



PROGRAMM 2020

# Seminar & Urlaub

auf der Kraftinsel Lesbos

**FRÜHBUCHER-  
RABATT**  
bis 29.02.20

**RobertBETZ**  
TRANSFORMATION

*Dem Leben eine neue Richtung geben ...*

## Inhalt

<b>DIE KRAFTINSEL LESBOS</b>	<b>4</b>
<b>URLAUBSSEMINARE</b>	<b>10</b>
Seminarbeschreibung, Termine & Seminarleiter	
<b>RÜCKMELDUNGEN VON TEILNEHMERN</b>	<b>32</b>
<b>ALLE SEMINARE IM ÜBERBLICK</b>	<b>34</b>
<b>DIE SEMINARLEITER</b>	<b>36</b>
<b>DIE HOTELS</b>	<b>38</b>
<b>ORGANISATORISCHES &amp; GEBÜHREN</b>	<b>40</b>
<b>DAS LESBOS TEAM</b>	<b>42</b>

robert-betz.com



## Liebe Freundinnen und Freunde,

*„Urlaub“ nenne ich die Zeit, in der wir das Laub unseres Lebens einmal zusammenfegen und in unserer Innenwelt aufräumen. Er ist als eine ‚Auszeit‘ vom geschäftigen und oft gehetzten Machen und Anstrengen gedacht.*

*Genau das gönnen sich seit vielen Jahren die Frauen und Männer, die an unseren Urlaubsseminaren hier auf der Insel Lesbos teilnehmen. Sie kommen nicht nur körperlich, sondern auch seelisch sehr erholt, geklärt und mit frischen Impulsen und viel Lebensfreude zurück nach Hause. Und für viele, die bei uns waren, begann hier eine neue Richtung ihres Lebens.*

*Der Tenor der meisten Teilnehmer heißt: „Das war einer der besten Urlaube meines Lebens.“ Und: „Ich komme wieder!“*

*Ich freue mich für jeden und gratuliere dem herzlich, der sich dieses Geschenk macht und der für sich die Schönheit und besondere Kraft dieser Insel entdeckt und nutzt.*

Mit herzlichen Inselgrüßen  
Euer

ROBERT BETZ



# Die Kraftinsel Lesbos

**Ein Seminarurlaub auf Lesbos ist eine der friedlichsten und gleichzeitig kraftvollsten Erfahrungen für Körper, Geist und Seele – der ideale Ort, um seinem Leben eine neue Richtung zu geben.**

Durch die hochschwingende Energie der Insel und die intensiven morgendlichen Stunden in der Gemeinschaft einer Gruppe von Frauen und Männern findet man hier zu sich selbst, seinem Inneren und zum Wesentlichen im Leben: zur Klarheit über den eigenen Lebensweg, zu innerem Frieden, zur Quelle der Lebensfreude und zu einer liebevollen Beziehung zu sich selbst. Die Kombination aus Seminareinheiten, Zeit für sich und Ausflugsangeboten, an denen man teilnehmen kann, aber nicht muss. Vom Anfang bis zum Ende

wird man liebevoll umsorgt und braucht sich um nichts zu kümmern außer um sich selbst.

Schon nach einem Tag spürt jeder die besondere Energie dieser Insel, die jeden im Innersten berührt und die einen auch nach diesem Urlaub lange erhalten bleibt. Unter dem Begriff „Seminar & Urlaub“ bieten wir dir die Gelegenheit, dich in einer überschaubaren Gemeinschaft von Gleichgesinnten eine Woche lang einem zentralen Thema des Lebens, der Liebe, der Freude, der inneren Klärung, der me-

dialen Wahrnehmung, dem Tanzen oder einem anderen Herzensanliegen zu widmen. Nebenbei erholt sich dein Körper aufs Beste und die Genüsse der griechischen Tavernen runden dieses besondere Urlaubsvergnügen jeden Abend ab. Bitte lies die Angebote der verschiedenen Seminare in Ruhe durch und spüre, bei welchem dein Herz dir signalisiert: „Das ist mein Seminar“.

## Geografie und Landschaft

Lesbos (Lesvos) ist die drittgrößte Insel und zugleich eine der schönsten Griechenlands. Sie liegt in der Ägäis nahe der Türkei. Die Insel umfasst eine Fläche von 1 633 km<sup>2</sup> und ist die Heimat von ca. 86 000 Menschen. Groß, grün, gebirgig – drei passende Attribute, um die Insel in kürzester Form zu beschreiben. Mit ihren über 12 Millionen Olivenbäumen, die ein beson-

*Lesbos – eine der grünsten Inseln der Ägäis mit über 12 Millionen Olivenbäumen.*

ders köstliches Öl abgeben, ausgedehnten Kiefernwäldern, vielen Quellen, einer exotischen Vogelwelt, einem „versteinerten Wald“ und vielen Kraftorten, ist Lesbos seit 18 Jahren der ideale Ort für unsere Urlaubsseminare.

## Das Klima auf Lesbos

Neun Monate im Jahr ist Lesbos eine Sonneninsel. Im April und Mai blüht sie in ihrer ganzen Pracht. Das Klima ist mild und warm, ideal um die Natur zu erkunden. Von Juni bis Ende September herrscht das beste Badewetter mit Temperaturen um 29 Grad im Schnitt. Ab Oktober ist wettermäßig alles möglich, weiterhin bis zu 25 Grad sonnig oder aber kühler und feuchter um die 14 Grad.

## Sehenswertes

**Mytilene** – die Haupt- und Hafenstadt der Insel, ist eine energiegeladene Oase

voller antiker Geschichte, faszinierender Kunst und reicher kultureller Traditionen. Wenn man Mytilene vom Meer aus betrachtet fällt zuerst die riesige Burg auf, die über der Stadt tront. Sie ist ein Erbe der Byzantiner, die sie im 6. Jahrhundert auf der alten Akropolis errichteten. Die Stadt ist reich an alter Kultur- und Geschichte, deren Artefakte man im alten Archäologischen Museum bewundern kann.

Weitere größere Orte sind Kalloni, Plomari, Eressos, Agiassos und Molivos.

**Agiassos** – ein romantisches Dorf in frischer Höhenluft. Auf einer Höhe von 475 Metern bietet das wunderschöne Dorf Agiassos auch im Hochsommer etwas kühlere Temperaturen als an der Küste. Die im traditionellen Stil erbauten Häuser mit bunten Hausfassaden, auffallend großen Fenstern und mäch-





tigen Holztüren verleihen dem Ort seine ganz besondere Atmosphäre. Der Ort ist bekannt für seine zahlreichen Handwerkstätten. So kann man bei Töpfer-, Holzschnittsowie Webarbeiten einen guten Einblick in die traditionelle Handarbeit bekommen. **Molivos**, in unmittelbarer Nähe unserer Hotels in Petra und Eftalou, wird mit seiner alten Festung als das schönste und romantischste Städtchen von Lesbos bezeichnet. Hier findet sich historisches Flair in der Burg von Molivos oberhalb des gleichnamigen romantischen Städtchens. Zudem bietet sich von dort aus ein fantastischer Panoramablick über die idyllische Ortschaft und das blauglit-

zernde Meer. Die Festung wurde im Osmanischen Reich im klassisch venezianischen Stil zum Schutz vor Piraten errichtet. Die rot-gedeckten Natursteinhäuser, die sich vom Hafen aus die Hänge hochziehen, verfügen häufig über Balkone, welche in schwindelerregender Höhe direkt über einem Abgrund zu schweben scheinen. Vom Hafen aus führen kopfsteingepflasterte schmale Gassen hinauf zur verwinkelten ‚Agora‘ (Marktgasse) von Molivos – dem Kyriakou-Platz. Kleine Läden, mit ausgesucht schönen kleinen Begehrlichkeiten, oft handgemacht und einmalig, reihen sich den Burgberg hinauf.

#### Unsere Seminarorte Petra und Eftalou

**Petra**, ein einladender Ort mit ca. 2 000 Einwohnern, verfügt über einen 3 km langen Sandstrand, der zu den schönsten Stränden der Insel zählt. Hier liegt auch unser Hotel Alma Beach mit eigenem Strand. An der Uferpromenade finden sich Strandbars, Tavernen, Cafés, und Andenkenshops. Der Ort Petra ist auch wegen seines lebhaften Hauptplatzes – der „Platia“ – an der man wunderbar einen Urlaubstag ausklingen lassen kann, sehr beliebt. Besonders sehenswert sind hier die Marienkirche auf dem Felsen sowie die alten, sehr gut erhaltenen Patrizierhäuser.

*Schon die Römer schätzten die Kraft der heißen Quellen auf Lesbos.*

**Eftalou** ganz nah bei Molivos gelegen, beheimatet unser liebevoll geführtes Seminarhotel Panselinos. Der Ort ist bekannt für seine alte Therme. Die Becken bestehen seit der türkischen Zeit, als sie noch als ‚Hamam‘ gedient haben. Hinter der Therme beginnt der aus sieben Buchten bestehende Kiesstrand von Eftalou, der ruhig und nicht bewirtschaftet ist. Hier lässt es sich wunderbar entspannen, ganz ohne Trubel und Geschäftigkeit.

#### Heilquellen

Die Natur hat Lesbos mit einem zusätzlichen Geschenk bereichert: den Heilquellen, die sich zerstreut auf der ganzen Insel befinden und für die schon die Römer vor zweitausend Jahren die lange Segelreise auf sich nahmen. Bringe Körper und Seele in die Balance in einem der ursprünglichen Thermalbadehäuser. Ob in Polichnitos oder Eftalou (nahe unseren Seminarhotels), ob in Gera oder Thermi. Die Thermalquellen, welche zu den heißesten von Europa gehören werden dir gut tun. Hier aktivierst du mit einem Bad deine Abwehrkräfte und Energie. Ein Rezept, dass die Griechen schon lang vor unserer Zeit zu nutzen wussten.



#### Tierwelt

Die Insel ist ein Garten Eden für Ornithologen (Vogelkundler), weil hier viele seltene Vogelarten einen Zwischenstopp einlegen. So sind zum Beispiel viele hunderte pinkfarbener Flamingos in der Saline des Golfes von Kalloni

zu bestaunen. Ein Highlight sind die unzähligen Wasserschildkröten, die sich in diversen Tümpeln und Seentummeln. Hin und wieder hat man bei einer Schiffstour auch mal das große Glück, Delfine zu beobachten.

