



KATALOG 2015

Vorträge & Meditationen

von Robert Betz

Robert**BETZ**
VERLAG

Dem Leben eine neue Richtung geben ...



Liebe Freunde, sehr geehrte Damen und Herren!

In diesem Katalog finden Sie alle Vorträge, Meditationen und sonstigen CDs aus unserem Programm im Taschenformat und übersichtlich gegliedert. Mit ihnen haben bereits viele Tausend Menschen ihr Leben verändern können in Richtung Gesundheit, Klarheit, Frieden, Freude, Freiheit und Erfüllung. Und das können auch Sie.

Die Vorträge lassen den Hörer verstehen, wie wir unsere Lebenswirklichkeit erschaffen und warum uns dies oder jenes im Leben begegnet oder widerfährt: Krankheiten, Konflikte, unangenehme Gefühle, Enttäuschungen in unseren Beziehungen, Misserfolge und Ärger am Arbeitsplatz und anderes. Sie zeigen den Weg zum bewussten Schöpfer und Meister seines Lebens, welcher der Stimme seines Herzens folgt, dessen Sinn erkennt und mit Leichtigkeit Erfolg, Freude und Erfüllung in sein Leben zieht.

Die Meditationen sind wirksame Anleitungen, unsere innere Befindlichkeit, die des Körpers, der Psyche und des Geistes zu verändern. Denn unser äußeres Leben wird von innen heraus erschaffen und verändert; wie innen so außen. Diese Meditationen sind hochwirksame Selbsthilfe-Instrumente, die viele Therapiesitzungen ersetzen können. Mit ihnen klärt und heilt der Mensch seine Vergangenheit und kommt in der Gegenwart an, befreit sich von den Verstrickungen mit Menschen, insbesondere von Mutter, Vater, Geschwister und anderen Schlüsselpersonen seiner Vergangenheit und erinnert sich daran, was für ein herrliches, liebevolles Wesen er ist.

Ich habe in den vergangenen Jahren beobachtet, dass die Menschen, die regelmäßig, mehrmals pro Woche mit einer der CDs arbeiten, die größten und schnellsten Fortschritte in der Verwandlung ihrer nicht befriedigenden Lebensumstände und ihres Grundlebensgefühls machen. **Jede Meditation, die Sie machen und jeder Vortrag, den Sie hören, ist ein Liebesgeschenk an sich selbst. Bauen Sie sie in Ihren Alltag ein und machen Sie diese zu Sternstunden der Begegnung mit sich selbst.**

Meine ältesten Hörer sind weit über 80 Jahre alt. Eine davon schrieb mir: „Bis achtzig ging es mir gar nicht gut. Aber dann fand ich Ihre CDs. Seitdem bin ich ein glücklicher Mensch.“ Und die jüngsten Hörer meiner Vorträge sind 5 – 8 Jahre alt. Wenn Sie mit Ihren Kindern im Auto fahren, legen Sie mal einen Vortrag von mir in den CD-Player. Auch wenn Kinder nicht jeden Satz verstehen (unter anderem deshalb, weil ich manchmal sehr schnell spreche), reagieren Kinder oft sehr positiv darauf. So wie ein Achtjähriger, der bei Beginn der Fahrt zu seiner Mutter sagte: „Leg den Betz ein, der tut mir gut.“ Ich wünsche Ihnen allen, dass Ihnen mit dem Hören dieser CDs größter Segen zufließt, der dazu führt, dass Sie mit offenem, liebenden Herzen sich selbst und Ihren Mitmenschen begegnen und Sie ein erfülltes, glückliches Leben genießen können. Hierfür ist es nie zu spät.

Ihr

»Wer jetzt sein Herz öffnet für die Liebe und sich entscheidet, das bisher Ungeliebte jetzt zu „durchlieben“, der wird in diesen Transformationsjahren größte Sprünge in seinem Leben machen und Veränderungen herbeiführen, die er als „Wunder“ empfindet, weil der Verstand sich nicht vorstellen kann, was die Liebe bewirken kann.«

ROBERT BETZ

- 07** Vorträge
- 67** Meditationen
- 115** Sonderveröffentlichungen
- 121** Hörbücher
- 129** Gesamtverzeichnis

Vorträge auf CD



ISBN 978-3-940503-01-5
Gesamtlänge 76:09
Einzel-CD € 15.00

Angst, Wut, Schmerz u.a. in Freude verwandeln

Vom Umgang mit unangenehmen Gefühlen

Die meisten Menschen stecken voller Energien, mit denen sie nicht umzugehen wissen, die sie herunterziehen und schwer machen. Angst, Wut, Ärger, Schuld, Scham, Neid, Eifersucht, Einsamkeit, Bedürftigkeit usw. sind die bekanntesten und jeder weiß, wie sie sich anfühlen. Wir kämpfen dagegen an, lenken uns durch viele Aktivitäten (arbeiten, fernsehen, joggen, rauchen, trinken u.a.) davon ab, nehmen Pillen und haben Angst, dass es schlimmer wird. Wir sind unseren Emotionen bis heute meist hilflos ausgeliefert. Wir drücken sie immer wieder nach unten, schlucken sie runter. Die Folge: unser Körper wird krank. Alle unangenehmen Gefühle in uns sind einmal von uns selbst erschaffen worden. Es sind unsere eigenen Schöpfungen. Sie warten darauf, dass wir uns ihnen auf neue Art zuwenden, dass wir sie würdigen, anerkennen und bejahend fühlen. Dies ist ein Akt der Liebe und allein diese Liebe ist in der Lage, die Gefühle in uns dauerhaft zu verwandeln.

Gleichzeitig gilt es, zu einer neuen inneren Einstellung zu gelangen, damit wir solche Gefühle morgen nicht wieder in großen Mengen in uns ansammeln. Weder im Elternhaus noch in der Schule lernen wir, was es mit diesen Emotionen auf sich hat und wie man mit ihnen konstruktiv umgehen kann. Dieser Vortrag tut es auf klare, nachvollziehbare und ermutigende Weise.

Bist du noch normal oder schon glücklich?

Vom Aufbruch in ein neues Leben und Lieben

Das Leben eines ‚normalen‘ Menschen ist geprägt von vielen Ängsten und alten Mustern. Er hat Angst vor den Unsicherheiten des Lebens, er liebt sich selbst nicht und versucht, sich die Liebe und Anerkennung anderer durch Anpassung und Leistung zu verdienen. Er hat sein Herz verschlossen, verdrängt seine Gefühle und steht am Morgen nicht mit einem begeisterten JA zum Leben auf. Das Zeitalter dieses „Normalmenschen“ geht jetzt sehr schnell zu Ende.

Immer mehr Menschen wachen jetzt auf und beginnen, ihr Leben selbstbewusst und liebevoll zu gestalten. Sie öffnen ihr Herz für die Liebe zu sich selbst und anderen, übernehmen ihre Verantwortung für ihre Gesundheit und ihr Lebensglück und lösen sich aus ihrer unfriedlichen Vergangenheit. Mit großen Schritten gehen sie jetzt in ein neues Zeitalter der Menschheit, in dem die Liebe und das Lieben die Grundlage menschlichen Zusammenlebens sein wird.

*»Höre auf, dich anzupassen und die Erwartungen Anderer zu erfüllen, damit du geliebt wirst.
 Als Kind war das notwendig, heute nicht mehr.«*



ISBN 978-3-942581-15-8
Gesamtlänge 112:23
Doppel-CD € 20.00



ISBN 978-3-940503-02-2
Gesamtlänge 78:59
Einzel-CD € 15.00

Bring' Ordnung in dein Leben

Denn Ordnung ist das erste Gesetz des Himmels

Das Leben der meisten Menschen ist alles andere als ‚in Ordnung‘. Nach außen mag es bei vielen ‚ordentlich‘ aussehen, aber was ist innen los? Ängste, Ärger und Chaos beherrschen das Fühlen und Denken so vieler Menschen, während sich das Herz nach Klarheit, Ordnung und Frieden sehnt. Die Beziehungen zu anderen und zu uns selbst strahlen nicht Harmonie und Dankbarkeit aus, sondern sind von Zwietracht, Neid und Konkurrenzdenken geprägt. Dieser Vortrag hilft dabei, umzukehren und Ordnung zu schaffen auf allen Ebenen des Lebens: im Denken, Sprechen und Handeln sowie in allen Beziehungen.

*»Ordnung ist das erste Gesetz des Himmels.
 Das Universum ist in Ordnung, nur der Mensch
 hat die Freiheit, auf unbewusste Art Unordnung
 in sich und in seinem Leben zu erschaffen. Bring
 jetzt Ordnung und Klarheit in deine inneren und
 äußeren Angelegenheiten.«*

Das Ende aller Probleme!

**Einführung und praktische Anleitung zu »The Work«
 nach Byron Katie**

Mit unseren meist unbewussten Gedanken erschaffen wir unsere Gefühle, unseren Körperzustand, unsere Beziehungen, unsere gesamte Wirklichkeit. »The Work« von Byron Katie ist ein Weg, auf dem du deine Lebenswirklichkeit radikal ändern kannst. Er kann dich aus der Hölle ins Paradies befördern.

»The Work« ist ein Befreiungsweg, für jeden anwendbar, unabhängig von Alter, Bildung und sozialer Herkunft. In diesem Vortrag lernst du »The Work« kennen.

Hier wird an vielen Beispielen erläutert, wie wir unsere Alltagswirklichkeit mit all ihren Problemen erschaffen. Und es wird erläutert, wie wir Konflikte und Probleme auf eine völlig neue Art und Weise selbst lösen können. Es geht um die Grundfrage: ‚Ist das wirklich wahr, was es in mir denkt?‘ Durch »The Work« lernen wir, wahre von unwahren Gedanken zu unterscheiden und uns dadurch von Stress, Ärger, Mißerfolgen und Enttäuschungen zu befreien.



ISBN 978-3-940503-03-9
Gesamtlänge 78:57
Einzel-CD € 15.00



ISBN 978-3-940503-06-0
Gesamtlänge 55:24
Einzel-CD € 15.00

Der Vater deiner Kindheit – die Tür zu deiner Freiheit!

Die Bedeutung, die das Thema ‚der Vater meiner Kindheit und Jugend‘ für unser heutiges Leben, für unsere ganze Art durch's Leben zu gehen, hat, wird immer noch sehr unterschätzt oder verdrängt, trotz vieler Familienaufstellungen. Egal, wie lange Ihre Kindheit her ist, egal wie lange Ihr Vater vielleicht schon aus seinem Körper auf eine andere Ebene gegangen ist: Was es bis heute tief in Ihnen fühlt und denkt über ihn, über sich als Kind Ihres Vaters und über Ihre Kindheit, das prägt Sie und wirkt sich massiv in allen Lebensbereichen aus. Diesen Zusammenhang erläutert dieser Vortrag sehr anschaulich. Es geht hier nicht um speziell unglückliche Vater-Beziehungen. Jede Beziehung zum Vater und zur Mutter ist eine verstrickte, unfreie, denn wir waren von ihnen abhängig. Ich erlebe immer wieder Menschen, die mir sagen: ‚Ich habe meinen Frieden gemacht mit meinem Vater. Ich habe ihn sogar in seinem letzten Jahr liebevoll begleitet, wir haben uns ausgesprochen, es ist alles gut.‘ Wenn Sie dann aber mit mir in die Tiefe gehen, sei es in einer Vater-Meditation oder zu einer inneren Begegnung mit dem Vater, dann stellen Sie oft sehr überrascht oder gar erschrocken fest, wie wenig da geklärt ist und wie groß die Verstrickung mit diesem Vater noch spürbar und sichtbar ist. Wenn ich hier einen Vortrag über ‚den Vater‘ bzw. ‚die Väter‘ mache, stellt sich die Frage, wieweit man solche Aussagen wie hier im Vortrag verallgemeinern kann. Diese Aussagen beruhen auf meinen Erfahrungen als Psychotherapeut in vielen hundert Einzeltherapien und in vielen Selbsterfahrungsseminaren. Das heißt, ich wage zu sagen, daß diese Aussagen auf die Mehrzahl der Väter der heute über 30jährigen zutrifft. Vielleicht bewegt sich bei jüngeren Vätern in den letzten zwanzig Jahren etwas, was von diesen Aussagen abweicht. Ich würde mich freuen, aber ich fürchte, dass dies höchstens für eine kleine Minderheit zutrifft.

Die Mutter deiner Kindheit – die größte Tür zu deiner Freiheit!

Die Bedeutung, die unsere Erfahrungen mit der Mutter unserer Kindheit und Jugend für unser heutiges Leben und für unsere ganze Art durch's Leben zu gehen, hat, wird immer noch sehr unterschätzt oder verdrängt, trotz vieler Familienaufstellungen. Egal, wie lange Ihre Kindheit her ist, egal wie lange Ihre Mutter vielleicht schon aus ihrem Körper auf eine andere Ebene gegangen ist: Was es bis heute tief in Ihnen fühlt und denkt über sie, über sich als Kind Ihrer Mutter und über Ihre Kindheit, das prägt Sie und wirkt sich massiv in allen Lebensbereichen aus. Diesen Zusammenhang erläutert dieser Vortrag sehr anschaulich. Wir haben von dieser ersten Person in unserem Leben unbewusst meist mehr übernommen, als uns lieb ist.

»Deine Mutter ist die innere Tür zu deiner Freiheit und deiner Größe. Denn sie ist die Vermittlerin der weiblichen Kraft, die jede Frau und auch jeder Mann benötigt, um im Leben ihren Weg erfolgreich zu gehen.«



ISBN 978-3-940503-07-7
Gesamtlänge 48:50
Einzel-CD € 15.00



ISBN 978-3-940503-09-1
Gesamtlänge 76:20
Einzel-CD € 15.00

Ein neues Jahr voller Möglichkeiten!

Wie meine Träume wahr werden

Jedes Jahr besteht – wenn du nachts acht Stunden schläfst – aus ca. 6000 Stunden Wachzeit. Was machst du mit diesen vielen Stunden? Wie du diese Zeit lebst, was du in dieser Zeit erschaffst, das ist deine freie Wahl. Kaum jemand jedoch ist sich dieser Wahlfreiheit bewusst. An jedem Tag triffst du viele Entscheidungen – meist unbewusst –, die deine Lebenswirklichkeit von morgen erschaffen. Diesen bisherigen Weg, der häufig von Mangel im Innern wie im Außen gekennzeichnet ist, kannst du selbst ändern. Frage: Willst du das? Bist du bereit, ab heute bewusste Entscheidungen zu treffen für dein weiteres Leben? Folge der Stimme deines Herzens und grabe deine Jugendträume und Herzenswünsche wieder aus. Bring Freude, Leichtigkeit, Erfolg und Liebe in dein Leben! Dieser Vortrag enthält eine Vielzahl von praktischen Hinweisen für diesen glücklichen Lebensweg. Heute ist der erste Tag vom Rest deines Lebens in diesem Körper.

»Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der dich beschützt und der dir hilft zu leben.«

Erkenne dich in den Spiegeln deines Lebens!

Die Spiegelgesetze verstehen und anwenden lernen

Die Erkenntnis und die Anwendung der Spiegelgesetze bedeuten einen entscheidenden Durchbruch im Leben eines Menschen in die Freiheit, ja sie markieren den Beginn eines völlig neuen Lebens in diesem Leben. Sie können die Wehen einleiten für die zweite Geburt; die Geburt hinein in ein erstmals menschenwürdiges Leben voller Selbstverantwortung, Selbstbestimmung, Frieden und Freiheit.

Dieser Vortrag lädt ein, sich inspirieren und motivieren zu lassen, das gesamte bisherige Leben und aktuelle Beziehungen und Themen mit den Erkenntnissen der Spiegelgesetze anzuschauen und zu beleuchten. Mit Hilfe der Spiegelgesetze liest man das Buch des Lebens neu und - schreibt es neu! Nicht nur wer ein guter Therapeut oder Heilpraktiker sein will, sondern jeder Mensch darf es sich zur Aufgabe machen, ein Meister im Erkennen von Spiegeln zu werden und in ihrer Nutzung für sein eigenes Leben wie für die Beziehungen zu seinen Mitmenschen.



ISBN 978-3-940503-10-7
Gesamtlänge 79:41
Einzel-CD € 15.00



ISBN 978-3-940503-11-4
Gesamtlänge 70:51
Einzel-CD € 15.00

Frauen – das starke Geschlecht?!

Warum Männer Frauen kaum verstehen

Die Frauen im Westen sind in Bewegung geraten. Sie finden sich mit alten Rollenverteilungen nicht mehr ab: Frauen erziehen Kinder alleine, Frauen und Mütter machen Karriere, Frauen verunsichern Männer, formulieren Bedingungen, wollen stark sein und sehnen sich nach starken Männern. Dennoch sind die wenigsten Frauen glücklich, schon gar nicht mit ihren Männern, aber auch nicht ohne sie. Männer und Frauen sind sich immer noch weitgehend fremd, verurteilen sich gegenseitig und machen sich das Leben schwer.

In diesem Vortrag erhalten Frauen wie Männer eine Vielzahl von Hinweisen darüber, warum Frauen so handeln, wie sie handeln und denken, wie sie denken. Es ist ein Vortrag ohne Verurteilung und Anklage, ohne Klischees oder akademischen Schnick-Schnack. Dieser Vortrag will einen Beitrag leisten zum Verständnis von Frauen und zum Frieden zwischen Mann und Frau und dem Männlichen und Weiblichen in jedem Menschen.

Lass dich tragen vom Fluss des Lebens

Eine Anleitung zu einem Leben in Leichtigkeit

Angesichts der Anstrengungen und Mühen, die viele Menschen über Jahrzehnte seit der Kindheit erfahren, übersteigt der Gedanke an ein Leben in grosser Leichtigkeit die Vorstellungskraft der meisten. Robert Betz zeigt jedoch auf, dass ein spielerisch-leichtes Leben dem Wesen der Natur weit mehr entspricht und zeigt auf, wie dies hier und jetzt lebbar ist. Die Schwere unseres Lebens rührt vor allem aus einem Widerstand vor der ständigen Bewegung und Veränderung des Lebens.

Aus angelernter Angst heraus will der Mensch immer festhalten und anhalten und sagt ‚Nein‘ zu dem, was doch schon da ist. Wer Lust hat auf ein anderes Leben in diesem Leben, der erhält in diesem Vortrag eine Fülle von Hinweisen und Ermutigungen, sich neu zu entscheiden, u.a. auch durch das herrliche Gedicht „Stufen“ von Hermann Hesse, das Robert Betz erläutert.

*»Das Leben bedeutet ständige Veränderung,
 ständiger Fluss. Denn alles im Universum fließt.
 Aber durch unsere Angst wollen wir festhalten,
 stehen bleiben und weigern uns oft, den nächsten
 Schritt zu gehen.«*



ISBN 978-3-940503-67-1
Gesamtlänge 92:33
Doppel-CD € 20.00



ISBN 978-3-940503-17-6
Gesamtlänge 78:53
Einzel-CD € 15.00

Männer – das schwache Geschlecht?!

Warum Frauen an Männern (fast) verzweifeln

Was ist los mit den Männern von heute? Gibt es noch richtige Männer? Wann ist ein Mann ein Mann?, fragt nicht nur Herbert Grönemeyer. Es ist viel in Bewegung gekommen im Verhältnis zwischen Frau und Mann. Männer sind verunsichert von Frauen, die nicht mehr das Opfer spielen, sondern ihr Leben in die eigenen Hände nehmen. Aber es herrscht immer noch Unverständnis, Verurteilung, ja Krieg zwischen den Geschlechtern. Dieser Vortrag will einen Beitrag leisten zum Verstehen der Männer und zum Frieden zwischen Mann und Frau und den männlichen und weiblichen Energien in jedem von uns. Dies dient dem Frieden auf dieser Erde.

»Männer wollen stark sein, aber nicht schwach. Diese Einstellung zwingt jetzt immer mehr Männer in die Schwäche, körperlich, psychisch und in ihrer Partnerschaft. Der ‚starke‘ Mann steht jetzt mit dem Rücken zur Wand. Sein verschlossenes Herz, seine unterdrückten Gefühle und der Frust am einseitigen, druckvollen Leistungsweg zwingt ihn jetzt zur Umkehr.«

Mensch, ärgere dich nicht!

Vom Segen der Menschen, die unsere Knöpfe drücken

Fast jeder begegnet täglich Mitmenschen, die ihn nerven, ärgern, enttäuschen oder verletzen und fühlt sich als ihr Opfer. Auch wenn wir an solchen Menschen – nicht selten unsere Partner, Ex-Partner, Kinder, Kollegen oder Nachbarn – oft verzweifeln, sind sie uns in Wirklichkeit als Hilfe geschickt, damit wir endlich aufwachen und uns unsere eigenen unbewussten Schöpfungen anschauen und unsere Verantwortung für sie übernehmen. Dieser Vortrag macht deutlich, warum unsere „Knöpfe-Drücker“ oder „Arsch-Engel“ in Wirklichkeit Engel für uns sind, die uns helfen, den Weg zum inneren Frieden mit uns selbst zu finden.



ISBN 978-3-942581-08-0
Gesamtlänge 107:07
Doppel-CD € 20.00



ISBN 978-3-940503-19-0
Gesamtlänge 78:41
Einzel-CD € 15.00

Mich selbst lieben lernen

Selbstwertschätzung und Selbstliebe als Grundlage für ein glückliches Leben

Uns selbst zu lieben, wirklich zu lieben, hat in unserer Gesellschaft keine Tradition; ja wir wissen nicht einmal, wie das geht nach all den Jahren schlechter Selbstbehandlung. Bevor wir uns nicht wirklich selbst lieben und alles an uns in Liebe annehmen, können wir weder einen anderen Menschen lieben, noch dessen Liebe wirklich empfangen. Solange wir uns nicht wirklich selbst lieben, halten wir die Fülle des Lebens – Freude, Liebe, Erfüllung etc. – 'erfolgreich' von uns fern.

Es gehört zur größten Aufgabe eines jeden Menschen heute, die Liebe zu sich selbst nicht nur als leere Floskel anzunehmen, sondern in gelebter, gefeierter Lebenspraxis zum Fundament zu erheben für die Liebe zu allem anderen: allen Menschen, allen Wesen, allem Leben – zur gesamten Schöpfung. Dieser Vortrag hat eine aufrüttelnde, ermutigende und befreiende Wirkung für jeden, der mit offenem Herzen zuhört.

»Die meisten Menschen leben im Krieg mit sich und dem Leben. Sieh, wie sie leben, wie sie in die Welt schauen, wie sie mit sich und mit anderen umgehen! Daran kannst du erkennen, ob sie sich selbst lieben oder hassen.«

Raus aus den alten Schuhen!

Wie du ein neues Leben erschaffst

Die ‚alten Schuhe‘, in denen wir gehen, sind die alten Muster und Gewohnheiten des Denkens, Fühlens und Verhaltens, mit denen irgendeiner mal angefangen hat, oft vor langer Zeit. Von Generation zu Generation wurden sie weitergegeben. Sie sind das, was heute die meisten Menschen als „normales Verhalten“ bezeichnen, einfach deshalb, weil sich die Mehrheit so verhält. Der „Normalmensch“ besitzt heute einen Schrank voller alter Schuhe, in die er jeden Morgen wieder einsteigt und tut, was „man“ tut und unterlässt, was „man“ nicht tut. Er läuft mit verschlossenem Herzen durch die Welt, hetzt sich, strengt sich an, opfert sich auf, verurteilt die anderen dafür, dass es ihm nicht gut geht und sucht Liebe, Anerkennung und Bestätigung im Außen. Dieser Vortrag macht deutlich, wie wir selbst dieses Leben erschaffen und wie wir es verändern können. Er macht in einer eindringlichen und humorvollen Weise Mut auf ein neues Leben in diesem Leben.

Hinweis: Dieser Vortrag ist nicht derselbe wie der gleichnamige Vortrag, der als CD dem Buch „Raus aus den alten Schuhen“ beiliegt.



