



SOMMER 2019 – FRÜHJAHR 2020

Vorträge & Seminare

Vorträge zum Aufwachen und
Seminare, die dein Leben verändern

Inklusive
**URLAUBS-
SEMINARE**
auf Lesbos

RobertBETZ
TRANSFORMATION

Dem Leben eine neue Richtung geben ...

Inhalt

VORTRÄGE mit Robert Betz	04
SEMINARE mit Robert Betz und weiteren Seminarleitern	
Die Transformationswochen und weiterführende Seminarreihen	08
Seminarhighlights	16
Tagesseminare	18
Mehrtägige Seminare	24
SEMINAR & URLAUB auf Lesbos	35
DIE SEMINARLEITER/INNEN	43
ROBERT BETZ ONLINE	44
MEDITATIONEN AUF CD UND MP3	45
ONLINE-SEMINARE	46

Ausführliche Informationen zu allen Veranstaltungen erhalten Sie von unserem Kundenservice bzw. finden Sie unter **robert-betz.com**



Liebe Freundinnen und Freunde, sehr geehrte Damen und Herren!

Ich grüße Sie herzlich von meiner Insel Lesbos, wo ich gerade vom Schreibtisch auf das idyllische Wallfahrtsörtchen Petra und das Meer hinunterschaue. Hier werden in diesem Sommer wieder viele Frauen und Männer eine der schönsten Wochen ihres Lebens genießen und sich wertvolle Impulse für eine andere Lebensqualität holen. Dies kann auch jeder in Deutschland, Österreich und der Schweiz tun.

Der neue Sommerkatalog bietet Ihnen ein schönes Buffet an Gelegenheiten, Ihrem Leben eine neue Richtung zu geben oder Ihren Herzensweg mit sich selbst zu vertiefen. Meine 13 Seminarleiter/innen und ich freuen uns auf jede persönliche Begegnung mit Ihnen.

Ich bin immer wieder überrascht, wie gut gelaunt die meisten schon bei meinen Vorträgen ankommen. Wenn ich einige auf ihre gute Laune anspreche, höre ich immer wieder: „Wir wissen doch jetzt schon, dass das heute ein wunderbarer Abend wird. Da kann man gar nicht anders als sich schon vorher zu freuen.“

Mich freut besonders, dass sich auch immer mehr Männer und mehr und mehr junge Menschen in den Zwanzigern für die wesentlichen Fragen des Lebens und ihre Innenwelt interessieren. Letztere sind im Bewusstsein oft viel weiter als ihre Altersgenossen vor 20 bzw. 30 Jahren. Das lässt für die Zukunft Gutes erhoffen.

Meine Empfehlung: Markieren Sie sich im Kalender, das Highlight oder die Highlights, das oder die Sie sich selbst schenken und fangen Sie schon mal an, sich darauf zu freuen.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

ROBERT BETZ

Vorträge zum Aufwachen

Nächste Vortragstermine mit Robert Betz



Robert Betz unterwegs in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Ein besonderes Live-Erlebnis. Seine begeisternden Vorträge zeichnen sich durch große Lebendigkeit, Klarheit und Herzentiefe aus. Sie machen Mut, rütteln wach und berühren das Herz.

JUNI 2019

24.06. Rosenheim Kultur+Kongress Zentrum Ku'Ko	Was dir dein Körper sagen will
25.06. Nürnberg Meistersingerhalle	Das Leben könnte so schön sein, wenn ...!

JULI 2019

01.07. Luzern Verkehrshaus der Schweiz	Sei du die Veränderung, die du dir wünschst!
02.07. St. Gallen Hotel Einstein	Das Leben könnte so schön sein, wenn ...!
04.07. Villingen-Schwenningen Neue Tonhalle	Was dir dein Körper sagen will
09.07. Linz Design Center Linz	Was dir dein Körper sagen will
10.07. Salzburg Salzburg Congress	Das Leben könnte so schön sein, wenn ...!
11.07. Wien Gartenbaukino	Dein Weg zur Selbstliebe
12.07. Klagenfurt Kärntner Messen	Sei du die Veränderung, die du dir wünschst!

SEPTEMBER 2019

09.09. Reutlingen Stadthalle	Das Leben könnte so schön sein, wenn ...!
10.09. München Gasteig	Dein Weg zur Selbstliebe
30.09. Bonn Stadthalle Bad Godesberg	Das Leben könnte so schön sein, wenn ...!

**ROBERT
BETZ**
live erleben

OKTOBER 2019

01.10. Paderborn PaderHalle	Dein Weg zur Selbstliebe
02.10. Braunschweig Stadthalle	Das Leben könnte so schön sein, wenn ...!
08.10. Coburg Kongresshaus Rosengarten	Das Leben könnte so schön sein, wenn ...!
09.10. Weimar Weimarahalle	Was dir dein Körper sagen will
11.10. Leipzig pentahotel Leipzig	Das Leben könnte so schön sein, wenn ...!

NOVEMBER 2019

04.11. Aschaffenburg Stadthalle am Schloß	Was dir dein Körper sagen will
05.11. Fulda (Künzell) Gemeindezentrum Künzell	Sei du die Veränderung, die du dir wünschst!
07.11. Berlin Urania	Dein Weg zur Selbstliebe
11.11. Dortmund Spielbank Hohensyburg	Sei du die Veränderung, die du dir wünschst!
14.11. Lübeck Musik- und Kongresshalle	Das Leben könnte so schön sein, wenn ...!
25.11. Bremen Atlantic Hotel an der Galopprennbahn	Was dir dein Körper sagen will
27.11. Mainz Alte Lokhalle	Das Leben könnte so schön sein, wenn ...!

DEZEMBER 2019

02.12. Zürich Volkshaus Zürich	Dein Weg zur Selbstliebe
03.12. Bern BERNEXPO CONGRESS (Halle 1.3)	Sei du die Veränderung, die du dir wünschst!
04.12. Landquart (bei Chur) Forum im Ried	Was dir dein Körper sagen will

BEGINN 19:30 Uhr | **EINLASS** 18:30 Uhr | **ENDE** ca. 22:00 Uhr
Halbstündige Pause von ca. 20:45 bis 21:15 Uhr

TICKET-PREISE

Land	Preis (brutto)	zzgl. VVK Gebühr (bei Online-Buchung)	Gesamt (inkl. VVK Gebühr Online)
DE	€ 31,-	€ 2,11	€ 33,11
AT	€ 34,-	€ 2,25	€ 36,25
CH*	CHF 43,-	CHF 2,75	CHF 45,75

* Preise auf unserer Webseite für Schweizer Vorträge werden zu bestimmten Stichtagskursen in Euro umgerechnet und dort angezeigt. Durch laufende Währungsschwankungen können sich leichte Preisdifferenzen zu den o.g. Angaben ergeben.

TICKETBESTELLUNGEN

Sie können die Tickets bequem online unter robert-betz.com bestellen.

In vielen Städten sind Tickets auch in örtlichen Vorverkaufsstellen verfügbar. Diese werden auf unserer Webseite angezeigt. Je nach Vorverkaufsstelle können die VVK-Gebühren variieren. Eine telefonische Bestellung ist nicht möglich.



Warum wir
unserem Herzen
oft untreu
sind und es
verraten

Wie oft sagst du JA, obwohl dein Herz NEIN sagt?

In diesen Monaten und Jahren deckt die Energie dieser Transformationszeit all das auf, was nicht der Wahrheit entspricht. Sie macht uns durch vielerlei – oft schmerzhaft – Ereignisse darauf aufmerksam, dass in uns und mit unserer Art zu leben etwas grundlegend nicht stimmt.

Bei vielen stellt sich in der Partnerschaft oder auch im Beruf mit den Jahren ein Gefühl der Routine, der Gewöhnung und Gewöhnlichkeit, ja oft der Langeweile ein. Es scheint sich nichts mehr zu bewegen, als ob wir auf der Stelle träten. Hinzu kommt bei nicht wenigen das Gefühl der inneren Leere verbunden mit dem Gefühl der Sinnlosigkeit. Nichts schenkt ihnen wirklich Freude und Erfüllung.

Dein Herz sagt dir, was für dich stimmt

Eine der größten Ursachen für das Gefühl, in einer Sackgasse gelandet zu sein, liegt darin, dass wir über Jahre hinweg nicht auf unsere innere Stimme, die Stimme unseres Herzens, gehört haben. Diese signalisiert uns immer, ob sich etwas gut, rund und mit Freu-

»Sich selbst und seiner eigenen Wahrheit treu zu sein, sie auszusprechen und zu leben, ist einer der wichtigsten Schritte der persönlichen Transformation.«

de verbunden, halt ‚stimmig‘ anfühlt. Niemand hat uns das jemals beigebracht. Genauso wenig hat niemand in der Kindheit von seinen Eltern gelernt, dort „Nein“ zu sagen, wo sich etwas für uns nicht gut und richtig anfühlt. Und die wenigsten lernen es außerhalb des Elternhauses später und sagen in ihrem Leben immer wieder dort oft „Ja“, wo sie eigentlich „Nein“ sagen wollen, es aber nicht können, weil das Kind in Ihnen sagt: „Das darfst du nicht. Dann ist der andere böse mit dir und lehnt dich ab.“

Sich selbst treu zu sein, erfordert Mut

So haben wir fast alle im Laufe unseres Lebens schon oft unser Herz verraten. Immer dort, wo wir sagen „Ja, eigentlich wollte ich ja ...“ Dieses Wort „eigentlich“ ist das Kennwort für den Verrat am eigenen Herzen. Wir dürfen uns das verzeihen, weil wir es nicht besser

wussten und konnten und uns heute neu entscheiden für den Mut zur eigenen Wahrhaftigkeit.

Fassen Sie den Mut zu überprüfen und zu korrigieren, was in Ihrem Leben stimmt und was sich nicht (mehr) stimmig anfühlt, weil Ihr Herz dabei keine Freude empfindet. Sei es Ihre Beziehung zum Partner, sei es Ihre Arbeit, Ihr Freundeskreis, Ihre ‚Hobbies‘ oder die Beziehung zu Ihrer Herkunftsfamilie?

Wer sich selbst verlässt, wird oft verlassen

Wo leben Sie etwas, was nicht Ihrer inneren Wahrheit entspricht, wo Sie faule Kompromisse mit Ihrem Herzen machen? Menschen, die nicht ihrem Herzen folgen, sondern es verraten, wissen meist nicht, welche Folgen dies hat. So wie wir mit uns selbst umgehen, fordern wir andere auf, mit uns umzugehen. Wer sich selbst und sein Herz verlässt, läuft Gefahr, dass er verlassen wird. Wer sich auf diese Weise selbst betrügt und belügt, darf sich

nicht wundern, wenn es andere mit ihm tun.

Die Entscheidung für die eigene Wahrheit treffen

Entscheiden Sie sich in dieser Zeit bewusst, Ihre tiefste Wahrheit zu erforschen und sie zu leben, ganz gleich, was wer auch immer dazu sagen mag. Menschen, die selbst ihr Herz verraten, reagieren oft nicht sehr freundlich auf die, die damit aufhören. Meine und die Arbeit meiner Seminarleiter unterstützen Sie mit Freude auf diesem Weg hin zu sich selbst und Ihrer tiefsten Wahrheit.