*Einzel Sitzungen und Massagen machen den Seminar-Urlaub zum Wellness-Hochgenuss.*



#### **Landwirtschaft / Spezialitäten der Insel**

Auf Lesbos spielt die Landwirtschaft noch die Hauptrolle. Das qualitativ hochwertige Olivenöl gehört zu den größten Schätzen der Insulaner. Weitere Köstlichkeiten sind unter anderem der spezielle Käse oder der in ganz Griechenland geschätzte Ouzo. In den Gärten wachsen Granatäpfel, Feigen, Mandeln, Quitten und Orangen. Die Inselküche ist mit viel frischem Fisch bestückt, die Sardinen aus der Bucht von Kalloni werden in ganz Griechenland geschätzt.

#### **Deine Woche auf Lesbos**

Seminar & Urlaub auf „unsere“ Insel bedeutet, ein

besonders ausgewogenes Erlebnis für Körper, Geist und Seele. Wegweisende und bereichernde Seminareinheiten am Vormittag, ganz speziell auf unsere Teilnehmer abgestimmte Ausflüge am Nachmittag und kulinarische Genüsse bei unseren Abendessen in urigen griechischen Tavernen, runden jeden Seminartag ab. Geleitet werden unsere beliebten Seminare auf Lesbos von Robert Betz selbst oder von unseren besten Transformations-Therapeuten. Sie alle wurden in Transformations-Therapie ausgebildet und von Robert Betz mit viel Feingefühl für die Leitung der Seminare ausgewählt. Unsere Seminarleiter führen dich

genau durch die Themen, die selbst einmal ihr Leben bestimmt haben. Freue dich auf eine Woche mit diesen ganz besonderen Menschen. Unterstützt werden sie von ihren Assistenten, die allesamt ebenfalls erfahrene Transformations-Therapeuten oder -Coaches nach Robert Betz sind. Diese begleiten die Seminare und Ausflüge, bieten die manchmal notwendige Schulter zum Anlehnen und kümmern sich im Hintergrund um den reibungslosen Tagesablauf. Falls du während des Seminars das Bedürfnis hast, ein persönliches Thema in der Tiefe zu bearbeiten und Altes zu lösen, stehen dir die Assistenten gern für Einzelsitzungen zu Verfügung. Damit der physische Körper nicht zu kurz kommt und die verdiente Aufmerksamkeit erhält, verwöhnen dich unsere langjährigen Masseurinnen/ Masseur mit viel Hingabe und Fingerspitzengefühl in einem traumhaften Ambiente. Diese Massagen unterstützen die Klärungsprozesse in hohem Maße. Gönn dir in diesem Urlaub alles, was deiner Seele, deinem Herzen und deinem Körper gut tut und du wirst feststellen, dass sich eine Woche anfühlt wie drei. Damit du Zeit hast, deinen

persönlichen Vorlieben nachzugehen, bleibt der Sonntag zur eigenen Gestaltung frei. Bestandteil fast aller Seminare sind gemeinschaftliche Ausflüge in die einzigartige Landschaft der Insel. Erlebe zum Beispiel eine schöne Schifffahrt zum idyllischen Hafen von Skala Sikamianias, Wanderungen durchs magische Mühltal zum ursprünglichen Bergdorf Petri oder zum mythischen Heilstein. Lass dich berühren von Lesbos – der Schönheit, die du bei einer meditativen Wanderung zum Strand von Abelia bestaunen kannst. Ein sensationeller Ausblick bei jedem Schritt und das köstliche Mahl direkt am Strand rundet diesen Ausflug ab. Staune im Elfenwald über die verborgenen Naturwesen, die du zu Hauf bei Stille und Achtsamkeit entdeckst.

*Die Schönheit und Kraft der Insel lässt keinen unberührt.*



Alle Ausflüge sind freiwillig – alles kann – nichts muss. Träume heute schon von den kulinarischen Genüssen, die dir bei unseren Abendessen in urigen griechischen Tavernen gereicht werden. Hier steht noch die Chefin des Hauses selbst am Herd. Mit viel Liebe und aus frischesten, regionalen Zutaten bereitet sie unzählige feine Köstlichkeiten und himmlische griechische Spezialitäten zu. Lehn dich entspannt zurück, genieße den Blick auf das Meer oder

die Umgebung während sich der Tisch wie von selbst deckt. Denn die Auswahl übernimmt dein Seminarleiter für dich – fast wie im Schlaraffenland. Wir wünschen dir eine wunderbare, in jeder Hinsicht bereichernde und unvergesslich schöne Zeit auf der Heil- und Kraftinsel Lesbos.

**QR-Code scannen  
und Video ansehen:**



# Entspannt statt ausgebrannt

Der Weg aus Erschöpfung und Burnout  
zur Freude am Leben



## Eine Kurwoche für Körper, Geist und Seele

In dieser Zeit der Transformation, in der sich vieles zu spitzt, rufen die Körper vieler Menschen: „Ich kann nicht mehr!“, und versagen ihren Dienst. Unser Körper ist reiner Diener und ausführendes Organ unseres Geistes und hat keinen eigenen Willen. Wie du und was du über dich und das Leben denkst, all die druckerzeugenden Gedanken des ‚Müssens‘ und ‚Sollens‘, des „Ich habe keine Zeit“ und vor allem das „Ich muss es schaffen!“ zwingen immer

*»Je mehr du versuchst, dein Leben unter Kontrolle zu bekommen, desto anstrengender wird es werden.«*

mehr Körper jetzt in die Waagerechte. Der Körper zwingt uns anzuhalten, um innezuhalten und etwas Entscheidendes im Umgang mit uns zu ändern und ein neues inneres Gleichgewicht zu finden.

In dieser ‚Kurwoche‘ findest du im Außen die Ruhe und Entspannung, um dich den wahren Ursachen, der Unruhe, dem Druck und den Gefühlen in deinem Innern zu widmen, durch die du unbewusst Erschöpfung und Burnout erschaffen hast. Hier findest du wieder in deine Mitte und zu Antworten auf die wirklich wesentlichen Fragen deines Lebens. Die Beziehung zwischen Körper und Geist steht im Mittelpunkt

der beiden täglichen Seminareinheiten (außer am Sonntag), die abgerundet werden durch leichte Spaziergänge in der herrlich bunten Natur der Insel, entspannende Massagen\*, Baden in Heilquellen und therapeutische Einzelsitzungen\*.

\* Die Gebühr für eine Einzelsitzung beträgt € 90,-, für eine Massage € 70,-

### KERNTHEMEN

- Die wahren Ursachen deiner Erschöpfung erkennen
- Welche deiner Gedanken deinen Körper steuern und belasten
- Emotionale Belastung durch unterdrückte Gefühle aufdecken
- Was nicht wirklich stimmt in deinem Leben und an dir zehrt
- Tief entspannen lernen in nur kurzen Momenten
- Die Quelle deiner Freude in dir entdecken
- Das Gelernte im Alltag nachhaltig umsetzen



### ROBERT BETZ

08.04. – 15.04.20 > Hotel Panselinos  
EZ € 1.720,- / DZ € 1.570,- (ohne Flug)  
16.09. – 23.09.20 > Hotel Alma  
EZ € 1.870,- / DZ € 1.720,- (ohne Flug)

# Im Alltag entspannen ...

Meditationsempfehlungen  
von Robert Betz



Erhältlich unter [robert-betz-shop.de](http://robert-betz-shop.de)

# Meditieren und Wandern auf der Kraftinsel Lesbos

Im bewussten Wandern den Weg zu dir selbst und deinem Herzen finden



Lesbos ist ein Wanderparadies, ganz besonders im Frühjahr und Herbst. Mit über 12 Mio. Olivenbäumen und zahlreichen Kiefernwäldern ist es eine der grünsten Inseln Griechenlands.

Wer mit offenem Herzen und offenen Augen über diese Insel wandert, der spürt und empfängt ihre besonders hohe Schwingung und wird gleichzeitig gut ‚geerdet‘. Körper,

Geist und Seele finden auf den Wanderungen dieser Woche wieder zu einer Harmonie. Das ruhige, besonnene Gehen führt dich mehr und mehr in ein entspanntes Genießen und in die Achtsamkeit im Augenblick. Durch das bewusste, oft schweigende Wandern findest du in deine Mitte, zum Vertrauen in deine innere Führung und in eine Balance zwischen Tun und Sein, zwischen Innen und Außen.

Die Seminarleiterin Regina Schmitz ist die ideale Begleiterin für Menschen, die sich Harmonie, Rhythmus und Takt sowie die Freude am eigenen Sein im Leben wünschen. Geführte Meditationen (nach Robert Betz) an besonderen Plätzen in der Natur lassen uns aus dem Denken ins Fühlen kommen und zu unserem Zentrum, dem Her-

Tageswanderungen für Jung & Alt

zen, gelangen. Du erhältst Impulse für deinen Lebensweg und Klarheit für neue Entscheidungen, für die nächsten Schritte und Etappen in ein immer erfüllteres Leben.

In dieser Woche unternehmen wir besinnliche Tageswanderungen (keine Spaziergänge) unterschiedlicher Länge auf der hügeligen Insel. Wir besuchen ausgewählte Kapellen, Klöster und Ur-Kraftplätze, sei es im Tal der Naturwesen, im ‚Elfentunnel‘ oder zu Tempelanlagen. Es sind Wanderungen hin zu uns selbst. Unterwegs stärken wir uns in traditionellen Tavernen in urigen Dörfern und an idyllischen Fischerhäfen, wo die Zeit still zu stehen scheint. In Heilthermen und bei Massagen verwöhnen wir unseren Körper nach der Wanderung.



REGINA SCHMITZ

URLAUBSSEMINARE  
15.04. – 22.04.20 > Hotel Panselinos  
EZ € 1.460,- / DZ € 1.310,- (ohne Flug)  
20.05. – 27.05.20 > Hotel Alma  
EZ € 1.610,- / DZ € 1.460,- (ohne Flug)

# Mich selbst und das Leben lieben lernen

Die Basis eines glücklichen Lebens erfahren

Dieses Seminar, mit dem Robert Betz auf Lesbos seine Seminararbeit vor vielen Jahren begann, ist auch heute noch ein Garant für den Weg in eine neue Lebensqualität, die Gesundheit, Freude, Frieden und Erfüllung beinhaltet. Es hat das Leben vieler Hundert Menschen nachhaltig verändert.