ISBN 978-3-940503-78-7
Gesamtlänge 112:13
Doppel-CD € 20.00



ISBN 978-3-940503-29-9
Gesamtlänge 79:41
Einzel-CD € 15.00

Warum hast du's nicht leicht?

Entdecke die Wahrheit und du bist frei

Jeder Schmerz, jedes Leiden, jedes Unglücklichsein, alle Angst, Wut und Trauer sind die Folge unwahrer Gedanken, die ‚es‘ immer wieder in uns denkt. Unser Verstand arbeitet perfekt, nur sind wir uns der Gedanken, die er denkt, selten bewusst. Nicht wir denken, sondern ‚es‘ denkt uns. Wir ärgern uns über unsere Mitmenschen, unsere Partner, Kinder, Chefs, Kollegen usw. und wünschen uns, dass sie sich ändern mögen. Diesen ‚Gefallen‘ tun sie uns jedoch kaum. Wir suchen Fehler, verurteilen und bemerken selten, wie wir uns immer wieder selbst damit verletzen. Es ist, als ob wir im Spiegel einen Schmutzfleck auf unserem Gesicht entdecken und dann anfangen, den Spiegel zu putzen. Mit Hilfe von „The Work“ nach Byron Katie finden wir die Wahrheit in uns und einen Weg in die Leichtigkeit.

»Der ‚gesunde Menschenverstand‘ steckt voller unwahrer Gedanken, die wir von anderen übernommen haben, mit denen wir Krankheit, Leid und Mangel erzeugen. Jetzt stellen immer mehr Menschen diese Gedanken in Frage, stellen fest, wie ver-rückt diese sind und entschließen sich für ein neues Denken.«

Was bringt dein Herz zum Singen?

Ein Kurzlehrgang im Erschaffen von Freude

Das Leben der wenigsten Menschen ist grundlegend von Freude geprägt. Kaum einem Kind wird vermittelt, daß es selbst für die Erschaffung eines Lebens voller Freude verantwortlich ist. ‚Was bringt dein Herz zum Singen?‘ ist die zielführende Frage hin zu einem Leben voller Freude, Begeisterung und Erfüllung.

Auf ein solches Leben hat jeder Mensch einen natürlichen Anspruch. Nur wird dieser Anspruch nicht von anderen eingelöst, sondern nur von uns selbst.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie wir aus selbsterschaffener Begrenzung, Trauer, Depression, Ängsten u.a. zu einem Leben voller Freude finden. Freude gehört zu unserer Natur; wenn das Herz sich freut, freut sich Gott/Göttin in uns. Gott ist pure Freude. Und der Sinn dieses Lebens besteht darin, aus allem Gram und Sorgen, aus Schuld und Scham, aus Angst und Unfreiheit und Unfrieden zum einen Leben größten und freudvollen Selbst-Ausdrucks zu gelangen. Wer heute ein Leben ohne große Freude lebt, hat dies unbewußt so gewählt. Dieser Vortrag lädt Sie herzlich ein, eine neue Wahl zu treffen. Bringen Sie selbst Ihr Herz zum Singen!



ISBN 978-3-940503-32-9
Gesamtlänge 97:07
Doppel-CD € 20.00



ISBN 978-3-940503-82-4
Gesamtlänge 59:59
Doppel-CD € 20,00

Gemeinsam statt einsam

Wie sich Singles und Paare aus der Isolation befreien

Frauen und Männer ziehen sich an und wollen Nähe, Liebe und Glück gemeinsam erfahren. Immer wieder jedoch enttäuschen und verletzen sie sich hierbei und ziehen sich oft frustriert zurück oder verharren einsam und unglücklich in erstarrten Beziehungen ohne Liebe. Mangelnde Selbstliebe und die Suche nach Liebe bei anderen ist die Hauptursache für das „Leiden an der Liebe“.

Dieser Vortrag zeigt auf, wie Männer und Frauen zu sich selbst und zueinander finden können, ohne sich ständig zu verletzen. Er ermutigt sie, sich wieder in Würde und Respekt zu begegnen und die Andersartigkeit im anderen wertzuschätzen.

Liebe wächst, wo eine respektvolle Distanz zwischen den Partner gewahrt und dem anderen erlaubt wird, so zu sein wie er ist.

Jetzt kommt der neue Mann!

Warum sich auch Männer jetzt bewegen werden

In diesem herzerfrischenden Vortrag für Frauen und Männer zeigt Robert Betz auf, warum der Mann jetzt in einer Sackgasse gelandet ist und wie er sich daraus befreien kann. Über einen langen Zeitraum hat sich der Normalmann angepasst, hat sein Herz verschlossen und hat das getan, was man(n) tut. Jetzt wird er durch den oft desolaten Zustand seines Körpers, seiner Psyche, seiner chronischen Erschöpfung aufgeweckt, die nicht selten im Burnout oder in der Depression endet. Seiner Arbeit geht er mit Unlust nach und den Frauen steht er hilflos, schuldbewusst und schweigend gegenüber. Jetzt aber wachen die ersten Männer auf und begreifen, wie sie sich selbst in diese Sackgasse hinein manövriert haben und beginnen, ihr eigenes Mann-Sein zum wichtigsten Projekt ihres Lebens zu machen.



ISBN 978-3-942581-07-3
Gesamtlänge 79:59
Einzel-CD € 15,00

»In diesen Jahren steht der Mann wieder auf. Über Jahrtausende hat er vergessen, wozu er auf die Erde gekommen ist und welches sein Auftrag hier ist. Jetzt, in dieser Zeit des Umbruchs und Aufbruchs erinnert er sich wieder an die Essenz seiner männlichen Natur und entdeckt die Begeisterung über sein Mann-Sein.«



ISBN 978-3-940503-83-1
Gesamtlänge 63:21
Einzel-CD € 15,00

Lust auf Liebe – Lust auf Lust!

Aufruf zu einem lust- und liebevollen Leben

Die wenigsten Menschen leben heute ein lustvolles Leben. Sie wünschen sich zwar lustvolle Erfahrungen in der Sexualität, aber diese Erwartung erfüllt sich nur für wenige. Dieser Vortrag zeigt die Beziehung auf zwischen einem lustvollen Leben und der Lust in der Liebe. Wer im Bett lustvoll lieben will, darf liebevoll untersuchen, was ihn von einem lustvollen Leben bisher abhält.

Unsere Art, Sexualität zu erleben, ist ein Spiegelbild für unsere Art zu leben. Robert Betz ermutigt die Zuhörer, der Lust, dem Genießen und der Freude wieder einen zentralen Stellenwert in ihrem Leben zu geben.

»Jeder Tag ruft dir zu „Mach das Allerbeste aus mir. Ich schenke mich dir. Er-lebe mich voller Liebe und voller Lust.“ Du bist Schöpfer und Genießer deines Lebens.«

Sex mit Herz

Die Lust am Körperlichen in Liebe feiern lernen

Die Freuden und Leiden rund um unsere Sexualität gehören immer noch zu den verpönten Themen, über die man miteinander nicht offen und intim sprechen kann, obwohl die Medien voll von diesem Thema sind. Wir haben ein gebrochenes, ein schwieriges Verhältnis zu unserer Sexualität, zu unserem Körper und auch zur Liebe. Zur unschuldigen Freude an der Lust erregter Körper haben bisher noch nicht viele Menschen gefunden. Stattdessen ist die für körperliche und geistige Gesundheit, für Kreativität und Lebensfreude so grundlegend wichtige menschliche Sexualität immer noch mit einer Menge von Angst, Schuld, Scham und Minderwertigkeitsgefühlen belastet.

Sex ist da, um uns selbst zu erleben in Freude und Frust, ob tiefgründig oder oberflächlich, verspielt oder verklemmt, feierlich oder animalisch. Egal wie – jede Art von Sex – sofern beide Partner es gemeinsam wünschen – hat ihre Berechtigung, einfach weil es sie gibt.

Sie entscheiden selbst darüber, ob Sie die Geheimnisse und Tiefen der Sexualität ausloten wollen oder ob Sie mit weniger zufrieden sind. Feiern Sie die Lust am Körper – in Liebe zu sich selbst und zum Gegenüber. Dann freut sich Gott/Göttin in Ihnen.



ISBN 978-3-940503-25-1
Gesamtlänge 76:48
Einzel-CD € 15,00



ISBN 978-3-940503-28-2
Gesamtlänge 79:00
Einzel-CD € 15.00

Wahre Liebe lässt frei!

Worin sich Partner chronisch täuschen und dann enttäuscht werden

Freiheit und Liebe gehören untrennbar zusammen. Vor beiden jedoch fürchten sich die meisten Menschen, ohne es zu bemerken. Wir wünschen uns vom anderen Nähe und Freiheit, Vertrauen, Annahme, Toleranz, Harmonie, Respekt und Unterstützung – und müssen enttäuscht werden, weil wir dies selbst nicht geben können und mit uns selbst zutiefst im Unfrieden sind. Wo Liebe ist, muß auch immer Freiheit sein. Wer wirklich liebt, lässt den anderen immer und zu jeder Zeit frei! Alles andere ist des Menschen nicht würdig. Eine Liebesbeziehung heißt: mich jeden Tag neu – aus einer Position der Freiheit – für eine Verbindung zum anderen entscheiden, in der ich den anderen nicht einschränke, sondern aus freien Stücken mit dem anderen Vereinbarungen treffe über das Gemeinsame, das Verbindende und über die Regeln, die in der Beziehung gelten sollen. Dieser Vortrag behandelt zum einen die Haupttirtümer zur Partnerbeziehung, die zu Drama und Verstrickung führen. Zum anderen zeigt er Schritte zu einem spirituellen Verständnis von Liebesbeziehungen auf.

Warum Partner fremdgehen

Über Untreue, Eifersucht, Sex und Liebe

Viele haben die Erfahrung bereits gemacht, andere leben in der Furcht, daß es passieren könnte: Mein Mann mit einer anderen Frau, meine Frau mit einem anderen Mann im Bett.

Für die meisten ist es eine emotionale Katastrophe: Eifersucht, Wut, Ohnmacht, Ängste und Verzweiflung wühlen den ‚Betrogenen‘ auf und führen zu ausgewachsenen Krisen der Beziehung. Millionen leiden unter ihrer Eifersucht, die nicht selten zum Kennzeichen für Liebe erklärt wird. Warum gehen Menschen fremd, obwohl sie ihre Partner lieben? Ist Treue eine Frage der Disziplin oder des Anstands? Was hat Sex mit Liebe zu tun? Wessen Angelegenheit ist es, mit wem ich Sex habe? Welcher Sinn kann im ‚Fremdgehen‘ liegen und welchen Nutzen kann ein Paar hieraus ziehen? Aus der eigenen Betroffenheit und Erfahrung heraus zeigt Robert Betz auf, welcher Segen darin liegen kann, wenn Mann/Frau dem nachgeht, wozu es einen reizt.

»Wenn dein Partner fremdgeht oder dich verlässt, frage dich: ‚Wo habe ich mich selbst schon oft verlassen. Wie sehr wertschätze und liebe ich mich selbst?‘«



ISBN 978-3-940503-30-5
Gesamtlänge 79:47
Einzel-CD € 15.00



ISBN 978-3-940503-34-3
Gesamtlänge 108:55
Doppel-CD € 20.00

Wer liebt, der leidet nicht!

Warum Liebespartner sich das Leben oft so schwer machen

In sogenannten Liebesbeziehungen erfahren unzählige Menschen unendlich viel Schmerz, Enttäuschung und Leid. Menschen versuchen immer wieder, den Einen oder die Eine zu finden und mit ihm eine Beziehung zu leben, in der Sie offen oder insgeheim hoffen, der andere möge sie glücklich machen. Wir glauben, zwei unvollständige Wesen müßten zusammen kommen, um sich zu einer Einheit zu ergänzen. Das klingt sehr romantisch, auch unter ‚Spirituellen‘, es ist aber nichts weniger als Wahnsinn.

Dieses wahnsinnige Denken über Liebe, Partner, Beziehung muß immer weitere Leidenserfahrungen nach sich ziehen. Es hat mit Liebe sowenig zu tun wie das Ego mit dem Heiligen Geist. Nach dem erfolgreichen Vortrag „Wahre Liebe läßt frei!“ stellt Robert Betz in diesem Vortrag unsere Vorstellungen über Beziehung, Partnerschaft und Liebe noch radikaler in Frage. Er bietet viele Anstöße zu einem neuen Denken und Handeln in Beziehungen, damit der Kreislauf des Leidens unterbrochen werden kann. Ein Mut machender, erfrischender und praktisch umsetzbarer Vortrag.

Wie Frauen gesund, erfolgreich und glücklich werden

Frauen haben mehr gemeinsam als sie denken. Fast alle wollten es ‚anders‘ machen als ihre Mutter und nicht so schwach, leidend, abhängig sein. Auf diesem Weg sind viele Frauen hart geworden und kämpfen sich auf männliche Art durchs Leben. Das spiegelt vielen von ihnen jetzt ihr Körper schmerzhaft wieder. Sie kümmern sich wenig um ihr Inneres, dafür umso mehr um die Angelegenheiten ihrer Männer, Kinder, Eltern und anderer Menschen. Sie machen sich oft Sorgen um andere, aber sorgen nicht gut für sich selbst.

In diesem Vortrag geht es um die wesentlichen Aspekte des Frau-Seins, um Körper, Gefühle, Erfolg, Männer, Partnerschaft und Sexualität. Die Frauenzeitschrift „Für Sie“ verschenkte diesen Vortrag an ihre 400.000 Leserinnen.

»Frauen wollten nicht so sein wie ihre Mütter, lehnten das Schwach-Sein ab und wollten nur stark sein. Die wenigsten von ihnen lieben es, eine Frau zu sein. Ihre Körper und Herzen rufen sie jetzt auf, sich neu zu entscheiden und die Größe und Schönheit des Weiblichen wiederzuentdecken.«



ISBN 978-3-942581-73-8
Gesamtlänge 67:53
Einzel-CD € 15.00



ISBN 978-3-940503-91-6
Gesamtlänge 79:33
Einzel-CD € 15.00

Wie Frauen und Männer zu sich selbst und zueinander finden

Die Beziehung zwischen Mann und Frau ist bei vielen eine „tote“ Beziehung, weil sie nicht auf der Liebe basiert. Frauen und Männer haben sich arrangiert, angepasst, verbogen und ihr Herz verraten. Aus der Verstrickung mit Müttern und Vätern und dem Hunger und der Verletzung des inneren Kindes heraus glaubten sie, den anderen zu brauchen und endeten im gegenseitigen Missbrauch, in Langeweile und Nicht-Würdigung.

Die Frau-Mann-Beziehung steht jetzt im Zentrum der Transformation auf Mutter Erde. Immer mehr Frauen und Männer folgen dem Ruf ihres Herzens und beenden das würdelose und verletzende Spiel, das sie schon bei ihren Eltern sahen. Sie entscheiden sich für Wahrhaftigkeit, Selbstwertschätzung und für einen würdigen Abstand zum anderen. Die zur Zeit stark ansteigende Trennung vieler Paare lässt auf eine neue Ära der Frau-Mann-Beziehung im neuen Zeitalter der Liebe hoffen, auf das wir jetzt zusteuern.

Das Ende der Konkurrenz

Von Ich-AG und Ego-Wahn zu einem neuen Gemeinschaftsbewußtsein

Ein langes Zeitalter geht zur Zeit zu Ende. Man wird es vielleicht einmal das ‚Zeitalter des Egos‘ nennen. Unsere gesamte Kultur, unser Wirtschaftssystem, unsere Kindererziehung, unser gesamtes Denken beruhen auf dem Wahnsinn des Egos. Das beliebte Wort von der ICH-AG zeigt, welch seltsame Blüten dieses Denken treibt. Dieses Denken ist ein in Gewinner und Verlierer trennendes, ein verurteilendes Denken, das den Menschen dazu anleitet, Scham, Schuld und Minderwertigkeit sich selbst gegenüber zu empfinden, sich zu hassen anstatt sich zu lieben.

Dieses Denken führt zum ‚Wachstum‘ ohne Liebe, bei dem sich der Mensch vergleicht und Neid und Eifersucht entwickelt, bei dem sich Unternehmen bekriegen, bis eines unterliegt. Dieses Denken führt zur Ausbeutung von Mutter Erde durch die Gier, zur wirtschaftlichen Ausbeutung des Südens durch den Norden und zur emotionalen Ausbeutung von Menschen untereinander, besonders zwischen Mann und Frau. Die Menschheit braucht ein neues Denken, um als Menschheit auf diesem Planeten zu überleben. Dieses Denken wird seit Jahrtausenden gelehrt, aber wenige hören hin. Sein Kern heißt: LIEBE und dies wird auch der Name des Neuen Zeitalters sein, an dessen Beginn wir stehen. Wer die stattfindenden radikalen Umbrüche im außen einordnen und wer in sich selbst die wesentliche Antwort auf die aktuellen Herausforderungen finden will, der findet hier grundlegende Antworten.



ISBN 978-3-940503-04-6
Gesamtlänge 61:42
Einzel-CD € 15.00



ISBN 978-3-940503-05-3
Gesamtlänge 78:03
Einzel-CD € 15.00

Das Herz führt immer zum Erfolg!

Wie du Erfolg, Wohlstand und Glück in dein Leben ziehst

Fast jeder wünscht sich auf seine Weise ein ‚erfolgreiches‘ Leben und hält sich bisher für ‚nicht erfolgreich‘. Im Innern fühlen sich Millionen Menschen als ‚Versager‘, voller Scham-, Kleinheits-, Schuld- und Neidgefühle. Der Mangel, über den viele Menschen im finanziellen und beruflichen Bereich klagen, ist auf einen tiefsitzenden Mangel an Selbst-Anerkennung und Selbst-Wertschätzung zurückzuführen, der seit vielen Generationen an Kinder und Enkel weitervermittelt wird. In diesem Vortrag geht es nicht um oberflächliche Tipps und Tricks, zu Wohlstand zu gelangen. Hier wird einerseits aufgezeigt, wie wir es täglich schaffen, ein Leben in künstlichem Mangel zu erschaffen und zu verhindern, dass der natürliche Fluß der Fülle in den Bereichen Wohlstand & Finanzen, Gesundheit, Beziehung und Lebensgefühl in unser Leben fließt. Andererseits erkennt der Zuhörer eine Reihe von Irrtümern, die ihn bisher vom Reichtum des Lebens und vom Empfangen abhielten. Dieser Vortrag stellt eine wesentliche Ergänzung zu dem Erfolgsvortrag „Pinke, Kohle, Mäuse ... Der Weg vom Mangel zur Fülle“ dar.

Entschleunige dein Leben und besinne dich auf das Wesentliche!

Wie wir Stress, Druck und Erschöpfung hinter uns lassen

Das Gefühl von Druck, Hetze und Stress beeinträchtigt Gesundheit und Lebensgenuss vieler Menschen. Die meisten kommen am Abend erschöpft nach Hause. Viele schlafen schlecht und kommen innerlich immer seltener zu Ruhe und Entspannung. Das Leben erscheint kompliziert und das Gefühl von Überforderung schlägt sich in zahlreichen körperlichen und seelischen Symptomen nieder. Dieser Vortrag zeigt auf, wie wir das rastlose Leben des „Normalmenschen“, der seine innere Mitte und Ruhe verloren hat, jetzt hinter uns lassen und zu innerer Ruhe, Bewusstheit, Muße und Entspannung finden.

»Wir haben genug Zeit, aber wir nutzen sie für die falschen Dinge, lenken uns ab und sind nicht wirklich da, nicht präsent. Die Präsente des Lebens kannst du nur im Jetzt, im Präsens empfangen. Komm endlich an bei dir selbst – jetzt!«



ISBN 978-3-942581-71-4
Gesamtlänge 91:52
Doppel-CD € 20.00



ISBN 978-3-940503-12-1
Gesamtlänge 76:34
Einzel-CD € 15.00

»Ich muss es schaffen!«

Über Leistungsdruck, Erfolg und Lebenserfüllung

Viele Menschen stehen unter einem immensen Leistungs- und Erfolgsdruck, der sich auf alle Lebensbereiche auswirkt. „Ich muss es schaffen!“ heißt einer der so tiefgreifend wirkenden Glaubenssätze, zu dessen Sklave viele geworden sind. Was müssen wir wirklich schaffen und wann haben wir es geschafft? Ist Erfolg nur durch Druck und Anstrengung möglich? Ist unser Leben genau das Leben, das wir wirklich leben wollen? Macht uns das glücklich? In diesem Vortrag entdecken Sie, warum Ihr Leben bisher so verläuft, wie es das tut. Sie kommen den selbstgemachten Ursachen von Streß, Druck, Mißerfolg, Krankheiten, Problemen mit Vorgesetzten, Partnern und Kindern auf die Spur. Und Sie erhalten Hinweise, Ihre ‚Druck‘-Probleme auf eine wirkungsvolle Art zu entspannen.

*»Kein Satz mit ‚ich muss‘ oder ‚ich sollte‘ ist wahr.
 Ersetze diese Worte durch ‚ich kann‘, ‚ich darf‘
 oder ‚ich will‘.«*

Pinke, Kohle, Mäuse ...

Der Weg vom Mangel zur Fülle

Jeder will's, kaum einer hat's. Das liebe Geld. Geld, besonders der Mangel an demselben, ist zu einem der wichtigsten - ungelösten - Themen unserer Zeit geworden. Die Sorge um's Geld, um Sicherheit, um den Arbeitsplatz, um's Geschäft usw. bestimmt den Alltag der meisten Menschen. An Schulden haben die meisten sich bereits gewöhnt wie an die Luft zum Atmen. Die Fülle des Lebens steht uns jedoch in grenzenlosem Maße zur Verfügung. Nur einer kann verhindern, dass sie zu Ihnen kommt: Sie selbst. Wie wir es bisher schaffen, uns vom Reichtum des Lebens abzuhalten, davon handelt dieser Vortrag. Und natürlich davon, wie ich Mangel in Fülle verwandle und Sorgen in Freude, ganz praktisch in unserem Alltag.

Es geht in diesem Vortrag nicht nur um den Zustand unseres Kontos, den Soll-Zustand; sondern es geht um alle Soll-Zustände in unserem Leben: Um das Soll, sprich den Mangel an Freude, Zufriedenheit, Glück, Gesundheit, um den Mangel an Fülle schlechthin.



ISBN 978-3-940503-23-7
Gesamtlänge 76:07
Einzel-CD € 15.00



ISBN 978-3-942581-92-9
Gesamtlänge 109:57
Doppel-CD € 20.00

Schluss mit Jammern, Ärgern, Leiden u.a.

Wie wir durch die Krisen im Leben wachsen können

Das Jammern, Klagen und Anklagen, das sich Beschwerden und sich Empören ist inzwischen zum Volkssport geworden. Viele fühlen sich als ‚Opfer‘ eines schweren, ungerechten Lebens, als Opfer von Zeitdruck, Stress und Leistungsdruck, sind enttäuscht oder wütend auf andere Menschen wie Partner, Ex-Partner, Kollegen, Chefs u.a.. Sie meinen, die Welt müsse anders sein, die Menschen sollten sie besser behandeln und sehen (noch) nicht, dass alles um sie herum das Ergebnis ihres eigenen unbewussten Erschaffens und der Spiegel ihres (Un-)Bewusstseins ist. Dieser Vortrag macht Mut und zeigt auf, wie wir unser Leben in die eigenen Hände nehmen und die Wende schaffen können. Er zeigt uns, wie wir zu glücklichen Menschen werden, die in Frieden mit sich und ihren Mitmenschen und mit Freude und Leichtigkeit durch ihre Tage gehen.

»Ohne Krisen würden wir uns innerlich nicht weiterbewegen und in alten Mustern erstarrt stehen bleiben.«

Tu das, was du zu tun liebst!