ROBERT BETZ

»Unser Herz besitzt eine Führungskompetenz, an die unser Verstand nicht heranreicht.«

Die Transformationswoche

Die Geburtswoche in ein neues Leben

Das Schlüssel-seminar



Das wirkungsvollste und erfolgreichste Seminar mit Robert Betz für ein neues Leben.

Die Woche, in der du dein Leben veränderst. Kein anderes Seminar im deutschsprachigen Raum hat in den letzten Jahren so viele Menschen (über 7500) auf einen neuen Lebenskurs gebracht wie dieses kurz als ‚T-Woche‘ bekannte Seminar mit Robert Betz. „Die wichtigste“ oder „eine der wichtigsten Wochen meines bisherigen Lebens“ heißt es bei vielen am Ende des Seminars, auch bei denen, die schon vieles ausprobiert haben und oft seit Jahrzehnten auf der Suche sind. Ganz gleich, was sich im Moment im Leben der Teilnehmer als ‚Krise‘ oder Herausforderung zeigt an Körper oder Psyche, am Arbeitsplatz oder in der Partner-

schaft, zwischen Eltern und Kindern oder mit anderen ‚schwierigen‘ Mitmenschen – hier erkennt der Betreffende die entscheidenden Muster und Ursachen, die er meist selbst unbewusst gesetzt hat, oft seit früher Kindheit. Er leitet in diesen Tagen die entscheidenden Veränderungen ein, die ihn zu einem selbstbewussten, sich selbst ver-

stehenden und liebenden Schöpfer und Gestalter seines Lebens machen, der aufhört, sein Herz zu verraten und damit Schluss macht, es anderen Recht machen zu wollen. In tiefgreifenden und sehr berührenden Meditationen begegnen die Teilnehmer ihrem inneren Kind, ihrem Körper, inneren Figuren wie dem inneren Richter und Druckmacher, der inneren Frau und dem inneren Mann, der Mutter und dem Vater der Kindheit und anderen Schlüsselpersonen sowie den Männern und Frauen ihrer Ahnenfamilie, deren Schicksale unsere Lebensläufe bestimmen, ohne dass wir es ahnen. In diesen Begegnungen lösen sie Verstrickungen, lernen zu verstehen und zu vergeben, durchführen lange verdrängte Gefühle und finden zu ihrem Herzen, dem Zentrum und der Quelle für Freude, Liebe und in-

KERNTHEMEN

- Der Weg vom unbewussten Opfer zum motivierten Schöpfer
- Das Kind in mir verstehen und verwandeln
- Vater, Mutter, Geschwister – die größten ‚Türen‘ in die Freiheit
- Segen und Geschenk der „Arsch-Engel“ im Leben
- Vom Kopf zum Herz, vom Kämpfen zum Lieben

nerem Wissen. Sie lernen, ihr Leben und das Verhalten ihrer Mitmenschen aus einer völlig neuen Perspektive zu sehen und werden mit den Grundgesetzen des Lebens vertraut.

Der intensive Seminartag besteht aus vier Seminareinheiten à 1,5 Stunden sowie einer Abendmeditation. In den Pausen beschäftigen sich die Teilnehmer mit schriftlichen Übungen und haben die Möglichkeit, Einzelsitzungen* bei einem/r der vielen

assistierenden Transformations-Therapeut/innen oder eine entspannende Massage* zu nehmen.

* Die Einzelsitzungen (€ 90,-) und Massagen (€ 70,-) werden mit den Therapeuten /Masseuren vor Ort direkt abgerechnet.

QR-Code scannen und Video ansehen:



Teilnehmer-Rückmeldungen zur T-Woche s. S. 10 und unter robert-betz.com

Die Transformationswoche für junge Erwachsene

Ein Intensiv-Seminar für 18 bis 28-jährige



fol in Beruf, Ausbildung und Studium wünscht, der ist in diesem Seminar für junge Menschen genau

Wer schon am Anfang seines Erwachsenen-Lebens Klarheit und Orientierung für seinen beruflichen wie privaten Weg sucht, sich aus den Mustern und Verstrickungen mit Eltern, Geschwistern u. a. lösen will, wer sich Freude und Er-

richtig. In dieser Woche steht der junge Mensch als ‚Schöpfer‘ und Gestalter seines Lebens im Zentrum und gelangt zu Klarheit und Handlungsfähigkeit. Er lernt seine unterdrückten Gefühle zu fühlen und in Freude zu verwandeln,

ROBERT BETZ

6-TAGE-SEMINAR

14. – 19.07.19 > Saalfelden (AT)
01. – 06.09.19 > Bad Nauheim
17. – 22.11.19 > Timmendorf, Strand
26. – 31.01.20 > Bad Nauheim
15. – 20.03.20 > Sonthofen
10. – 15.05.20 > Bad Lippspringe

Seminargebühr	€ 1.390,-
Frühbucherpreis	€ 1.240,-

Tagungspauschalen:

Saalfelden (AT)	€ 440,-
Bad Nauheim (2019)	€ 441,-
Bad Nauheim (2020)	€ 449,-
Timmendorfer Strand	€ 435,-
Sonthofen	€ 400,-
Bad Lippspringe	€ 430,-

besonders seine Ängste sowie Wut, Trauer, Kleinheit u. a. Er gibt seinem Leben eine entscheidende kraftvolle Richtung. Diese heißt: Selbst-Bewusstsein, Freude, Frieden, Fülle und Erfolg.

MARKUS NOLTE

6-TAGE-SEMINAR

22.09. – 27.09.19 > Köln
Seminargebühr € 850,-
Tagungspauschale € 234,50

MONIKA GSCHWIND

6-TAGE-SEMINAR

14.04. – 19.04.20 > Kißlegg (Allgäu)
Seminargebühr € 850,-
Tagungspauschale € 250,-
bzw. € 285,- für Teilnehmer ohne Übernachtung im (vegetarischen) Seminarhotel

Was Teilnehmer der Transformationswoche sagen:

Es war wie eine Geburtsstunde in ein neues Leben und ich werde an diesem neuen Leben festhalten.

DIETMAR

Ich bin voller neuer Impulse, die ich einzeln gar nicht aufzählen kann. Ich freue mich auf dieses neue Leben, meine wieder gefundene Kraft. Ich kann sagen, dass dieses Seminar mein Leben grundlegend verändert hat.

SERAINA

Ich bin mit großer Freude zu diesem Seminar gefahren und mit noch größerer Freude nach Hause gefahren. Ich habe seither sehr viel Leichtigkeit in mir – die jahrelange Traurigkeit ist weg, wie ein Schalter, der umgelegt wurde. Nun kann ich Vorhaben, die ich bisher nicht geschafft habe, gut umsetzen.

DANIELA



Es war für mich eine sehr erfüllende und inspirierende Woche. Ich fühle mich wie frisch gewaschen von innen heraus. Meine Erkenntnis: wenn ich nicht nach innen gehe, gehe ich leer aus.

MARTHA

Ein wahnsinnig tolles Seminar für mein Herz!

GERD

Ich habe meine innere Stimme wieder gefunden, mehr Vertrauen gewonnen. Habe noch mehr über mich, meine Kindheit und meine Verletzungen gelernt und wie ich sie auflösen kann. Ich bin meinem Wunsch, ich selber zu sein und zu entdecken, wer ich eigentlich wirklich bin, einen großen Schritt näher gekommen und „fast“ da, würde ich sagen! Ich bin von dem ganzen Seminar begeistert und beseelt und sehr dankbar.

KAROLINE

Ich spüre eine unglaubliche Kraft in mir und diese Energie springt auf mein Umfeld über. Ich bin dem ganzen Team einfach nur von ganzem Herzen dankbar für diese geniale Erfahrung, es wird bestimmt nicht das einzige Mal sein, versprochen!

CORNELIA

Roberts Art ist einzigartig. Mit großer Intelligenz, einem wunderbaren Humor und sehr viel Liebe.

ALEXANDER

Ich habe während der Woche realisiert, dass ich in erster Linie mein Denken ändern muss, wenn ich mein Leben verändern möchte. Das Großartige ist, dass ich hier ganz handgreifliche und klare Methoden bekommen habe, wie ich es tatsächlich tun kann. Das Gleiche gilt für den Umgang mit den Gefühlen.

DORA

Ich hatte vier formulierte Themen, die ich mir vorgenommen hatte zu bearbeiten. Alle wurden im Seminar voll abgedeckt und ich habe für jedes Thema mindestens drei Ansätze entwickeln können, wie ich nach dem Seminar daran weiterarbeiten kann. Das Beste ist aber, dass ich erkenne, wie sich diese Themen teilweise bereits auflösen und ich Energie und Gelassenheit wieder für mich habe. Und wofür ich besonders dankbar bin ist, dass ich wieder Zugang zu meinen dadurch verschütteten Gefühlen bekommen habe. Herzlichen Dank Robert!

TOBIAS

»Ich habe die Werkzeuge in die Hand bekommen, nach denen ich immer gesucht habe.«

Seminarreihen und Ausbildungen

Von der persönlichen Transformation bis zum Begleiter von Menschen

Die Energie dieser Transformationszeit fordert uns alle auf, unsere bisherige Lebensweise gründlich zu überprüfen und den eigenen authentischen Weg des Herzens zu finden. Die alten Muster des unbewussten und verurteilenden Denkens und Verhaltens sind ab jetzt nicht mehr lebbar und führen Menschen immer mehr in Krisen, Krankheiten und Konflikte. Diese wollen uns aufwecken und motivieren, unsere Wahrheit zu finden und das Leben zu verstehen.

Immer mehr Menschen suchen eine wirkungsvolle Unterstützung und Begleitung bei der Bewältigung ihrer persönlichen Themen. Hierzu bieten wir eine aufeinander aufbauende Reihe an Seminaren und Ausbildungen an.

Die Schlüsselwoche für Veränderung

Wer die Entscheidung für ein glückliches Leben mit klarem Geist und liebendem Herzen trifft, der findet in der **Transformationswoche** das erfolgreiche und bewährte Schlüsselseminar zur Veränderung seines Lebens. Es führt zum Verständnis grundlegender Zusammenhänge und gibt dem Teilnehmer wertvolle praktische ‚Werkzeuge‘ an die Hand, in



seinem Leben Erfolg, Freude, Frieden und Fülle zu erschaffen.

„Dein Transformationsprozess“ in fünf Städten

Wer darauf aufbauend in einer kleinen Gruppe von bis zu 26 Teilnehmern dieses Wissen vertiefen und über einen Zeitraum von 5 Monaten in sein Leben integrieren will, dem sei der **Transformationsprozess** empfohlen, der an fünf Orten in Deutschland angeboten wird. Hier wird individuell auf die Teilnehmer und deren persönliche Themen und inneren ‚Baustellen‘ eingegangen und die Möglichkeit zur Klärung und zum Austausch geschaffen. Das Gruppenerlebnis und

die Gruppenbindung in den fünf Monaten dieser Seminarreihe sind sehr intensiv. Es ist eines der größten Geschenke, die sich ein Mensch selbst machen kann. Wer haupt- oder nebenberuflich oder in seinem jetzigen beruflichen Umfeld Menschen auf ihrem Weg in ein glückliches Leben begleiten möchte, dem seien die weiterführenden Seminargruppen der **Ausbildung in Transformations-Therapie** und die **Ausbildung in Transformations-Coaching** ans Herz gelegt. Diese finden ebenfalls an mehreren Standorten statt. Zahlreiche Teilnehmer machen die Therapie-Ausbildung auch nur für ihre persönliche Entwicklung.