Männer und Frauen erkennen, warum ihr Leben bisher so und nicht anders verlaufen musste und wie sie Lebensbereiche, die sie nicht erfüllen, in dieser Zeit des großen

Wandels verändern können. Wer versteht, wie er auf unbewusste Weise Konflikte, Mangelzustände, unerfüllte Beziehungen und manch körperliche Beschwerden erschaffen hat, der weiß auch, wie er

Die Liebe zu dir – der Schlüssel zum Glück



## KERNTHEMEN

- Wie wir lernten, uns selbst die Liebe zu entziehen
- Wie wir unsere Gedanken über uns überprüfen und ändern
- Wie wir Gefühle und Empfindungen verwandeln können
- Aus ‚alten Schuhen‘ und Begrenzungen aussteigen
- Die Beziehung zum eigenen Frau-Sein / Mann-Sein und zum eigenen Körper
- Uns selbst zur besten Freundin / zum besten Freund machen
- Wie wir uns selbst das schenken, was wir von anderen erwarten

diese umgestalten oder verwandeln kann. Darum ist dieses Seminar jedem zu empfehlen, der verstehen, aufräumen, klären und sich auf die Liebe ausrichten möchte. Hier finden Menschen Frieden mit ihrer Vergangenheit und lösen sich aus alten Verstrickungen mit Schlüsselpersonen ihres Lebens. Sie erkennen ihre eigene Schöpfer- und Gestaltungskraft und geben ihrem Leben somit bewusst eine neue Richtung.

Das Seminar bietet eine konzentrierte und abwechslungsreiche Mischung aus Besinnungsrunden, Meditationen und Kurzvorträgen. An-

hand persönlicher Beispiele der Teilnehmer werden Herausforderungen aus dem alltäglichen Leben besprochen, wobei jeder erkennt: Die Liebe zu uns selbst und zum Leben ist das Wichtigste.



RITA MARTIN

URLAUBSSEMINAR  
17.06. – 24.06.20 > Hotel Alma  
29.07. – 05.08.20 > Hotel Alma  
EZ € 1.610,- / DZ € 1.460,- (ohne Flug)



## Leben – Lieben – Lachen

**Hol dir die Freude in dein Leben und verwirkliche deine Träume**

Wenn es jemandem an Lebensfreude mangelt, dann ist er im Seminar von Beatrix Rehrmann genau richtig. Sie führt Frauen und Männer an die Quelle ihrer eigenen, oft tief verschütteten Freude. Dies ist kein oberflächliches „Jetzt-lach-mal-ein-bisschen-Seminar“, sondern eines, das die wahre, echte Freude am Leben, Lieben und Lachen wie einen Schatz hebt. Beatrix Rehrmann, die in ihrem Leben durch manche intensive Krise ging, gelingt das mit ihrer tiefen Liebe zu den Menschen und ihrer sprühenden kindlichen Lebensfreude, die sie sich bewahrt hat. Eine authentische, hoch

mediale Frau, die sehr schnell das Herz des anderen berührt und weiß, was gerade mit ihm los ist.

Das Leben kann so einfach sein!



In dieser Woche zeigt sie den Frauen und Männern dieses Seminars, wie man das Leben – trotz großer Herausforderungen und mancher Steine auf dem Weg – annehmen, verstehen, lieben und genießen kann und sich ein Leben mit Leichtigkeit, Freude, Frieden und Selbstbewusstsein erschafft. Beatrix begleitet ihre Teilnehmer an unseren ruhigen, wunderbar gelegenen Seminarplätzen sowie an ausgewählten Orten der Insel und hilft ihnen dabei zu ihrem wahren inneren Kern zu finden. Sie lässt sie erkennen, wie sie ihre Rollen und Masken fallen lassen können, um sich so zu zeigen, wie sie wirklich sind. Die Schichten, die die kindliche Lebensfreude

bei jedem seit vielen Jahren verdecken, hilft sie liebevoll zu entfernen und ermutigt jeden, seine Einzigartigkeit und Liebenswürdigkeit zu entdecken und zu leben.

### KERNTHEMEN

- Spiel, Lust und Leichtigkeit ins Leben bringen
- Angst und Verurteilung als Freudeblockierer verwandeln
- Stolz und Freude am Frau- bzw. Mann-Sein entwickeln
- Die eigene Einzigartigkeit wertschätzen lernen
- Die tiefe Freude und Berührung des Herzens wiederfinden
- Das Lachen des Kindes in sich wiederentdecken



**BEATRIX REHRMANN**

URLAUBSSEMINAR  
27.05. – 03.06.20 > Hotel Alma  
23.09. – 30.09.20 > Hotel Alma  
EZ € 1.610,- / DZ € 1.460,- (ohne Flug)

Mehr Infos & Buchung: [robert-betz.com](http://robert-betz.com)

# Gesund werden, gesund bleiben

Die Signale von Körper und Seele verstehen  
und Entscheidendes ändern



**Unser Körper ist  
eines der größten  
Geschenke des  
Lebens an uns.**

Er ist weit intelligenter und weiser als die meisten es sich vorstellen können. Er zeigt uns immer die Wahrheit, kann nie lügen und dient uns Tag und Nacht. Damit er gesund bleiben oder werden kann, wünscht er sich von uns wirkliches Verständnis, Annahme und Liebe sowie einen achtsamen, bewussten Umgang mit ihm. Solange unser Körper nicht ernsthaft erkrankt, nehmen wir ihn für ‚selbstverständlich‘ und Gesundheit gilt für uns dann als ‚normal‘. Zurzeit zeigt die Wirklichkeit vieler Menschen jedoch mehr und mehr das Gegenteil, wenn der Körper aufgrund von Krankheit oder einschränkenden

Symptomen auf einmal nicht mehr ‚reibungslos funktioniert‘. Dass es der Geist und die Psyche des Menschen sind, die den Körper ‚regieren‘, setzt sich ganz langsam im Bewusstsein von immer mehr Menschen (und auch Ärzten) durch.

In diesem Seminar steht unsere ganzheitliche Gesundheit im Vordergrund. Die Teilnehmer machen sich bewusst, was in ihrer Lebensweise, in ihrem Denken, Fühlen und Handeln zu dem heutigen Zustand ihres Körpers geführt hat. Sie nehmen die Verantwortung und Gestaltungsmacht über ihren Körper zurück und schenken sich eine rundum heilsame und

erholsame Zeit in der wunderbaren Inselenergie von Lesbos. Dazu gehören entspannte kleine Wanderungen, Heilbäder in den heißen Quellen, Wohlfühl-Massagen\* und eine vorwiegend basische Ernährung aus der köstlichen griechischen Küche. Auch für therapeutische Einzelsitzungen\* bleibt genügend Raum. Das ist eine wahre Kurwoche für Körper, Geist und Seele.

\* Die Gebühr für eine Einzelsitzung beträgt € 90,-, für eine Massage € 70,-

## KERNTHEMEN

- Wie wir die Signale unseres Körpers verstehen können
- Die Macht des unbekanntesten feinstofflichen Körpers
- Aufdecken individueller und kollektiver Krankheitsursachen
- Das Gesetz der inneren und äußeren Balance
- Der Einfluss von Ahnen und Genen auf unsere Gesundheit
- Die Klärung von Familienmustern u. Verstrickungen
- Frauen- und männer-spezifische Beschwerden



**ROBERT BETZ**

10.06. – 17.06.20 > Hotel Alma  
EZ € 1.870,- / DZ € 1.720,- (ohne Flug)

# Höre auf die Botschaften deines Körpers –

denn er kann nicht lügen



Erhältlich unter [robert-betz-shop.de](http://robert-betz-shop.de)

## Erkenne dich im Spiegel der »Transformations-Aufstellung«

Das zentrale Ur-Thema deines Lebens erkennen und lösen



Viele Menschen, auch solche, die schon viele Seminare und Therapien hinter sich haben, haben das Gefühl, den Kern ihres Lebensthemas noch nicht erfasst oder den entscheidenden Knoten

noch nicht gelöst zu haben. Sie nehmen etwas wahr, das sie daran hindert, ganz in ihre Kraft und Freude zu gelangen, um erfolgreich zu erschaffen, was sie sich seit langem von Herzen wünschen. Die ‚Transformations-Aufstellung‘, die von Cornelia Köhler entwickelt wurde, ist ein großartiges Mittel, um Klarheit und Durchblick zu bekommen. Sie ermöglicht auch, die bisher unbewussten Blockaden zu lösen und Bewegung und Energiefluss in scheinbar unlösbare festgefahrene Situationen zu bringen. Alles was uns stört, ärgert, verletzt oder daran hindert, in unsere Kraft zu kommen, weist uns auf ein Ur-Thema hin, dessen Existenz und Macht für uns bisher völlig im Dunkeln lag. Unter anderem sind es Muster, Schwüre oder Über-

zeugungen, die schon einer unserer Ahnen (oft unter dem Einfluss religiöser Ge- und Verbote) erschuf, in dessen ‚alten Schuhen‘ wir heute gehen, ohne dass wir uns dessen bewusst sind. Die in der Gruppe gemeinsam auftauchenden Kernthemen werden aufgestellt. Hierbei erkennst du, was dich bisher selbst oft begrenzt und einschränkt und dich von deiner Schöpferkraft abhält oder dich in Zuständen des Mangels (z. B. kein Partner, zu wenig Geld, kein ‚Glück‘, immer wieder Ärger) festhält. Aufgestellt werden hierbei nicht nur Menschen und Beziehungen, sondern auch Energien wie Gefühle, Überzeugungen, Muster, Krankheiten und anderes.