Vom Sinn der Arbeit und vom Unsinn der Freizeit

Millionen Menschen gehen morgens zur Arbeit mit einem inneren ‚Nein‘. Sie denken z.B. ‚Ich muss arbeiten gehen‘. Sie arbeiten, um zu..., um Geld zu verdienen, um sich ein wenig Wohlstand zu gönnen, um die Rente abzusichern und ähnliches. Das Wort ‚Arbeit‘ hat in Deutschland einen schlechten Ruf; stattdessen setzt man auf ‚Freizeit‘ und hofft in diesem Bereich, glücklich zu sein. Dieses trennende Denken in ‚Arbeit‘ hier und ‚Freizeit‘ dort führt zu geringer Produktivität und kreativem Output, zu demotivierten Mitarbeitern, innerem Leidensdruck und wirtschaftlichem Versagen. Sowohl für das Individuum als auch für das Unternehmen ist hier ein radikales Umdenken angesagt. Dieser Vortrag zeigt auf, warum die Arbeit vielen zur Last geworden ist und was wir tun können, um ein grundlegend neues Verhältnis zu dieser Arbeit, zu ‚frohem Schaffen‘ und Erfolg und Erfüllung im Leben zu erlangen.



ISBN 978-3-940503-26-8
Gesamtlänge 76:21
Einzel-CD € 15.00



ISBN 978-3-940503-66-4
Gesamtlänge 111:51
Doppel-CD € 20.00

Willkommen Fülle!

Die Schlüssel zu Erfolg, Wohlstand und Lebensglück

In diesem mitreissenden Vortrag erinnert Robert Betz jeden Zuhörer an seine ihm innewohnende grenzenlose Schöpferkraft und motiviert, diese bewusst in seinem Leben in Besitz zu nehmen und anzuwenden. Er fordert zu einem immer achtsameren Umgang mit den schöpferischen Kräften des Denkens, Sprechens und Handelns auf, um die eigenen Wünsche nach Wohlstand, Erfolg und Lebensglück zu verwirklichen. Er zeigt überzeugend auf, wie mangelnde Selbstanerkennung und Selbstwertschätzung zu äusseren Mangelerscheinungen führen müssen und führt mit sehr konkreten Hinweisen aus, wie wir die Fülle in materieller wie in spiritueller Fülle erschaffen können, zu unserem Wohl und zum Wohle aller.

»Bist du im Frieden mit dir selbst, deiner Geschichte und den Menschen der Vergangenheit und Gegenwart, dann lebst du auf hohem Energieniveau und die Liebe und Freude in dir führen zu Gesundheit, Erfolg, Fülle, Freundschaften und erfüllten Beziehungen.«

Kinder! Kinder!

Wonach sich Kinderseelen sehnen

Kinder kommen unschuldig auf die Welt, mit offenem Herzen liebend, alles anfassen und umarmen wollend. Und sie laufen mit ihrem offenen Herzen in ‚offene Messer‘. Sie begegnen Erwachsenen, die im Innern selbst verletzte Kinder sind. Verletzte Kinder bekommen Kinder und tun ihr Bestes. Sie wollen ihre Kinder zu anständigen, braven, sauberen und fleißigen Bürgern erziehen. Sie wollen das Beste für das Kind, aber erreichen meist das Gegenteil. Sie schaffen noch mehr verletzte Kinder, die ihr Herz verschließen, ihre Gefühle unterdrücken, versuchen sich anzupassen, um ein Mindestmaß an Aufmerksamkeit und Liebe zu bekommen. Aufmerksamkeit ist das Wichtigste, was jedes Kind sich wünscht, denn Aufmerksamkeit ist Nahrung für das Kind. Das Kind sehnt sich nach Liebe ohne Bedingungen, aber es muss sie sich verdienen durch Anpassung, Wohlverhalten, Unterdrückung vieler Impulse und Emotionen u.a. Kinder sind ein Geschenk des Himmels. Nur haben wir uns dieses Geschenk oft etwas anders vorgestellt. Wenn sie uns nerven, nicht auf uns hören, ihren Willen durchsetzen wollen, uns Sorgen machen oder enttäuschen, dann fühlt sich das selten wie ein Geschenk für uns an. Wenn Kinder auffällig werden, dann werden schnell ‚Problemkinder‘ aus ihnen. Wozu sind uns Kinder geschickt? Wie heißt ihre Botschaft, was spiegeln sie uns im Einzelfall? In diesem Vortrag geht es nicht nur um Ihr Kind, sondern vor allem um Sie, die Mutter, den Vater. Sie haben genau das Kind, das Sie brauchen. Ihr ‚Problemkind‘ ist ein Segen für Sie. Vielleicht können Sie sich für diese frohe Botschaft öffnen.



ISBN 978-3-940503-13-8
Gesamtlänge 77:01
Einzel-CD € 15.00



ISBN 978-3-942581-70-7
Gesamtlänge 83:21
Doppel-CD € 20,00

Unsere Kinder: Spiegel, Lehrer und Führer

Wie wir Kinder besser verstehen und ihnen gute Wegbegleiter sein können

Kinder sind oft anstrengend und machen uns hilflos. Sie wollen unsere Aufmerksamkeit, Bestätigung und Lob. Solange wir uns jedoch selbst nicht lieben, spiegeln die Kinder unsere ungeliebten Seiten und unterdrückten Gefühle. Auch wenn wir unsere Kinder lieben, können wir sie nicht glücklicher machen, als wir selbst sind.

Dieser Vortrag ist für alle Eltern und mit Kindern Beschäftigte, die mehr über Kinder und sich selbst erfahren wollen. Er enthält keine Patentrezepte, sondern zeigt auf, wie wichtig Kinder für unsere eigene Entwicklung sind, was sie sich von uns wünschen und wie wir ihnen gute Wegbegleiter sein können in ein liebevolles und glückliches Leben.

»Eure Kinder sind nicht eure Kinder. Sie sind die Söhne und Töchter der Sehnsucht des Lebens nach sich selber. Sie kommen durch euch, aber nicht von euch. Und obwohl sie mit euch sind, gehören sie euch doch nicht.«

Die Zeit heilt keine Wunden

Verletzungen verstehen und überwinden

In diesem Vortrag geht es um die seelischen Verletzungen und Wunden, die jeder von uns in Kindheit und Jugend erfuhr, die nur oberflächlich vernarben und nach Jahren wieder aufbrechen müssen, damit sie heilen können. Denn entgegen dem bekannten Sprichwort heilt die Zeit gar nichts. Robert Betz ermutigt in diesem Vortrag, nicht weiter vor dem davonzulaufen, was sich in uns bewusste Wahrnehmung, Mitgefühl, Annahme und Heilung wünscht. In früher Kindheit haben wir uns selbst abgeschnitten von der Liebe zu uns selbst und zu anderen. Es gehörte zu unserer kindlichen Überlebensstrategie in einer Welt, in der es Aufmerksamkeit und Liebe nur gegen Leistung gab.

Die vielen Erfahrungen des Mangels, der Trennung und der Verlassenheit, die die meisten Erwachsenen machen, sind auf diese unverheilten, alten Wunden zurückzuführen. Der Vortrag bietet eine Anleitung zum Verstehen und zur Heilung.



ISBN 978-3-940503-64-0
Gesamtlänge 93:37
Doppel-CD € 20,00



ISBN 978-3-940503-00-8
Gesamtlänge 100:32
Doppel-CD € 20.00

»Fürchtet euch nicht ...«

Woher Ängste kommen und wie wir sie überwinden

Wir leben in einer Zeit großer Umbrüche. Sie werden größer sein als die meisten sich vorstellen können. Was gestern sicher schien, zerrinnt heute wie Sand zwischen den Fingern: Arbeitsplatz, Besitzstand, Psychische Stabilität, Rente, Gesundheitssystem, Beziehungen und vieles mehr beginnen, ihre Selbstverständlichkeit zu verlieren. Ängste nehmen rapide zu, besonders die Angst zu verlieren, die Angst zu scheitern. Die äußeren Umbrüche erschüttern das Verschlüttete und Verdrängte tief in uns und lassen es aufbrechen. Wie reagieren wir auf solche Ängste, was können wir tun – wozu können uns diese Ängste dienen? In dieser Welt gilt es, viel aufzugeben, viel zu verlieren, bevor wir das Eigentliche, das Wesentliche gewinnen. Dieser Vortrag zeigt auf, wie Sie Ängste als Tor in die Freiheit und in die Freude nutzen und verwandeln können.

»Angst ist nicht wirklich. Fühle sie bejahend, mit offenem Herzen und sie verwandelt sich in Vertrauen. Angst ruft nach Liebe.«

Glücklich in einem gesunden Körper – ein Leben lang

Deinen Körper ehren, heilen, lieben und genießen

Die meisten Menschen haben keine Ahnung von der wunderbaren Natur ihres physischen Körpers. Sie benutzen ihn den ganzen Tag ohne Bewusstheit, ohne Dankbarkeit und ohne ihn zu würdigen und zu ehren.

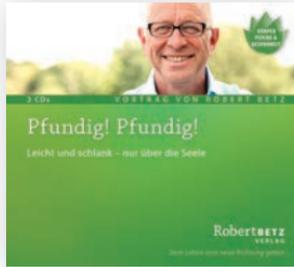
Wir selbst sind verantwortlich für den Zustand unseres Körpers. Wir selbst erschaffen bzw. gestalten ihn. Wir selbst entscheiden – bewusst oder unbewusst – darüber, ob dieser Körper gesund und schön ist und bleibt. Unser Körper ist das Ergebnis unserer grundlegenden Gedanken und Gefühlen.

Unser Körper wünscht sich eine bewusste, liebevolle Zusammenarbeit mit ihm wie mit einem besten Freund. Er sehnt sich nach unserer Liebe, nach unserer Dankbarkeit, nach Entlastung von emotionalen Energien und nach Freude, Leichtigkeit und Genuss. Das alles können wir ihm schenken.

Am Ende dieses Vortrages führt Robert Betz durch eine ca. 15-minütige Meditation mit dem Titel „Begegnung mit deinem physischen Körper“.



ISBN 978-3-940503-81-7
Gesamtlänge 111:52
Doppel-CD € 20.00



ISBN 978-3-940503-77-0

Gesamtlänge 74:05

Doppel-CD € 20,00

Pfundig! Pfundig!

Leicht und schlank – nur über die Seele

Die westliche ‚Wohlstandsgesellschaft‘ hat viele Menschen mit scheinbarem Übergewicht produziert. Eine ganze Industrie kümmert sich inzwischen um die Dicken und macht mit ihnen ein Super-Geschäft. Dem Dicken wird weisgemacht, er könne sich Schlankheit erkaufen oder durch vielerlei Anstrengung (Diäten, Sport u.a.) dauerhaft erreichen. Journalisten propagieren im Auftrag der Industrie in Ihrem Schlankheitswahn ein Idealbild vom Menschen, bei dem man sich als Dicker eigentlich nur noch verstecken kann. Dicke Menschen sind Menschen zweiter Klasse geworden und leiden. Sie leiden an ihren Pfunden und wollen sie weg haben.

Dieses ‚Weghaben-Wollen‘ im Aussen kann aber nicht funktionieren, durch keine Diät. Denn jedes Pfund an unserem Körper hat seinen Sinn. Es gibt nichts Sinnloses, auch nicht an unserem Körper. Über äußere Maßnahmen schlank werden zu wollen, ohne sich anzuschauen, was mir meine Pfunde sagen wollen, ist zum Scheitern verurteilt. Das beweist das Elend und das Martyrium unzähliger Frauen, die auf ihren hoffnungslosen Diäten-Kreislauf nur noch mit Depression reagieren. Der Gang zum Chirurgen, um Fettgewebe operativ entfernen zu lassen und im Magen eingebaute Appetithemmer sind Höhepunkte der Hilflosigkeit.

Woher kommen die überzähligen Pfunde wirklich? Was sagen sie mir über mich und mein Inneres? Wozu fordern sie mich tatsächlich auf? Was hat mein körperliches Übergewicht mit meinem seelischen Gleichgewicht zu tun? Was steht hinter meinen Freßattacken? Wer zu grosser Ehrlichkeit sich selbst gegenüber bereit ist, wird in diesem Vortrag viele Hinweise zu einem neuen Weg für äußeres und inneres Gleichgewicht finden.

Was stützt dich von innen, wenn alles andere wegbricht?

Innere Stabilität in Zeiten äußerer Umbrüche

Die Krisen im Außen verunsichern und ängstigen viele Menschen. Sie suchen den Schuldigen und erschaffen in sich ein Opfer-Bewusstsein, das zum Gefühl der Wut und Ohnmacht führt. Wenn die gewohnten Sicherheiten wegfallen, wenn Arbeitsplatz und materieller Wohlstand drohen verloren zu gehen, wenn im Außen das Chaos droht oder auftritt, dann ist die Zeit gekommen, nach innen zu gehen. Die Krise im Außen ist immer eine Aufforderung herauszufinden, was die inneren Werte und Stärken sind, auf die wir uns stützen können. Sie fordert uns auf, in uns aufzuräumen mit Unklarheit, Unordnung, Unfrieden und Unfreiheit in uns und in unserem persönlichen Leben und die Frage zu klären, auf welches Fundament wir dieses Leben aufgebaut haben. Dieser Vortrag macht Mut und gibt Anleitung zu einem Leben, das auf sicheren inneren Fundamenten ruht.

*»Unsere Krisen im Leben sind unsere größten
Wachstumsphasen. Ohne sie würden wir stehen
bleiben und uns nicht zu neuen Ufern bewegen.«*



ISBN 978-3-940503-80-0

Gesamtlänge 70:13

Einzel-CD € 15,00



ISBN 978-3-940503-33-6
Gesamtlänge 72:00
Einzel-CD € 15.00

Was will mir mein Körper sagen?

**Krankheiten und Körpersymptome
als Botschaften der Seele verstehen**

In einer Welt materiellen Wohlstands geht es Millionen Menschen im reichen Westeuropa gesundheitlich schlecht. Die Ausgaben für Krankheiten übersteigen die Grenzen der Finanzierbarkeit. Wie kommt diese Kluft zwischen Wohlstand im Außen und Missstand im Innen zustande? Obwohl wir inzwischen zum Mars fliegen, verstehen wir nicht, warum wir krank werden. Der physische Körper ist ein Botschafter der Seele. Seine Symptome und Krankheiten stehen in einem logischen Zusammenhang mit unserem Denken, Fühlen und Handeln. Nicht der Körper ist der Ort, an dem Heilung stattfinden kann, sondern immer nur der Geist. Krankheiten, mit Ausnahme der Krankheiten seit Geburt, sind hausgemacht und kein Schicksal. Jede Krankheit macht Sinn und ist in Ordnung. Jeder Kampf gegen Krankheiten muss dauerhafte Heilung verhindern. In diesem Vortrag erkennen Sie viele Zusammenhänge zwischen Psyche und körperlichen Symptomen und erhalten wertvolle Impulse, Ihre Macht über Ihren Körper wieder zurückzugewinnen.

Ach, du lieber Gott

Vom Gott jenseits der Kirchen und Kanzeln

Dieser Vortrag beantwortet eine Reihe von Grundfragen unserer Beziehung zu Gott auf leicht verständliche Weise und bedient sich hierbei u.a. der erfrischenden Aussagen aus den Bänden von „Gespräche mit Gott“ von Neale Donald Walsch. Viele spirituell interessierte Menschen vermeiden bisher eine bewusst gepflegte Beziehung zu ihm, weil ihnen in der Kindheit ein strafender, verurteilender Gott präsentiert wurde, der mit Liebe nichts zu tun hatte. Hierdurch fühlen wir uns jedoch getrennt von unserer Quelle. Gott, unsere Quelle, spricht ständig zu uns durch unsere Erfahrungen und bietet uns eine unmittelbare, liebevolle Beziehung an. Wir sind EINS mit Gott und dieses EINS-SEIN dürfen wir erfahren in unserem Leben. Dieser Vortrag ermutigt zu einer lebendigen Gottesbeziehung und zu einem Leben in Liebe zu sich selbst, zu allen anderen und zur gesamten Schöpfung.

»Du bist Geist von Gottes Geist, Liebe aus seiner Liebe, Freude aus seiner Freude. Nie war die Gelegenheit größer als jetzt, dich wieder daran zu erinnern. Lass es zu und öffne dein Herz für das große Liebeswesen, das du in Wirklichkeit bist.«



ISBN 978-3-940503-69-5
Gesamtlänge 79:33
Einzel-CD € 15.00



ISBN 978-3-940503-31-2
Gesamtlänge 65:13
Einzel-CD € 15.00

Warum ‚Spirituelle‘ später in den Himmel kommen

Über Liebe, Spiritualität und den Weg nach Hause

Viele Menschen bezeichnen sich selbst als ‚spirituell‘. Was aber unter ‚Spiritualität‘ jeweils verstanden wird, hat viele Richtungen und Facetten. Viele ‚spirituell‘ orientierte Menschen sind kreuzunglücklich mit sich und desorientiert; sie hadern mit sich, verurteilen sich dafür, noch nicht ‚weiter‘ zu sein und grenzen sich verurteilend von ‚Nicht-Spirituellen‘ ab. Sie wollen ‚gut‘ sein und ‚Gutes‘ tun und beklagen den Zustand der Welt. Sie wollen erfolgreich sein, haben aber ein schlechtes Gewissen, Geld zu verdienen.

Sie wollen Freude erleben, aber wenn es um die Freuden des Körpers – d.h. um Sex – geht, schaltet sich der ‚spirituelle Kopf‘ ein. Anderen Menschen zu vergeben, ist für ‚Spirituelle‘ eine ‚Selbstverständlichkeit‘, aber es bleibt bei dieser Art ‚mentalalen Vergebens‘; tief innen bohren und rumoren Groll, Bitterkeit, Wut u.a. genauso wie bei ganz ‚unspirituellen‘ Menschen.

Dieser Vortrag zeigt auf, welche ‚Falle‘ eine solche Schein-Spiritualität bedeutet und wie dieser Scheinweg zur Verlängerung menschlichen Leidens führt.

Wo komm‘ ich her? Wo geh‘ ich hin? Was soll ich hier?

Über Lebenssinn, Schicksal und Reinkarnation

Dieser begeisternde Vortrag zielt auf die Kernfragen unseres Mensch-Seins, die in jedem Menschen schlummern und auf die jeder Mensch seine persönliche Antwort finden muss. Wer glaubt, dass dieses Leben keinen Sinn hat, der muss es auch als sinnlos empfinden. Warum drehen wir uns scheinbar im Kreis und wiederholen so oft ähnliche Erfahrungen? Gibt es an uns etwas zu ‚verbessern‘? Ist unser Leben vorherbestimmt oder bestimmen wir es selber? Hat mein Leben einen bestimmten Sinn, habe ich eine bestimmte Lebensaufgabe? Welche universalen Gesetze beeinflussen unser Leben? Jeder wird sich in diesem Vortrag an vielen Stellen wieder erkennen. Lassen Sie sich berühren und ermutigen, Ihr Leben aus einer neuen, erweiterten und hoffnungsvollen Perspektive zu betrachten. Im Mittelpunkt steht die Liebe, die jeder von Natur her ist und wie es uns gelingen kann, diese Liebe zu leben.

»Du hast dich einmal bewusst entschieden und gewählt, in diesem Körper auf die Erde zu kommen. Du bist hier hin nicht strafversetzt worden.«



ISBN 978-3-940503-36-7
Gesamtlänge 75:34
Einzel-CD € 15.00



ISBN 978-3-942581-51-6
Gesamtlänge 120:11
Doppel-CD € 20.00

Arbeit ist sichtbar gemachte Liebe

Wie wir wieder Freude an der Arbeit finden

In unsere Arbeitswelt kommt jetzt Bewegung. Die Freude am Arbeiten ist vielen abhanden gekommen. Ein Viertel aller Angestellten hat innerlich gekündigt und die Mehrheit empfindet mehr Frust als Lust am arbeiten. Das ‚die da oben‘ anklagende Opfer-Bewusstsein grassiert und die meisten arbeiten nur noch, um Geld zu verdienen in der Hoffnung, in ihrer „Frei-Zeit“ ein wenig Spaß zu haben. Burnout, Depression und andere Erkrankungen machen für immer mehr den Arbeitsplatz zum Leidensplatz und auch die Leitenden werden mehr und mehr zu Leidenden. In dieser Zeit des großen Umbruchs werden Angestellte wie Selbständige, Führende wie Mitarbeiter durch Krisen wieder an den Ur-Wert und -Sinn von Arbeit und Wirtschaft erinnert. In diesem Vortrag wird erläutert, wie jeder Einzelne jetzt seine persönliche Verantwortung für die Freude und ein wertschätzendes Miteinander an seinem Arbeitsplatz übernehmen kann.

»... Und wenn ihr nicht mit Liebe, sondern nur mit Widerwillen arbeiten könnt, lasst besser eure Arbeit und setzt euch ans Tor des Tempels und nehmt Almosen von denen, die mit Freude arbeiten.«

KHALIL GIBRAN, „DER PROPHET“

Wie der Mensch wieder zum Ur-Sinn von Arbeiten und Leben zurückfindet

Die meisten Menschen strengen sich ein Leben lang an, um auf einen ‚grünen Zweig‘ oder ‚über die Runden‘ zu kommen. Viele bringen es zu Erfolgen im Beruf, vermissen jedoch in Partnerschaft und Familie Glück und Erfüllung. Andere zahlen einen hohen Preis für ihre beruflichen Anstrengungen, leiden unter einer Vielzahl körperlicher oder psychischer Symptome (vom Bandscheibenvorfall bis zum Burnout) und scheiden nicht selten vorzeitig aus ihrem Berufsleben aus. In diesem Vortrag geht es um einen umfassenderen Erfolgsbegriff, der mit einem von Freude erfüllten Herzen einher geht und der ‚Work‘, die Arbeit, nicht vom ‚Life‘, dem Leben trennt. Der Arbeitsplatz ist jetzt, in der Zeit der großen Transformation, neben Körper, Psyche und Partnerschaft, die große Bühne, auf der sich große Veränderungen, ja Umbrüche, stattfinden. Nicht nur das Denken und Handeln in den Führungsetagen wird sich radikal ändern, sondern ebenso das Bewusstsein und die Einstellung jedes arbeitenden Menschen, damit nachhaltiger Erfolg für Mensch wie für das Unternehmen morgen noch möglich ist.



ISBN 978-3-942581-90-5
Gesamtlänge 106:51
Doppel-CD € 20.00



ISBN 978-3-940503-08-4
Gesamtlänge 59:24
Einzel-CD € 15.00

Echte Freiheit kommt immer von innen

Wie wir uns selbst einsperren und auch befreien können

Dieser Vortrag richtet sich an Insassen von Gefängnissen und wurde in der Kölner Justizvollzugsanstalt Köln-Ossendorf („Klingelpütz“) gehalten. In Deutschland sitzen ca. 80.000 Menschen in Gefängnissen und hiervon sind ca. 90 Prozent Männer. Der Vortrag spricht von dem Knast im Aussen und von dem im Innern, in dem die meisten Menschen sitzen. Robert Betz zeigt einerseits die möglichen Hintergründe auf, warum jemand straffällig wird und wie und warum er sich diese harte Lebenserfahrung selbst unbewußt erschaffen hat. Andererseits richtet er sich sehr direkt und persönlich an jeden Strafgefangenen, der bereit ist zuzuhören und fordert auf zur Übernahme seiner Verantwortung und zu grundlegenden Entscheidungen für sein Leben. Robert Betz wertschätzt und würdigt jeden Strafgefangenen und dessen Lebensleistung und ermutigt ihn, sein Lebensbuch wieder in die Hand zu nehmen, sich selbst die Vergangenheit zu vergeben und einen inneren Neubeginn zu starten. „Das was Sie hier im Knast im Geiste, im Innern, säen, das werden Sie ernten, wenn Sie wieder draußen sind.“

Kümmere dich endlich um das Wesentliche – um dich selbst!