AUSFÜHRLICHE INFORMATIONEN

zur Seminarreihe Dein Transformationsprozess® und den Ausbildungen finden Sie unter robert-betz.com/transformationsprozess-ausbildung/ und in der Broschüre „Seminarreihen & Ausbildungen“.

Was Teilnehmer der Seminarreihe Dein Transformationsprozess® sagen:



Wenn man sein Leben ins Positive verändern will, ist das der beste Baustein, den ich bis jetzt je gefunden habe. **MARC**

Das ist die beste Entscheidung gewesen, die ich je getroffen habe. Ich habe wieder fühlen gelernt und mein Herz hat seine Heimat, sein zu Hause gefunden, nämlich in mir. **HEIKE**

Meine Schmerzen in meinen Knien sind verschwunden, mein innerlicher Druck ebenso! Ich nehme mich bewusst wahr und ebenso mein Leben! **MONIKA**

Das „Produkt“ ist genial. Man kommt mit überschaubarem Aufwand an seine Themen und kann diese wirksam angehen. Ich wüsste nicht, wie man anderweitig so schnell so viel bewirken kann. **RALPH**

Ich spiele keine Rollen mehr. Ich bin selbstzentriert und werde dafür geliebt. Mein Leben ist wieder bunt, lebenswert und zauberhaft. **KLAUS**

Es ist das Beste, was sich ein Mensch schenken kann, um sich selbst zu erkennen, wahrzunehmen und sich und anderen Menschen auf völlig neue Art näher zu kommen! **HEIKE**

Der Prozess war für mich eine tiefgreifende Erfahrung, die sich stark auf mein weiteres Leben auswirkt und mich sehr viel mehr zu mir selbst gebracht hat. **TIMO**

Eine Seminarreihe die das Leben auf wundervolle Art und Weise verändert. Die Dynamik einer Gruppe ist riesig. Dadurch geht die Transformation schneller und intensiver vorwärts. Keiner ist allein. Jeder kann sich mit jedem austauschen und die Seminarleiterin und Assistenten helfen immer weiter. Geniale fünf Monate. **ANJA**

Der Transformationsprozess ist ein Geschenk, sich selbst und die Themen des Lebens genau anzuschauen, eine neue Sicht auf die Dinge zu bekommen und die Wunden der Vergangenheit zu heilen. Es ist die beste Möglichkeit, die ich kenne, in die Selbstliebe zu kommen und Frieden zu schließen. Das Beste, was mir je passiert ist. **ANNETTE**

Ich bin als Führungskraft zu einem Vorbild geworden, führe nun klar aber wertschätzend. **PATRICIA**

Die beste Entscheidung meines Lebens. Es fühlt sich an als wäre ich ein besserer, glücklicher, ehrlicher und respektvollerer Mensch geworden und meine Mitmenschen spiegeln mir das wieder. **PETRA**

Ich habe gelernt immer besser für mich zu sorgen und meinen ganz eigenen Weg zu gehen, in meinem Tempo mit Liebe zu mir und zum Leben. **JANET**

Es ist das Beste, was sich ein Mensch schenken kann, um sich selbst zu erkennen, wahrzunehmen und sich und anderen Menschen auf völlig neue Art näher zu kommen! **ELISABETH**

Eine wichtige Reise zu einem selbst, die das weitere Leben voll umkrepelt und ein bewusstes Leben hervor holt. **FRANK**

Es ist ein wunderbarer Schritt in die persönliche Freiheit. Die Erkenntnis zu bekommen, was es heißt, zu seinem Herzen, seinen Gefühlen und zu sich selbst zu stehen. Ein wunderbarer Weg der Herzöffnung! **ANDREAS**

»Der Prozess ist lebensverändernd – ein Geschenk.«

1 | DIE TRANSFORMATIONSWOCHE

Schlüsselseminar zur Persönlichkeitsentwicklung

Seminarwoche in zwei Formaten | Beginn mehrmals jährlich

- Die Transformationswoche mit Robert Betz in Deutschland und Österreich
- Die Transformationswoche für junge Erwachsene mit Monika Gschwind oder Markus Nolte

2 | DEIN TRANSFORMATIONSPROZESS®

Intensiv-Prozess zur Persönlichkeitsklärung

Seminarreihe | Beginn einmal jährlich

- nächste Seminarreihe: 08/2019 – 01/2020
- 23 Tage über 5 Monate inkl. 1 Woche auf Lesbos
- maximal 26 Teilnehmer
- 5 Seminarorte in Deutschland
- Leitung durch erfahrene Transformations-Therapeuten

Seminargebühr € 4.050,-

Frühbucherpreis I: € 3.550,- / II: € 3.850,-*

zzgl. Kosten für Hotel u. Verpflegung sowie für die Woche auf Lesbos

3 | AUSBILDUNG IN TRANSFORMATIONS-THERAPIE NACH ROBERT BETZ®

Qualifizierung zum therapeutischen Begleiter

Ausbildung | Beginn einmal jährlich

- nächste Ausbildung: März – Juli 2020
- 23 Tage über 5 Monate inkl. 1 Woche auf Lesbos
- maximal 26 Teilnehmer
- 5 Ausbildungsorte in Deutschland

Seminargebühr € 5.850,-

Frühbucherpreis I: € 5.250,- / II: € 5.450,-*

zzgl. Kosten für Hotel u. Verpflegung sowie für die Woche auf Lesbos

4 | AUSBILDUNG IN TRANSFORMATIONS-COACHING NACH ROBERT BETZ®

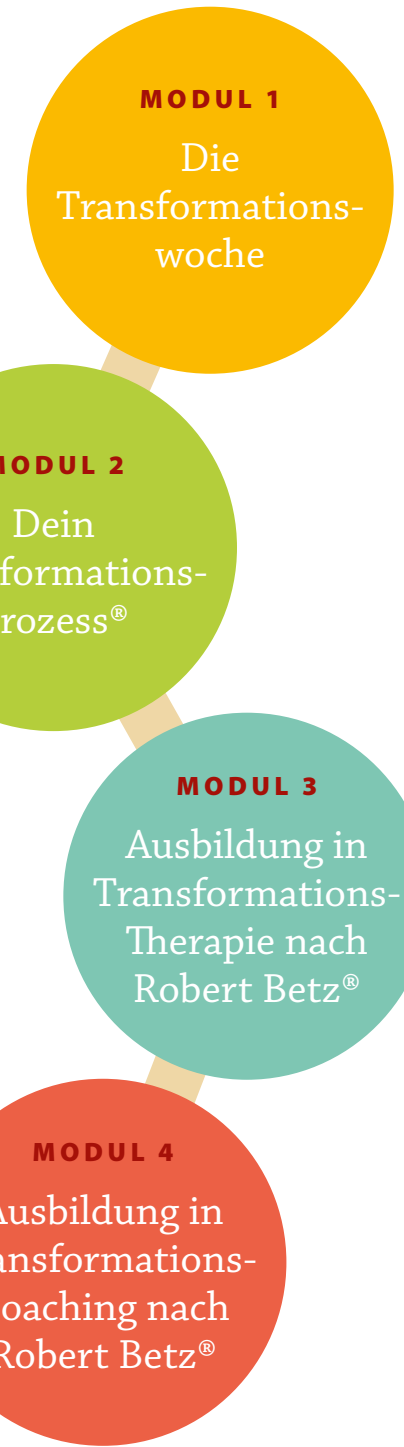
Qualifizierung zum Coach für die Wirtschaft

Ausbildung | Beginn einmal jährlich

- nächste Ausbildung: Februar – Juli 2020 bzw. voraussichtlich ab Februar 2021
- erfahrene Transformations-Coaches
- 23 Tage über 5 Monate inkl. 1 Woche Lesbos

zzgl. Kosten für Hotel u. Verpflegung sowie für die Woche auf Lesbos

* Details zu Preisen und Konditionen siehe Broschüre „Seminarreihen & Ausbildungen“



Wer Macht ablehnt, der wählt Ohnmacht



Die Macht
der Liebe wird
weit unter-
schätzt

Das Klima hat sich in den letzten Jahren bei uns nicht nur im Außen beim Wetter verändert, sondern offenbar auch in vielen Menschen und zwischen Menschen.

In vielen Bereichen ist der Umgang und der Ton kälter, rauer, gröber, wütend und feindselig geworden. Wut und Hass werden nicht mehr nur in der Anonymität der nicht-sozialen Netzwerke unverblümt geäußert, sondern auch in der Öffentlichkeit. Woher stammen diese Gefühle?

Große Veränderungen machen vielen Angst

In den letzten Jahrzehnten verändern sich scheinbar so viele Dinge so schnell, dass vielen angst und bange wird. Sie haben das Gefühl, dass ei-

»Wer seine eigene Schöpfermacht nicht in Besitz nimmt, der fordert andere auf, Macht über ihn auszuüben.«

ne langjährige Stabilität verloren gegangen ist und sie nichts mehr haben, an dem man sich innerlich noch festhalten kann. Früher wurde man zum Beispiel zum Sparen angehalten und heute wird man mit Mi-nuszinsen dafür bestraft. Computer und Roboter haben schon die Arbeit von vielen Menschen übernommen, aber die Hauptwelle steht uns noch bevor. Und kaum einer glaubt noch ernsthaft, dass die Erderwärmung und damit eine gewaltige Veränderung der Erde zu stoppen ist.

Die Ohnmacht der Kindheit in uns wird ausgelöst

Diesen und vielen anderen Veränderungen fühlen sich die meisten Menschen hilflos ausgeliefert. Sie lösen in uns ein Gefühl aus, das schon lange in uns gespeichert ist und das wir lange Zeit gut verdrängen konnten: unsere Ohnmacht. Diese Ohnmacht haben wir als Kind 10–15 Jahre lang erlebt. Auch im besten Elternhaus hat das Kind keine wirkliche Macht, außer die Eltern übergeben ihm schon sehr früh die Eigenverantwortung für das,

worüber es selbst entscheiden kann.

Aus Angst und Ohnmacht entsteht Wut

Diese in uns gespeicherte Ohnmacht ist von großen Ängsten begleitet, die letztlich Existenzängste sind. „Werde ich morgen noch genug zum Leben haben? Wie unsicher ist meine Rente? Droht auch mir die Altersarmut? Wie unsicher ist mein Arbeitsplatz? Usw.“ Menschen, die sich ohnmächtig, hilflos und handlungsunfähig fühlen, resignieren entweder und gehen in eine Depression oder sie werden wütend. Ohnmacht macht wütend. Da bisher aber kaum jemand gelernt hat, für seine Gefühle seine Schöpferverantwortung zu übernehmen, sie bejahend fühlend anzunehmen und zu verwandeln, suchen die meisten jemand, dem sie die Schuld geben können für ihr eigenes ‚schlechtes‘ Gefühl. Dass sie sich hiermit selbst zum Opfer erklären und weitere Opfer-Erfahrungen erschaffen, bemerken sie nicht. Ich lade jeden ein, sein persönliches Verhältnis zur Energie der Macht zu klären. Die meisten mögen ‚Macht‘

nicht. Wer aber Macht ablehnt, der trifft damit eine Wahl. Er wählt das Gegenteil, nämlich Ohnmacht und wird weiterhin Ohnmachtserfahrungen machen. Wir alle sind von Natur große Schöpferwesen, ausgestattet mit einer für den Verstand unvorstellbaren kreativen, heißt schöpferischen Macht.