**CORNELIA KÖHLER**

URLAUBSSEMINAR  
22.07. – 29.07.20 > Hotel Panselinos  
EZ € 1.460,- / DZ € 1.310,- (ohne Flug)

### KERNTHEMEN

- Was dich bisher hindert, deinen eigenen Weg zu gehen
- Deine tiefste Wahrheit erkennen
- Den Kern eines ‚Problems‘ und das Ur-Thema erfassen
- Unsichtbare Blockaden und Fesseln lösen
- Abgelehnte Gefühle mit dem Herzen fühlen und verwandeln
- Eine neue Sichtweise und Haltung dir selbst gegenüber finden

## Mit der Kraft der Ahnen in eine glückliche Zukunft

Wie wir uns, unsere Kinder und Enkel aus Familien- und Ahnenthematen befreien

Den wenigsten Menschen ist bewusst, wie sehr unser Leben mit dem unserer Ahnenfamilie verbunden und verstrickt ist und wie hierdurch unsere Lebensfreude, körperliche Gesundheit, Beziehungsglück und Erfolg eingeschränkt sind. Über viele Generationen wurden in jeder Familie Muster, Glaubenssätze, Schicksalsverläufe, Traumata, Ausgrenzungen etc. ungelöst „weitergereicht“ und wiederholen sich bis heute in den nachfolgenden Generationen. Auch die Medizin erkennt inzwischen, dass trauma-



NEU

### KERNTHEMEN

- Befreiende Begegnungen mit deinen Urvätern und Urmüttern
- Frauen- und Männer-schicksale über Generationen erkennen
- Lösung von Familienthematen über alle Generationen hinweg
- Integration und Würdigung von Ausgegrenzten der Ahnenfamilie (Kriegstoten, Verschollenen etc.)
- Mit der Kraft der Ahnen im Rücken deinen Weg gehen

tische Erfahrungen der Groß- und Urgroßeltern sich in der DNA der Enkel und Urenkel nachweisen lassen. Spätere Generationen greifen jene ungelösten Themen der Ahnen wieder auf, um sie im Familiensystem für alle zu lösen. Denn wir sind alle Teil einer großen Ahnenfamilie, in der jeder mit jedem verbunden ist. Heute kann jeder, der Herz und Geist für die Präsenz seiner Ahnen öffnet und bereit ist, ihre Leistungen zu würdigen, unendlich Segensreiches für sich und seine Familie bewirken. Die innere, tief berührende Begegnung mit den Ahnen bietet dir bisher unbekanntes Möglichkeiten der Befreiung aus uralten Verstrickungen und Blockaden. Dies kannst du in diesem Seminar spürbar und sichtbar erleben und dich selbst, deine Ahnen

ebenso wie deine Kinder und Enkel aus Jahrhunderte alten Begrenzungen befreien. Unsere Ahnen warten schon lange darauf, dass einer ihrer Nachkommen endlich diese Zusammenhänge erkennt, sich ihnen in Liebe und Dankbarkeit zuwendet, sie ehrt und würdigt und mit ihnen gemeinsam die leiderzeugenden Verstrickungen löst. Du wirst erstaunt sein, was deine Ahnen dir zu sagen und zu geben haben.



**CORNELIA KÖHLER**

URLAUBSSEMINAR  
24.06. – 01.07.20 > Hotel Alma  
EZ € 1.610,- / DZ € 1.460,- (ohne Flug)

## Mit größter Freude Frau sein

Wie Frauen zu strahlender Weiblichkeit finden



Frauen unter sich

Frauen wollten es anders machen und anders sein als ihre Mütter, die vor allem für andere da waren, die sich oft aufopferten, litten, jammerten und die Männer meist verurteilten. Seit vielen Jahren sind die Frauen in Bewegung, sind im Außen unabhängiger, erfolgreicher und selbstbewusster gewor-

den als ihre Mütter. Aber die meisten von ihnen sind den Weg der männlichen Frau gegangen, wurden hart gegen sich selbst und überforderten sich oft in ihrem Machen und Tun. Die kranken oder schmerzenden Körper vieler Frauen rufen ihnen zu: „So geht es nicht weiter!“

Immer mehr Frauen erkennen jetzt, dass ihr Heil und Glück nicht durch eine Veränderung des Mannes kommt und nicht durch ein Kämpfen gegen oder für etwas, sondern durch eine innere Umkehr und das Öffnen des eigenen Herzens für die eigenen abgelehnten, ungeliebten Seiten. In jeder Frau gibt es eine innere Frau, die ihr in einer Meditation zugänglich ist und ihr genau sagt, was ihr fehlt zum glücklichen Frau-Sein und für eine strahlende Weib-

lichkeit. In diesem Seminar erhalten Frauen wieder Kontakt zu ihr und damit auch zu ihrer inneren Weisheit und Intuition. Sie übernehmen die Verantwortung dafür, dass sie sich – völlig unbewusst – die Mangelzustände ihres Lebens inklusive Schmerz, Trauer, Wut, Schuld und Scham erschufen.

Frauen öffnen in diesem Seminar ihr Herz für die Liebe zu ihrem Frau-Sein, für die tiefe Kraft und Schönheit des Weiblichen in ihnen. Wenn Frauen sich selbst wieder lieben und bewundern lernen, gelangen sie zu wahrer weiblichen Größe und Strahlkraft und kommen bei sich selbst an.

**FÜR PAARE:**

Das Frauen- und Männerseminar auf dieser Doppelseite findet zeitgleich statt.



**PAT SCHNEIDER**

URLAUBSSEMINAR  
03.06. – 10.06.20 > Hotel Alma  
EZ € 1.610,- / DZ € 1.460,- (ohne Flug)

## Wahrhaftig Mann sein

Wie Männer mit Freude ihr Mann-Sein leben

Männer unter sich



Kaum jemand konnte uns Männern in Kindheit und Jugend zeigen, was es heißt, ein wahrhaftiger, erfolgreicher und ein von Freude erfüllter Mann zu sein. Denn unsere Väter waren entweder abwesend, schwach oder emotional verschlossen. Uns wurde gesagt: „Leiste was, werde was, verdien' gutes Geld – und dann bist du was.“ So starteten die meisten von uns schon früh ein Druck- und Anstrengungsprogramm, mit dem viele zwar zu Erfolg und Geld gelangten, aber dann in einer Sackgasse landeten. Krisen, Krankheiten, Misserfolge und gescheiterte Beziehungen bremsen jetzt immer mehr Männer aus, die genau spüren: So wie bisher geht's nicht weiter.

Dass und auch wie es anders gehen kann, das vermittelt Rüdiger Gosselck aus eigener Erfahrung in diesem Seminar. In dieser Woche entdecken Männer eine Menge Neues über sich selbst und in sich selbst, vor allem den Zugang zu ihren Gefühlen, ihrem Herzen und zum wahren Verständnis ihres Körpers. Sie finden den Weg raus aus ihren ‚alten Schuhen‘, in denen so viele Generationen un-

serer Vorfäter gingen und beginnen stattdessen ihren ganz eigenen Weg zu gehen. Wenn du deinem Männerleben jetzt eine entscheidende Wende geben willst, dann bist du in diesem Seminar genau richtig. Nach zwei intensiven

Seminareinheiten am Vormittag, werden wir nachmittags viel Zeit an den Kraftplätzen der Insel verbringen, um uns zu entspannen und aufzutanken.

**FÜR PAARE:**

Das Frauen- und Männerseminar auf dieser Doppelseite findet zeitgleich statt.

**KERNTHEMEN**

- Wie ich wurde, wer ich heute bin
- Unser Körper zeigt uns die Wahrheit
- Die Wiederentdeckung des Jungen in mir
- Schwächen und wahre Stärken des Mannes
- Sich aus Verstrickungen mit den Eltern befreien
- Erfüllung in Beziehung und Sexualität
- Der Weg zu wagem und erfüllenden Erfolg

**Wahrhaftig Mann sein**

Männer entdecken sich selbst von Robert Betz  
Tb., 320 Seiten, € 10,99 [D]  
Auch als Hörbuch erhältlich.



**RÜDIGER GOSSELCK**

URLAUBSSEMINAR  
03.06. – 10.06.20 > Hotel Alma  
EZ € 1.610,- / DZ € 1.460,- (ohne Flug)



*»Lesbos – meine  
Wahlheimat: kraftvoll,  
schön und bewegend.«*

## Glücklich durch ein fröhliches Kind in dir

Das Kind in dir – der Schlüssel für Lebensfreude, Erfüllung und Frieden



In jeder Frau steckt ein kleines Mädchen. In jedem Mann ein kleiner Junge. Es ist genau dieses Kind, das wir damals in unserer Kindheit waren, das lernte, sich anzu-

passen an die Erwartungen anderer, das nicht ‚Nein‘ sagen durfte und die Aufmerksamkeit und Liebe anderer dringend brauchte. Es lernte schon früh, sein Herz zu verschließen und zu glauben, es sei nicht in Ordnung und nicht liebenswert. So begann es, in den ‚alten Schuhen‘ (Mustern des Denkens und Verhaltens) zu laufen, die wir Erwachsene bis heute nicht ausgezogen haben und mit denen wir uns selbst und anderen viel Leid bereiten. In unseren Mitmenschen, besonders in unseren Partnern oder unseren Kollegen und Kolleginnen am Arbeitsplatz, können wir dieses Kind oft gut erkennen. Sie und auch wir selbst verhalten uns häufig wie kleine störrische, wütende, eifersüchtige oder ängstliche Kinder. Daran erkennen wir, wie sehr uns das

Kind in uns noch steuert. Dieses innere Kind wartet voller Sehnsucht darauf, dass wir es wiederentdecken und hören, was es sich wünscht. Wenn wir anfangen, dieses Kind zu lieben, gelangen wir wieder zu jener kindlichen Freude und Unbeschwertheit im Leben, die uns so oft fehlt im Alltag. Dieses Kind ist der Schlüssel zu einer neuen Lebensqualität, die von Freude und Leichtigkeit geprägt ist. In diesem Seminar lernst du dein inneres Kind nicht nur kennen – du wirst es lieben lernen und es hierdurch nach und nach in ein glückliches, lebensbejahendes Kind verwandeln. Damit machst du dir selbst eines der größten Geschenke deines Lebens.