Wege aus dem Angepasst-Sein zum eigenen Lebensweg

Uns um andere zu kümmern, haben wir – Frauen wie Männer – meist gut gelernt. Wir arbeiten, wir sorgen für die Familie, für die Firma, für den Verein und tun unser Bestes. Das Wichtigste hierbei jedoch vergessen wir oft, weil wir es nie gelernt haben: uns um uns selbst zu kümmern. Die Folge: mit der Zeit fühlen wir uns ausgepumpt und müde, enttäuscht und ungeliebt. Nicht selten sind wir am Ende auch krank. Sie sind die mit Abstand wichtigste Person in Ihrem Leben. Wer sich nicht wirklich um sich selbst kümmert – liebevoll, achtsam, unterstützend, ermutigend – kann nicht erwarten, dass dies andere für ihn tun. Das ist Ihre ganz eigene Aufgabe. In diesem Vortrag werden Sie viele Aspekte Ihres Lebens wiedererkennen und Sie werden sich fragen: Will ich so weitermachen?

»Wer sich ständig um Andere kümmert, aber nicht gut für sich selbst sorgt, erweist ihnen einen ‚Bärendienst‘. Auf Dauer wird er selbst zur Belastung und erzeugt Schuldgefühle in denen, um die er sich kümmert.«



ISBN 978-3-940503-14-5
Gesamtlänge 68:38
Einzel-CD € 15.00



ISBN 978-3-940503-15-2
Gesamtlänge 67:23
Einzel-CD € 15.00

Lebe dein Leben – sei du selbst!

Vom Lamm zur Löwennatur erwachen

Der Mensch wird als Löwe geboren und dann zum Schaf, zum unbewußten Massenmenschen erzogen, dessen Lebensziel darin besteht, die Rente zu erreichen. Während Elternhaus und Schule fordert uns kaum jemand auf zu entdecken, wer wir wirklich sind und welche Kräfte in uns schlummern. Schafe erziehen Schafe. Sie fordern Anpassung, Nichtauffallen, Kritiklosigkeit, Anstand. Sie wollen keine Querdenker, keine Rebellen, keine Verweigerer; denn sie wollen in ihrem Schlaf nicht gestört werden. Dieser eindringliche Vortrag stellt alles auf den Kopf, was du früher über dich gehört hast. Er erinnert dich wieder an dein wahres Wesen, an deine göttliche Löwennatur und fordert dich auf, deinen ganz eigenen Weg zu gehen, egal ob du schon 60 oder älter bist. Deine Löwennatur wartet darauf, daß du dich ihrer wieder erinnerst und kraftvoll deinen ganz eigenen Weg gehst, ohne links oder rechts zu schauen und der Masse zu folgen.

Leben statt gelebt werden

Warum das wirkliche Leben ab ca. 50 beginnt

In diesem Vortrag macht Robert Betz deutlich, warum das Leben bis in die Vierziger oder Fünfziger Jahre eines Menschen fast immer ein Leben als Kopie, aber fast nie das eines Originals ist. Wir werden erzogen in Grundmustern, die erst dann bewusst gemacht und in Frage gestellt und geändert werden können, wenn wir schmerzhaft erfahren, dass wir mit ihnen nicht glücklich werden können. Die meisten Menschen stellen nicht ihr eigenes Leben in den Mittelpunkt ihrer Aufmerksamkeit, sondern leben für andere, opfern sich nicht selten auf und ernten doch nicht den ersehnten Lohn, nämlich Lebensglück. Robert Betz macht in diesem begeisternden Vortrag seinen Hörern Mut, die Krisenzeiten des Lebens als goldene Möglichkeiten zu betrachten, ein Leben in Selbstbestimmtheit, Freude, Frieden und Freiheit zu starten, zu dem es nie zu spät ist.

»Der unbewusst lebende Mensch weiß nicht, was er tut. Er leidet nur an seinen eigenen Schöpfungen, aber erkennt sie nicht als solche.«



ISBN 978-3-940503-68-8
Gesamtlänge 83:20
Doppel-CD € 20.00



ISBN 978-3-940503-16-9
Gesamtlänge 66:12
Einzel-CD € 15.00

Mach endlich was aus deinem Leben!

Wie finde ich Sinn und Erfüllung in meinem Leben

Die meisten Menschen tun so, als ob sie ewig leben würden. Wenn sie um die zwanzig aus dem Elternhaus in die Welt gehen, wollen sie ihr »eigenes« Leben leben. Dieses besteht dann in vielerlei Aktivitäten, Sorgen, Anstrengungen, Geld verdienen, Familie versorgen, Kinder groß ziehen usw. Erst mit Ende dreißig bis Mitte vierzig beginnen die ersten sich zu fragen, was sie wohl falsch gemacht haben, denn glücklich ist kaum einer geworden. Viele werden erst durch Krankheit oder Schicksalsschläge auf die wesentlichen Fragen des Lebens gestoßen. Bis Ende der Vierziger leben fast alle Menschen ein unbewusstes Leben, in dem sie unbewusst immer noch versuchen, »der fleißige Junge« und »das liebe Mädchen« zu sein, das sich Mama und Papa damals gewünscht haben. Die wenigsten haben sich die Frage gestellt oder gar beantwortet, wer sie wirklich sein wollen und was für sie das Wesentliche im Leben sein soll. Der Vortrag stellt die Kernfragen, rüttelt wach und ermutigt, kompromisslos auf das eigene Herz zu hören und seinen ganz eigenen Weg zu finden.

Mein Leben meistern in unsicherer Zeit

Gedanken zu einer neuen Lebensführung

Nur wenige fühlen sich als »Meister« auf ihrem Lebensweg und dennoch bist du – wie jeder – ein großartiger und mutiger Meister, sonst wärst du nicht hier. In dieser Welt, in der die äußeren Sicherheiten immer unsicherer zu werden scheinen, zwingt uns das Leben, uns zu besinnen, um seinen Sinn zu erkennen und die Sicherheit im Innern zu finden. Lass dich in diesem Vortrag daran erinnern, wer du wirklich bist. Betrachte dich selbst und dein Leben von einer höheren Perspektive und öffne dich neuen, grenzüberschreitenden Gedanken. Lass dich ermutigen, deinen ganz einzigartigen Lebensweg als einen Weg des Herzens zu gehen und auf dieser Ebene hier ins Paradies zu gelangen. Das Paradies, dein »Himmelreich« ist nur ein Gedanke von dort entfernt, wo du gerade stehst. Wach' auf, Meister und geh' wieder in deine wahre Grösse!

»Diese Zeit, in der wir leben, ist eine Zeit größter Veränderungen im Bewusstsein der Menschen und im Außen unserer Welt. Wer sich ihnen bewusst stellt und sich für Veränderung und Wandel öffnet, wird jetzt unendlich beschenkt.«



ISBN 978-3-940503-18-3
Gesamtlänge 71:14
Einzel-CD € 15.00



ISBN 978-3-940503-21-3
Gesamtlänge 77:44
Einzel-CD € 15.00

Muss ich mir das bieten lassen?

Vom Umgang mit meinen „Arsch-Engeln“

Wer kennt sie nicht, die ‚lieben‘ Mitmenschen, die unser Leben so unruhig machen, weil sie in uns Stress auslösen, uns ärgern, wütend und hilflos machen, uns herunterziehen und uns vermeintlich verletzen. Oft sind es die eigenen Partner, die Kinder, die Eltern, oder der Chef, die Kollegin, der Ex-Partner. Warum finden wir nicht das richtige Rezept, den Ausweg, sondern wiederholen immer und immer wieder ähnliche Erfahrungen?

In diesem Vortrag erkennen Sie den Segen der sogenannten „Arsch-Engel“ in Ihrem Leben. Sie verstehen, warum bestimmte Mitmenschen die Macht haben, in Ihnen die richtigen ‚Knöpfe‘ zu drücken. Wie entstehen diese ‚Knöpfe‘ und was können wir tun, um Frieden, Ruhe, Freundschaft und liebevolle Beziehungen zu erschaffen? In diesem Vortrag finden Sie überzeugende Antworten.

Ohne deine Vergangenheit bist du sofort frei

Wie wir das Gestern loslassen können

Die meisten Menschen leben mit ihrem Bewusstsein nicht in der Gegenwart, sondern sind auf vielfältige Weise mit ihrer Vergangenheit verstrickt. Erst wenn wir in die Klarheit und in den Frieden gelangen mit allem, was in der Vergangenheit geschah und mit jeder Person, kann uns die Vergangenheit loslassen. Was wir verurteilen, das hält uns fest, das kann nicht gehen. Alles, was wir in der Vergangenheit erfahren und erschufen, wartet auf unsere Anerkennung und Würdigung. Erst dann sind wir frei, die Geschenke der Gegenwart zu empfangen. Wenn dies nicht geschieht, wiederholen wir unsere Vergangenheit auf schmerzvolle Weise.

»Jeder Unfriede mit deiner Vergangenheit holt dich irgendwann wieder ein, solange er nicht in Frieden verwandelt wurde, und macht sich in erneuten Konflikten, Mangelzuständen oder körperlichen Beschwerden bemerkbar.«



ISBN 978-3-940503-65-7
Gesamtlänge 74:14
Einzel-CD € 15.00



ISBN 978-3-940503-84-8
Gesamtlänge 77:24
Einzel-CD € 15.00

Sei nicht gut – sei wahrhaftig

Einladung zu einem Leben der Wahrhaftigkeit

Wir werden seit Kindheit an erzogen zu einer großen Lüge, die heißt: Sei gut, anständig, lieb, brav und fleißig, aber sei nicht böse. Alle anderen Aspekte, die auch in uns sind, das Wilde, Freche, Rebellierende, Wütende wird von anderen und dann auch von uns selbst verurteilt und in den Schatten unseres Bewusstseins verdrängt. Dieses Gut-Sein-Wollen hat wie kein anderes Denken das sogenannte Böse in der Welt und im Menschen genährt und hierdurch viel Leid in unser Leben gebracht. Der Vortrag macht Mut, seine ganz eigene Wahrheit zu leben und zu erkennen, dass das nicht geliebte und verdrängte „Böse“ in uns erst das Leid in der Welt erschafft.

»Kaum jemand hat in Kindheit oder Jugend gelernt, auf sein Herz zu hören. So haben wir gegen unser Herz gelebt und sind den unwahren Gedanken des Verstandes gefolgt. Nur dein Herz kennt deine ganz eigene Wahrheit. Lebe sie. Die Treue zu deinem Herzen, dein Mut zur eigenen Wahrheit wird dich glücklich machen und Menschen in dein Leben ziehen, die diesen Weg der Wahrhaftigkeit gehen. Du erkennst sie an ihrem Lächeln.«

Umarme das Böse in dir!

Die Trennung in ‚gut‘ und ‚böse‘ und was die Liebe dazu sagt

„Das ‚Böse‘ im Außen, in der Welt, hat für uns Menschen etwas Faszinierendes. Wir kaufen Zeitungen, um über das Böse zu lesen, wir gehen in Kinos, um im Film vom Bösen unterhalten zu werden. Wir lassen uns auf Romane ein, um zu erleben, wie das Gute über das Böse siegt. Hierbei stellen wir fest, dass das Böse viel aufregender ist als das Gute. Im Vergleich zum Bösen erscheint uns das Gute geradezu langweilig. Wir grenzen uns vom Bösen ab, wir wollen nicht ‚böse‘ sein. Wir lernen von früh auf, was ‚böse‘ ist. All das, was nicht ‚normal‘, erwünscht war von Seiten unserer Eltern, haben wir versucht auszuklammern aus unserem Selbst-Bewusstsein. Wir wollen gut sein, damit uns andere ihre Zuneigung nicht entziehen, nicht schlecht über uns reden. Diese Ausgrenzung des sog. Bösen hat dieses jedoch ermächtigt und genährt. Der Teufel in uns ist all das, was wir an uns und in uns abgelehnt haben seit unserer Kindheit. Dieser Vortrag motiviert, das eigene unterdrückte ‚Böse‘ neu und liebevoll anzuschauen, Frieden zu machen mit sich und den ‚Bösen‘ dieser Welt und dadurch zu einem neuen friedlichen Selbst- und Weltbild zu gelangen.



ISBN 978-3-940503-27-5
Gesamtlänge 77:32
Einzel-CD € 15.00

Meditationen auf CD



ISBN 978-3-942581-79-0
Gesamtlänge 133:19
Doppel-CD € 25,00

Befreie deine Ahnen, deine Familie und dich

Friedenstiftende Begegnungen mit all deinen Vorfahren

Jeder von uns ist mit allen Menschen energetisch verbunden, die vor uns kamen. Ihre Schicksale wirken bis heute in unsere Familie hinein und verursachen leidvolle Lebensverläufe und Krankheiten. Ihre oft traumatischen Erfahrungen, verursacht durch Kriege, Flucht, Völkermord und Ausgrenzungen weist die Medizin bereits heute in der DNA der Nachkommen nach.

In den Meditationen dieser Doppel-CD begegnest du deinen Ahnen und löst sie sowie dich und deine Familienmitglieder aus den Verstrickungen, die über viele Generationen unsere Lebensverläufe beeinflussen. „Wir haben lange auf dich gewartet. Danke dir,“ hörten bereits viele von ihren Ahnen, die diese Meditationen machten.

MEDITATIONEN

CD 01

- 1) Einleitung 04:39
- Befreiende und heilende Begegnungen mit:
- 2) allen Ahnen-Frauen 32:04
- 3) allen Ahnen-Männern 25:15

CD 02

- Befreiende und heilende Begegnungen mit:
- 1) den ausgegrenzten Ahnen 25:00
- 2) Ahnen, die in Kriegen oder durch Gewalt umkamen 19:20
- 3) Großes Treffen mit allen Ahnen 26:55

Befreie und heile das Kind in dir

Geführte Meditation zur Verwandlung deines inneren Kindes

In jedem Mann lebt ein kleiner Junge und in jeder Frau ein kleines Mädchen, denn unsere Vergangenheit – seit unserer Zeugung – ist lebendig in uns gespeichert. Das heißt, wir können uns selbst in jedem Augenblick unserer Kindheit besuchen, das Kind, das wir waren, lebendig wahrnehmen, seinen Körper sowie seine Gefühle fühlen, seine Gedanken hören und seinen Gesamtzustand verwandeln.

Diese CD enthält zwei befreiende Rückführungen zum inneren Kind. Sie gehören zu den wirkungsvollsten Meditationen für die Veränderung des heutigen Lebens in Richtung Frieden, Freude und Erfüllung.

MEDITATIONEN

- | | | | |
|--|-------|------------------------------------|-------|
| 1) Einleitung | 02:25 | 3) Meditation 02: | 25:53 |
| 2) Meditation 01: | 30:18 | Erlebe noch einmal eine | |
| Erlebe noch einmal eine schöne Situation deiner Kindheit | | Schlüsselsituation deiner Kindheit | |



ISBN 978-3-940503-50-3
Gesamtlänge 58:40
Einzel-CD € 20,00



ISBN 978-3-942581-02-8
Gesamtlänge 49:41
Einzel-CD € 20.00

Besuche und verwandle das kleine Mädchen in dir

Wie Frauen die Verletzungen aus ihrer Kindheit heilen

In jeder Frau sitzt ein kleines Mädchen, das meist einsam, traurig, ängstlich oder wütend ist und einen großen Einfluss auf die Befindlichkeit der Frau im Alltag ausübt. Diese CD führt Sie zu zwei Schlüsselsituationen Ihrer Kindheit. Mit dieser Meditation erhalten Sie ein machtvolles Instrument an die Hand, wie Sie das Mädchen in Ihnen mit Ihrer Liebe und Ihrem annehmenden Fühlen in ein glückliches Kind verwandeln und so die Grundlage legen können für die glückliche Frau, die Sie sein wollen und die Sie sein werden.

Gesprochen von Beatrix Rehrmann
 Mit dem Lied „Ich nehm dich in die Arme“ von Monika Cyrani

MEDITATIONEN

- | | |
|---------------|-------|
| 1) Einleitung | 01:59 |
| 2) Meditation | 47:39 |

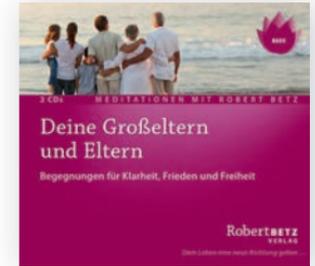
Deine Großeltern und Eltern

Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit

Unsere Großeltern spielen für unser Leben oft eine weit größere Rolle, als es den meisten Menschen bewusst ist. Unser zwischen ‚Lebenden‘ und ‚Toten‘ trennendes Denken hat uns dazu verführt, die Seelen unserer verstorbenen Großeltern aus unserem Bewusstsein auszuklammern. In den Meditationen dieser Doppel-CD haben Sie die Gelegenheit, Ihren beiden Großmüttern und Großvätern zu begegnen und mit ihnen zu sprechen, auch wenn Sie diese nicht persönlich gekannt haben. Es geht hierbei vor allem darum zu erkennen, auf welcher tiefe und auch unterschiedliche Weise Sie mit diesen vier Seelen bis heute verbunden und häufig genug verstrickt sind. Diese Verstrickungen führen im Lebenslauf vieler Menschen zu Begrenzungen, Mangelerscheinungen und Leidenszuständen. In diesen Meditationen lösen Sie solche Verstrickungen und öffnen sich für die Liebe und Kraft, die Ihnen von den Großeltern zufließen wollen. Ebenso tragen Sie hierdurch zum Frieden zwischen Ihren Eltern und deren Eltern bei.

MEDITATIONEN

- | CD 01 | CD 02 |
|--|-------|
| 1) Einleitung | 04:05 |
| 2) Begegnung mit dem Großvater väterlicherseits | 33:27 |
| 3) Begegnung mit der Großmutter väterlicherseits | 30:42 |
| 1) Begegnung mit dem Großvater mütterlicherseits | 25:05 |
| 2) Begegnung mit der Großmutter mütterlicherseits | 29:16 |
| 3) Begegnung mit deinen Eltern und beiden Großeltern | 16:46 |



ISBN 978-3-940503-72-5
Gesamtlänge 139:00
Doppel-CD € 25.00



ISBN 978-3-940503-60-2
Gesamtlänge 46:45
Einzel-CD € 20.00

Deine Zeugung, Schwangerschaft und Geburt noch einmal bewusst erleben

Den Beginn unseres Lebens durch Liebe wandeln

Alles, was wir seit unserer Zeugung erlebt haben, ist in uns gespeichert. Und vieles von diesen frühen Erfahrungen hat unser späteres Leben beeinflusst. Niemand kommt als ein ungeschriebenes Blatt auf diese Welt, denn die neun Monate im Bauch der Mutter können wir als ein eigenes Leben betrachten, das wir durchlaufen, bevor wir aus ihr heraus in diese Welt rutschen oder gepresst werden. In dieser Meditation werden Sie selbst Zeuge Ihrer eigenen Zeugung sowie bestimmter Momente in der Zeit Ihrer Schwangerschaft sowie Ihrer eigenen Geburt und der ersten Zeit danach. Das werdende Kind im Bauch der Mutter fühlt jedes Gefühl der Mutter, es hört jeden Gedanken der Mutter und es reagiert hierauf. Diese Meditation hilft Ihnen nicht nur, sich das bewußt zu machen, was Sie am Anfang Ihres biologischen Lebens hier als Mensch erfahren haben, sondern Sie verändern im Nachhinein die in Ihnen gespeicherte Vergangenheit. Das klingt für den Verstand verrückt, ist es aber nicht. Diese Verwandlung ist so vollständig, daß evtl. traumatische Erlebnisse im Mutterleib aus den Zellen gelöscht werden.

Bitte führen Sie diese Meditation ruhig des öfteren durch. Bei jedem Durchgang verwandeln Sie Ihre eigenen in der Vergangenheit gemachten Erfahrungen im Sinne von Harmonie, Frieden und Glücksempfinden.

MEDITATIONEN

- | | |
|---------------|-------|
| 1) Einleitung | 04:21 |
| 2) Meditation | 42:22 |

Der Mann und die Frau in dir

Geführte Meditationen zum inneren Wesen deines Männlichen und Weiblichen

Jeder Mensch hat männliche und weibliche Anteile in sich, aber unser Verhältnis zu beiden ist fast immer verzerrt und nicht im Frieden. Viele Frauen sind in den letzten Jahrzehnten männlicher und härter geworden, viele Männer haben – aufgrund oft abwesender Väter und eine starke Mutterverstrickung – den Zugang zu positiver Männlichkeit nicht gefunden.

In jeder Frau und in jedem Mann sitzen ein innerer Mann und eine innere Frau. Diesen inneren Personen geht es selten gut, denn sie verkörpern in ihrer Befindlichkeit deine Einstellung zum Weiblichen und Männlichen in dir. In diesen Meditationen begegnest du beiden. Es gilt, diese deine eigenen Schöpfungen kennenzulernen, dein Herz für sie zu öffnen, zu erfahren, was sie sich von dir wünschen und sie anschließend in dir in Frieden zu integrieren. Hierüber findet die Frau wieder zur Freude am Frau-Sein und der Mann zu erfüllender Männlichkeit.

MEDITATIONEN

CD 01

- | | |
|---|-------|
| 1) Einleitung | 05:07 |
| 2) Meditation 01:
Begegnung mit dem Mann
deines Inneren | 28:55 |

CD 02

- | | |
|--|-------|
| 1) Meditation 02:
Begegnung mit der Frau
deines Inneren | 29:15 |
| 2) Meditation 03:
Begegnung zwischen innerem
Mann und innerer Frau | 26:20 |



ISBN 978-3-940503-56-5
Gesamtlänge 89:47
Doppel-CD € 25.00



ISBN 978-3-942581-27-1
Gesamtlänge 42:03
Einzel-CD € 20.00

Frieden machen mit meinem Vater

Verletzungen und Missbrauch in der Kindheit mit Liebe heilen

Viele Frauen wurden in ihrer Kindheit von ihrem Vater oder Stiefvater geschlagen und missbraucht. Solange diese in uns gespeicherten Erfahrungen und Wunden nicht geheilt sind, leiden wir an ihnen und erschaffen oft ähnliche Erfahrungen mit Partner oder Kindern. Die Frau, die sich nicht aus diesen Verstrickungen mit dem Vater der Kindheit befreit hat, nimmt Männer nur durch das in ihr gespeicherte Bild vom Vater wahr. Erst durch die Liebe zu sich selbst und zum Vater, durch Verstehen und Vergeben, befreit sich diese Frau und ebnet sich den Weg in eine erfüllende Beziehung und Sexualität.

Gesprochen von Beatrix Rehrmann

MEDITATIONEN

- | | |
|---------------|-------|
| 1) Einleitung | 00:17 |
| 2) Meditation | 41:44 |

Frieden mit meinem Bruder oder meiner Schwester

Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit

Auffallend viele Menschen sind mit ihren Geschwistern oder einem Bruder, einer Schwester zutiefst zerstritten. Neid und Eifersucht, Wut, Hass oder Gleichgültigkeit prägen die Beziehung unter vielen Geschwistern oft seit der Jugend oder Kindheit, andere verkrachen sich später. Zum offenen Ausbruch kommt es nicht selten dann, wenn es etwas zu erben gibt. Mit diesen Meditationen beginnen Sie ein neues Kapitel in der – zunächst inneren – Beziehung zu Ihren Geschwistern. Voraussetzung ist Ihre Bereitschaft für Frieden. Ob Ihr Bruder oder Ihre Schwester dazu bereit ist, spielt hierfür keine Rolle. Denn zum Frieden braucht es nur einen, zum Krieg zwei. Mit dieser CD bringen Sie Klarheit in Ihre Gedanken und in Ihre Gefühle, heilen schmerzhaft Situationen der Vergangenheit und lösen sich aus Verstrickungen. Hierdurch schenken Sie sich selbst inneren Frieden und legen eine neue Grundlage für eine liebevolle Beziehung zu Ihren Geschwistern.