Vertraue auf die Macht der Liebe

In dieser Transformationszeit sind wir aufgefordert, uns an diese unsere erste Schöpfertat wieder zu erinnern und sie mit der Liebe unseres Herzens zu verbinden. Und die Liebe selbst, sie ist die größte Macht im Himmel und auf der Erde. Sie ist die treibende Kraft dieser Transformationszeit. Die Liebe verändert alles. Und der einzige Weg etwas wirklich in sich und in seinem Leben zu verändern, ist der, es zu lieben. Angst und Ohnmacht in uns rufen nach Annahme und Liebe.

ROBERT BETZ

»Die Haupt-Klimaveränderung findet in den Menschen statt.«

Großes Silvester-Seminar in Hamburg

Mit Klarheit und Freude in das neue Jahr starten

Highlight



Wie wir etwas Neues beginnen, erst recht ein neues Jahr, das wirkt sich aus auf seinen Verlauf und sein Gelingen. Dieses Seminar-Highlight von morgens um 9:30 Uhr bis

zum nächsten Morgen um 3:00 Uhr hält viele zauberhafte und berührende Momente für dich bereit, die dich voller Vertrauen ins neue Jahr hineinbringen und noch lange nachschwingen werden.

In einer liebevollen und herzoffenen Gemeinschaft würdigen wir das zu Ende gehende Jahr und bereiten einem erfüllenden neuen Jahr den Weg. Bewegende Meditationen, Kurzvorträge, Musik und Gesang und die Klärung zentraler Fragen führen uns durch diesen Tag.

Nach einem festlichen Dinner und fröhlichem Tanz werden wir um Mitternacht mit einer intensiven Meditati-

on in der Stille ganz bewusst ins neue Jahr gleiten. Danach wird gefeiert und bis drei Uhr getanzt.



ROBERT BETZ

TAGESSEMINAR
31.12.19 > Hamburg

Seminargebühr € 359,-
inkl. Tagungsgetränke,
Mittagsbuffet und festlichem
Silvesterdinner inkl. Getränke

Seminarzeit
31.12.19, 9:30 Uhr –
01.01.20, 3:00 Uhr

KERNTHEMEN

- Das alte Jahr würdigend abschließen
- Bewusst die Weichen für das neue Jahr stellen
- Tiefgreifende und berührende Reisen nach Innen
- Kraftvoller und bewusster Übergang um Mitternacht
- Genuss und Tanz vor und nach Mitternacht

Mehr Infos & Buchung: robert-betz.com

Für das neue Jahr bewusst die Weichen stellen ...

Der kraftvolle Start in ein erfülltes und erfolgreiches neues Jahr 2020

Der Anfang eines neuen Jahres bietet uns eine besondere Gelegenheit, bewusster als bisher die Richtung zu bestimmen, in der unser Leben verläuft, in die wir uns weiterentwickeln und innerlich wachsen wollen. Was das neue Jahr uns bringt, ist kein Schicksal, sondern wird von uns erschaffen – bewusst oder unbewusst.

An diesen beiden Seminartagen geben wir bewusst unser Leben und dem neuen

Jahr eine Ausrichtung durch kraftvolle Entscheidungen. Dies gelingt nicht durch ‚positives Denken‘ oder ‚Wünschen‘, sondern über den direkten Kontakt zu unserem Herzen, das sehr genau unseren Weg in ein glückliches Leben kennt und uns wie ein Navigator Schritt für Schritt führen will.

Das neue Jahr ist nicht automatisch die Fortsetzung des alten, sondern kann ein Neu-Beginn für den sein,

der neugierig wie ein Kind Herz, Geist und Arme für das mögliche Neue öffnet, seine Ängste vor Veränderungen überwindet und sich für Liebe, Klarheit und Frieden in seinem Inneren entscheidet. Auf dass das Jahr 2020 ein glückliches werden möge!

ROBERT BETZ

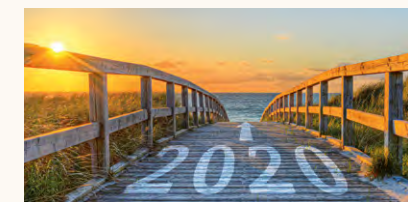
2-TAGE-SEMINAR
02. – 03.01.20 > Hamburg
Seminargebühr € 350,-
Tagungspauschale € 168,-

Bewusst und kraftvoll das neue Jahr gestalten

Mit Klarheit, Entschiedenheit und Freude deinen Herzensweg gehen

Ein neues Jahr bietet uns die Chance zu einem Neubeginn auf unserem Lebensweg und muss nicht die Fortsetzung des alten bedeuten. Die Transformationskraft dieser Zeit zeigt uns jetzt, dass die unbewusste Art, wie die meisten bisher ihr Leben lebten, nicht mehr lebbar ist, dass wir nicht mehr die Rolle des scheinbaren Opfers der Umstände spielen können, sondern jetzt in unsere Schöpferrolle geru-

fen werden. Mit Bewusstheit, Liebe und der Bereitschaft zu verstehen und Frieden zu machen in uns und mit anderen, gestaltet der Schöpfer-Mensch sein Leben und lenkt es in die Richtung, in die sein Herz ihn weist. Mach dieses neue Jahr zum Wendjahr deines Lebens und erlebe dann staunend, wie sich die Ereignisse neu fügen, wenn du dich von der Stimme deines Herzens führen lässt.



ROBERT BETZ

TAGESSEMINARE
05.01.20 > Düsseldorf / Neuss
12.01.20 > Weinheim

Seminargebühr- und zeit
€ 169,- / 9:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr

Mehr Infos & Buchung: robert-betz.com

Ich geh' (dann mal) LEBEN ...

Tagesseminar für junge Erwachsene (16 – 28 Jahre)



Weißt du genau, was du willst, wo es hingehen soll mit dir und deinem Leben? Hast du Pläne, Ideen – und wenn ja, sind es deine eigenen? Frage dich ehrlich: Will ich meinen eigenen Weg gehen oder die Erwartungen anderer erfüllen? An was orientierst du dich: an deinem Verstand oder deinem Herzen?

Meist stehen Unklarheit und viele offene Fragen am Start ins eigene Leben. Viele wissen nicht, WOHIN die Reise gehen soll. Andere wissen nicht, WIE sie es anpacken sollen. Und die meisten wissen nicht, WAS wirklich in ihnen steckt und empfinden Unsicherheit, Ängste und andere Gefühle. All das ist menschlich und verständlich in dieser Phase. Wer sich Klarheit über sich und seinen Weg wünscht, wer richtig „Bock“ auf's Leben hat oder haben will, wer sich im Beruf wie im Privaten sowohl Erfolg genauso wie Freude

und Erfüllung wünscht, der findet in diesem Seminar eine Starthilfe ins Leben der ganz besonderen Art.

Es ist ein Tag für den Kopf wie für das Herz, an dem du in deinem Inneren deine ganz eigenen Antworten findest auf die wichtigsten Fragen:

- Wo will ich hin und wer will ich sein?
- Was soll mir das Allerwichtigste im Leben sein?
- Wie kann ich das erschaffen, was mein Herz zum Singen bringt?
- Wie kann ich negative Gefühle wie Angst, Minderwertigkeit u. a. zu meinen Freunden machen?
- Wie gehe ich mit den Erwartungen der Menschen um mich herum um?
- Wie schaffe ich viel, ohne mich zu erschöpfen?
- Wie kann ich die Gesetze eines erfolgreichen Lebens lernen und anwenden?

Die Basis schaffen für ein erfolgreiches, geiles Leben

Das werden spannende Stunden in einer fröhlichen Gemeinschaft junger Menschen, die sich alle dasselbe wünschen: ein glückliches, erfolgreiches und erfülltes Leben mit viel Freude. Dieser Tag gibt dir den Kick, mit Kopf und Herz auf deiner Welle des Lebens zu surfen und zu erspüren, was du wirklich von deinem Leben willst.



MARKUS NOLTE

TAGESSEMINARE
07.07.19 > Hamburg
03.11.19 > München
15.03.20 > Köln

Seminargebühr- und zeit
€ 129,- / 9:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr

Mach dein Leben zu deiner Erfolgsgeschichte!

Aus Mangel zu Fülle, Erfüllung und einem erfolgreichen Leben gelangen

Viele Menschen strengen sich an, sind fleißig und erfahren dennoch Mangelzustände in ihrem Leben, ob auf ihrem Bankkonto, im Berufsleben, in ihrer Partnerschaft oder im Körper.

Jeder besitzt in sich die Kraft, ein erfülltes und erfolgreiches Leben in einem gesunden Körper zu erschaffen, das von Freude, Fülle und Leichtigkeit gekennzeichnet ist. Wie wir diese Kraft ins Fließen bringen und nutzen, das ist Kern dieses Seminars.

KERNTHEMEN

- Inventur und Ursachen des Mangels in deinem Leben
- Was will dein Kopf? Was will dein Herz?
- Lebensstrategien und Überlebensstrategien
- Glaubensmuster und ‚alte Schuhe‘ erkennen
- Bewusste Entscheidungen für Erfolg und Erfüllung
- Neue Verhaltensweisen in den Alltag integrieren



An diesem Tag wirst du dir deiner Schöpfernatur bewusst und erforscht deine wichtigsten Schöpferwerkzeuge, a) deine Gedanken [über dich, deinen Wert, deine Stärken und Macken, über Geld, Arbeit, Erfolg u. a.] und b) deine Gefühle.

An Beispielen der Teilnehmer werden die tieferen Ursachen für Erfolge bzw. Misserfolge und Mangelzustände im beruflichen wie im privaten Bereich genau erläutert. Diese reichen von mangelnder Selbstwertschätzung, unbewusster Abwertung materiellen Wohlstands,

Misserfolgsmustern in der Familie bis hin zu hinderlichen Glaubensmustern.

Was sich in unserem äußeren Leben zeigt, ist der Spiegel unseres Bewusstseins, das meist ein ‚Un-Bewusstsein‘ ist. Wir erschaffen von innen nach außen durch die Qualität unserer Gedanken, Gefühle, Worte und Handlungen. Die Gesetze für Lebenserfolg und -erfüllung sind nicht schwer zu verstehen.



ROBERT BETZ

TAGESSEMINARE
07.07.19 > Regensburg

Seminargebühr- und zeit
€ 169,- / 9:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr

»Dein Herz kennt den Weg in ein glückliches Leben.«

ROBERT BETZ

Mehr Infos & Buchung: robert-betz.com

Liebe und genieße dein Frau-Sein

Wie Frauen lernen, sich selbst anzunehmen, zu lieben und wertzuschätzen



Von Frau
zu Frau

Viele Frauen geraten in dieser Zeit der großen Veränderungen in eine Sackgasse. Sie arbeiten meist viel und strengen sich an, aber sie lieben sich und ihren Körper nicht, der ihnen oft schmerzhaft zeigt, dass etwas nicht (mehr) stimmt in ihrem Leben. Unzufriedenheit bestimmt oft ihr Lebensgefühl, weil sie nicht stolz sind auf das, was sie sind und tun in ihrem Leben. Viele Frauen wollten es anders oder besser machen als ihre Mütter. Sie wollten nicht schwach, leidend, abhängig sein und sich ohnmächtig fühlen und erzeugten durch Kampf und Härte sich selbst gegenüber, Mangel, Leid, Enttäuschung und Krankheit.