**BEATRIX REHRMANN**

URLAUBSSEMINAR  
01.07. – 08.07.20 > Hotel Alma  
EZ € 1.610,- / DZ € 1.460,- (ohne Flug)

## Komm (wieder) in deine Mitte, Kraft und Lebensfreude!

Aus der Hektik des Alltags zu innerer Ruhe, Gelassenheit und Freude finden

Viele von uns verlieren sich im Alltag und erschöpfen sich in ihren vielen Verpflichtungen am Arbeitsplatz und Zuhause. Sie funktionieren, sind für andere da und opfern sich nicht selten auf. Aber sie selbst bleiben auf der Strecke oder erstarren in einem Leben der Routine. Von Begeisterung am Leben kann schon gar keine Rede sein. In dieser Woche auf Lesbos findest du den Weg raus aus diesem Hamsterrad der Ge-



### KERNTHEMEN

- Wie wir lernen, in unsere Mitte zu kommen
- Das Wesentliche vom Unwichtigen unterscheiden lernen
- Zu innerer Ruhe und Selbstzentriertheit finden
- Lernen, wahrhaft zu entspannen und auszuatmen
- Vom ‚müssen‘ und ‚sollen‘ zum ‚können‘ und ‚wollen‘
- Die richtige Balance finden (männliches und weibliches Prinzip)
- Wie wir Rhythmus, Takt und Ausgleich im Alltag finden
- Unsere bisher abgelehnten Gefühle verwandeln lernen

schäftigkeit zurück in deine Mitte, hin zu dir selbst und deinem Kern. Dir wird bewusst, wie du dich unbewusst in diese ‚alten Schuhe‘ hineinbewegt und dich selbst, dein Herz und deine Sehnsucht nach Freude und Erfüllung vergessen hast. Wer weiß, wie er sich seine Lebensumstände samt dem Zustand seines Körpers, sein Lebensgefühl und seine Beziehungen erschaffen hat, der sieht auch den Weg hinaus. Tausende Menschen sind auf Lesbos schon diesen Weg gegangen und genießen eine völlig neue innere Beziehung zu sich selbst, zu ihren Gefühlen, Gedanken und zu ihrem Herzen. Dieses unser Herz will uns führen über unsere innere Stimme, die uns fühlen lässt, was für uns gut ist und was nicht.

In diesem Seminar mit Markus Nolte, einem Mann voller Lebensfreude, gehst du am Vormittag in zwei Seminaren nach innen und begriffst in Meditationen und Gesprächen, wo dein Weg in deine Freude, in Vertrauen und Gelassenheit lang geht. Und am Nachmittag geht's nach außen, in die herrliche und kraftvolle Natur der Insel, die mit ihrer Energie und ihren Kraftplätzen alle Teilnehmer sehr berührt und nährt.



**MARKUS NOLTE**

URLAUBSSEMINAR  
29.07. – 05.08.20 > Hotel Alma  
EZ € 1.610,- / DZ € 1.460,- (ohne Flug)

# Neu denken – neu fühlen – neu leben

Mit Klarheit und Herzenskraft ein neues Leben erschaffen



## Wie wir denken, so fühlen wir uns und erschaffen unser Leben.

Kaum zu glauben, dass die meisten von uns nicht wissen, was sie denken und wie sie hierdurch ihre gesamte innere wie äußere (oft unbefriedigende) Lebenswirklichkeit erzeugen: die Gesundheit des Körpers, den Zustand ihrer Beziehungen, materielle wie nicht-materielle Fülle oder Mangel. Alles ist das Ergebnis unseres persönlichen wie gemeinschaftlichen Schöpfungsprozesses.

Wir erschaffen vor allem durch unsere meist unbewussten Überzeugungen und Glaubenssätze über uns selbst, über das Leben und über die Anderen. Diese strotzen bei den meisten nur so von Verurteilungen, Abwertungen und Anklagen und haben bei der Mehrheit der Menschen zu einem weit verbreiteten Opfer-Bewusstsein und einer Mischung von Unzufriedenheit, Ohnmacht und Wut geführt.

Während dieser Inselwoche führt Robert Betz die Teilnehmer in ein neues be-

wusstes Denken und Fühlen und damit in ein neues Lebensgefühl. Das weise, wissende Herz steht im Zentrum des Seminars und wird in Zusammenarbeit mit der Klugheit des Körpers zum Lehrer des eigenen Verstandes. Die Teilnehmer kommen buchstäblich „auf neue Gedanken“, die zum Glauben an sich selbst, zur Freude am eigenen Da-Sein und zu einem glücklichen Schöpferbewusstsein führen.

Die Seminareinheiten finden zum Teil im Pavillon und zum Teil in der herrlichen Natur

»Wie viel Klarheit herrscht in dir über die wichtigste Frage deines Lebens: Wozu stehe ich am Morgen auf?«

der Insel statt. Für die entspannte, aber bewusste Zeit mit sich selbst bleibt ebenso Raum wie für genussvolle Stunden in der Gemeinschaft.

## KERNTHEMEN

- Inventur machen und Ursachen von Unzufriedenheit und unerfüllter Sehnsucht aufdecken
- Uralte Muster, Überzeugungen und Glaubenssätze erkennen
- Wahre von unwahren Gedanken unterscheiden lernen
- Wie ein neues Denken unser Lebensgefühl verändert
- Geistig entgiften und ‚basisch‘ denken lernen
- Zur Weisheit des Herzens finden und sie leben
- Mit neuen Entscheidungen eine neue Lebensphase starten



## ROBERT BETZ

15.07. – 22.07.20 > Hotel Panselinos  
EZ € 1.720,- / DZ € 1.570,- (ohne Flug)

# Gedanken werden Wirklichkeit

Jede Veränderung beginnt mit einem neuen Gedanken



Erhältlich unter [robert-betz-shop.de](http://robert-betz-shop.de)

## Eine Reise zu dir selbst

Entdecke die Kraftorte auf Lesbos und begegne dir dabei selbst



Outdoor-Seminar mit der Inselexpertin Regina

Das ganze Leben ist eine Entdeckungsreise hin zu uns selbst, bei der wir Stück für Stück aufdecken und erkennen, wer wir wirklich sind und was das Wesentliche in unserem Leben ist. Diese Inselreise bringt dich dir selbst näher. Sie nährt deine Seele, regeneriert deinen Körper und inspiriert deinen Geist.

### KERNTHEMEN

- Innere Ruhe finden
- Regeneration für den Körper
- Klarheit für den eigenen Weg
- Tiefe Begegnungen mit dir selbst
- Herrliche Fahrten über die Insel
- Keine Wandertouren, nur kleine Spaziergänge
- Kleine Gruppe, max. 16 Personen

Hierbei unterstützt dich die besonders hohe Energie an den Kraftorten der Insel, an die dich Regina Schmitz, die dort seit über 16 Jahren mit ihrer Familie in einem Bergdorf lebt, führen wird. Das sind ursprüngliche kleine Thermen mit besonderem Heilwasser, in denen schon die Römer vor 2000 Jahren kurteten und zu denen die griechischen Ärzte ihre Klienten schickten. Ausgewählte Kapellen – magisch kraftvolle Orte – haben auch auf Menschen eine tiefe Wirkung, die mit ‚Kirche‘ nichts am Hut haben. Hier kannst du einkehren in deinen eigenen inneren Raum, still werden und wieder in Verbindung kommen mit deinem Innersten, mit deinem Herzen, mit der Liebe zu dir und zum Leben und den Sinn erkennen von

dem, was war und was ist. Wer hier in der Stille die Fragen stellt, die ihn bewegen, erhält Antwort.

Mit Jeep, Auto oder Minibus oder zu Fuß (kurze Spaziergänge) geht es jeden Tag an mehrere schöne Kraftplätze der Natur, durch Olivenhaine, zu Wasserfällen, ehemaligen Tempelanlagen, zu stillen Buchten und in idyllische Fischerhäfen.

Regina zeigt dir ‚ihre‘ Insel aus der Sicht einer Einheimischen. Sie beschenkt dich mit kleinen Meditationen und steht dir mit ihrer medialen Lebenserfahrung und ihrem Wissen als Therapeutin und Beraterin mit ganzem Herzen zur Verfügung.



### REGINA SCHMITZ

URLAUBSSEMINAR  
02.09. – 09.09.20 > Hotel Alma  
EZ € 1.700,- / DZ € 1.550,- (ohne Flug)  
inkl. Kaffeepausen und aller Shuttle-Transfers

## Die Stimme deines Herzens hören und verstehen

Zugang und Vertrauen in deine innere Führung finden

Dein Herz ist dein Zentrum, in dem und durch das du alle Liebe und Freude findest, nach der du dich sehnst. In diesem Seminar lernst du wieder Zugang zur Stimme deines Herzens zu erhalten, es zu öffnen und dich von ihm führen zu lassen, denn dein Herz ist der beste Navigator auf deinem Weg in ein glückliches Leben voller Freude.

Aus dem Herzen heraus zu leben heißt, immer genauer zu spüren, was für dich gut und stimmig ist und was nicht. Es bedeutet auch, das kleine Kind in dir wieder wahrzunehmen, das vor langer Zeit sein Herz verschlossen und anfang, an seinem Selbstwert zu zweifeln, sich mit anderen verglich und verurteilte. Es bedeutet, den Mut zu haben, seinen ganz eigenen Weg zu gehen, egal, was andere dazu sagen. Vor allem in unruhigen Zeiten ist es wichtig und wertvoll, ganz im Herzen, dem Zentrum unserer Kraft, Liebe und Weisheit, anzukommen. Das Herz ist der Punkt, an dem wir nicht mehr werten, der Ort, an dem wir einfach „da sind“ und dadurch unserem Leben bewusst eine neue Richtung geben können. Denn wer mit der Liebe im



Einklang ist, kann liebevoll seine Zweifel und Ängste loslassen und endlich wieder ins (Selbst-)Vertrauen gehen. Alles, was sich in deinem Leben zeigt, ist eine Einladung, dich weiterzuentwickeln und deine innere Kraft zu stärken. Deshalb ist ein weiteres Element dieses Seminars

die liebevolle Annahme und Transformation deiner Ängste, z. B. die Angst, nicht gut genug zu sein'. Wenn dein Herz klar und wahrhaftig ist, wirst du eine einzigartige Kraft spüren und du wirst wissen, wer Du wirklich bist – komm an in der Liebe zu Dir selbst!