MEDITATIONEN

CD 01

- | | |
|---|-------|
| 1) Einleitung | 04:54 |
| 2) Besinnungsfragen | 12:06 |
| 3) Meditation 01:
Durchfühle bejahend deine
Gefühle zu Bruder oder
Schwester in Situationen
deiner Kindheit | 22:10 |

- | | |
|--|-------|
| 4) Meditation 02:
Innere Begegnung
mit deinem Bruder | 30:03 |
|--|-------|

CD 02

- | | |
|--|-------|
| 1) Meditation 03:
Innere Begegnung
mit deiner Schwester | 31:11 |
| 2) Meditation 04:
Innere Begegnung
mit all deinen Geschwistern | 19:13 |



ISBN 978-3-940503-73-2
Gesamtlänge 119:49
Doppel-CD € 25.00



ISBN 978-3-940503-62-6
Gesamtlänge 45:33
Einzel-CD € 20,00

Frieden mit meinen »Arsch-Engeln«

Verstrickte und zerstrittene Beziehungen verstehen und verwandeln

Einer unserer größten Wünsche ist es, unser Leben friedlicher zu gestalten und in uns Frieden zu finden. Unfrieden finden wir in unzähligen zwischenmenschlichen Beziehungen: zwischen Eltern und Kindern, Männern und Frauen wie zwischen Expartnern und Partnern, Geschwistern (spätestens dann, wenn es ums Erben geht), zwischen Mietern und Vermietern, Patienten und Ärzten, zwischen Nachbarn, Kollegen, Mitschülern usw. In meinem Vortrag „Muss ich mir das bieten lassen“ habe ich den Begriff des „Arsch-Engels“ eingeführt, der vielleicht manch empfindlichem Gemüt unangenehm aufstoßen mag. Dennoch habe ich diesen Begriff bewusst gesetzt, denn er hilft uns auf dem Weg in den Frieden. Was soll nun ein „Arsch-Engel“ sein? Hiermit bezeichne ich einen Menschen, der von unserem Verstand verurteilt wird, z.B. als Idiot, Verrückter, Blödmann, Dreck-sack, Arschloch oder eben als „Arsch“ und mit Eigenschaftswörtern belegt wird wie unmöglich, unverschämt, schlimm, fürchterlich, schrecklich, egoistisch, rücksichtslos, etc.. Ich behaupte, dieser Mensch ist Ihnen in Wahrheit als Engel geschickt. Sie brauchen diese Menschen geradezu, um Ihren eigenen Frieden zu finden mit sich selbst. Diese CD unterstützt Sie darin, Frieden zu machen mit sich selbst und all den Menschen, mit denen Sie bisher noch nicht im Frieden sind und über die Sie sich hin und wieder oder auch des Öfteren ärgern. Voraussetzung ist: Sie wollen wirklich Frieden haben.

MEDITATIONEN

- | | |
|-----------------------|-------|
| 1) Einleitung | 04:47 |
| 2) Schriftliche Übung | 15:38 |
| 3) Meditation | 25:06 |

Mein Vater und ich

Begegnungen mit ihm für Heilung, Frieden und Freiheit

Der Vater der Kindheit (ob leiblicher Vater oder Stiefvater), war neben der Mutter die wichtigste Person, die das Bewusstsein und damit das Leben entscheidend beeinflusst hat. Er war der erste Mann in unserem Leben, der das Frau- oder Mann-Sein und unser Beziehungsleben wesentlich geprägt hat.

In den drei Meditationen dieser CDs begegnet man seinem Vater – egal ob er noch im Körper lebt oder schon auf eine andere Ebene gegangen ist – lebhaftig in seinem feinstofflichen Energiekörper, den wir nach dem Tod unseres physischen Körpers mitnehmen.

Mit diesen geführten Meditationen befreit man sich aus der in uns gespeicherten Vergangenheit und schenkt damit sich selbst ein Leben in Freude und Freiheit. Tausende Frauen und Männer haben dies bereits in den letzten Jahren getan.

MEDITATIONEN

CD 01

- | | |
|---|-------|
| 1) Einleitung | 04:44 |
| 2) Meditation 01:
Erinnere dich und bring Licht
in die innere Beziehung zu
deinem Vater der Kindheit | 20:40 |
| 3) Meditation 02:
Schlüsselsituationen mit dem
Vater in deiner Kindheit | 39:07 |

CD 02

- | | |
|--|-------|
| 1) Meditation 03:
Lebendige, innere Begegnung
mit deinem Vater für Frieden,
Freiheit und Heilung der
Beziehung | 38:40 |
|--|-------|



ISBN 978-3-942581-61-5
Gesamtlänge 101:18
Doppel-CD € 25,00



ISBN 978-3-942581-62-2
Gesamtlänge 99:12
Doppel-CD € 25.00

Meine Mutter und ich

Begegnungen mit ihr für Freiheit, Frieden und Heilung

Die Mutter unserer Kindheit ist die ‚größte Tür in unsere Freiheit‘. Denn von keinem anderen Menschen waren wir so lange physisch, emotional und mental abhängig wie von ihr. Das ist kein Unglück, aber wer ein Leben der Freude, der Freiheit, des inneren Friedens als Frau und als Mann leben will, der kommt nicht umhin, sich von dieser ersten Frau seines Lebens in späteren Jahren liebevoll und friedlich zu lösen und sich von ihren Energien zu befreien.

In den Meditationen dieser Doppel-CD begegnet man der Mutter leibhaftig in ihrem feinstofflichen Energiekörper, befreit sich aus den inneren Verstrickungen mit ihr und gelangt zu innerem Frieden und zu einem authentischen Frau- bzw. Mann-Sein.

MEDITATIONEN

CD 01

- 1) Einleitung 03:40
- 2) Meditation 01: 22:46
Erinnere dich und bring Licht in die innere Beziehung zu deiner Mutter der Kindheit
- 3) Meditation 02: 31:09
Schlüsselsituationen mit der Mutter in deiner Kindheit

CD 02

- 1) Meditation 03: 41:30
Lebendige, innere Begegnung mit deiner Mutter für Frieden, Freiheit und Heilung der Beziehung

Mich von alten Begrenzungen befreien

Die ‚Hausputz‘-Meditation für deinen feinstofflichen Körper

Mit der Meditation dieser CD kannst du deinen so genannten feinstofflichen Körper von dich begrenzenden, deine Lebensenergie blockierenden bzw. reduzierenden Energien, von Emotionen wie Angst, Wut, Trauer, Scham, Schuld u.a. reinigen.

In dieser Meditation kannst du genau sehen oder spüren, wie viele alte, verdrängte Emotionen sich bisher in deinem Körper befinden. Du kannst mit deinen eigenen Händen fühlen, wo diese belastenden Energien in ihm stecken, seinen Energiefluss hemmen und du kannst ihn von diesen Energien befreien und reinigen.

MEDITATIONEN

- 1) Einleitung 02:30
- 2) Meditation: 26:29
Mich aus alten Begrenzungen befreien, die ‚Hausputz‘-Meditation für den gesamten Körper



ISBN 978-3-940503-45-9
Gesamtlänge 29:01
Einzel-CD € 20.00



ISBN 978-3-940503-44-2
Gesamtlänge 41:26
Einzel-CD € 20,00

Mir selbst vergeben, mich selbst annehmen

Begegnung mit mir selbst in meinem inneren Raum

Die Meditationen dieser CD helfen dir, dich selbst annehmen und mehr und mehr lieben zu lernen. Dies ist ein Weg und kein einmaliger Akt. Wir alle haben uns seit frühester Kindheit für alles Mögliche verurteilt und uns selbst die Liebe entzogen. Die meisten von uns sind im Unfrieden mit Phasen ihrer Vergangenheit.

Sich selbst annehmen und lieben zu lernen mit allem, was wir heute sind und mit allem was bisher war in unserem Leben, ist entscheidend für den Weg zu Frieden, Freude, Gesundheit und den Zustand von Erfüllung und Ganzheit. Wer sich selbst nicht annimmt und liebt, wer sich selbst noch nicht vergeben hat, der kann auch anderen nicht wirklich vergeben.

MEDITATIONEN

- | | | | |
|---|-------|-------------------------------------|-------|
| 1) Einleitung | 04:12 | 3) Meditation 02: | 25:37 |
| 2) Meditation 01:
Inventur deiner
Beziehung zu dir selbst | 11:33 | Friedensbegegnung
mit dir selbst | |

Bring frischen Wind in deine Partnerschaft!

Innere Begegnungen mit deinem Partner

Viele Ehen und Partnerschaften geraten nach Jahren des Zusammenseins in einen Zustand der Stagnation, Routine, Starre oder Langeweile so dass sich einer oder beide fragen: Was ist passiert mit uns? Wir haben uns doch mal geliebt, oder nicht? Aber heute fühlt sich vieles anders an zwischen uns als damals.

Die Übungen und Meditationen auf dieser CD können dir dazu dienen, deine Beziehung zu deinem derzeitigen Partner zu klären und in eure Beziehung frischen Wind und Bewegung zu bringen, damit die Liebe wieder fließen kann.

MEDITATIONEN

- | | | | |
|---|-------|---|-------|
| 1) Einleitung | 03:45 | 6) Einleitung | 02:43 |
| 2) Besinnungsfragen
zu deinem Partner –
eine innere Inventur | 08:08 | Meditation 02 | |
| 3) Die unerfüllten
Erwartungen an
meinen Partner | 05:18 | 7) Innere Begegnung
mit deinem Partner –
für Frieden, Freiheit und
einen schönen Neuanfang | 26:48 |
| 4) Einleitung
Meditation 01 | 01:30 | | |
| 5) Erkenne den Ursprung
deiner Probleme mit deinem
Partner und löse sie in deinem
Innern | 18:57 | | |



ISBN 978-3-942581-59-2
Gesamtlänge 67:23
Einzel-CD € 20,00



ISBN 978-3-940503-94-7
Gesamtlänge 37:36
Einzel-CD € 20.00

Mein Partner hat mich verlassen!

Wie wir die Wunde der Verlassenheit heilen können

Die meisten Menschen leiden unter der „Wunde der Verlassenheit“, deren Ursache meist schon in Verlassenheitserfahrungen der Kindheit oder aus anderen Leben stammt. Über Jahrzehnte hinweg verdrängen wir den damit verbundenen Schmerz und hoffen, dass wir nie wieder so etwas erleben müssen. Doch Wunden können nur heilen, wenn wir uns ihnen stellen und die damit verbundenen Gefühle annehmen und verwandeln. Auf dieser CD gibt Robert Betz dem Hörer in Übungen und einer geführten Meditation dazu die Gelegenheit.

MEDITATIONEN

- | | | | |
|---|-------|---|-------|
| 1) Erläuterung der Gründe für das Verlassenwerden | 04:39 | 3) Meditation: Rückführung in die Kindheit und Verwandlung von Gefühlen | 24:35 |
| 2) Anleitung zu schriftlichen Übungen | 03:10 | 4) Anleitung zum Verfassen eines Briefes an den Menschen, der Sie verlassen hat | 05:06 |

Meine Sexualität wieder kraftvoll erleben

Wie wir sexuelle Blockaden aus diesem und anderen Leben verwandeln

Die Meditationen auf dieser CD sind für alle gedacht, die sich eine lebendige, erfüllende Sexualität wünschen, bei der Körper und Herz jubeln. Sie erleben sich hierbei in einer intensiven sexuellen Erfahrung aus diesem oder einem anderen Leben, in der sie sich ganz auf die Freuden des Körpers einlassen und sich hingeben konnten. Besonders aufregend wird für den Hörer die Erfahrung sein, während der Meditation in den Körper seines Partners zu schlüpfen, um Sexualität auch einmal aus der Perspektive des anderen Geschlechts zu erfahren. Die Frau fühlt, wie der Mann seine Sexualität empfindet und umgekehrt. Für die Teilnehmer vieler Seminare, die diese Meditation erlebten, war es buchstäblich einer der größten Höhepunkte.

Musik: „Fly me to the moon“ von Jazzamor

MEDITATIONEN

- | | | | |
|---|-------|---|-------|
| 1) Einleitung | 03:08 | 5) Einleitung Meditation 03 | 00:56 |
| 2) Meditation 01: Schlüpfen in den Körper deines Partners | 26:04 | 6) Meditation 03: Zurücknahme von Schwüren und Gelöbnissen gegen die Lust an der Lust | 24:30 |
| 3) Einleitung Meditation 02 | 01:55 | | |
| 4) Meditation 02: Deine Sexualität in deiner Kindheit | 22:47 | | |



ISBN 978-3-942581-00-4
Gesamtlänge 79:10
Einzel-CD € 20.00



ISBN 978-3-942581-60-8
Gesamtlänge 43:55
Einzel-CD € 20.00

Rosenkrieg oder endlich Frieden

Mit deinem Ex-Partner in den Frieden kommen

Mit Menschen, die wir einmal ‚mein Schatz‘ nannten, und die wir heute als Ex-Partner bezeichnen, sind viele auch nach Jahren noch nicht im Frieden. Sie hegen oft Ärger, Wut, Groll, Bitterkeit oder gar Hass in sich, und können oder wollen ihrem Ex-Partner noch nicht das vergeben, was er oder sie ihnen angeblich angetan hat.

Die beiden Meditationen dieser CD sind bestens dazu geeignet, die Beziehung zum Ex-Partner einer Klärung und Reinigung zu unterziehen durch den Geist des Friedens und der Liebe und beide, dich wie ihn auf diese Weise aus Verstrickung und Begrenzungen zu befreien. Dies ist ein großes Geschenk an dich selbst und an den Anderen.

MEDITATIONEN

- | | | | |
|---|-------|--|-------|
| 1) Einleitung | 02:29 | 4) Einleitung | 01:47 |
| 2) Einleitung
Meditation 01 | 00:56 | 5) Meditation 02
Begegnung mit
deinem Ex-Partner
für Frieden und Freiheit | 21:56 |
| 3) Begegnung mit dir
und deinem Ex-Partner
in der Zeit, als ihr noch
zusammen wart | 16:39 | | |

Wie der Mann wieder zu sich selbst findet

Vier Meditationen für Männer, die sich mehr Freude am Leben wünschen

Der ‚normale‘ Mann hat auf seinem Weg ganz auf das Denken und Handeln gesetzt. Dieser einseitig nach außen gerichtete Weg führt ihn jetzt zunehmend in Krisen des Körpers, der Psyche, am Arbeitsplatz und in seiner Partnerschaft. Obwohl oft erfolgreich im Beruf, ist sein Körper oft erschöpft und er hat die Freude am Arbeiten und Leben stark eingebüßt und in Ehe oder Partnerschaft brennt es. Mehrere tausend Männer aller Altersgruppen und mit unterschiedlichsten beruflichen Positionen haben in den Seminaren mit Robert Betz erkannt, dass sie sich und ihr Mann-Sein zum wichtigsten Thema ihres Lebens machen. Mit den Meditationen auf dieser Doppel-CD erhält der Mann das entscheidende Werkzeug an die Hand, um wieder zur lebendigen Freude am Mann-Sein zu gelangen.

MEDITATIONEN

- | CD 01 | | CD 02 | |
|---|-------|---|-------|
| 1) Einleitung | 01:06 | 1) Einleitung | 01:06 |
| 2) Meditation 01:
Begegnung mit deinem
Körper | 31:28 | 2) Meditation 03:
Begegnung mit dem
kleinen Jungen in dir | 31:28 |
| 3) Meditation 02:
Lerne deine Gefühle
wieder fühlen | 23:41 | 3) Meditation 04:
Dein Kraft-Potential
kennenlernen | 23:41 |



ISBN 978-3-942581-53-0
Gesamtlänge 104:37
Doppel-CD € 25.00



ISBN 978-3-940503-54-1
 Gesamtlänge 49:54
 Einzel-CD € 20,00

Nimm deinen Thron wieder ein

Meditationen, die dich in deine wahre Größe führen

Die meisten von uns haben sich seit ihrer Kindheit durch viele unwahre Gedanken in sich Gefühle der Kleinheit, Minderwertigkeit, Schuld und Scham erzeugt. Da dies über viele Jahrtausende von Generation zu Generation geschah, hat der Mensch inzwischen völlig vergessen, was für ein großartiges, schönes und wunderbares Wesen er ist. Diese beiden Meditationen, immer wieder einmal gemacht, werden zu einer Quelle großer Freude. Sie führen zu einem völlig neuen Selbst-Bewusstsein und wahrer Größe, was sich in allen Lebensbereichen auswirkt.

MEDITATIONEN

- | | | | |
|--|-------|--|-------|
| 1) Einleitung | 01:40 | 3) Meditation 02: | 12:56 |
| 2) Meditation 01:
Nimm deinen Thron
wieder ein | 35:13 | Entdecke das Potenzial und
die Größe in dir | |

Schluss mit Hetze, Druck und Stress

Befreiende Begegnungen mit deinem inneren Antreiber, Richter und Perfektionisten

Durch unsere Gedanken erschaffen wir sowohl unsere innere Befindlichkeit, als auch unsere äußere Wirklichkeit. Das Leben vieler Menschen ist von Druck, Hetze und Stress geprägt, die wir durch Gedanken wie ‚ich muss/müsste‘, ‚ich soll/sollte...‘, ‚Ich bin nicht gut genug‘, ‚ich habe keine Zeit‘, ‚Ich sollte perfekt sein‘, selbst erschufen. Mit diesen Gedanken haben wir seit der Kindheit innere Wesenheiten in uns erschaffen und sie hierdurch beauftragt, uns Druck zu machen, anzutreiben, uns zu kritisieren. Sie können nie zufrieden mit dem Erreichten sein. Diese drei inneren Figuren sind der innere Antreiber bzw. Druckmacher, der innere Richter bzw. Kritiker und der innere Perfektionist. Sie sind nicht unsere Feinde, sondern sie haben uns nur gedient. In den drei Meditationen begegnet man diesen Kräften in sehr lebendiger und beeindruckender Weise. Meist sind sie äußerst erschöpft und dankbar dafür, wenn wir unseren vor langer Zeit erteilten Auftrag an sie zurücknehmen. Hierbei durchfühlt man noch einmal, welche körperlichen Empfindungen man durch die oben genannten Gedanken in sich erschuf und verwandelt sie in Entspannung, innere Ruhe und Gelassenheit.

MEDITATIONEN

- | | | | |
|--|-------|--|-------|
| 1) Einleitung | 04:01 | 3) Meditation 02: | 26:22 |
| 2) Meditation 01:
Begegnung mit deinem
inneren Antreiber | 23:23 | Begegnung mit
deinem inneren Richter | |
| | | 4) Meditation 03:
Begegnung mit deinem
inneren Perfektionisten | 22:43 |



ISBN 978-3-940503-57-2
 Gesamtlänge 76:34
 Einzel-CD € 20,00



ISBN 978-3-940503-43-5
Gesamtlänge 114:40
Doppel-CD € 25,00

Eltern helfen ihrem Kind und sich selbst

Innere Begegnungen mit kleinen oder erwachsenen Kindern

Mütter und Väter fragen sich oft, was mit ihrem Kind los ist und warum es sich so verhält, wie es das tut. Sie verstehen sein Verhalten nicht, sind oft verzweifelt und Sohn oder Tochter bleiben verschlossen, wenn sie von ihnen angesprochen werden. Ganz gleich, welches Problem Ihr Kind hat oder Sie mit ihm, mit den Meditationen auf dieser CD können Sie Ihrem Kind wirkungsvoll helfen.

Die Meditationen dieser CD haben schon vielen Müttern und Vätern ermöglicht, ihrem Kind wirkungsvoll aus einer schwierigen, eingefahrenen Situation und inneren Belastung herauszuhelfen. Oft waren die Kinder schon nach dem ersten Mal wie verwandelt, als ob Felsbrocken von ihrem Herzen gefallen wären.

MEDITATIONEN

CD 01

- 1) Einleitung 01:49
- 2) Meditation 01: 33:13
Was ist nur mit meinem Kind los
- 3) Einleitung Meditation 02 01:11
- 4) Meditation 02: 25:32
Konflikte lösen mit Sohn oder Tochter

CD 02

- 1) Einleitung Meditation 03 00:53
- 2) Meditation 03: 30:04
Begegnung mit all deinen Kindern
- 3) Einleitung Meditation 04 00:53
- 4) Meditation 04: 22:33
Innere Begegnung mit ungeborenen oder abgegangenen Kindern

Ich habe Angst – aber nicht mehr lange!

Wie Jugendliche Ängste und Leistungsdruck überwinden

Unzählige Jugendliche werden heute von innerem Druck und Ängsten geplagt und nur wenige Eltern und Lehrer können ihnen in dieser Situation helfen.

Diese CD ist für Jungen und Mädchen ab ca. 12 Jahren gedacht, die wissen wollen, wie sie Ängste und Leistungsdruck selbständig überwinden und in Freude verwandeln können. Robert Betz erklärt im Detail, wie wir unsere Ängste durch Gedanken selbst erschaffen und zeigt in zwei sehr wirkungsvollen Meditationen, wie schon der Jugendliche seine Angst komplett verändern kann.

Auch Eltern, Erziehern und Lehrern hilft diese Meditation, die Situation der Kinder und Jugendlichen besser zu verstehen.

MEDITATIONEN

- 1) Einführung zur Situation 10:24
- 2) Schriftliche Übung 03:22
des Jugendlichen und zur Entstehung von Ängsten zur Bewusstmachung von Angst auslösenden Gedanken
- 3) Meditation 01: 20:52
Verwandlung von Angst und anderen Gefühlen aus der Kindheit
- 4) Meditation 02: 29:04
Ich begegne der Angst in mir



ISBN 978-3-940503-95-4
Gesamtlänge 63:43
Einzel-CD € 20,00



ISBN 978-3-942581-52-3
 Gesamtlänge 58:24
 Einzel-CD € 20,00

Meine Gefühle werden meine Freunde

Wie du Angst, Wut und Trauer in Freude verwandeln kannst

Auf dieser CD findest du drei Meditationen für Kinder (von ca. 6 bis ca. 12 Jahren), die dir zeigen, wie man mit seiner Angst, seiner Wut und seiner Trauer so umgehen kann, dass sie einen nicht mehr stören und nach ein paar Monaten (und oft nach ein paar Wochen schon) so gut wie nicht mehr da sind. Diese Gefühle wollen uns nichts Böses, im Gegenteil, sie wollen eine Zeit lang unsere Freunde sein, mit denen man reden kann. Vor allem wünschen sie sich von uns, dass wir sie da sein lassen und wirklich fühlen und nicht vor ihnen weglaufen, wie das viele noch als Erwachsene tun. So wie ein Bonbon gelutscht werden will, möchte ein Gefühl nur, dass wir es bejahend fühlen und ganz bewusst mit ihm Kontakt haben. Wenn wir das eine Weile machen, verabschiedet sich das Gefühl wie jemand, der bei uns für eine Zeit zu Besuch war und jetzt wieder weiterzieht.

MEDITATIONEN

- 1) Deine Angst will dich mutig machen 21:09
- 2) Deine Wut will dich stark machen 17:54
- 3) Deine Traurigkeit will dich fröhlich machen 17:09

Ärger, Wut und Hass in Frieden verwandeln

Wie wir aus unangenehmen Emotionen Kraft und Freude schöpfen können

Sehr viele Menschen leiden unter ihren Gefühlen. Neben der Angst sind es vor allem der Ärger und die Wut, die uns das Leben scheinbar schwer machen. Der Hass hingegen wird oft kaum bewußt wahrgenommen, obwohl er vielen in den Knochen steckt. Um zu lernen, diese Emotionen in Frieden zu verwandeln, ist es hilfreich zu verstehen, woher diese Energien kommen und welchen Sinn sie machen. Ich habe dies in mehreren Vorträgen, u.a. in dem schönen Vortrag: ‚Angst, Wut, Schmerz u.a. in Freude verwandeln‘ erläutert. Die Gefühle, die andere Menschen in uns auslösen, seien es Ärger, Wut, Zorn oder Hass, sind Energien, die wir seit unserer Kindheit zwar oft gefühlt, aber immer wieder abgelehnt und verdrängt haben. Und all diese Emotionen wollen von uns nur eins: Sie wollen endlich befreit werden. Sie wollen bejahend gefühlt, angenommen, ja geliebt werden. Jede Energie möchte fließen. Ihr Ärger, Ihre Wut können aber nicht fließen, weil Sie sich dafür verurteilen, weil Sie NEIN zu ihnen sagen und diese Gefühle immer wieder wegschicken bzw. Sie sich davon ablenken. Durch Essen, Trinken, Fernsehen, Rauchen, Telefonieren, Arbeiten, Joggen und durch manch anderes.