Durch ihre inneren und äußeren Krisen wachen viele dieser Frauen jetzt auf und geben ihrem Leben und der Beziehung zu sich selbst eine neue Richtung. Sie hören auf zu jammern und anzuklagen

oder sich als das Opfer von Männern und Elternhaus zu betrachten. Sie öffnen sich der ihnen innewohnenden Schöpferkraft und übernehmen ihre Verantwortung für

KERNTHEMEN

- Was Frauen davon abhält, ihr eigenes Leben zu leben
- Wie das negative Selbstbild der Frau entstand und wie die Frau neu über sich denken lernt
- Den eigenen Körper annehmen, verstehen und heilen lernen
- Partnerschaftsprobleme durchschauen und lösen
- Das Kind / die Kinder als Spiegel des Eigenen erkennen
- Das eigene Potenzial in sich entdecken und den Weg in die eigene Größe gehen

die Qualität ihres Lebens und ihrer Beziehungen. Sie hören auf, sich selbst und andere zu verurteilen und finden einen neuen Zugang zu ihrer Innenwelt mit Gedanken, Gefühlen, der Stimme ihres Herzens und dem kleinen Mädchen in ihnen, durch die sie ihre äußere Lebenswirklichkeit erschaffen.

Frauen beginnen in diesem Seminar, die Liebe und die Gefühle wieder fließen zu lassen. Sie entscheiden sich wieder auf die Stimme ihres Herzens zu hören und ihre eigene Wahrheit zu leben, ohne sich weiter zu verbiegen und es ständig anderen Recht zu machen. Sie lernen einen Weg kennen, ihren Körper anzunehmen und ihn zur besten ‚Freundin‘ zu machen.

Dieser Tag ist ein Feiertag für das Frau-Sein!



PAT SCHNEIDER

TAGESSEMINARE
20.10.19 > Hamburg
19.04.20 > Stuttgart
17.05.20 > Wien (AT)
Seminargebühr- und zeit
€ 159,- / 9:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr

Was dir dein Körper sagen will!

Symptome und Krankheiten als Botschaft deiner Seele verstehen

Fühlst du dich manchmal wie ein Opfer von Schmerz, Symptomen oder Krankheit? Bist du das sich wiederholende oder endlos hinziehende Leiden langsam satt? Dann bist du in diesem Seminar richtig. Es vermittelt nicht nur die geistigen Grundlagen für dauerhafte Gesundheit, sondern macht an einer Vielzahl von Beispielen deutlich, warum welche Krankheiten und Beschwerden auftauchen und wie wir sie meist selbst auf völlig unbewusste Weise ins Leben gebracht haben. Der Tag führt dich zu einer neuen Beziehung zu deinem Körper und gibt dir durch kraftvolle Meditationen ein wichtiges Werkzeug an die Hand, die Heilung des Körpers bewusst zu unterstützen bzw. ihn gesund zu erhalten. Er leitet an zu einem neuen Verständnis der Einheit von Körper, Verstand und Seele.

Gesundheit ist keine Frage von Glück oder Schicksal, sondern von bewusstem oder unbewusstem Erschaffen. Schmerzen und Krankheiten sind absolut nichts Natürliches. Sie sind hausgemacht und vom Träger des Körpers in aller Regel unbewusst erschaffen. Wir betrachten unseren Körper bisher weitgehend wie einen Mechanismus und haben uns geistig

von ihm getrennt. Wir haben ihn aus der Drei-Einheit Körper-Geist-Seele ausgeklammert und

ihm gegenüber. Denn er ist dein bester Freund und Diener. Bist du bereit, auch zu



merkt und ‚bewohnen‘ ihn nicht mehr bewusst und liebevoll. Wir lieben und genießen ihn nicht und übernehmen keine Verantwortung für seinen Zustand.

Dein Körper braucht dich, deine Liebe, dein ‚Ja‘ zu deinem Leben und deine Dankbarkeit und Wertschätzung

KERNTHEMEN

- Die Sprache deines Körpers verstehen
- Die Ursachen von Krankheit erkennen
- Wie verdrängte Gefühle uns krank machen
- Warum Vergebung und Frieden heilsam sind
- Was dein Körper sich jeden Tag von dir wünscht

seinem Freund zu werden und eine herzliche Beziehung zu ihm aufzubauen?



ROBERT BETZ

TAGESSEMINAR
08.09.19 > Stuttgart
Seminargebühr- und zeit
€ 169,- / 9:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr



BEATRIX REHRMANN

TAGESSEMINAR
02.02.20 > Münster
Seminargebühr- und zeit
€ 159,- / 9:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr

Eine neue Medialität für eine neue Zeit

In Verbindung zu unseren Geistigen Begleitern unseren Weg finden

In jedem von uns befindet sich eine großartige ‚Bibliothek‘ von Wissen und Weisheit, die wir selbst auf

können unsere eigene Quelle für Wissen und Weisheit immer konkreter und effektiver nutzen.

wälzenden Transformationszeit. Für diesen elementaren Wandel brauchen wir ein gut funktionierendes geistiges Handwerkszeug, um die Schritte im Innen zu gehen, die daraufhin im Außen sichtbar werden. An diesem Tag werden die Grundlagen einer neuen Medialität gelehrt und eingeübt und das „Verbunden-Sein“ hergestellt.

Neben theoretischem Wissen zur „Neuen Medialität“ führen einfache mediale Übungen und Kurz-Meditationen für den Alltag in das Innere jeden Teilnehmers.

Anhand von Fragen der Teilnehmer übermittelt Andrea Schirnack live Worte und Antworten der Geistigen Welt. Diese Informationen werden aufgezeichnet und im Nachgang den Teilnehmern zur Verfügung gestellt.



ANDREA SCHIRNACK

TAGESSEMINARE
15.09.19 > Hamburg
02.02.20 > München

Seminargebühr- und zeit
€ 159,- / 9:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr

unzähligen Erfahrungswegen unserer Seele angelegt haben. Und obwohl dieses Wissen in uns ist, erschließt es sich uns erst dann, wenn wir lernen, unsere Aufmerksamkeit bewusst darauf zu lenken. Hierbei unterstützen uns unsere Geistigen Begleiter, wenn wir uns öffnen für den Kontakt zu ihnen. Sie haben ein großes Interesse daran, uns in diese eigene innere Bibliothek zu führen und sie für uns (wieder) zu erschließen. Mit dem wachsenden Zugang zu diesem Herzwissen beschleunigen wir die Entwicklung unserer Persönlichkeit und ebnen den Weg zu unseren Gaben und Aufgaben im Leben. So erleichtern wir auch unsere Entscheidungsfindung im Beruf wie im Privaten und

An diesem Seminartag wird in jedem Teilnehmer viel bewegt und ‚erinnert‘, denn der „Weg in das eigene Wissen“ ist ein Erinnern.

Wir befinden uns in einer die Menschen und Erde um-

KERNTHEMEN

- Die Aufgabe der Geistigen Welt in der Transformationszeit
- Medialität im Alltag und in schwierigen Situationen
- Die Unterscheidung von geistigen Ebenen und feinstofflichen Energien
- Mediale Meditationen und Übungen
- Live-Durchgabe zu aktuellen Themen

Dein Weg zur Selbstliebe

Mit Mut zur Veränderung deine Wahrheit leben

Immer mehr Menschen begreifen jetzt, dass die Liebe zu uns selbst DER Schlüssel ist für den Frieden in uns und mit unseren Mitmenschen. Sie ist die Basis für ein glückliches, erfülltes Leben und zugleich für ein friedliches Zusammenleben. Der Mensch, der sich selbst nicht wertschätzt, ehrt und liebt, strahlt Unfrieden und Unzufriedenheit in seine Umwelt aus und belastet das Klima in Familie und am Arbeitsplatz. Selbstliebe hat nichts mit Egoismus oder Narzissmus zu tun, wird jedoch immer noch damit verwechselt. Der sich selbst liebende Mensch ist ein Segen und eine Entlastung für seine Mitmenschen.

Die erste und wichtigste Beziehung in unserem Leben ist die zu uns selbst und diese ist meist von vielen verurteilenden Überzeugungen geprägt wie „Ich bin nicht gut/attraktiv/liebenswert genug“ oder „Ich habe versagt/bin beziehungsunfähig“ oder ähnlichen. So wie wir über uns denken, so fühlen wir uns und unser Selbstwertgefühl ist entsprechend niedrig. In diesem Seminar können wir erkennen, dass wir uns selbst das größte Leid angetan, uns selbst im Stich gelassen haben und uns unserem Lebensglück vor allem uns selbst in den



KERNTHEMEN

- Die Selbstliebe als Basis für Lebensglück
- Unbewusste Muster der Selbstablehnung erkennen
- Die Ursachen von Konflikten, Krisen und Krankheiten aufdecken
- Das Vertrauen „des inneren Kindes“ wiedergewinnen
- Mit deiner Vergangenheit Frieden finden
- Mit Begeisterung deinem Herzen folgen

Weg gestellt haben. Dieses Leid können wir nun in Freude verwandeln. Alles, was wir in uns und in unserem Leben vorfinden, wartet auf unser Verstehen, unsere Annahme und Liebe.

Wie wir ganz praktisch unsere Schritte zur Selbstliebe gehen können und uns selbst

zur besten Freundin / zum besten Freund machen, das ist Gegenstand dieses Tages.

Unsere Empfehlung:

»Dein Weg zur Selbstliebe« von Robert Betz erhältlich als Buch und Hörbuch in unserem Online-Shop unter robert-betz-shop.de



ROBERT BETZ

TAGESSEMINARE
13.10.19 > Dresden
08.03.20 > München

Seminargebühr- und zeit
€ 169,- / 9:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr

Folge der Stimme deines Herzens

Den inneren Navigator zu Freude, Liebe und Lebensglück entdecken



Die meisten Menschen kennen bisher nur das physische Herz, das treu und unermüdlich unser Blut bewegt. In diesem Seminar geht es vor allem um unser feinstoffliches (oder spirituelles) Herz in der Mitte unserer Brust, das kein Chirurg finden kann. Es ist unser Zentrum und unsere Quelle für Liebe, Freude und innere Weisheit. Ja, es ist sogar ein ‚Generator der Liebe‘, es kann Liebe erzeugen. Und es will und kann uns auf unserem Lebensweg wie ein Navigator führen, vor allem in schwierigen, uns herausfordernden Zeiten, die jetzt besonders viele erleben. Es spricht in jeder Situation zu uns und lässt uns spüren, was für uns richtig, wichtig und gut ist und was nicht. Das Kind, das wir einst waren, musste dieses Herz verschließen, weil es nicht so angenommen und geliebt wurde, wie es war. Es wur-

de be- und verurteilt, sah sich daraufhin selbst als ‚nicht liebenswert‘, ‚mangelhaft‘ und ‚ungenügend‘ und machte seinen Verstand mit vielen angstvollen, unwahren Gedanken zum ‚Chef‘ in seinem Innern.