### KERNTHEMEN

- Spiegelgesetze anschauen Was sendest du aus?
- Meditationen und Rückführungen zu dem Punkt, wo du dein Herz verschlossen und dich von der Liebe getrennt hast
- Alte Begrenzungen und Herzensblockaden auflösen
- Herzöffnungsmeditationen
- Übungen zur Intuitionsschulung



### RITA MARTIN

URLAUBSSEMINAR  
09.09. – 16.09.20 > Hotel Alma  
EZ € 1.610,- / DZ € 1.460,- (ohne Flug)

## Auf geht's – in mein Leben!

Eine Woche für junge Frauen und Männer  
zwischen 18 und 28 Jahren



*Entdecke, was in dir steckt und starte  
durch in ein erfolgreiches, geiles Leben!*

Eine aufregende – und für manche auch eine stressige Zeit ist das, die Phase am Anfang des Erwachsenen-

lebens. Fragen wie „welches Studium, welcher Beruf, welcher Ort?“ stellen sich im Außen. Fragen wie „Wer bin ich eigentlich? Was steckt in mir an Fähigkeiten? Und was ist mein Ding?“ stellen sich im Inneren. Diese Woche auf einer der schönsten Inseln des Mittelmeers hat alle Chancen, zur coolsten und bewegendsten Woche deines noch jungen Lebens zu werden. Zusammen mit Markus Nolte und einer kleinen Gruppe von jungen Frauen und Männern in deinem Alter (max. 16 Teilnehmer) stehen dein Leben, deine Wünsche, Träume und Pläne im Mittelpunkt jeden Tages. Genauso wie deine Gefühle dazu: deine Vorfreude

### KERNTHEMEN

- Wo will ich hin in meinem Leben? – aus Unklarheit zur Klarheit
- Meinen Ängsten vor einer falschen Wahl, Scheitern oder anderem begegnen
- Meine Stärken und meine Schwächen nutzen
- Mit meinen Gefühlen gut umgehen lernen
- Lernen, mich so zu zeigen, wie ich wirklich bin
- Mit Mut meinen ganz eigenen Weg gehen

Für junge  
Erwachsene

und deine Unsicherheit, deine Ängste und deine Hoffnungen ebenso wie alles, was dein Selbstbewusstsein und die Klarheit in deinem Kopf stärkt.

In dieser Woche packst und sortierst du deinen Rucksack für deine Lebenswanderung neu. Zugleich hast du eine super Zeit mit Gleichgesinnten bei täglichen Exkursionen in umwerfenden Landschaften zu tollen Stränden und uralten Kraftorten. Dies ist eine Urlaubs- und Seminarwoche der besonderen Art, aus der du mit Klarheit über deinen Weg und neuen Werkzeugen an der Hand mit Selbstvertrauen dein Leben gestaltest. Darüber hinaus finden Seminareinheiten an ausgewählten Kraftplätzen der Insel statt.



**MARKUS NOLTE**

URLAUBSSEMINAR  
10.06. – 17.06.20 > Hotel Alma  
EZ € 1.610,- / DZ € 1.460,- (ohne Flug)

## Zum Glücklichein ist es nie zu spät

Der Weg in Erfüllung und Lebensglück für reifere Jahrgänge

Die ersten zwei Jahrzehnte unseres Lebens sind wir von anderen abhängig und müssen uns anpassen. In den 20er und 30er Jahren konzentrieren wir uns auf das Leisten, Machen und unsere Außenwelt. Ab ca. 35 zwingen uns Krisen zur Besinnung, zum Anhalten und dazu, nach innen zu gehen. Hier erst stellen wir uns meist die entscheidenden Fragen: Wozu bin ich eigentlich da? Was könnte der

Sinn meines Lebens sein? Und mit 50 haben wir oft erst die Chance, unserem Herzen zu folgen und bewusst unser eigenes Leben zu leben. ‚Alt werden‘ oder ‚Jung bleiben‘? Diese Entscheidung fällt

schon eingetretene) Ende des aktiven Arbeitslebens. Diese ‚Wechsel- und Wendefolgen und bewusst unser eigenes Leben zu leben. ‚Alt werden‘ oder ‚Jung bleiben‘? Diese Entscheidung fällt



### KERNTHEMEN

- Jeden Tag als Geschenk bewusst gestalten und erfüllende Zeit mit sich selbst genießen lernen
- Dich von der Vergangenheit und aus alten Mustern befreien und Frieden finden
- Veränderungen und Krisen im Leben annehmen und bewältigen
- Die Kinder und andere Wegbegleiter in die Freiheit entlassen
- Dich öffnen für neue Gemeinschaften und Partnerschaften
- Talente und Erfahrungen wertschätzen und in die Welt bringen
- Nicht gelebte Lebensträume und Wünsche verwirklichen

in unserem Kopf und ist von den Gedanken abhängig, für die wir uns entscheiden. Ob unsere Ausstrahlung uns im fortgeschrittenen Alter zehn Jahre jünger oder älter erscheinen lässt, entscheidet vor allem unser Bewusstsein. Viele von uns sind Jahrzehnte lang für andere da und erfüllen ihre Pflichten als Mutter und Vater oder in der Arbeitswelt. Sind die Kinder aus dem Haus, entsteht bei vielen ein Gefühl der Leere. Motivation und der Sinn fürs tägliche Tun fehlen auf einmal. Krisen in der Partnerschaft sorgen zusätzlich oft für Einsamkeit, Ratlosigkeit oder Depression ebenso wie das nahende (oder

unseres Lebens werden kann. Dieses Seminar bietet eine wunderbare Grundlage und Anschubenergie hierfür. Rita Menden zeigt mit Humor, wie Frau und Mann im „Alter“ jung bleiben, ihr Leben liebend genießen und mit den Krisen des Lebens gut umgehen kann.



**RITA MENDEN**

URLAUBSSEMINAR  
09.09. – 16.09.20 > Hotel Alma  
EZ € 1.610,- / DZ € 1.460,- (ohne Flug)

## Rückmeldungen von Teilnehmern



Diese Zusammengehörigkeit mit all den Menschen und die Gastfreundlichkeit, das hat mir am meisten gefallen. Die Menschen hier sind total liebenswert und authentisch. Das spürt man einfach, dass alles von Herzen kommt.

FABIENNE

Vom Empfang auf dem Flughafen, über das Hotel bis hin zum gesamten Ablauf: Wunderbar! Das Seminar war außergewöhnlich. Ich habe das vorher so noch nie erlebt – diese Offenheit und Ehrlichkeit. Es hat mich zutiefst berührt und mein Leben und meine Einstellung zu meinem Leben schon jetzt nachhaltig verändert. Ich durfte viel verstehen lernen über alltägliche Dinge. Eine große Qualität für mich.

RAINER



Alles hat wunderbar reibungslos geklappt, besonders geschätzt habe ich den zuvor kommenden Service, die klaren und eindeutigen Angaben und die Infos zum Flug. Schon vor Abreise hatte ich das Gefühl, in besten Händen zu sein.

CHARLOTTE

Es war eine super Woche, individuell auf jeden zugeschnitten und doch gemeinsam, abwechslungsreich und spannend. Ich fühlte mich liebevoll betreut und komme wieder. Die Insel, die Themen und die Betreuung sind einfach klasse. Danke.

STEFFI

Ich bin aus tiefstem Herzen dankbar für diese grandiose Woche auf dieser Kraftinsel! In Roberts Sprache liegt Klarheit und eine völlig neue Sichtweise auf das Leben! Seine Meditationen bringen einen dorthin, wo die Lösung liegt! Es war für mich der Start in ein neues Leben! Ich fühle mich jetzt frei, glücklich und tiefer Friede ist in mir!

DARIA

Ich habe mich der Gruppe sehr verbunden gefühlt und Freunde fürs Leben gefunden. Die Menschen auf Lesbos haben eine sehr besondere Ausstrahlung – sie strahlen so viel Freude aus, dass es sofort ansteckt.

HEIKE

Diese Woche war eine Offenbarung! Ich habe (neben zahlreichen weiteren Erkenntnissen und vielen wunderbaren Erfahrungen mit dem ganzen Team und der Gruppe) meinen „Knackpunkt“ erkannt und bin dabei, mein Leben in eine Zukunft in großer Freude zu führen. Danke! Ihr seid wunderbar!

RUDOLF



Die Mischung zwischen Urlaub und Seminar ist das, was mich so fasziniert.

JOSEF

Es war überragend gut. Ich werde auf jeden Fall wieder solch ein Seminar auf Lesbos machen. Einzigartig!

INES

Ich kann kaum in Worte fassen, wie sehr mich die ganze Erfahrung berührt hat. Ich habe damit gerechnet, dass das Seminar sehr gut wird, aber es hat tatsächlich meine Vorstellung bei weitem übertroffen. Ich fühlte mich durch die ganze Erfahrung auf einer tiefen Seelenebene total erkannt, berührt und geküsst.

BRITTA





## Alle Seminare auf Lesbos im Überblick

### APRIL 2020

08.04. – 15.04.	<b>Robert Betz</b>	Entspannt statt ausgebrannt	Panselinos
15.04. – 22.04.	<b>Regina Schmitz</b>	Meditieren und Wandern auf der Kraftinsel Lesbos	Panselinos

### MAI 2020

20.05. – 27.05.	<b>Regina Schmitz</b>	Meditieren und Wandern auf der Kraftinsel Lesbos	Alma
27.05. – 03.06.	<b>Beatrix Rehrmann</b>	Leben – Lieben – Lachen	Alma

### JUNI 2020

03.06. – 10.06.	<b>Pat Schneider</b>	Mit größter Freude Frau sein	Alma
03.06. – 10.06.	<b>Rüdiger Gosselck</b>	Wahrhaftig Mann sein	Alma
10.06. – 17.06.	<b>Robert Betz</b>	Gesund werden, gesund bleiben	Alma
10.06. – 17.06.	<b>Markus Nolte</b>	Auf geht's – in mein Leben!	Alma
17.06. – 24.06.	<b>Rita Martin</b>	Mich selbst und das Leben lieben lernen	Alma
24.06. – 01.07.	<b>Cornelia Köhler</b>	Mit der Kraft der Ahnen in eine glückliche Zukunft	Alma

### JULI 2020

01.07. – 08.07.	<b>Beatrix Rehrmann</b>	Glücklich durch ein fröhliches Kind in dir	Alma
15.07. – 22.07.	<b>Robert Betz</b>	Neu denken – neu fühlen – neu leben	Panselinos
22.07. – 29.07.	<b>Cornelia Köhler</b>	Erkenne dich im Spiegel der »Transformations-Aufstellung«	Panselinos
29.07. – 05.08.	<b>Markus Nolte</b>	Komm (wieder) in deine Mitte, Kraft und Lebensfreude!	Alma
29.07. – 05.08.	<b>Rita Martin</b>	Mich selbst und das Leben lieben lernen	Alma

### SEPTEMBER 2020

02.09. – 09.09.	<b>Regina Schmitz</b>	Eine Reise zu dir selbst	Alma
09.09. – 16.09.	<b>Rita Martin</b>	Die Stimme deines Herzens hören und verstehen	Alma
09.09. – 16.09.	<b>Rita Menden</b>	Zum Glückhlichsein ist es nie zu spät	Alma
16.09. – 23.09.	<b>Robert Betz</b>	Entspannt statt ausgebrannt	Alma
23.09. – 30.09.	<b>Beatrix Rehrmann</b>	Leben – Lieben – Lachen	Alma

**ROBERT BETZ**

Robert Betz ist einer der bekanntesten und erfolgreichsten Coaches, Top-Speaker und Seminarleiter im deutschsprachigen Raum. In seiner Arbeit verbindet er auf einzigartige Weise Psychologie und Spiritualität und zeigt auf, wie der Mensch sich durch seine bewusst und mit Liebe angewendete Schöpferkraft ein erfülltes, glückliches und erfolgreiches Leben erschaffen kann.