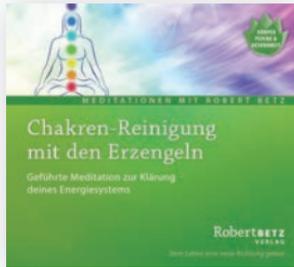
Wer diese Meditation hier über eine längere Zeit wöchentlich durchführt, wird erstaunt sein über die Veränderung in seinem Lebensgefühl. Sie wird Frieden, Gesundheit, Freude und Harmonie in Ihrem Leben und in Ihrem Körper erschaffen und vermehren.

MEDITATIONEN

- | | | | |
|------------------|-------|------------------|-------|
| 1) Einleitung | 10:37 | 3) Meditation 02 | 26:37 |
| 2) Meditation 01 | 20:26 | | |



ISBN 978-3-940503-59-6
 Gesamtlänge 57:42
 Einzel-CD € 20,00



ISBN 978-3-940503-53-4
Gesamtlänge 48:31
Einzel-CD € 20.00

Chakren-Reinigung mit den Erzengeln

Geführte Meditation zur Klärung deines Energiesystems

Jeder Mensch besitzt ein komplexes Energiesystem aus verschiedenen Körpern, Energiebahnen (Meridianen) und pulsierenden Energiezentren, genannt Chakren. Über 140 dieser Chakren befinden sich in unserem Körper und weitere außerhalb von diesem. Die sieben Haupt-Chakren sind bereits vielen vertraut: Die drei unteren (Wurzel-, Polaritäts- und Solar Plexus-Chakra) beziehen ihre Energie von ‚unten‘ aus Mutter Erde, während die drei oberen Chakren (Kronen-, Erstes Auge- und Hals-Chakra) nach oben ausgerichtet sind und von dort ihre Energie beziehen. Die Energien von unten und von oben treffen sich dann im Herz-Chakra. Hier in deinem Zentrum verbinden sich die Energien des Himmels und der Erde. Jedes Chakra hat eine spezifische Aufgabe und steht in enger Beziehung zu einer der Drüsen unseres Drüsensystems. Deren Funktion hängt davon ab, ob das dazugehörige Chakra offen ist und frei pulsiert oder ob es durch schmerzhaft Erfahrungen und unbewusste Entscheidungen blockiert oder verschlossen ist. Die Erzengel stehen dir kraftvoll zur Verfügung, um für dich diese Chakren zu öffnen, zu weiten, zu reinigen und wieder zu aktivieren. Vertrau‘ dich ihnen an und lass dich führen. Jedes Mal, wenn du diese Meditation bewusst durchführst, wirst du durchlässiger für die Energie, die dich umgibt, dich aber noch nicht ganz durchdringen kann: die allumfassende Kraft der LIEBE. Auch wenn dir bisher Erzengel-Energien noch nicht vertraut sein sollten, lade ich dich ein, dich wie ein Kind darauf einzulassen. Du wirst unendlich beschenkt werden.

MEDITATIONEN

- | | |
|---------------|-------|
| 1) Einleitung | 09:35 |
| 2) Meditation | 38:54 |

Deinen Körper durch Liebe heilen

Wie unser Körper gesund wird und bleibt

Unser physischer Körper ist ein wahres Wunderwerk. Er ist das Geschenk des Lebens an uns. Auch wenn viele Menschen denken: „Ich bin mein Körper“, trifft dies nicht die Wahrheit. Wir haben einen Körper, von Natur aus jedoch sind wir Geist, ein körperloses, geistiges Wesen, das ewig lebt und das sich entschieden hat, hier auf Mutter Erde in diesem Körper eine Menge interessanter Erfahrungen zu machen. Unser Körper in seinem jetzigen Zustand ist unsere eigene Schöpfung. Wir haben ihn gestaltet vor allem durch unsere Gedanken und Gefühle, die wir in vielen Jahren ihm und uns als Person gegenüber gedacht und gefühlt haben. Auf dieser CD finden Sie zwei sehr wirkungsvolle Meditationen für Ihren Körper. Es sind Liebes- und Heilungsmeditationen für dieses Wunderwerk Körper. Mit diesen Meditationen nehmen Sie intimen Kontakt auf mit allen Zellen, Organen und Bestandteilen Ihres physischen Körpers. Egal wie gesund oder krank Ihr Körper heute ist, ich empfehle Ihnen, die Meditationen auf dieser CD regelmäßig, vielleicht einmal pro Woche durchzuführen und das über einen längeren Zeitraum hinweg. Öffnen Sie hierbei Ihr Herz für Ihren Körper, der Ihnen allezeit gedient hat und der sich nach Ihrer Liebe, Ihrem Dank und Ihrer Wertschätzung sehnt.

Hinweis: Aus juristischen Gründen weisen wir darauf hin, dass die Meditationen auf dieser CD keinen Ersatz für einen Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker darstellen.

MEDITATIONEN

- | | | | |
|---------------------------------------|-------|--|-------|
| 1) Einleitung | 10:35 | 3) Meditation für ein bestimmtes Organ | 21:50 |
| 2) Meditation für den gesamten Körper | 35:58 | | |



ISBN 978-3-940503-61-9
Gesamtlänge 57:38
Einzel-CD € 20.00



ISBN 978-3-942581-87-5
Gesamtlänge 49:51
Einzel-CD € 20.00

Frau, komm in dein Strahlen und durchlichte deine Schattenseiten

Begegnung mit deiner Schattenfrau und der Frau, die du sein kannst

In jeder Frau gibt es ungeahnte Seiten, Talente und archaische Kräfte, von denen ihr Verstand keine Ahnung hat. In Tausenden von Jahren haben Frauen diese Seiten mehr und mehr unterdrückt, verleugnet und vergessen. In den beiden Meditationen dieser CD erhält die Frau wieder fühlbaren Zugang zu diesen verborgenen, vergessenen und verleugneten Seiten und Schätzen in ihr.

In der ersten begegnet sie ihrer so genannten Schattenfrau. Diese verkörpert die vielen abgelehnten Seiten der Frau, die sich nach Annahme und Integration sehnen. In der zweiten begegnet sie in sich einer Frau, die mit größter Liebesfähigkeit ihre Fähigkeiten und Talente der Welt zeigt und in ihre ganze Größe geht.

MEDITATIONEN

- | | | | |
|---|-------|---|-------|
| 1) Einleitung | 01:52 | 3) Meditation 02: | 19:28 |
| 2) Meditation 01:
Begegnung mit deiner
Schattenfrau | 27:25 | Begegnung mit der Frau,
die du sein kannst | |

Heilen können wir uns nur selbst

Wie Frauen ihren Körper heilen und lieben lernen

In den beiden Meditationen auf dieser CD, in denen Beatrix Rehrmann Sie begleitet, begegnen Sie Ihrem Körper auf eine ungewöhnliche, jedoch sehr liebevolle Weise.

In der ersten Meditation werden Sie angeleitet, einen ganz persönlichen Kontakt zu einem erkrankten Organ Ihres Körpers aufzunehmen, dieses direkt anzusprechen und es in seinem Heilungsprozess sehr wirkungsvoll zu unterstützen.

In der zweiten Meditation lädt Sie Beatrix Rehrmann ein, sich für 20-30 Minuten nackt vor einen großen Spiegel zu stellen, Ihre Gedanken und Gefühle zu Ihrem Körper sehr genau wahrzunehmen und sich dann seinen ungeliebten Stellen liebevoll zuzuwenden und damit eine neue Beziehung zu ihm einzugehen wie zu einer besten Freundin.

Hinweis: Aus juristischen Gründen weisen wir darauf hin, dass die Meditationen auf dieser CD keinen Ersatz für einen Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker darstellen.

MEDITATIONEN

- | | |
|------------------|-------|
| 1) Einleitung | 02:50 |
| 2) Meditation 01 | 25:02 |
| 3) Meditation 02 | 29:44 |



ISBN 978-3-942581-03-5
Gesamtlänge 57:38
Einzel-CD € 20.00



ISBN 978-3-942581-93-6
Gesamtlänge 70:55
Einzel-CD € 20.00

Ich bin stark und ich darf auch schwach sein

Der Weg der Frau aus Überlastung und Erschöpfung zu Entspannung und Lebensgenuss

Viele Frauen entscheiden sich schon früh, es einmal ganz anders als ihre Mütter zu machen, die sie als schwach oder leidend wahrnahmen. Sie wollten stark, aber nicht schwach sein. Doch diese Entscheidung führt sie oft Jahre später genau dorthin, wo sie nicht landen wollten: in den Zustand von Schwäche, Erschöpfung, Burnout und Krankheit. Denn das, was wir ablehnen, was aber doch auch da ist, das ziehen wir an. Dann zwingt uns das Leben in diesen abgelehnten Pol, damit wir auch ihn annehmen und zu einer inneren Balance finden zwischen Machen und Geschehen lassen, Anspannen und Entspannen. Die stärkste Frau ist, die auch schwach sein darf, die es zulässt, sich fallen und führen zu lassen, auch einmal Hilfe anzunehmen und das Leben zutiefst zu genießen.

Diese CD entstand in Kooperation mit der Zeitschrift FÜR SIE und war Heft-Beilage in der Ausgabe 5/2015.

MEDITATIONEN

- | | | | |
|---|-------|------------------------|-------|
| 1) Einleitung | 00:21 | 4) Meditation 02: | 31:54 |
| 2) Exklusiv-Vortrag | 24:03 | Begegnung mit der Frau | |
| 3) Meditation 01: | 14:36 | und dem Mann in dir | |
| Bewusst und bejahend,
die Empfindungen des
Körpers und Emotionen
fühlen lernen | | | |

Negative Gefühle in Freude verwandeln

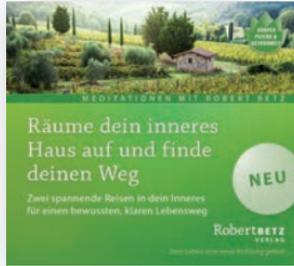
Wenn es uns nicht gut geht, dann leiden wir vor allem an unseren negativen, d.h. unangenehmen Gefühlen. Solche Gefühle erschaffen wir seit unserer Kindheit vor allem durch nicht wahre, oft verurteilende Gedanken. Niemand gab uns damals eine Anleitung, wie wir mit diesen unangenehmen Gefühlen konstruktiv umgehen, geschweige sie verwandeln können. Auf dieser CD kann man das leicht lernen. Unsere Gefühle wollen von uns bejahend gefühlt und nicht abgelehnt, verdrängt oder verleugnet werden. Dann können sie in Fluss kommen und in Freude verwandelt werden. Das Unterdrücken und Ablehnen unserer Gefühle macht unseren Körper und unsere Psyche jedoch auf Dauer krank.

MEDITATIONEN

- | | | | |
|-------------------|-------|--|-------|
| 1) Einleitung | 02:28 | 3) Meditation 02: | 12:22 |
| 2) Meditation 01: | 11:49 | Fühle deine Trauer bejahend
und verwandle sie | |
| | | 4) Meditation 03: | 16:26 |
| | | Fühle Ärger oder Wut
bejahend und verwandle sie | |



ISBN 978-3-940503-40-4
Gesamtlänge 43:13
Einzel-CD € 20.00



ISBN 978-3-942581-86-8
Gesamtlänge 61:19
Einzel-CD € 20.00

Räume dein inneres Haus auf und finde deinen Weg

Zwei spannende Reisen in dein Inneres für einen bewussten, klaren Lebensweg

So wie es sinnvoll ist, unsere äußere Wohnung oder unser Haus samt Keller und Dachboden von Zeit zu Zeit zu entrümpeln und aufzuräumen, so sinnvoll ist es auch, dies mit unserem inneren Energiehaus zu tun. In der ersten Meditation auf dieser CD erlebst du, wie es um die Räume deines innerem Lebenshauses im Moment bestellt ist, räumst sie auf und verwandelst es zu einem strahlend-schönen Haus, das du mit Freude und Genuss bewohnst, um das Leben darin zu feiern.

In der zweiten Meditation erhältst du wertvolle Hinweise über deinen Weg durch dieses Leben, begegnest zwei wichtigen inneren Begleitern und erhältst Bilder über das, was vor dir liegt.

MEDITATIONEN

1) Einleitung	02:06	3) Einleitung	02:33
2) Meditation 01: Räume dein inneres Haus auf	34:54	4) Meditation 02: Finde deinen Weg	21:39

Runter von den Pfunden!

Ein Meditationsprogramm für Schwergewichtige

Unzählige Menschen tragen schwer an ihren Pfunden und gehen mit Diäten und Hungerkuren dagegen an – ein Dauerkampf. Was du aber bekämpfst, das kann nicht gehen. In den Meditationen dieser Doppel-CD biete ich einen neuen Weg an. Ich möchte, dass wir alle beginnen, unsere Körper zutiefst verstehen, lieben und steuern zu lernen. Denn er ist unser treuer Diener. Wenn er dick wird, kann er nicht anders. Er hat keine freie Wahl. Der Körper, die Materie, folgt immer dem Geist.

In meinem Vortrag „Pfundig! Pfundig!“ habe ich ausführlich die möglichen Ursachen für Übergewicht erläutert. In diesen Meditationen begreifen Sie, was speziell Ihren Körper veranlaßt hat, Pfund um Pfund zuzulegen und Sie gelangen zu den entscheidenden Ursachen auf der emotionalen und mentalen Ebene sowie in Ihrer Vergangenheit. Diese Meditationen verändern Ihr Inneres, so dass das Äußere – Ihr Körper – folgen kann.

MEDITATIONEN

CD 01

1) Einleitung	02:38
2) Erforschung der Ursachen für meine Pfunde	14:07
3) Meditation zur Erforschung der inneren Leere	30:46
4) Meditation zur Begegnung mit dem physischen Körper	24:07

CD 02

1) Überprüfung und Verwandlung unklarer Glaubenssätze über Körper, Gesundsein und Essen	23:03
2) Meditation Schwere und Leichtigkeit	23:55



ISBN 978-3-940503-71-8
Gesamtlänge 118:39
Doppel-CD € 25.00



ISBN 978-3-940503-98-5
Gesamtlänge 98:57
Doppel-CD € 25.00

Schluss mit Schwere, Taubheit und Kälte

Unangenehme Körpersymptome und Emotionen verwandeln lernen

In den Meditationen dieser Doppel-CD führt Sie Robert Betz in das erforschende, bejahende und verwandelnde Fühlen von unangenehmen Empfindungen des Körpers, unter denen viele Menschen heute leiden. Diese Empfindungen erschaffen wir meist in früher Kindheit. Sie sind eng mit unterdrückten Emotionen wie Angst, Ohnmacht und Trauer verbunden, die bei diesen Meditationen ebenfalls transformiert werden. Diese äußerst wirkungsvollen Meditationen entlasten Ihre feinstofflichen und Ihren physischen Körper und vermitteln – nach mehrmaliger Anwendung – ein völlig neues Körper- und Lebensgefühl der Freiheit und Leichtigkeit.

MEDITATIONEN

CD 01

- 1) Einleitung 05:35
- 2) Meditation 01: 22:33
Von Schwere und Trauer
zu Leichtigkeit und Freude
- 3) Nachwort 00:28
Meditation 01
- 4) Einleitung 00:51
Meditation 02
- 5) Meditation 02: 18:21
Begegnung mit der Schwere

CD 02

- 1) Einleitung 03:58
Meditation 03
- 2) Meditation 03: 23:54
Aus Kälte und Starre zu
Wärme und Lebendigkeit
- 3) Einleitung 02:18
Meditation 04
- 4) Meditation 04: 20:57
Taubheitsempfindungen in
Lebendigkeit verwandeln

Vier-Körper-Meditation

Klärung, Heilung und Integration deiner vier feinstofflichen Körper

Jeder Mensch besitzt mindestens vier verschiedene Körper, einen sicht- und anfassbaren, den grobstofflichen (physischen) Körper und mehrere unsichtbare, feinstoffliche (ätherische) Körper. Bei ihnen unterscheiden wir den emotionalen, den mentalen, den spirituellen und den ätherischen Doppelkörper des physischen Körpers. Jeden dieser vier Körper können wir wie eine Persönlichkeit betrachten, der es gut oder schlecht gehen kann. Wenn es uns schlecht geht, wenn wir nicht glücklich sind, nicht klar wissen, was wir wollen, uns innerlich zerrissen fühlen, dann liegt dies meist an der Unordnung und Disharmonie dieser vier Körper. Dies wiederum ist meist das Ergebnis des unbewussten Umgangs mit unseren Emotionen und Gedanken. In den Meditationen dieser CD begegnen Sie Ihren vier Körpern und stellen sehr genau deren Befindlichkeit fest, sprechen mit Ihnen, erfahren sehr viel über deren Bedürfnisse und klären, heilen und integrieren diese feinstofflichen Körper. Diese Meditationen sind ein starkes Instrument zur Verbesserung der psychischen wie physischen Gesundheit und fördern Klarheit, innere Ruhe und Gesundheit.

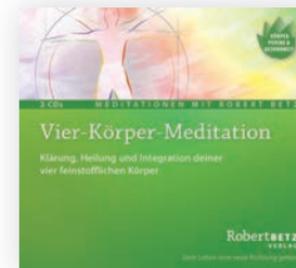
MEDITATIONEN

CD 01

- 1) Einleitung 03:14
Begegnung mit deinem ...
- 2) Emotionalkörper 20:25
- 3) Mentalkörper 28:14
- 4) spirituellen Körper 26:35

CD 02

- 1) deinem feinstofflichen 25:23
Doppelkörper
- 2) deinem physischen 26:01
Gesamtkörper
- 3) allen Körpern 20:06



ISBN 978-3-942581-78-3
Gesamtlänge 150:14
Doppel-CD € 25.00



ISBN 978-3-940503-51-0
Gesamtlänge 57:32
Einzel-CD € 20,00

Befreiung von Kirche und Religion

Geführte Meditation zur Lösung aus Angst, Schuld, Scham, Sünde u.a.

Der Einfluß von Kirche und Religion in der Kindheit hat bei vielen Menschen tiefe Spuren im Unbewußten hinterlassen. Priester, Ordensschwestern, Religionslehrer und Eltern haben Kinder zwangsweise mit einem Welt-, Menschen- und Gottesbild konfrontiert, das im Kind ein Grundgefühl von Schlechtigkeit verbunden mit Schuld und Scham und der Angst vor einem strafenden Gott erzeugen musste. Rituale wie der sog. Gottesdienst in Kirchen können von Kindern nicht kritisch durchschaut werden, sondern greifen unmittelbar und manipulierend in die Psyche eines jeden Kindes ein. Eine den Kindern zwangsweise verordnete »christliche« Erziehung, zusammen mit Ritualen und Inhalten wie Beichte, Buße, Kreuzweg, Reue, Erbsünde, Wiedergutmachung u.a. bedeutet nichts weniger als extremen Missbrauch und kann durchaus mit einer »Gehirnwäsche« verglichen werden. Auch wenn diese Erfahrungen aus dem Bewusstsein des Erwachsenen weitgehend verschwunden sind, auch wenn er schon lange der Kirche den Rücken zugewandt hat, wirken diese kindlichen Erfahrungen im Unterbewusstsein weiter, als sei es gerade gestern geschehen.

Viele Menschen, die diese Meditation ein oder mehrere Male durchführten, fühlten sich befreit von schweren Lasten, die sich auf der psychischen wie körperlichen Ebene gezeigt hatten. Den wenigsten war jedoch klar, woher diese Lasten stammten.

MEDITATIONEN

1) Einleitung	02:36	3) Einleitung	
2) Meditation 01	08:45	Meditation 02	02:38
		4) Meditation 02	44:20

Komm in deine Mitte!

Kurze Meditationen für den Alltag

Mit den folgenden sechs abwechslungsreichen Meditationen, die zwischen 3:42 und 14:43 Minuten lang sind, gelingt es dem Hörer im Alltag, immer wieder in seine innere Mitte, zu Ruhe und Entspannung zurück zu gelangen. Sie geben Kraft führen zu innerem Frieden und helfen, sich aus dem oft stress- und druckvollen Alltag in Beruf oder im Privaten für wenige Minuten zurückzuziehen, um sich wieder zu sammeln und in seiner Mitte zu zentrieren.

MEDITATIONEN

1) Einleitung	01:18	4) Himmelmeditation	04:54
2) Körperempfindungen spüren	08:59	5) Herzmeditation	04:11
3) Kerzenmeditation	03:42	6) Körpermeditation	14:43
		7) Waldmeditation	08:20



ISBN 978-3-942581-72-1
Gesamtlänge 46:22
Einzel-CD € 20,00



ISBN 978-3-940503-70-1
Gesamtlänge 54:03
Einzel-CD € 20.00

Meditationen für Autofahrer

Im Stau und auf dem Weg zum und vom Arbeitsplatz

Viele Menschen verbringen im Jahr eintausend und mehr Stunden in ihrem Auto, davon 65 Stunden im Schnitt stehend im Stau. Das Auto wird damit für viele immer mehr zum einzigen Rückzugsort, wo sie wirklich mit sich allein sind. Diese Zeit ist wertvoll, wird jedoch von den wenigsten als solche erkannt und genutzt. Hierzu sollen diese Meditationen anleiten.

Anstatt sich von quotenabhängigen Radiosendern die Ohren voll quasseln zu lassen, laden die Meditationen dieser CD ein, in den Autostunden für mehr Bewußtheit, Klarheit und Achtsamkeit im Leben zu sorgen.

MEDITATIONEN

13 Kurzmeditationen

Meditationen und Gebete am Abend

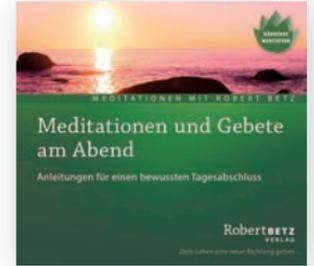
Anleitungen für einen bewussten Tagesabschluss

Der Abschluss eines Tages ist wie sein Beginn ein wichtiger Moment. Er entscheidet mit darüber, was du von diesem Tag ‚erntest‘, ob du ihn würdigen und segnen kannst und in welchem Energiezustand du in den Schlaf gehst. Am Abend Rückschau zu halten und sich zu besinnen auf das Wesentliche des Tages, Frieden zu machen, sich selbst Versäumnisse und Unvollkommenheiten zu vergeben und zu danken für das Empfangene, ist ein segensreiches Ritual. Es sorgt nicht nur für einen guten Schlaf. Es verbindet dich mit dem Frieden Gottes und stärkt dein Vertrauen ins Leben. Es reinigt dein Energiesystem von Schwerem und Druckvollem und unwahren Gedanken. Das Einschlafen ist wie ein kleines Sterben. Du vertraust, gibst dich dem Schlaf hin, ohne zu wissen, ob du am nächsten Tag wieder erwachst. Dies liegt nicht in deiner, sondern in Gottes Hand. Am Abend eines Tages sollten wir innerlich so geklärt sein, dass wir zufrieden und glücklich sterben könnten, das heißt, mit allen und allem und mit mir selbst in Frieden und Dankbarkeit verbunden.

Diese Abendmeditationen wirken tief in dein Unterbewußtes hinein. Sie laden die Engel und geistigen Begleiter ein, dich in der Nacht zu begleiten und dir auch die Lösungen und Antworten zu geben im Schlaf, die du dir für dein Leben wünschst. Diese CD enthält drei Meditationen, die jeweils mit Gebeten verknüpft sind.