In diesem 2-Tage-Seminar lernst du neu auf deinen bisherigen Lebensweg mit sei-

KERNTHEMEN

- Das Verhältnis von ‚Angst‘ und ‚Liebe‘
- Das verschlossene Herz des Kindes in dir
- Der Verrat am eigenen Herzen
- Wieder auf das Herz hören lernen
- Meditationen zur Herzöffnung und zur Verwandlung von Blockaden
- Wieder bewusst fühlen und lieben

nen Schlüsselereignissen zu schauen, zu verstehen und zu vergeben. Durch Mitgefühl mit dir selbst beginnst du dein Herz wieder zu öffnen für das Fühlen und das Lieben.

Du entdeckst, dass das Herz stärker ist als der Verstand und die Liebe größer als die Angst. Du kannst dich entscheiden, dein Herz nicht mehr zu verraten, sondern ihm und damit dir selbst treu zu sein und hierdurch die größte aller Kräfte für dich zu nutzen, die in dir ist, die Liebe. Denn ohne die Liebe ist Alles nichts.

Nur über die lebendige Rückverbindung mit unserem Herzen können wir glücklich sein, Krisen in unserem Leben überwinden und herausfinden, wer wir wirklich sind und was uns mit größter Freude erfüllt.



RITA MARTIN

2-TAGE-SEMINARE

30.11. – 01.12.19 > Bad Lippspringe
Seminargebühr € 270,-
Tagungspauschale € 126,-

15.02. – 16.02.20 > Oberstaufen
Seminargebühr € 270,-
Tagungspauschale € 129,-

Als Führungskraft mit Freude arbeiten und erfüllt leben!

Selbstführung und Mitarbeiterführung in einer Arbeitswelt im Umbruch

Viele Führungskräfte stehen unter einem immensen Druck und fühlen sich wie zwischen zwei Stühlen. Von oben kommen Ziele und Vorgaben, die kaum erreichbar scheinen und unter ihnen stöhnen Mitarbeiter über die zunehmende Belastung, fallen wegen Krankheit aus oder reichen die innere Kündigung ein. Teamgeist und Gemeinschaftsgefühl weichen oft einem ‚Jeder für sich allein‘ oder ‚Jeder gegen jeden‘. So gehen auch die Führungskräfte mehr und mehr in die Resignation oder den Burnout. Statt auf eine Änderung im Außen oder ‚von oben‘ zu warten, liegt in jedem, der Mitarbeiterverantwortung trägt, das Potenzial, sowohl seine persönliche Situation als auch die Einstellungen und die Zusammenarbeit seiner Mitarbeiter nachhaltig zu verändern.

Firmen und Organisationen gehen in diesen Jahren durch heftige Zeiten des Umbruchs hin zu einem anderen Bewusstsein, einem neuen Denken über Leben, Arbeit und Firma. Alte Denk- und Handlungsweisen verlieren ihre Wirkkraft und bisher erfolgreiche Strukturen brechen weg. Der bisher einseitige



mental-rationale Ansatz in der Wirtschaft führt jetzt zu Misserfolg und Scheitern. Wo Emotionen unterdrückt werden, wo nicht wahrhaftig kommuniziert wird und nur

KERNTHEMEN

- Warum jede Firma auch ein ‚Kindergarten‘ ist
- Die Firma als Ort der Selbsterkenntnis und Reifung
- Wie Emotionen und Erfahrungen aus der persönlichen Geschichte uns im Beruf beeinflussen
- Der neue Umgang mit Emotionen in sich und Mitarbeitern
- Vom Gegeneinander zur wertschätzenden, produktiven Gemeinschaft
- Wie wir durch bewusste Selbstführung andere durch Vorbild führen

gearbeitet wird um des persönlichen Erfolgs willen oder ‚um Geld zu verdienen‘, dort verliert der Mensch den Sinn und die Freude an der Arbeit. In diesem Seminar stehen die Selbstführung und die Führung von Mitarbeitern zugleich im Zentrum.



ROBERT BETZ

2-TAGE-SEMINARE

25. – 26.05.19 > Bad Nauheim
Seminargebühr € 450,-
Tagungspauschale € 142,-

05. – 06.10.19 > Hamburg
Seminargebühr € 450,-
Tagungspauschale € 158,-

08. – 09.02.20 > Freising b. München
Seminargebühr € 450,-
Tagungspauschale € 170,-

Deinen sinnlichen Körper neu entdecken und lieben lernen

Wie Frauen lernen, ihren Körper als Tempel ihrer Seele zu ehren, zu genießen und in den Fluss zu bringen



In diesem 2-Tage-Seminar kannst du auf achtsame und behutsame Weise deinen Körper neu entdecken, verstehen und lieben lernen und an deine freie Sinnlichkeit sowie dein erotisches Potenzial erinnert werden.

Wir werden dafür ein Feld öffnen, in dem sich jede Teilnehmerin von Anfang an geborgen, sicher und frei fühlen kann. Dabei wird grundlegendes theoretisches Wissen über die weibliche Anatomie und Sexualität vermittelt und ein offener, vertrauensvoller und im wahrsten Sinne schamloser Austausch über alle weiblichen Themen möglich sein.

Im Kreise von Frauen transformieren wir alte, meist übernommene Glaubenssätze, Konditionierungen, Tabus und

Moralvorstellungen, um in einen freien Fluss von Körper,

KERNTHEMEN

- Mich mit meinem Frau-Sein, meiner Geschichte und der meiner Ahnen aussöhnen
- Mein Körper – der Tempel meiner Seele – was möchte er mir mitteilen?
- Was unterstützt mich darin, in eine lustvolle Körperlichkeit zu gelangen?
- Körperlichkeit und Sexualität als einen Ausdruck meiner Lebendigkeit feiern und ehren lernen
- Partnerschaft in der neuen Zeit – wie ist diese möglich?
- Meine individuellen Heilungsschritte als einen Beitrag zum kollektiven Wandel verstehen und würdigen lernen

NEU
für Frauen

Geist und Seele zu gelangen. Durch alle Sinne ansprechende achtsame Körperübungen, absichtslose Berührungen und gemeinsame Meditationen werden wir Schritt für Schritt zur ureigenen Weiblichkeit, zu unserer unschuldigen und heiligen sowie sinnlichen Frau in uns zurückkehren und diese mit Ritualen, Musik, Gesang und Tanz feiern.



DAGMAR KLOSS

2-TAGE-SEMINARE

30.11. – 01.12.19 > Münster
Seminargebühr € 270,-
Tagungspauschale € 138,-

04.04. – 05.04.20 > Mainz
Seminargebühr € 270,-
Tagungspauschale € 145,-

Liebesglück fällt nicht vom Himmel

Wie Frauen und Männer zu sich selbst und zueinander finden

Die Frau-Mann-Beziehung geht heute durch einen Wandel, den viele noch nicht verstehen. Wünsche und Hoffnungen, genährt durch das Gefühl der anfänglichen Verliebtheit, führen bei vielen nach ein paar Jahren zu Enttäuschung und Frustration. „So hatte ich mir das nicht vorgestellt“, heißt es dann. Genau diese Krisen sind es jedoch, die uns aufwecken und zu unserer Wahrheit darüber führen wollen, wer wir wirklich sind und wie wir ‚ticken‘. Viele Beziehungen sind überfrachtet mit einer Unmenge von Erwartungen an den anderen, die er unmöglich erfüllen kann. Frauen wie Männer erhoffen vom Partner oft etwas, was sie sich selbst bisher nicht geben: Verständnis, Mitgefühl, Annahme und Lie-



be. So bringen beide ein ‚Paket‘ voller Dinge mit, die sie an sich selbst nicht mögen, in der Hoffnung, der Partner möge darüber hinwegsehen und sie dennoch lieben. Selten ist beiden bewusst, dass jeder sein inneres Kind mit hineinbringt in die Liebesbeziehung, das bedürftig, enttäuscht oder ängstlich in uns hockt und uns in unserem Verhalten dem anderen gegenüber oft steuert. So wird die Partnerbeziehung häufig zu einer Beziehung zweier bedürftiger Menschen, die viel haben wollen, aber nicht viel geben können. Die Enttäuschung über das Erstarren, die Routine, das Desinteresse oder die fehlende Liebe führt meist zu einer Schuldzuweisung an den anderen und/oder an sich selbst. Die Anklage lautet: „Du bist nicht beziehungs-fähig! Du hast mich enttäuscht!“ oder „Ich bin halt nicht beziehungs-fähig!

Ich hab's ja ein paar Mal versucht!“ In diesem Seminar erkennen Frauen wie Männer – ob sie alleine oder gemeinsam kommen – woran das Lieben und Miteinander-Leben bisher scheiterte. Sie steigen aus dem Bewusstsein eines ‚Opfers‘ aus, das sich getäuscht, verlassen oder betrogen fühlte und erkennen die unbewussten Muster und Verstrickungen, die sie jetzt lösen können. Und machen damit den Weg frei für eine wahrhaftige, erfüllte, liebevolle Beziehung auf Augenhöhe.



ROBERT BETZ

2-TAGE-SEMINAR

09. – 10.11.19 > Bad Lipspringe
Seminargebühr € 350,-
Tagungspauschale € 133,50

KERNTHEMEN

- Von der Bedürftigkeit zur wahren Liebe
- Den Partner fühlend verstehen lernen
- Was sich die Kinder in uns wünschen
- Selbstliebe und die Liebe zum anderen
- Von der Last zur Lust in der Sexualität
- Wie wir die Liebesbeziehung nähren und pflegen

Mit Freude das Frau-Sein lieben und leben

Wie Frauen wieder in ihr Strahlen und zu einem glücklichen Frau-Sein gelangen



Frauen
unter sich

Frauen sich wieder lieben und bewundern lernen, fangen sie an zu strahlen und kommen wieder bei sich selbst an. Der Mann kann nur ankommen bei der Frau, die bei sich selbst angekommen ist. In diesem Seminar wirst du auf einem Weg tiefer Selbsterfahrung begleitet hin zur Freude an einem neuen strahlenden Frau-Sein, in dem die Liebe im Mittelpunkt steht.



BEATRIX REHRMANN

2-TAGE-SEMINARE

31.08. – 01.09.19 > Bad Nauheim
Seminargebühr € 270,-
Tagungspauschale € 142,-

08. – 09.02.20 > Bad Lippspringe
Seminargebühr € 270,-
Tagungspauschale € 130,-

Frauen wollten es anders machen als ihre Mütter, die viel für andere leisteten, sich aufopferten, litten, jammerten und die Männer verurteilten. Seit dreißig Jahren bewegen sich die Frauen, sind im Außen unabhängiger, erfolgreicher und selbstbewusster geworden. Aber die meisten haben die Hosen angezogen und sind den Weg der männlichen Frau gegangen. Hierbei haben sie die Frau im Inne-

ren, ihre Weiblichkeit und ihr Herz verletzt und verraten. Ihre kranken oder schmerzenden Körper signalisieren: So geht es nicht weiter!