**BEATRIX REHRMANN**

Sie kam 2006 zur Transformations-Therapie, als sie durch ein großes Tief in ihrem Leben ging. Der Kontakt zum inneren Kind ist ihr das Wichtigste, das vermittelt sie auch in ihren Seminaren und Ausbildungsgruppen. Dieses innere Kind ist heute immer noch lebendig in uns.

**RITA MARTIN**

Sie führt Menschen sehr behutsam und liebevoll durch deren Prozesse der Klärung und Heilung, dabei öffnet Rita ihre Herzen für die Liebe zu sich selbst. Sie hat in den vergangenen Jahrzehnten tiefgreifende Ausbildungen in energetischer Heilarbeit absolviert. Wenn man Rita begegnet, spürt man in ihrem Lachen die tiefe Freude und die Lust am Leben.

**MARKUS NOLTE**

Markus ist Transformations-Therapeut und -Coach nach Robert Betz. Mit seiner sehr ruhigen, ausgeglichenen und geerdeten Art begleitet der ursprüngliche Schreiner und Vater von zwei Töchtern heute Menschen bei der Findung und Gestaltung ihres Herzenswegs. Vor allem Menschen, die noch Angst haben sich zu öffnen, finden in Markus einen wunderbaren einfühlsamen Begleiter.

**PAT SCHNEIDER**

Die Transformations-Therapie eröffnete ihr einen völlig neuen und befreienden Blick auf sich und ihr Leben. Sie liebt es, Menschen dabei zu begleiten in ihr einzigartiges Potenzial zu kommen und dadurch wieder zu ihrer Freude, Leichtigkeit und zu ihrem Strahlen zurückzukehren.

**RITA MENDEN**

Rita steht mitten im Leben! Durch ihre liebevolle, mütterliche Art ist sie eine exzellente Transformations-Therapeutin. Auch in Seminaren fühlen sich die Menschen wundervoll von ihr umsorgt und man spürt, dass Rita die Menschen mit großer Freude in ihre innere Freiheit, Freude, Frieden und Fülle begleitet.

**RÜDIGER GOSSELCK**

Ein klassisches Burnout-Syndrom führte Rüdiger zu einem Seminar auf der Insel Lesbos. Er erkannte, dass er Schöpfer seiner Lebenswirklichkeit ist. Heute setzt er diese Erfahrungen in seinen Seminaren um. Mit großer Freude begleitet er als Transformations-Coach & Seminarleiter, Menschen zu einem authentischen, erfüllten Leben.

**REGINA SCHMITZ**

Regina lebt bereits viele Jahre mit ihrem Mann und ihren zwei Söhnen im kleinen, urigen Bergdorf Stipsi auf Lesbos. Sie kennt fast jeden Winkel der Insel und liebt es ihre Begeisterung für Lesbos mit unseren Seminarteilnehmern zu teilen. Regina ist Transformations-Therapeutin, die mit viel Feingefühl auf Ihre Belange eingeht.

**CORNELIA KÖHLER**

Cornelia liegt es am Herzen, ihre Mitmenschen zu ermutigen und zu unterstützen, ihren ganz eigenen Weg zu Glück, Zufriedenheit und Erfüllung im Leben zu finden. Sie weiß heute: „Alles, auch das Schmerzhafteste im Leben, hat einen tiefen Sinn, auch wenn man es oft erst spät erkennt.“

Weitere Infos:  
[robert-betz.com/  
seminarleiter](http://robert-betz.com/seminarleiter)

»Für viele Menschen ist Lesbos der Startpunkt in eine neue Lebensphase und Lebensqualität, die mit Freude, Liebe und innerem Frieden verbunden ist.«

## Hotel Alma Beach

Das Hotel Alma Beach, liebevoll geleitet von der Familie Petridis, unser langjähriger und gut bewährter Partner



Das Hotel befindet sich ca. 15 Gehminuten vom Ortskern Petra mit seinen gemütlichen Tavernen und kleinen Souvenir- und Delikatessläden entfernt. Die grüne, gut gepflegte Hotelanlage ist perfekt auf einer kleinen Anhöhe direkt am Meer gelegen. Die 135 geräumigen Zimmer sind mit Liebe zum Detail eingerichtet und verfügen alle über einen Balkon oder eine Terrasse. Auf der Hotelanlage befinden sich drei wunderschöne Seminarplätze, zwei Seminarpavillons und der etwas erhöht liegende Freiplatz „Alma Hill“. Das Hotel bietet die optimalen Rahmenbedingungen, um die Woche auf Lesbos zu einer wahren Genusswoche werden zu lassen.

Der Tag beginnt schon wundervoll mit einem Sonnenbad bei traumhafter Aussicht auf der Frühstücksterrasse. In der Mittagspause lädt der angrenzende Sandstrand zum Entspannen und zu einem erfrischenden Bad im Meer ein. Die Taverne „Avlaki“, direkt am Hotelgelände mit eigenem Strand, ist die erste Adresse um griechische Köstlichkeiten und ein legendäres „Mythos“-Bier zu genießen. Alternativ hast du auch die Möglichkeit, in den Liege-



stühlen der großen Poolterrasse die Seele bei einem frisch gepressten Orangensaft und kleinen Snacks baumeln zu lassen. Und wer am Abend vor dem Zubettgehen noch ein Schwätzchen halten möchte, kann dies gern an der einladenden Hotelbar tun. Aus den Wasserleitungen des Hotels fließt reines Thermalwasser, welches die Heilungsprozesse während der Seminarwoche vorzüglich unterstützt. Kurzum, ein mit Bedacht ausgewähltes Hotel.

## Hotel Panselinos

Das Hotel Panselinos (zu Deutsch: „Der Vollmond“) lebt von seiner gemütlichen, familiären Atmosphäre



Unsere Seminarteilnehmer schätzen die ruhige Lage in Eftalou sowie das zuvorkommende, freundliche Hotelpersonal. Die 77 geräumigen Zimmer des Hotels Panselinos verfügen sowohl über eine kleine Kochnische als auch über einen Balkon oder eine Terrasse. Die Seminareinheiten finden in einem extra für uns errichteten großen

Pavillon inmitten der Anlage statt. Das Herzstück der Anlage ist der traumhafte Pool mit seiner bestens ausgestatteten Poolbar. Auf der Poolterrasse kannst du morgens entspannt den Tag mit einem schmackhaften Frühstück beginnen und mittags nach einer Erfrischung im Pool kleine Snacks zu dir nehmen. Alternativ wartet in Hotelnähe (Strand-

zugang ca. 100 m entfernt), ein kilometerlanger Strand mit türkisblauen Meer auf dich.

Ein kleiner Shop für den täglichen Bedarf befindet sich direkt auf dem Hotelgelände.

Wenn du einmal Lust auf mehr Trubel hast, bietet sich ein Ausflug in die zwei Kilometer entfernte Stadt Molivos an. Sie ist mit ihrer stattlichen Burg, den lauschigen Tavernen und den verwinkelten Gässchen sowie den liebevollen kleinen Läden eine Attraktion für sich.

Ein besonderes Highlight ist die nur zwanzig Fußminuten entfernte heiße Quelle von Eftalou. Ein tägliches Bad dort macht deine Woche zur Heil- und Kraftwoche.



# Organisatorisches und Gebühren

## ALLGEMEINE LEISTUNGEN

Die Seminare dieses Katalogs finden im Hotel Alma Beach im Ort Petra bzw. im Hotel Panselinos in Eftalou auf der griechischen Insel Lesbos statt. Der Pauschalpreis unserer Seminare auf Lesbos enthält folgende Leistungen:

- Teilnahme am Seminar
- Übernachtung in schönen und geräumigen Zimmern mit Frühstücksbuffet
- Abendessen inkl. Getränke in wunderschönen landestypischen Tavernen (an allen Abenden außer Sonntag und am Abreisetag)
- Bustransfer vom Flughafen Mytilini nach Petra bzw. Eftalou (ca. 70 km) zu den angegebenen Zeiten. Ebenso sämtliche Transfers zu den angebotenen Ausflügen bzw. Tavernen während der Seminarwoche
- Urlaubsbegleitung durch den jeweiligen Seminarleiter bzw. beim Freizeitprogramm durch seine Assistenten

## ABLAUF DER SEMINARWOCHE

Mittwoch ist jeweils für die eigene An- und Abreise vorgesehen. Zu Beginn der Seminarwoche bieten wir jeweils am Mittwochabend ein gemeinsames Abendessen um 19:00 Uhr an. Von Donnerstag bis Dienstag (außer sonn-

tags) finden jeweils vormittags zwei Seminareinheiten à ca. 1,5 Std. und nachmittags ein Ausflugs- und Freizeitprogramm mit anschließendem Abendessen statt.

## ANMELDUNGS- UND ZAHLUNGSVORGANG

Die Seminaranmeldung erfolgt über unsere Internetseite [robert-betz.com](http://robert-betz.com). Nach Vertragsabschluss wird gegen Aushändigung des Sicherungsscheines eine Anzahlung in Höhe von € 290,- pro Seminar zur Zahlung fällig, die innerhalb von sieben Tagen nach Erhalt der Rechnung per Überweisung zu bezahlen ist (Kartenzahlung ist leider nicht möglich). Den Restbetrag bezahlst du bitte bis spätestens 28 Tage vor Reisebeginn.