MEDITATIONEN

- | | | | |
|------------------|-------|------------------|-------|
| 1) Einleitung | 00:26 | 3) Meditation 02 | 11:53 |
| 2) Meditation 01 | 10:45 | 4) Meditation 03 | 11:10 |



ISBN 978-3-940503-47-3
Gesamtlänge 34:16
Einzel-CD € 20.00



ISBN 978-3-940503-46-6
Gesamtlänge 51:38
Einzel-CD € 20.00

Meditationen und Gebete am Morgen

Anleitungen für den bewussten Beginn eines neuen Tages

Am Morgen eines jeden Tages geschieht in dir etwas Wesentliches. Hier, unmittelbar nach dem Aufwachen, fällst du eine Entscheidung, bewusst oder unbewußt, über die Richtung deines Tagesverlaufs. Jeder Morgen ist ein neuer Beginn, wie ein neues Leben, ein neues Geboren-werden. Du öffnest die Augen und sofort beginnt ‚es‘ in dir zu denken. Was denkt es meist? Dieselben ewigen Gedanken von Angst und Sorge um die Notwendigkeiten und Unsicherheiten deines Alltags, die Gedanken von Mangel und Zeitnot, vom Zwang sich anstrengen zu müssen, um etwas zu erreichen usw. Diesen Moment am Beginn eines neuen Tages kannst du nutzen, um ein wirklich neues Leben zu beginnen; um dich neu auszurichten auf ein Leben in Freude und Frieden, in Leichtigkeit und Fülle, in Liebe zu dir selbst, zu allen anderen und zu Gott.

Diese Morgenmeditationen unterstützen dich, jeden Tag mehr dich neu auszurichten für den Weg deines Herzens, den Weg der Liebe. Diese Übungen begleiten dich kraftvoll in den Tag hinein und wirken wie eine Lokomotive, eine Zug-Energie. Sie verbinden dich mit Mutter Erde, mit deinen Engeln und geistigen Begleitern, deren Anwesenheit in deinem Leben du mehr und mehr spüren wirst. Machst du diese Meditationen einen Monat lang jeden Tag, bist du auf dem besten Weg zu einem neuen Mensch-Sein.

MEDITATIONEN

1) Einleitung	00:39	3) Meditation 02	13:48
2) Meditation 01	18:15	4) Meditation 03	18:45

Meditationsreisen in Baum und Mutter Erde

Zwei geführte Meditationen der Reinigung, Kräftigung und Heilung

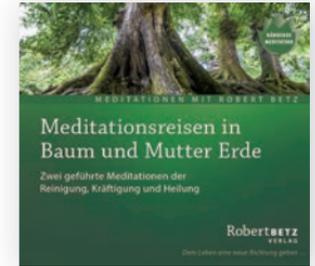
In der ersten Meditation wirst du in einen Baum – deinen Baum – hineingeführt, den du von innen in seinen Abschnitten Wurzel, Stamm und Krone zunächst im einzelnen und dann in seiner Gesamtheit erfährst und erkundest. Der Baum ist ein uraltes archetypisches Symbol, das jeder Mensch für sein eigenes Wachstum nutzen kann. Dein Baum gibt dir zum einen wichtige Information über deinen jetzigen Zustand, andererseits ist er ein Mittel, dich zu klären, zu reinigen, dich tief und fest zu erden und für ein kraftvolles Wachstum nach oben zum Licht zu sorgen.

Die zweite Meditation führt dich über die Wurzeln deines Baumes in Mutter Erde hinein. Hier besuchst du zunächst einen tiefblauen Heilsee, danach eine Waldlichtung, einen Ort des Friedens und der Harmonisierung und gelangst schließlich – als Höhepunkt der Meditation – zu einem Kristallgarten, in dem du deinem Wahren Göttlichen Selbst, deinem obersten Engel begegnest und dich mit ihm vereinst.

Diese beiden heilsamen und kraftvollen Reisen führen dich zu inneren Bildern und Gefühlserfahrungen, die all deine Zellen und deine Körper, deinen physischen wie deine feinstofflichen Körper, kurzum dein gesamtes Energiesystem klären, kräftigen und harmonisieren.

MEDITATIONEN

1) Einleitung	01:57	3) Meditation 02:	22:25
2) Meditation 01:	22:55	Reise in Mutter Erde	
		Reise in deinen Baum	



ISBN 978-3-940503-49-7
Gesamtlänge 47:23
Einzel-CD € 20.00



ISBN 978-3-940503-99-2
Gesamtlänge 35:30
Einzel-CD € 20.00

Mit meinem Krafttier in Schwung kommen!

Wie wir Schwäche, Erschöpfung und Müdigkeit verwandeln

Viele Menschen fühlen sich in ihrem Leben oft kraftlos und schlapp und fallen am Abend erschöpft ins Bett. Dies entspricht absolut nicht der Natur des Menschen und ist von ihm auf unbewusste Weise erschaffen worden. Auf dieser CD erfahren Sie einerseits, woher Ihre Kraftlosigkeit höchstwahrscheinlich stammt bzw. auf welche Weise Sie sich von Ihrer natürlichen Kraftquelle abgeschnitten haben. Andererseits erhalten Sie durch zwei Meditationen die Möglichkeit, sich mit ihrer Kraftquelle wieder bewusst zu verbinden und voller Energie und Lebensfreude Ihren Weg zu gehen.

Musik: „The Inner Battle“ von Tim Wheeler

MEDITATIONEN

- | | | | |
|------------------------|-------|-----------------------|-------|
| 1) Einleitung | 05:07 | 3) Meditation 02: | 11:04 |
| 2) Meditation 01: | 19:10 | Ich verbinde mich mit | |
| Durch die Schwäche zur | | meinem Krafttier | |
| Stärke gelangen | | | |

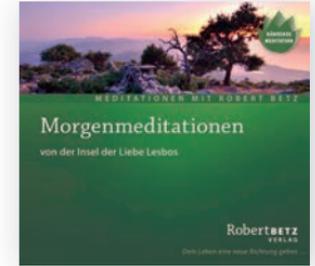
Morgenmeditationen

von der Insel der Liebe Lesbos

Diese CD enthält vier sehr schöne und nährnde Meditationen, mit denen man den Tag beginnen kann, um ihn bewusst und in Liebe zu sich selbst und zum Leben zu leben und zu gestalten. Robert Betz hat sie am frühen Morgen an vier kraftvollen Plätzen der Insel Lesbos gesprochen. Klänge der Insel wie morgendlicher Gesang der Vögel, die Glocken der Schafe, das Rauschen der Meereswellen oder der Klang der Stille in einer Kapelle begleiten während der Meditationen.

MEDITATIONEN

- | | | | |
|--------------------------|-------|--------------------------|-------|
| 1) Aus dem Mühlental | 00:44 | 4) Von der offenen | 07:40 |
| im Reich der Elfen | | Feldkapelle mit | |
| 2) Aus dem Mühlental | 11:13 | uralter Eiche | |
| im Reich der Elfen | | 5) Aus einer Kapelle mit | 08:58 |
| 3) Vom Strand von Abelia | 13:43 | schöner Schwingung | |



ISBN 978-3-942581-28-8
Gesamtlänge 42:19
Einzel-CD € 20.00



ISBN 978-3-940503-97-8
Gesamtlänge 53:30
Einzel-CD € 20.00

Reisen ins Herz und zur Ebene des Christus-Bewusstseins

Begegnungen mit deinem Göttlichen Selbst

Die beiden Meditationen auf dieser CD haben bereits die Herzen vieler Seminarteilnehmer von Robert Betz berührt und sie wieder für die Liebe und das Lieben geöffnet. Sie erinnern uns daran, dass wir göttlichen Ursprungs sind und ermöglichen Erfahrungen, die mit dem Verstand nicht machbar sind. Besonders in dieser Zeit der sich ständig erhöhenden Schwingungen auf Mutter Erde unterstützen diese Meditationen den Transformationsprozess des Menschen, dessen Herz sich danach sehnt, wieder so lieben zu können, wie es unserer Liebes-Natur entspricht.

MEDITATIONEN

- | | | | |
|------------------|-------|--|-------|
| 1) Einleitung | 02:34 | 3) Meditation 02 | 29:21 |
| 2) Meditation 01 | 21:28 | Reise zur Ebene des Christus-Bewusstseins, des Bewusstseins der Liebe und der All-Verbundenheit und Begegnung mit Deinem heiligen Wesenskern, Deinem Göttlichen Selbst | |

Abschied nehmen von einem geliebten Menschen

Geführte Meditation zur Bewältigung von Verlusten geliebter Menschen

Wenn der Partner uns verlässt, sei es durch Tod oder Trennung, wenn unser Kind vor uns durch Unfall oder Krankheit stirbt oder wenn uns sonst jemand verlässt, an dessen Anwesenheit wir uns gewöhnt hatten, dann schmerzt uns dies meist. Wir fühlen uns diesem Schmerz hilflos ausgeliefert, oft verbunden mit dem Gefühl des Verlassenseins und der Einsamkeit. Oft glauben wir, es nicht aushalten zu können. Diese CD hilft Ihnen, diesen Weg der Verarbeitung des Verlustes zu gehen, wieder in Ihre Kraft zu gelangen und den Frieden Ihres Herzens zu finden. Das Leben ist ständige Veränderung und jede Beziehung, ob die zwischen Eltern und Kind oder die zwischen Partnern, ist immer auf Zeit angelegt. Wir gehen eine Wegstrecke miteinander. Der Schmerz beim Verlust eines Menschen ist fast immer ein „Nein“ zu dem, was geschah. Dieses „Nein“ zu dem, was doch offensichtlich geschehen ist, verursacht unser Leiden, nicht das Geschehene selbst.

MEDITATIONEN

- | | | | |
|--|-------|---|-------|
| 1) Erläuterung zum Thema | 03:47 | 5) Überprüfung Ihrer Gedanken zur Verlust-erfahrung - Teil 2 | 07:17 |
| 2) Zum Sinn der Erfahrung von Verlust und Trennung | 07:22 | 6) Innere Begegnung mit der Person, die von Ihnen ging - Teil 1 | 03:09 |
| 3) Meditation zur Verwandlung Ihrer Gefühle von Schmerz, Trauer u.a. | 20:52 | 7) Innere Begegnung mit der Person, die von Ihnen ging - Teil 2 | 19:12 |
| 4) Überprüfung Ihrer Gedanken zur Verlust-erfahrung - Teil 1 | 02:38 | | |



ISBN 978-3-940503-58-9
Gesamtlänge 54:48
Einzel-CD € 20.00



ISBN 978-3-940503-96-1
Gesamtlänge 48:06
Einzel-CD € 20.00

Befreiung von Fremdenergien und Rückholung von Seelenanteilen

Reinigung von Körper, Wohnung und Plätzen

Im Energiehaus jedes Menschen, d.h. in seinen feinstofflichen Körpern und Chakren befinden sich so gut wie immer Energien, die nicht zu seinem eigenen Selbst gehören. Diese „Fremdenergien“ ziehen wir unbewusst in Zeiten der Abhängigkeit und Ohnmacht an. Auch kommt es viel häufiger als bekannt vor, dass Seelenanteile anderer Menschen im Energiekörper eines anderen Menschen Zuflucht suchen, weil sie noch nicht ins Licht gehen können. Und ebenso trennen wir selbst uns – oft in Zeiten der Not in der Kindheit – von eigenen Seelenanteilen, die nicht von selbst wieder in unsere Energiekörper zurückkehren.

In der ersten Meditation erleben Sie eine grundlegende Klärung, Reinigung und Vervollständigung Ihres Energiekörper-Hauses. In der zweiten Meditation reinigen Sie energetisch Ihr Haus oder Ihre Wohnung. Und in der dritten Meditation reinigen Sie einen Platz oder eine Landfläche und befreien die dort ansässigen, erdgebundenen Seelen und ermöglichen ihnen, ins Licht zu gehen.

MEDITATIONEN

- | | | | |
|-----------------------------|-------|---------------------------|-------|
| 1) Einleitung | 03:38 | 4) Meditation 02: | 14:03 |
| 2) Meditation 01: | 16:01 | Energetische Reinigung | |
| Befreiung von Fremdenergien | | von Haus oder Wohnung | |
| und Rückholung von eigenen | | 5) Meditation 03: | 12:34 |
| Seelenanteilen | | Reinigung von Landflächen | |
| 3) Einleitung Meditation 02 | 01:40 | oder Plätzen | |

»Ich hatte keinen Vater«

Meditationen, deinen Erzeuger kennen und lieben zu lernen

Viele Menschen haben ihren leiblichen Vater – aus unterschiedlichsten Gründen – nie kennengelernt. Bei anderen verstarb er früh oder Mutter und Vater trennten sich schon bald nach der Geburt. Für all diese Menschen ist diese CD geeignet, um einen inneren Bezug und Kontakt zu ihrem Erzeuger herzustellen und ein lebendiges inneres Verhältnis zu ihm aufzubauen. Egal was in der Vergangenheit geschah und gleichgültig, was für ein Mensch unser Vater war – er ist und bleibt unser Vater, dessen Erbe in uns ist. Diese Verbindung kann man leugnen, aber das hilft nicht weiter, sondern blockiert die Kräfte, die uns vom eigenen Vater zufließen wollen. Und auch der beste Stiefvater und schon gar nicht die Mutter können die Beziehung zum leiblichen Vater ersetzen. Diese Meditationen laden ein, Klarheit und Frieden herzustellen in uns selbst und in der Beziehung zu unserem Vater.

MEDITATIONEN

- | | | | |
|-----------------|-------|----------------------|-------|
| 1) Einleitung | 08:07 | 3) Begegnung mit dem | 34:06 |
| 2) Rückführung | 21:06 | leiblichen Vater | |
| in die Kindheit | | | |



ISBN 978-3-940503-74-9
Gesamtlänge 63:20
Einzel-CD € 20.00



ISBN 978-3-940503-55-8
Gesamtlänge 37:52
Einzel-CD € 20.00

»Wenn ich morgen sterben müsste ...«

Eine geführte Meditation und Anleitung zur Zwischeninventur deines Lebens

Wenn du morgen sterben müsstest, wie würdest du dein bisheriger Leben bewerten? Die meisten Menschen leben unbewusst einen Tag nach dem anderen. Sie tun so, also ob sie ewig in diesem Körper lebten. Dieses Leben ist etwas unendlich Kostbares, aber wir verschwenden es ohne Bewusstheit, ohne Klarheit, ohne Dankbarkeit und ohne Wertschätzung. Zur Umkehr jedoch ist es nie zu spät.

Diese CD unterstützt dabei, mit immer klarerem Blick auf das Leben zu schauen und sehr genau die spezielle Art zu erkennen, wie du es lebst. Du wirst all die Stunden und Tage erkennen, in denen du nicht dein Leben gelebt hast, sondern anderen gefolgt bist und dich angepasst, angestrengt, verbogen und dein Herz verraten hast. Dieses Leben ist wie ein Fluss, ständig in Bewegung. Da lohnt es sich, immer wieder zu prüfen, wie du diesen Fluss befährst.

Sei herzlich eingeladen, mit Mut zur Ehrlichkeit dein Leben in seinen unterschiedlichen Bereichen sehr genau und liebevoll anzuschauen. Lebe Tag um Tag bewusster und gestalte ihn so, dass du über den Tellerrand alltäglicher Sorgen hinwegschauen und den Blick auf das große Ganze werfen kannst, in dem du eine wichtige Rolle spielst.

MEDITATIONEN

- | | | | |
|----------------------------|-------|----------------------------|-------|
| 1) Einleitung | 02:59 | 4) Besinnungsfragen Teil 2 | 02:13 |
| 2) Besinnungsfragen | 05:00 | 5) Besinnungsfragen Teil 3 | 05:18 |
| | | Einleitung | |
| 3) Besinnungsfragen Teil 1 | 04:38 | 6) Besinnungsfragen Teil 4 | 03:22 |
| | | 7) Meditation | 14:07 |



Betz begleitet

... durch das Jahr

Mit unseren Gedanken erschaffen wir unsere Gefühle sowie unsere gesamte Lebenswirklichkeit, für uns allein und in jeder Gemeinschaft. In dieser App erhältst Du täglich einen Gedanken, den Du wie eine geistige „Lokomotive“ an den Anfang Deines Tages stellen kannst. Du kannst den Gedanken täglich per Push-Up Service erhalten.

robert-betz.com



Betz bewegt

... dich auf YouTube!

Du willst intensiv und lustvoll leben, lieben, lachen, suchst aber noch den Weg dorthin? Robert Betz zeigt ihn in seinen Kurz-Videos auf YouTube, humorvoll, tiefgründig und provokant. Jeder erschafft und gestaltet sein Leben täglich. Die Richtung entscheidest du.

youtube.com/robertbetztv

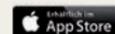


Betz inspiriert

Täglich. Persönlich. Herzlich.

Robert Betz tut gut. Über Facebook bringt er Farbe in dein Leben. Durch seine „Gedanken für den Tag“, Video-Botschaften, aufrüttelnden Texte und interessanten Links inspiriert er seine Fans, ihrem Leben eine neue Richtung zu geben, in der das Herz vor Freude singt. Jeder Besuch eine Bereicherung.

facebook.com/betz.robort



Sonderveröffentlichungen
auf CD



ISBN 978-3-942581-88-2
Gesamtlänge 58:23
Einzel-CD € 15,00

Dein Weg zu Erfolg, Fülle und Erfüllung

Schlüsselgedanken zur Selbsterforschung

Dies ist eine Begleit- und Arbeits-CD zum Buch »Willkommen im Reich der Fülle«, gesprochen vom Autor Robert Betz. Mit ihr kann der Leser die Inhalte des Buches auf sein persönliches Leben anwenden und sehr genau herausfinden, warum er selbst in diesem oder jenem Lebensbereich noch nicht in der Fülle, der Freude, der Erfüllung ist. In 34 kurzen Abschnitten bietet sie ihm die Möglichkeit, die Kerngedanken des Buches zu verinnerlichen. Die CD ist also kein klassisches Hörbuch mit dem Text des Buches, sondern eine wirkungsvolle Ergänzung, damit das Buch im Leben des Lesers Früchte trägt.

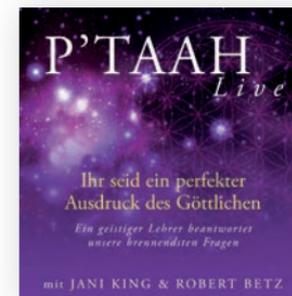
P'TAAH – Ihr seid ein perfekter Ausdruck des Göttlichen

Ein geistiger Lehrer beantwortet unsere brennendsten Fragen

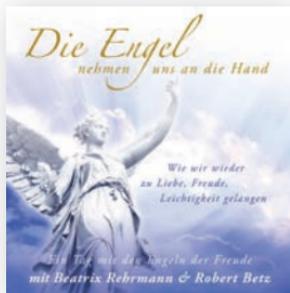
Jani King und Robert Betz in München

Auf drei Abendveranstaltungen in Hamburg, München und Bonn spricht der geistige Lehrer P'taah, gechannelt durch die Australierin Jani King zu insgesamt 1.500 Menschen. In seinem Vortrag und in seinen Antworten auf Fragen von Robert Betz und von Zuhörern präsentiert er auf eine sehr liebevolle und gleichzeitig glasklare, leicht verständliche Art eine neue Sichtweise des menschlichen Lebens.

Robert Betz: „Dies ist eine der besten und klarsten Vorträge über uns Menschen, die ich je gehört habe.“ Durch die exzellente Übersetzung durch Silvia Autenrieth wird das Hören dieser CDs zum reinen Genuss. Neben den vielen neuen Erkenntnissen erfährt der Hörer zugleich eine spürbare Anhebung seines Energieniveaus, verbunden mit einer tiefen Freude und Liebe.



ISBN 978-3-942581-31-8
Gesamtlänge ca. 214 Min.
3 CDs € 20,00



ISBN 978-3-942581-30-1
Gesamtlänge ca. 180 Min.
Doppel-CD € 20.00

Die Engel nehmen uns an der Hand

Wie wir wieder zu Liebe, Freude, Leichtigkeit gelangen

**Ein Tag mit den Engeln der Freude
 mit Beatrix Rehrmann & Robert Betz**

Auf diesen CDs werden Sie Zeuge einer lebendigen Kommunikation zwischen Engeln und Menschen, die an einem wunderschönen Tag mit 250 Menschen in München stattfand. Die Engel beantworten viele Schlüsselfragen, die Menschen heute bewegen, durch die Stimme von Beatrix Rehrmann, die seit ihrer Kindheit zu Engeln und Geistiger Welt einen sehr guten Draht hat. Die Hörer dieser CDs werden tief berührt von der Tiefe der Antworten sowie von der ansteckenden Freude und Leichtigkeit der Engel. Ihre hochschwingenden Energien übertragen sich unmittelbar auf den Hörer, der lernt, neu auf sich und auf sein Leben zu schauen und vertrauensvoll seinen Weg zu gehen.

Befreie dich von deiner Vergangenheit

Ein Seminar mit Paul Ferrini & Robert Betz

Auf dieser Doppel-CD finden Sie die Zusammenfassung eines Tagesseminars in Bonn-Bad Godesberg im Mai 2009, das Robert Betz gemeinsam mit Paul Ferrini, dem bekannten amerikanischen spirituellen Lehrer und Autor von mehr als 40 Büchern durchführte. Über 340 Menschen waren von diesem Tag begeistert und berührt, der unter dem Titel stand: „Befreie dich von deiner Vergangenheit“.

Nicht enthalten auf dieser Doppel-CD sind zwei Meditationen, durch die Robert Betz die Teilnehmer an diesem Tag begleitete, weil es den Rahmen gesprengt hätte. Dies war zum einen die Meditation „Befreie und heile das Kind in dir“ und „Mir selbst vergeben – mich selbst annehmen“.



ISBN 978-3940503-87-9
Gesamtlänge ca. 140 Min.
Doppel-CD € 25.00

Hörbücher auf CD



ISBN 978-3-942581-89-9
Gesamtlänge 242:46
4 CDs € 24.80

Willkommen im Reich der Fülle

Wie du Erfolg, Wohlstand und Lebensglück erschaffst

gelesen von Robert Betz

In diesem Hörbuch finden Sie den vollständigen Text des Buches »Willkommen im Reich der Fülle«. Der Autor Robert Betz, einer der erfolgreichsten deutschen Vortragsreferenten und Seminarleiter der letzten Jahre, liest das Buch persönlich. Durch seine lebendige und eindringliche Stimme wird dem Hörer der Inhalt des Buches noch leichter zugänglich. Er gibt hier sein Erfolgsrezept preis. Verständlich und inspirierend zeigt er auf, wie Sie Mangelzustände und -gefühle überwinden und Ihren ganz eigenen Weg zu einem erfolgreichen Leben in materieller und spiritueller Fülle finden.

Willst du normal sein oder glücklich?

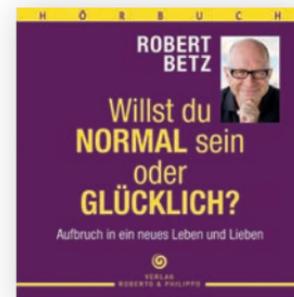
Aufbruch in ein neues Leben und Lieben

gelesen von Robert Betz

In diesem Hörbuch führt Robert Betz den Leser aus dem Leben eines „Normalmenschen“, das durch Anpassung, Aufopferung, Anstrengung und Schwere geprägt war, hinaus und motiviert ihn, sein Leben jetzt in die eigenen Hände zu nehmen, um es in Freiheit und Selbstbestimmung zu leben.

Er begleitet den Hörer in einer erfrischenden und teils provozierenden Sprache durch alle Kernbereiche seines Lebens. Im Mittelpunkt jedoch steht die liebevolle Beziehung des Menschen zu sich selbst, der sein Glück nicht anderen oder dem Zufall überlässt.

Ein das Leben veränderndes Hörbuch, das Sie nicht nur einmal hören wollen.



ISBN 978-3-942581-11-0
Gesamtlänge ca. 315 Min.
5 CDs € 29.80



ISBN 978-3-940503-89-3
Gesamtlänge ca. 470 Min.
 7 CDs € 29.80

Wahre Liebe lässt frei!