Jetzt begreifen die Ersten: Ihr Heil und Glück kommt nicht durch eine Veränderung des Mannes, nicht durch ein Kämpfen gegen oder für etwas, sondern durch ihre eigene innere Umkehr, durch das Erkennen, wie sie selbst ihre innere Frau vergessen und ein Leben in Schmerz, Trauer, Wut, Schuld und Scham erschaffen haben.

Frauen öffnen jetzt ihr Herz für die Liebe und die Liebe zu ihrem Frau-Sein, für die tiefe Kraft und Schönheit des Weiblichen in ihnen. Sie begreifen, dass Weiblichkeit nichts mit Schwäche und Ohnmacht, Aufopfern und Leiden zu tun hat. Wenn

KERNTHEMEN

- Von der Selbstverurteilung zur Selbstliebe
- Konflikte mit Mann und Männern lösen
- Stark- und Schwachsein in der Balance
- Die Bedeutung der Vater-/Mutterbeziehung

Dein inneres Kind – der Schlüssel zu deiner Lebensfreude

Wie du das Kind in dir und damit dich selbst glücklich machst

In jeder Frau gibt es – sichtbar, fühlbar und erlebbar – ein kleines Mädchen, in jedem Mann einen kleinen Jungen, das bzw. der einen erheblichen Einfluss auf unser Leben hat. Das ist das Kind, das du einst warst und das vor langer Zeit sein Herz verschloss, weil es nicht so sein durfte, wie es war. Es wurde mit anderen verglichen und verurteilt und hielt sich daraufhin selbst für ‚nicht liebenswert‘, ‚nicht in Ordnung‘, ‚nicht gut genug‘. Es durfte nicht ‚Nein‘ sagen und erlaubte sich nicht, glücklicher zu sein als seine Eltern. Durch Anpassung und Fleiß musste es um seine Aufmerksam-



keit und Liebe kämpfen. In jedem erwachsenen Menschen steckt dieses traurige, einsame, wütende, ängstliche oder verletzte Kind bis heute. Weil dieses Kind in uns sich selbst nicht liebt, lieben wir uns auch als Erwachsene nicht. Und darum ähnelt unsere Welt (ob am Arbeitsplatz oder im Privaten) oft einem Kindergarten.

In diesem Seminar entdeckst du dein inneres Kind wieder und lernst, einen lebendigen Kontakt zu ihm zu entwickeln und es nach und nach in ein glückliches, lebensbejahendes Kind zu verwandeln. Nachdem deine Eltern es so gut gemacht haben, wie sie konnten, bist du heute selbst Mutter und Vater dieses Kindes in dir und für seinen Zustand verantwortlich. Solange wir diese Verantwortung nicht liebevoll übernehmen, verhin-

dert dieses Kind mit seinen vielen verurteilenden Gedanken, unterdrückten Gefühlen und Verhaltensmustern, dass wir unseren Weg in ein freudvolles, leichtes und erfolgreiches Leben finden. Solange, bis wir ihm helfen, die Welt mit neuen Augen zu sehen, sich selbst zu loben, zu lieben und Hand in Hand mit uns durch unser Leben zu laufen.



BEATRIX REHRMANN

2-TAGE-SEMINARE

30.11. – 01.12.19 > Karlsruhe
Seminargebühr € 270,-
Tagungspauschale € 143,-

14. – 15.03.20 > Bad Lippspringe
Seminargebühr € 270,-
Tagungspauschale € 130,-

KERNTHEMEN

- Glaubenssätze, Überzeugungen und Entscheidungen des Kindes
- Aufmerksamkeits- und Überlebensstrategien des Kindes
- Wie wir heute die Gefühle für unser Kind fühlen und verwandeln können
- Das innere Kind im anderen erkennen und annehmen lernen
- Wie du dein inneres Kind mit in deinen Alltag nimmst

Wie Liebe gelingt

Sich verlieben und lieben, sich binden und dennoch frei fühlen

Fast jeder Mensch sehnt sich nach einer erfüllten und liebevollen Partnerschaft. Warum fällt es aber vielen so schwer, sich aus vollem Herzen auf einen anderen Menschen einzulassen? Oft gelangen wir in unseren Partnerschaften an alte Muster der Vergangenheit und erleben Enttäuschungen, Kränkungen und Verletzungen. In diesem Seminar lernst du, die Zusammenhänge und Ursachen hierfür zu verstehen und so die Grundlage für eine glückliche Beziehung zu

schaffen. Solange wir nicht neugierig und liebevoll auf uns selbst schauen und nicht nach innen gehen, können wir im Außen nichts Wesentliches ändern. Es sind vor allem die kleinen inneren Kinder in Frau und Mann, deren Erfahrungen, Sehnsüchte und Gefühle uns, den Erwachsenen, unbewusst steuern. Sie stellen oft Erwartungen, die der andere nicht erfüllen kann, solange wir unsere Verantwortung für uns selbst nicht übernehmen. – Ein Seminar für Paare, egal ob sie allein



oder zu zweit kommen, und für Singles, die sich nach einer Partnerschaft sehnen.

**SOPHIA QUENSELL
& CARINA TEICHERT**

2-TAGE-SEMINAR
25. – 26.04.20 > Bad Nauheim
Seminargebühr € 270,-
Tagungspauschale € 142,-

Erkenne dich im Spiegel der »Transformations-Aufstellung«

Das zentrale Ur-Thema deines Lebens erkennen und lösen

Viele Menschen haben das Gefühl, den Kern ihres Lebenssthemas noch nicht er-



fasst oder den entscheidenden Knoten noch nicht gelöst zu haben. Sie nehmen etwas wahr, das sie daran hindert,

ganz in ihre Kraft und Freude zu gelangen. Die »Transformations-Aufstellung«, die von Cornelia Köhler entwickelt wurde, unterstützt Klarheit und Durchblick zu bekommen. Sie ermöglicht auch, die bisher unbewussten Blockaden zu lösen und Bewegung und Energiefluss in scheinbar unlösbare festgefahrene Situationen zu bringen. In der gemeinsamen Gruppenarbeit, in der die Kernthemen der Gruppe aufgestellt werden,

erkennst du, was dich bisher selbst oft begrenzt und einschränkt.

CORNELIA KÖHLER

3-TAGE-SEMINARE
11. – 13.10.19 > Düsseldorf/
Neuss
Seminargebühr € 390,-
Tagungspauschale € 220,-
15. – 17.05.20 > Stuttgart
Seminargebühr € 390,-
Tagungspauschale € 234,-

Finde Freude, Klarheit und dein inneres Gleichgewicht

Durch Aufstellungen deiner vier Energie-Körper, deinem »inneren Team«

„Das Wesentliche ist immer unsichtbar.“ Dieser Satz gilt ganz besonders für das Wesentliche in und an uns. Unser grobstofflicher, physischer Körper ist umhüllt von einem vielschichtigen großen feinstofflichen Körper, von dem wir lange nichts wussten. Dieser Energiekörper besteht aus vier unsichtbaren, aber sehr realen Körpern: dem Emotionalkörper, dem Mentalkörper, dem Spirituellen Körper und dem Ätherischen Doppel des physischen Körpers. Der Zustand dieser vier Körper bestimmt unsere gesamte emotionale, mentale und spirituelle Befindlichkeit inklusive unserer physischen Gesundheit.

In diesem Seminar machst du deine vier Körper zugleich sichtbar und fühlbar. Das heißt, du lernst erstmals dein »inneres Team« kennen, das ohne dein bewusstes Eingreifen und Einwirken sehr zerrissen und widersprüchlich ist und agiert. Wenn es dir in irgendeinem deiner Lebensbereiche nicht gut geht oder du einen Mangel erfährst, sei es im materiellen oder im nicht-materiellen Bereich, dann findest du durch Aufstellungen dieses Teams den Weg in die Klarheit und



zur Lösung. Die anderen Teilnehmer dieses Seminars stellen sich als Stellvertreter deiner Körper zur Verfügung. Aus ihren Reaktionen (Gefühle, Körperempfindungen u. a.) erkennst du sehr schnell, was sich alles in dir abspielt und welcher Körper die Macht ausübt, ohne dass es dir bisher bewusst war. Es

entstehen Augenblicke, in denen wir tief im Herzen spüren, dass wir alle Eins sind. Während des Seminars helfen uns Werkzeuge aus der Transformations-Therapie, alte Glaubenssätze und Blockaden aufzulösen. Das Seminar hat alle Chancen, zu einer der schönsten und hilfreichsten Erfahrungen in deinem Leben zu werden.

KERNTHEMEN

- Kurzvorträge zu unseren vier Körpern
- Meditationen zum »Inneren Kind« und unseren vier Körpern
- Verwandlung von Angst, Schuld, Wut, Scham und Trauer in Freude
- Die Verbindung zu unserem Herzen wieder herstellen
- Heilung alter Glaubenssätze und Selbstverurteilungen



RITA MARTIN

3-TAGE-SEMINARE
08. – 10.11.19 > Oberstaufen
Seminargebühr € 390,-
Tagungspauschale € 186,-
27. – 29.03.20 > Bad Nauheim
Seminargebühr € 390,-
Tagungspauschale € 224,-

THE WORK® nach Byron Katie

Ändere deine Gedanken und dein Leben ändert sich



50 000 – 80 000 Gedanken schickt jeder Mensch täglich in die Welt. Aber er weiß nicht, was er mit diesen oft unwahren, verurteilenden Gedanken in seinem Leben und in seinem Körper anrichtet. Denn wir denken nicht

bewusst und übernehmen die meisten Gedanken seit früher Kindheit von anderen. Und wie wir denken, so fühlen wir uns, denn Gedanken erzeugen sowohl Gefühle als auch die Zustände unseres Lebens. „The Work“ ist eine von der Amerikanerin Byron Katie entwickelte wunderbare Methode, sich seine oft unwahren Gedanken bewusst zu machen, zu überprüfen und zu wahren Gedanken zu gelangen und diese in sein Bewusstsein zu integrieren und sie zu leben. Monika Gschwind, seit über zehn Jahren begeistert von „The Work“ und der Transformations-Therapie, lehrt zudem, wie wir die oft sehr belastenden Emotionen, die durch unsere Gedanken entstehen, fühlend verwandeln lernen und macht „The Work“ hierdurch zu einem großartigen Instrument, sein Leben zu verändern.

KERNTHEMEN

- Was wir unbewusst über uns, die Welt und die Anderen denken und glauben
- Wie Gedanken unsere Gefühle erzeugen
- Wahre von unwahren Gedanken unterscheiden
- Negative Gefühle verwandeln lernen
- Neue Gedanken finden und ins Leben geben
- Konflikte und Mangelzustände verstehen und verändern

Unsere Enttäuschungen, Konflikte, Mangelzustände, unser Nicht-glücklich-Sein und unsere ‚Opfer‘-Erfahrungen sind in erster Linie das Ergebnis unserer eigenen unbewussten Schöpfungen. In diesem Seminar lernst du sehr wirkungsvoll und schnell, deinem unbewussten Denken und Erschaffen auf die Spur zu kommen und zum bewussten Schöpfer und Gestalter deines Lebens zu werden. Die unmittelbar befreiende Wirkung der Übungen merkt jeder spürbar am eigenen Leib.

In diesem Intensiv-Seminar erlebst du viele Aha-Erlebnisse über dich und begegnest dir selbst und anderen auf berührende, liebevolle Weise.