## STEUERRECHTLICHER HINWEIS

Unsere Urlaubsseminare auf Lesbos richten sich an Privatpersonen. Sie werden steuerlich unter Berücksichtigung der Sondervorschrift für Reisebüros (§25 UstG) abgerechnet, die keinen Vorsteuerabzug ermöglicht.

## STORNIERUNG

Bei Stornierung der Anmeldung fallen folgende Kosten an:

- ab Buchungstag bis einschließlich 30. Tag vor Reisebeginn 20% des Reisepreises

- ab 29. bis einschließlich 7. Tag vor Reisebeginn 40% des Reisepreises
- ab 6. Tag vor Reisebeginn 60% des Reisepreises

Im Falle einer Teilstornierung von zwei mit Kombi-Rabatt gebuchten Seminaren wird für das verbleibende Seminar der Normalpreis berechnet. Im Übrigen gelten die oben genannten Stornobedingungen. Wir behalten uns vor, bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von fünf Personen das Seminar abzusagen. In diesem Falle informieren wir dich bis spätestens 21 Tagen vor Reisebeginn. Du erhältst den gezahlten Reisepreis ohne Abzug unverzüglich zurück.

## UMBUCHUNGEN

Bei von dir gewünschten, nachträglichen Änderungen deiner Buchungsangaben berechnen wir eine pauschale Bearbeitungsgebühr von € 30,-. Entstehen durch die Umbuchung höhere Kosten, werden wir dich darüber informieren und vorab dein Einverständnis einholen.

## KURTAXE

In Griechenland wird entsprechend der gesetzlichen Vorgaben eine Gebühr ähnlich einer Kurtaxe für Hotelübernachtungen erhoben, welche den Gästen direkt vor Ort in Rechnung gestellt wird.

Die Gebühr beläuft sich auf € 1,50 pro Tag und Zimmer im Hotel Panselinos und auf € 3,- pro Tag und Zimmer im Hotel Alma Beach.

## FLUG

Buche deinen Flug selbst vom Abflughafen deiner Wahl nach Mytilini/ Lesbos. Aegean Airlines bietet beispielsweise zahlreiche Flüge nach Lesbos an (buchbar unter [aegeanair.com](http://aegeanair.com) oder in einem Reisebüro deiner Wahl). Viele Flugangebote beinhalten einen Zwischenstopp in Athen oder Thessaloniki. Aktuelle Informationen zu weiteren Flugmöglichkeiten verschiedener Airlines findest du jeweils auf unserer Webseite.

## TRANSFERS

Am An- und Abreisetag unserer Seminare bieten wir jeweils Transfers vom Flughafen in Mytilini/ Lesbos zu den Seminarhotels an.

Die Transferzeiten waren bei Drucklegung des Kataloges noch nicht bekannt.

Bitte informiere dich diesbezüglich unter [robert-betz.com/kraftinsel-lesbos/](http://robert-betz.com/kraftinsel-lesbos/) organisatorisches-gebuehren oder beim Kundenservice unter [lesbos@robert-betz.de](mailto:lesbos@robert-betz.de), Tel. + 49 (0)89 – 890 830 – 0.

## URLAUBSSEMINARE

Pauschalpreise der Urlaubsseminare (ausgenommen Seminare mit Robert Betz)

- **Hotel Alma**  
EZ > € 1.610,-  
DZ > € 1.460,- p.P.
- **Hotel Panselinos**  
EZ > € 1.460,-  
DZ > € 1.310,- p.P.

Seminar: „Eine Reise zu Dir selbst“  
zzgl. € 90,-

## SEMINARE MIT ROBERT BETZ

- **Entspannt statt ausgebrannt**  
**Hotel Panselinos**  
EZ > € 1.720,-  
DZ > € 1.570,- p.P.  
**Hotel Alma**  
EZ > € 1.870,-  
DZ > € 1.720,- p.P.
- **Gesund werden, gesund bleiben**  
**Hotel Alma**  
EZ > € 1.870,-  
DZ > € 1.720,- p.P.
- **Neu denken – neu fühlen – neu leben**  
**Hotel Panselinos**  
EZ > € 1.720,-  
DZ > € 1.570,- p.P.

Mit dem  
**Frühbucher-  
rabatt**  
bis 29.02.20  
€ 150,- sparen

## WOHLFÜHLOPTIIONEN

**Einzelsitzungen** (€ 90,-) und **Massagen** (€ 70,-) sind nicht im Preis enthalten und direkt an den Therapeut/-in bzw. Masseur/-in in bar zu entrichten.

## KOMBI-OPTION

### URLAUBSSEMINAR- PREIS FÜR 2 WOCHEN

Bei gleichzeitiger Buchung von zwei unterschiedlichen Urlaubsseminaren für die gleiche Person gewähren wir auf das zweite Seminar einen Rabatt von € 250,-.

## VERLÄNGERUNGS- WOCHE

Gebühr für die ergänzende Urlaubswoche beinhaltet Übernachtung mit Frühstücksbuffet:

- **Hotel Alma** (Hauptsaison\*)  
EZ > € 560,-  
DZ > € 410,- p.P.
- **Hotel Panselinos**  
EZ > € 510,-  
DZ > € 360,- p.P.

\* Preise für die Nebensaison entnehmen bitte unserer Webseite



## Das Lesbos Team stellt sich vor:

Mit viel Freude, Engagement und Begeisterung widmen wir uns das ganze Jahr über der Organisation und Durchführung unserer beliebten Seminare auf Lesbos.

In unserem Büro in München kümmert sich **Silvia Seitz** unermüdlich mit viel Liebe zum Detail darum, dir ein wunderschönes Seminarerlebnis zu ermöglichen.

Damit wir dich auch vor Ort bestens betreut wissen, sorgt **Regina Schmitz** mit ihrem Mann **Steffen Streich** dafür, dass es dir an nichts fehlt.

Für deine Fragen und Wünsche haben wir stets ein offenes Ohr.



**SILVIA SEITZ**  
Verantwortlich für die Seminarorganisation Lesbos  
Tel. + 49 (0)89 – 890 830 – 170  
silvia-seitz@robert-betz.de



**REGINA SCHMITZ**  
Reiseleitung vor Ort  
regina-schmitz@robert-betz.de



**STEFFEN STREICH**  
Organisation vor Ort  
steffen-streich@robert-betz.de

## In GOLD und WEISS – zwei große Geschenke der Insel Lesbos



### OlivenGold

Dieses besonders hochwertige Olivenöl stammt von über 250 Jahre alten Olivenbäumen, die Robert Betz in der Nähe des Örtchens Petra, auf der griechischen Insel Lesbos, bewirtschaftet. Aus diesen und benachbarten Hainen stammt unser OlivenGold.

750 ml, Glasflasche  
€ 15,90

6 x 750 ml Glasflasche  
im Karton € 79,50  
(5 Flaschen + 1 Flasche gratis)

**ab März lieferbar** –  
solange der Vorrat reicht

### Weißes Gold

Dieses reine, naturbelassene Meersalz wird im Naturschutzgebiet am Golf von Kalloni durch das Anlegen von Salzgärten gewonnen. Durch diese traditionsreiche und umweltfreundliche Salzgewinnung bleiben alle im Meer gespeicherten Mineralien und Spurenelemente, Informationen und Energien im Salz enthalten.

200 g Salz mit einer hochwertigen Keramik-Salzmühle – besonders geeignet für Meersalz,  
€ 14,-



3 x 200 g Salz  
im Blockbeutel  
€ 13,-

Erhältlich über [robert-betz-shop.de](http://robert-betz-shop.de)

## Impressum

**HERAUSGEBER**  
Robert Betz Transformations GmbH  
Bavariaring 26, 80336 München

**KUNDENSERVICE**  
Tel. + 49 (0)89 – 890 830 – 0  
Fax + 49 (0)89 – 890 830 – 499  
info@robert-betz.de

**GESCHÄFTSFÜHRER**  
Robert Betz, Dr. Benjamin Frost

Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Stand: Oktober 2019

**KATALOG**  
Seminar & Urlaub  
**DRUCK**  
RCOM Gruppe, München

**GRAFIK**  
Ulrike Bürger

**FOTOS**  
Titelbild: Benjamin Frost  
Bruno Maria Brys: S. 5, 12, 14 (7) | Sascha Dickreuter: S. 10 |  
Josef Finkl: S. 7 (unten), | Benjamin Frost: S. 6, 7 (oben), S. 9 (oben), S. 11,  
S. 14 (1–6), S. 33 (rechts oben), S. 34/35, 36–37 (teilweise), 42 (teilweise),  
43 (oben) | Katharina Kraus – seelenportraits.com: S. 3, 8, 22/23, 33  
(ausser rechts oben), 42 (oben), 43 (klein) | Dominik Parzinger: S. 36–37  
(teilweise) | Picture People: S. 42 (li. unten) |  
Adobe Stock: S. 4 raban48, S. 9 (unten) Freesurf, S. 13 contrastwerkstatt,  
S. 15 Romolo Tavani, S. 16 Thaut Images, S. 17 A.Jedynak, S. 18 javiindy,  
S. 19 Philip Steury, S. 20 brainsil, S. 21 Rido, S. 24/25 JenkoAtaman,  
S. 27 Romolo Tavani, S. 28 Lutz, S. 30 Tijana, S. 31 vectorfusionart |  
Shutterstock: S. 26 REDPIXEL.PL, S. 29 stockfour | privat



Für das Weiterreichen der Broschüre an Freunde oder das Auslegen in deinem Umfeld danken wir herzlich. Auf Wunsch senden wir dir weitere Exemplare zu.

Unseren Kunden senden wir diese Broschüre postalisch zu. Solltest du dies nicht wünschen, genügt eine kurze Nachricht an [info@robert-betz.de](mailto:info@robert-betz.de)

#### **BERATUNG & ANMELDUNG**

Tel. + 49 (0)89 – 890 830 – 0

Fax + 49 (0)89 – 890 830 – 499

[info@robert-betz.de](mailto:info@robert-betz.de)

[robert-betz.com](http://robert-betz.com)