Wie Frau und Mann zu sich selbst und zueinander finden

gelesen von Robert Betz

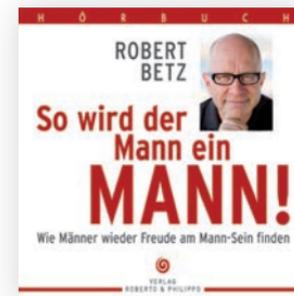
In diesem Hörbuch finden Sie den vollständigen Text (mit Ausnahme einiger Zitate anderer Autoren) des Buches „Wahre Liebe lässt frei!“. Der Autor Robert Betz liest das Buch persönlich. Durch seine lebendige und eindringliche Stimme wird dem Hörer der Inhalt des Buches noch leichter zugänglich. Buch und Hörbuch sind zu einem Standardwerk für das Glück in der Beziehung zwischen Frau und Mann geworden.

So wird der Mann ein Mann!

Wie Männer wieder Freude am Mann-Sein finden

gelesen von Robert Betz

Männer sind jetzt an Grenzen angelangt, an denen es nicht weiter geht wie bisher. Der normale Mann steht heute mächtig unter Druck und ist innerlich ein erschöpfter Mann, er steckt voller Ängste und Zweifel an seinem Wert und dem Sinn seines Männerlebens. In diesem Hörbuch erhält der Mann eine klare Handlungsanleitung auf dem Weg zum fröhlichen Mann, der Freude am Mann-Sein hat. Auch für Frauen ist dieses Hörbuch ein „Leckerbissen.“



ISBN 978-3-942581-01-1
Gesamtlänge ca. 460 Min.
 7 CDs € 29.80



ISBN 978-3-940503-88-6
Gesamtlänge ca. 400 Min.
6 CDs € 29.80

Raus aus den alten Schuhen!

Dem Leben eine neue Richtung geben

gelesen von Robert Betz

In diesem Hörbuch finden Sie den vollständigen Text des ersten Bestsellers von Robert Betz, erschienen im Integral-Verlag. Robert Betz macht Mut zur radikal ehrlichen Bestandsaufnahme des eigenen Lebens. Kristallklar führt er dem Hörer vor Augen, in welchen „alten Schuhen“ der „Normalmensch“ sich durch sein Leben bewegt – alte Muster, Programme und Gewohnheiten des Denkens, Sprechens und Handelns – und wie er aus diesen Schuhen aussteigen und ein neues Leben beginnen kann. Der Autor Robert Betz liest das Buch persönlich. Durch seine lebendige und eindringliche Stimme wird dem Hörer der Inhalt des Buches noch leichter zugänglich. Tausende von Lesern und Seminarteilnehmern haben die Inhalte dieses Buches in ihrem Leben fruchtbringend angewendet und verschenken das Buch an alle, denen sie das gleiche wünschen.

P'TAAH – Das Leben

Eine Reise zu dir selbst

von Jani King · gelesen von Robert Betz

Mit diesem Hörbuch, gelesen von Robert Betz, gibt uns der geistige Lehrer P'taah einen Wegweiser zu unserem Ursprung an die Hand, leicht verständlich für alle, die sich wieder erinnern wollen, wer sie wirklich sind. Gechannelt von Jani King spricht P'taah zu allen Aspekten des Lebens und vermittelt dem Leser eingängig, klar und mit großer Liebe ein tiefgreifendes Verständnis davon, wie das Leben funktioniert. P'taah ruft dazu auf, unsere Schöpferkraft wieder in Besitz zu nehmen und uns durch die Rückbesinnung auf unseren Wesenskern, auf unsere Verbundenheit mit allem was ist, ein Leben voller Liebe, Leichtigkeit, Freude und Fülle zu erschaffen. Sie vermeiden mit diesem Hörbuch manchen Umweg auf dem Weg in ein wahrhaft erfülltes, glückliches Leben und Lieben.



ISBN 978-3-942581-85-1
Gesamtlänge 114:16
Doppel-CD € 19.80

Gesamtverzeichnis aller CDs

» VORTRÄGE AUF CD

BASIS

8 Angst, Wut, Schmerz u.a. in Freude verwandeln

Vom Umgang mit unangenehmen Gefühlen
ISBN 978-3-940503-01-5 · CD

9 Bist du noch normal oder schon glücklich

Vom Aufbruch in ein neues Leben und Lieben
ISBN 978-3-942581-15-8 · CD

10 Bring Ordnung in Dein Leben

Denn Ordnung ist das erste Gesetz
des Himmels
ISBN 978-3-940503-02-2 · CD

11 Das Ende aller Probleme

Einführung und praktische Anleitung zu
„The Work“ nach Byron Katie
ISBN 978-3-940503-03-9 · CD

12 Der Vater deiner Kindheit –

die Tür zu deiner Freiheit!
ISBN 978-3-940503-06-0 · CD

13 Die Mutter deiner Kindheit –

die größte Tür zu deiner Freiheit!
ISBN 978-3-940503-07-7 · CD

14 Ein neues Jahr voller Möglichkeiten

Wie meine Träume wahr werden
ISBN 978-3-940503-09-1 · CD

**15 Erkenne Dich in den Spiegeln
deines Lebens!**

Die Spiegelgesetze verstehen und
anwenden lernen
ISBN 978-3-940503-10-7 · CD

16 Frauen – das starke Geschlecht!?

Warum Männer Frauen kaum verstehen
ISBN 978-3-940503-11-4 · CD

17 Lass dich tragen vom Fluss des Lebens

Eine Anleitung zu einem Leben in Leichtigkeit
ISBN 978-3-940503-67-1 · Doppel-CD

18 Männer – das schwache Geschlecht!?

Warum Frauen an Männern (fast) verzweifeln
ISBN 978-3-940503-17-6 · CD

19 Mensch, ärgere dich nicht!

Vom Segen der Menschen, die unsere
Knöpfe drücken
ISBN 978-3-942581-08-0 · Doppel-CD

20 Mich selbst lieben lernen

Selbstwertschätzung und Selbstliebe
als Grundlage für ein glückliches Leben
ISBN 978-3-940503-19-0 · CD

21 Raus aus den alten Schuhen!

Wie du ein neues Leben erschaffst
ISBN 978-3-940503-78-7 · Doppel-CD

22 Warum hast du's nicht leicht?

Entdecke die Wahrheit und du bist frei!
ISBN 978-3-940503-29-9 · CD

23 Was bringt dein Herz zum singen?

Ein Kurzlehrgang im Erschaffen von Freude
ISBN 978-3-940503-32-9 · Doppel-CD

BEZIEHUNG & SEXUALITÄT

24 Gemeinsam statt einsam

Wie sich Singles und Paare aus der
Isolation befreien
ISBN 978-3-940503-82-4 · Doppel-CD

25 Jetzt kommt der neue Mann!

Warum sich auch Männer jetzt bewegen
werden · ISBN 978-3-94281-07-3 · CD

26 Lust auf Liebe – Lust auf Lust!

Aufruf zu einem lust- und liebevollen Leben
ISBN 978-3-940503-83-1 · CD

27 Sex mit Herz!

Die Lust am Körperlichen in Liebe feiern lernen
ISBN 978-3-940503-25-1 · CD

28 Wahre Liebe lässt frei!

Worin sich Partner chronisch täuschen und
dann enttäuscht werden
ISBN 978-3-940503-28-2 · CD

29 Warum Partner fremdgehen!?

Über Untreue, Eifersucht, Sex und Liebe
ISBN 978-3-940503-30-5 · CD

30 Wer liebt, der leidet nicht!

Warum Liebespartner sich das Leben oft so
schwer machen
ISBN 978-3-940503-34-3 · Doppel-CD

**31 Wie Frauen gesund, erfolgreich und
glücklich werden**

ISBN 978-3-942581-73-8 · CD

**32 Wie Frauen und Männer zu sich selbst und
zueinander finden**

ISBN 978-3-940503-91-6 · CD

ERFOLG, FÜLLE & ERFÜLLUNG

33 Das Ende der Konkurrenz

Von Ich-AG und Ego-Wahn zu einem neuen
Gemeinschaftsbewußtsein
ISBN 978-3-940503-04-6 · CD

- 34 Das Herz führt immer zum Erfolg**
Wie Du Erfolg, Wohlstand und Glück in dein Leben ziehst
ISBN 978-3-940503-05-3 · CD
- 35 Entschleunige dein Leben und besinne dich auf das Wesentliche**
Wie wir Stress, Druck, Erschöpfung hinter uns lassen
ISBN 978-3-942581-71-4 · Doppel-CD
- 36 »Ich muß es schaffen!«**
Über Leistungsdruck, Erfolg und Lebenserfüllung
ISBN 978-3-940503-12-1 · CD
- 37 Pinke, Kohle, Mäuse**
Der Weg vom Mangel zur Fülle
ISBN 978-3-940503-23-7 · CD
- 38 Schluss mit Jammern, Ärger, Leiden u.a.**
Wie wir durch die Krisen im Leben wachsen können
ISBN 978-3-942581-92-9 · Doppel-CD
- 39 Tu das, was du zu tun liebst ...**
Vom Sinn der Arbeit und vom Unsinn der Freizeit
ISBN 978-3-940503-26-8 · CD

- 40 Willkommen Fülle**
Der Schlüssel zu Erfolg, Wohlstand und Lebensglück
ISBN 978-3-940503-66-4 · Doppel-CD

KINDER, FAMILIE & ERZIEHUNG

- 41 Kinder! Kinder!**
Wonach sich Kinderseelen sehnen
ISBN 978-3-940503-13-8 · CD
- 42 Unsere Kinder: Spiegel, Lehrer und Führer**
Wie wir Kinder besser verstehen und ihnen gute Wegbegleiter sein können
ISBN 978-3-942581-70-7 · Doppel-CD € 20,00

KÖRPER, PSYCHE & GESUNDHEIT

- 43 Die Zeit heilt keine Wunden**
Verletzungen verstehen und überwinden
ISBN 978-3-940503-64-0 · Doppel-CD
- 44 Fürchtet euch nicht ...**
Woher Ängste kommen und wie wir sie überwinden
ISBN 978-3-940503-00-8 · Doppel-CD

- 45 Glücklich in einem gesunden Körper – ein Leben lang**
Deinen Körper ehren, heilen, lieben ...
ISBN 978-3-940503-81-7 · Doppel-CD
- 46 Pfundig! Pfundig!** Leicht und schlank – nur über die Seele
ISBN 978-3-940503-77-0 · Doppel-CD
- 47 Was stützt dich von innen, wenn alles andere wegbricht?**
Innere Stabilität finden in Zeiten äußerer Umbrüche
ISBN 978-3-940503-80-0 · CD
- 48 Was will mir mein Körper sagen?**
Krankheiten und Körpersymptome als Botschaften der Seele verstehen
ISBN 978-3-940503-33-6 · CD

MENSCH & GEISTIGE WELT

- 49 Ach, du lieber Gott**
Vom Gott jenseits der Kirchen und Kanzeln
ISBN 978-3-940503-69-5 · CD
- 50 Warum, Spirituelle' später in den Himmel kommen**
Über Liebe, Spiritualität und den Weg nach Hause
ISBN 978-3-940503-31-2 · CD

- 51 Wo komm' ich her? Wo geh' ich hin? Was soll ich hier?**
Über Lebenssinn, Schicksal und Reinkarnation
ISBN 978-3-940503-36-7 · CD

WIRTSCHAFT & ARBEIT

- 52 Arbeit ist sichtbar gemachte Liebe**
Wie wir wieder Freude an der Arbeit finden
ISBN 978-3-942581-51-6 · Doppel-CD
- 53 Wie der Mensch wieder zum Ur-Sinn von Arbeit und Leben zurückfindet**
ISBN 978-3-942581-90-5 · Doppel-CD

SONSTIGE

- 54 Echte Freiheit kommt immer von innen**
Wie wir uns selbst einsperren und auch befreien können
ISBN 978-3-940503-08-4 · CD
- 55 Kümmere dich endlich um das Wesentliche – um dich selbst!**
Wege aus dem Angepasst-Sein zum eigenen Lebensweg
ISBN 978-3-940503-14-5 · CD

- 56 Lebe DEIN Leben! Sei du selbst!**
Vom Lamm zur Löwennatur erwachen
ISBN 978-3-940503-15-2 · CD
- 57 Leben statt gelebt werden**
Warum das wirkliche Leben ab ca. 50 Jahren beginnt
ISBN 978-3-940503-68-8 · Doppel-CD
- 58 Mach endlich was aus Deinem Leben!**
Wie finde ich Sinn und Erfüllung in meinem Leben?
ISBN 978-3-940503-16-9 · CD
- 59 Mein Leben meistern in unsicherer Zeit**
Gedanken zu einer neuen Lebensführung
ISBN 978-3-940503-18-3 · CD
- 60 Muss ich mir das bieten lassen?**
Vom Umgang mit meinen „Arsch-Engeln“
ISBN 978-3-940503-21-3 · CD
- 61 Ohne deine Vergangenheit bist du sofort frei**
Wie wir das Gestern loslassen können
ISBN 978-3-940503-65-7 · CD
- 62 Sei nicht gut – sei wahrhaftig**
Einladung zu einem Leben der Wahrhaftigkeit
ISBN 978-3-940503-84-8 · CD
- 63 Umarme das Böse in dir!**
Die Trennung in ‚gut‘ und ‚böse‘ und was die Liebe dazu sagt
ISBN 978-3-940503-27-5 · CD

» MEDITATIONEN AUF CD

BASIS

- 66 Befreie deine Ahnen, deine Familie und dich**
Friedenstiftende Begegnungen mit all deinen Vorfahren
ISBN 978-3-942581-79-0 · Doppel-CD
- 67 Befreie und heile das Kind in dir**
Geführte Meditation zur Verwandlung deines inneren Kindes
ISBN 978-3-940503-50-3 · CD
- 68 Besuche und verwandle das kleine Mädchen in dir**
Wie Frauen die Verletzungen aus ihrer Kindheit heilen
ISBN 978-3-942581-02-8 · CD
- 69 Deine Großeltern und Eltern**
Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit
ISBN 978-3-940503-72-5 · Doppel-CD
- 70 Deine Zeugung, Schwangerschaft und Geburt noch einmal bewusst erleben**
Den Beginn unseres Lebens durch die Liebe wandeln
ISBN 978-3-940503-60-2 · CD
- 71 Der Mann und die Frau in dir**
Geführte Meditationen zum inneren Wesen deines Männlichen und Weiblichen
ISBN 978-3-940503-56-5 · Doppel-CD
- 72 Frieden machen mit meinem Vater**
Verletzungen und Missbrauch in der Kindheit mit Liebe heilen
ISBN 978-3-942581-27-1 · CD
- 73 Frieden mit meinem Bruder oder meiner Schwester**
Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit
ISBN 978-3-940503-73-2 · CD
- 74 Frieden mit meinen »Arsch-Engeln«**
Verstrickte und zerstrittene Beziehungen verstehen und verwandeln
ISBN 978-3-940503-62-6 · CD
- 75 Mein Vater und ich**
Begegnungen mit ihm für Heilung, Frieden und Freiheit
ISBN 978-3-942581-61-5 · Doppel-CD
- 76 Meine Mutter und ich**
Begegnungen mit ihr für Freiheit, Frieden und Heilung
ISBN 978-3-942581-62-2 · Doppel-CD

77 Mich aus alten Begrenzungen befreien

Die ‚Hausputz‘-Meditation für deinen feinstofflichen Körper
ISBN 978-3-940503-45-9 · CD

78 Mir selbst vergeben, mich selbst annehmen

Begegnung mit mir selbst in meinem inneren Raum
ISBN 978-3-940503-44-2 · CD

BEZIEHUNG & SEXUALITÄT**79 Bring frischen Wind in deine Ehe oder Partnerschaft!**

Innere Begegnungen mit deinem Partner
ISBN 978-3-942581-59-2 · CD

80 Mein Partner hat mich verlassen!

Wie wir die Wunde der Verlassenheit heilen können
ISBN 978-3-940503-94-7 · CD

81 Meine Sexualität wieder kraftvoll erleben

Wie wir sexuelle Blockaden aus diesem und anderen Leben verwandeln
ISBN 978-3-942581-00-4 · CD

82 Rosenkrieg oder endlich Frieden

Mit deinem Ex-Partner in den Frieden kommen
ISBN 978-3-942581-60-8 · CD

83 Wie der Mann wieder zu sich selbst findet

Vier Meditationen für Männer, die sich mehr Freude am Leben wünschen
ISBN 978-3-942581-53-0 · Doppel-CD

ERFOLG, FÜLLE & ERFÜLLUNG**84 Nimm deinen Thron wieder ein!**

Meditationen, die dich in deine wahre Größe führen
ISBN 978-3-940503-54-1 · CD € 20,00

85 Schluss mit Hetze, Druck und Stress

Befreiende Begegnungen mit deinem inneren Antreiber, Richter und Perfektionisten
ISBN 978-3-940503-57-2 · CD

KINDER, FAMILIE & ERZIEHUNG**86 Eltern helfen ihrem Kind und sich selbst**

Innere Begegnungen mit kleinen oder erwachsenen Kindern
ISBN 978-3-940503-43-5 · Doppel-CD

87 Ich habe Angst - aber nicht mehr lange

Wie jugendliche Ängste und Leistungsdruck überwinden
ISBN 978-3-940503-95-4 · CD

88 Meine Gefühle werden meine Freunde

Wie du Angst, Wut und Trauer in Freude verwandeln kannst
ISBN 978-3-942581-52-3 · CD

KÖRPER, PSYCHE & GESUNDHEIT**89 Ärger, Wut und Hass in Frieden verwandeln**

Wie wir aus unangenehmen Emotionen Kraft und Freude schöpfen können
ISBN 978-3-940503-59-6 · CD

90 Chakren-Reinigung mit den Erzengeln

Geführte Meditationen zur Klärung deines Energiesystems
ISBN 978-3-940503-53-4 · CD

91 Deinen Körper durch Liebe heilen

Wie unser Körper gesund wird und bleibt
ISBN 978-3-940503-61-9 · CD

92 Frau, komm in dein Strahlen und durchleuchte deine Schattenseiten

Begegnung mit deiner Schattenfrau und der Frau, die du sein kannst
ISBN 978-3-942581-87-5 · CD

93 Heilen können wir uns nur selbst

Wie Frauen ihren Körper heilen und lieben lernen
ISBN 978-3-942581-03-5 · CD

94 Ich bin stark und ich darf auch schwach sein

Der Weg der Frau aus Überlastung und Erschöpfung zu Entspannung und Lebensgenuss
ISBN 978-3-942581-93-6 · CD

95 Negative Gefühle in Freude verwandeln

ISBN 978-3-940503-40-4 · CD

96 Räume dein inneres Haus auf und finde deinen Weg

Zwei spannende Reisen in dein Inneres für einen bewussten, klaren Lebensweg
ISBN 978-3-942581-86-8 · CD

97 Runter von den Pfunden!

Ein Meditationsprogramm für Schwergewichtige
ISBN 978-3-940503-71-8 · Doppel-CD

98 Schluss mit Schwere, Taubheit und Kälte

Unangenehme Körpersymptome und Emotionen verwandeln lernen
ISBN 978-3-940503-98-5 · Doppel-CD

99 Vier-Körper-Meditation

Klärung, Heilung und Integration deiner vier feinstofflichen Körper
ISBN 978-3-942581-78-3 · Doppel-CD

MENSCH & GEISTIGE WELT

100 **Befreiung von Kirche und Religion**

Geführte Meditation zur Lösung aus Angst, Schuld, Scham, Sünde u.a.
ISBN 978-3-940503-51-0 · CD

NÄHRENDE MEDITATIONEN

101 **Komm in deine Mitte**

Kurze Meditationen für den Alltag
ISBN 978-3-942581-72-1 · CD

102 **Meditationen für Autofahrer**

Im Stau und auf dem Weg zum und vom Arbeitsplatz · ISBN 978-3-940503-70-1 · CD

103 **Meditationen und Gebete am Abend**

Anleitungen für einen bewussten Tagesabschluß · ISBN 978-3-940503-47-3 · CD

104 **Meditationen und Gebete am Morgen**

Anleitungen für den bewussten Beginn eines neuen Tages · ISBN 978-3-940503-46-6 · CD

105 **Meditationsreisen in Baum und Mutter Erde**

Zwei geführte Meditationen der Reinigung, Kräftigung und Heilung
ISBN 978-3-940503-49-7 · CD

106 **Mit meinem Krafttier in Schwung kommen!**

Wie wir Schwäche, Erschöpfung und Müdigkeit verwandeln
ISBN 978-3-940503-99-2 · CD

107 **Morgenmeditationen**

von der Insel der Liebe Lesbos
ISBN 978-3-942581-28-8 · CD

108 **Reisen ins Herz und zur Ebene des Christus-Bewusstseins**

Begegnungen mit deinem Göttlichen Selbst – *Neufassung*
ISBN 978-3-940503-97-8 · CD

SONSTIGE

109 **Abschied nehmen von einem geliebten Menschen**

Geführte Meditation zur Bewältigung von Verlusten geliebter Menschen
ISBN 978-3-940503-58-9 · CD

110 **Befreiung von Fremdenergien und Rückholung von Seelenanteilen**

Reinigung von Körper, Wohnung und Plätzen
ISBN 978-3-940503-96-1 · CD

111 **Ich hatte keinen Vater**

Meditationen, deinen Erzeuger kennen und lieben zu lernen
ISBN 978-3-940503-74-9 · CD

112 **Wenn ich morgen sterben müsste ...**

Geführte Meditation und Anleitung zur Zwischeninventur deines Lebens
ISBN 978-3-940503-55-8 · CD

>> SONDERVERÖFFENTLICHUNGEN

116 **Dein Weg zu Erfolg, Fülle und Erfüllung**

Schlüsselgedanken zur Selbsterforschung
ISBN 978-3-942581-88-2 · CD

117 **P'TAAH – Ihr seid ein perfekter Ausdruck des Göttlichen**

Ein geistiger Lehrer beantwortet unsere brennendsten Fragen
ISBN 978-3-942581-31-8 · 3 CDs

118 **Die Engel nehmen uns an der Hand**

Wie wir wieder zu Liebe, Freude, Leichtigkeit gelangen
ISBN 978-3-942581-30-1 · Doppel-CD

119 **Befreie dich von deiner Vergangenheit**

Ein Seminar mit Paul Ferrini & Robert Betz
ISBN 978-3-940503-87-9 · Doppel-CD

>> HÖBÜCHER

122 **Willkommen im Reich der Fülle**

Wie du Erfolg, Wohlstand und Lebensglück erschaffst
ISBN 978-3-942581-89-9 · Hörbuch 4 CDs

123 **Willst du normal sein oder glücklich?**

Aufbruch in ein neues Leben und Lieben
ISBN 978-3-942581-11-0 · Hörbuch 5 CDs

124 **Wahre Liebe lässt frei!**

Wie Frau und Mann zu sich selbst und zueinander finden
ISBN 978-3-940503-89-3 · Hörbuch 7 CDs

125 **So wird der Mann ein Mann!**

Wie Männer wieder Freude am Mann-Sein finden
ISBN 978-3-942581-01-1 · Hörbuch 7 CDs

126 **Raus aus den alten Schuhen!**

Dem Leben eine neue Richtung geben
ISBN 978-3-940503-88-6 · Hörbuch 6 CDs

127 **P'TAAH – Das Leben**

Eine Reise zu dir selbst
ISBN 978-3-942581-85-1 · Hörbuch 2 CDs

Stand: 05/2015

Das Kopieren einzelner CDs, um sie an andere zu verschenken, ist ausdrücklich erlaubt. (Dies umfasst NICHT Veröffentlichungen z. B. im Internet).

Wer die finanziellen Mittel hat und CDs käuflich erwirbt, um sich selbst oder anderen ein Geschenk zu machen, zeigt, dass er sich selbst und meine Arbeit wertschätzt.

Robert Betz Transformations GmbH

Bernhard-Wicki-Str. 5 · 80636 München

Tel. 089 – 890 830-0 · Fax 089 – 890 830-499

info@robert-betz.de

robert-betz.com