MONIKA GSCHWIND

4-TAGE-SEMINAR

17. – 20.10.19 > Rödermark bei Frankfurt

Seminargebühr € 550,-
Frühbucherpreis € 450,-
Tagungspauschale € 314,60

19. – 22.03.20 > Gaienhofen am Bodensee

Seminargebühr € 550,-
Frühbucherpreis € 450,-
Tagungspauschale € 309,-

Mit größter Freude Mann-Sein!

Für Wahrhaftigkeit, Freiheit und Glück

Männer wachen jetzt auf und fangen an, sich mehr für sich selbst zu interessieren, für ihr Innenleben, ihre Gefühle, ihre Gedanken, ihre Lebensqualität anstatt nur für Arbeit, Sport, Auto und Frauen. Ihre Körper (und oft auch ihr „bestes Stück“) machen jetzt schlapp oder zeigen mit anderen Symptomen, Schmerzen, Krankheiten, dass ihr Weg so nicht weitergehen kann. Vor allem ist ihnen die Ur-Freude am Mann-Sein abhandengekommen, falls sie diese überhaupt schon mal hatten. Das trifft für eine große Zahl von im

Außen erfolgreichen Männern und ‚Machern‘ zu. Unsere Väter konnten uns in der Regel nicht zeigen, wie

rene Männer authentisch und wahrhaftig auf Augenhöhe begegnen und sich daran erinnern, was den Kern des

Männer
unter sich



man ein glücklicher Mann wird, denn kaum einer war glücklich. Schon früh verschloss der kleine Junge sein Herz für das Fühlen seiner Gefühle und für das Hören auf dessen Stimme. So ging der Mann den Weg des Verstandes, der uns nicht glücklich machen kann.

In diesen Tagen finden Männer den Weg zu ihrem Herzen, zu ihren Gefühlen, zu dem kleinen Jungen in ihnen, der dem Mann erst die Leichtigkeit, die spielerische Freude und seine Kreativität leben lässt. Dieses Seminar ist weder ein ‚Männer-Birkenstock-Teekränzchen‘ noch ein ‚Männerseelen-Lazarett‘. Es sind kernige Männertage, in denen sich lebenserfah-

Männlichen bzw. den wahrhaften Mann ausmacht und sich dabei aus der Deckung ihrer unterdrückten Gefühle wagen.

Rüdiger Gosselck weckt die Lust an einem begeisterten Männerleben und zeigt die wesentlichen Schritte dorthin auf.



RÜDIGER GOSSELCK

4-TAGE-SEMINAR

05. – 08.09.19 > Unterreichenbach/Nord-Schwarzwald

Seminargebühr € 550,-
Frühbucherpreis € 450,-
Tagungspauschale € 297,-

Zum Glückhsein ist es nie zu spät

Der Weg in Erfüllung und Lebensglück für reifere Jahrgänge



Die ersten zwei Jahrzehnte unseres Lebens sind wir von anderen abhängig und müssen uns anpassen. In den 20er und 30er Jahren konzentrieren wir uns auf das Leisten, Machen und unsere Außenwelt. Ab ca. 35 zwingen uns Krisen zur Besinnung, zum

Anhalten und dazu, nach innen zu gehen. Hier erst stellen wir uns meist die entscheidenden Fragen: Wo zu bin ich eigentlich da? Was könnte der Sinn meines Lebens sein? Und mit 50 haben wir oft erst die Chance, unserem Herzen zu folgen und bewusst unser eigenes Leben zu leben. Diese Jahre rufen nach einem bewussten Neuanfang und Eintritt in eine neue Lebensphase, die zur erfüllendsten und beglückendsten unseres Lebens werden kann. Dieses Seminar bietet

eine wunderbare Grundlage und Antriebsenergie dazu. Rita Mendon zeigt mit rheinischen Humor und Lebensweisheit, wie Frau und Mann im „Alter“ jung bleiben, sich und ihr Leben liebend genießen und mit den Krisen des Alters gut umgehen kann.

RITA MENDON

4-TAGE-SEMINAR

05. – 08.09.19 > Lahnstein

bei Koblenz

Seminargebühr € 550,-

Frühbucherpreis € 450,-

Tagungspauschale € 276,-

Verbunden mit Himmel und Erde

Die Schleier lüften vor deiner Medialität und inneren Weisheit

Von unserer ersten Natur her sind wir alle Wesen des Geistes, freiwillig inkarniert in das Wunderwerk eines Kör-



pers. Unser menschliches Wesen samt unserem grobstofflichen Körper ist unsere zweite Natur, die wir als feinstoffliches Geist-Seele-Wesen

erfahren wollten. Zugleich wollten wir damit „den Himmel auf die Erde bringen“. Daher können wir uns als Wesen zwischen Himmel und Erde verstehen. Jetzt, in dieser aufregenden Zeit der Transformation, des Wandels von Erde und Menschheit in ein neues Zeitalter der Liebe, erinnern sich mehr und mehr Menschen an ihre erste, geistige Natur. Wenn du auch in dir spürst, dass da „mehr durch dich hindurch und zu dir hin will“ an Worten, Bildern, Botschaften, wenn du

spürst, dass da viel mehr in dir darauf wartet, ins Leben gebracht zu werden.

ANDREA SCHIRNACK

5-TAGE-SEMINARE

25. – 29.11.19 > Timmendorfer

Strand

Seminargebühr € 820,-

Frühbucherpreis € 720,-

Tagungspauschale € 415,-

23. – 27.03.20 > Bad Bayersoien

Seminargebühr € 820,-

Frühbucherpreis € 720,-

Tagungspauschale € 386,-

Lesbos – einzigartig, kraftvoll und die Seele bewegend

Lesbos ist ein weitgehend unbekanntes Juwel unter den griechischen Inseln. Die Ursprünglichkeit und die hochschwingende Energie dieser Insel sowie ihre wunderschöne Natur und die Herzlichkeit der Einwohner, machen sie zu einem idealen Ort für unsere beliebten Urlaubsseminare. Das spürte Robert Betz bei seinem ersten Besuch in 2000 sofort, dessen Herz die Insel sogleich eroberte. Seither nahmen weit über 10 000 Menschen an diesen lebensverändernden Wochen teil. Viele von ihnen lassen sich von der Insel verzaubern und kehren entweder im Rahmen eines Seminars oder für einen privaten Urlaub wieder.

Unsere Urlaubsseminare sind für Frauen wie Männer, junge und ältere Menschen immer ein Gewinn. Der Vormittag besteht aus zwei Seminareinheiten an einem malerisch gelegenen und liebevoll gestalteten Seminarplatz unweit vom Meer. In unseren Seminaren, mit im Schnitt 15 bis 25 Teilnehmern werden alle Seiten im Menschen einbezogen, der Verstand, das Herz, der Körper und besonders

unsere Emotionen. Die Teilnehmer lernen sich selbst auf neue Weise zu verstehen, ihr Herz für sich zu öffnen und das Alte hinter sich zu lassen und ihre Lebendigkeit wiederzufinden. So wird diese Woche oft der Beginn eines wahrhaft neuen Lebensabschnitts, wie uns viele Teilnehmer noch nach Jahren bestätigen.

Ab Mittag hat jeder ein paar Stunden Zeit für sich allein, für eine vertiefende Einzelsitzung mit einem Transformationstherapeuten, eine entspannende Massage oder für Freunde, die schnell gefunden sind. Am späteren Nachmittag geht's dann in der Gemeinschaft auf eine der vielen Unternehmungen zu Fuß, per Schiff oder auch per Bus zu einem der zahlreichen Kraftorte der Insel, um am Abend in urigen Tavernen bei köstlichem Essen und einem abschließenden Ouzo und „Iamas!“ den reichhaltigen und herzberührenden Tag zu beschließen.



QR-Code scannen
und Videos ansehen:



Wahrhaftig Mann sein

Wie Männer mit Freude ihr Mann-Sein leben



Kaum jemand konnte uns Männern in Kindheit und Jugend zeigen, was es heißt, ein wahrhaftiger, erfolgreicher und ein von Freude erfüllter Mann zu sein. Denn unsere Väter waren entweder abwesend, schwach oder emotional verschlossen. Uns wurde gesagt: „Leiste was, werde was, verdien' gutes Geld – und dann bist du was.“ So starteten die meisten von uns schon früh ein Druck- und Anstrengungsprogramm, mit dem viele zwar zu Erfolg und Geld gelangten, aber dann in einer Sackgasse landeten. Krisen, Krankheiten, Misserfolge und gescheiterte Beziehungen bremsen jetzt immer mehr Männer aus, die genau spüren: So wie bisher geht's nicht weiter.

Dass und auch wie es anders gehen kann, das vermittelt Robert Betz aus eigener Erfahrung in diesem Semi-

nar. In dieser Woche entdecken Männer eine Menge Neues über sich selbst und in sich selbst, vor allem den Zugang zu ihren Gefühlen, ihrem Herzen und zum wahren Verständnis ihres Körpers. Sie finden den Weg raus aus ihren ‚alten Schuhen‘, in denen

KERNTHEMEN

- Wie ich wurde, wer ich heute bin
- Unser Körper zeigt uns die Wahrheit
- Die Wiederentdeckung des Jungen in mir
- Schwächen und wahre Stärken des Mannes
- Sich aus Verstrickungen mit den Eltern befreien
- Erfüllung in Beziehung und Sexualität
- Der Weg zu wahren und erfüllenden Erfolg



so viele Generationen unserer Vorfäter gingen und beginnen stattdessen ihren ganz eigenen Weg zu gehen.

Wenn du deinem Männerleben jetzt eine entscheidende Wende geben willst, dann bist du in diesem Seminar genau richtig. Nach zwei intensiven Seminareinheiten am Vormittag, werden wir nachmittags viel Zeit an den Kraftplätzen der Insel verbringen, um uns zu entspannen und aufzutanken.



Wahrhaftig Mann sein
Männer entdecken sich selbst
von Robert Betz
Tb., 320 Seiten, € 10,99 [D]
Auch als Hörbuch erhältlich.



ROBERT BETZ

12.06. – 19.06.19 > Hotel Alma
EZ € 1.770,- / DZ € 1.620,- (ohne Flug)

Mehr Infos & Buchung: robert-betz.com

Gesund werden, gesund bleiben

Die Signale von Körper und Seele verstehen und Entscheidendes ändern



Unser Körper ist eines der größten Geschenke des Lebens an uns. Er ist weit intelligenter und weiser als die meisten es sich vorstellen können. Er zeigt uns immer die Wahrheit, kann nie lügen und dient uns Tag und Nacht. Damit er gesund bleiben oder werden kann, wünscht er sich von uns wirkliches Verständnis, Annahme und Liebe sowie einen achtsamen, bewussten Umgang mit ihm. Solange unser Körper nicht ernsthaft erkrankt, nehmen wir ihn für ‚selbstverständlich‘ und Gesundheit gilt für

KERNTHEMEN

- Wie wir die Signale unseres Körpers verstehen können
- Die Macht des unbekanntesten feinstofflichen Körpers
- Aufdecken individueller und kollektiver Krankheitsursachen
- Das Gesetz der inneren und äußeren Balance
- Der Einfluss von Ahnen und Genen auf unsere Gesundheit
- Die Klärung von Familienmustern und Verstrickungen
- Frauen- und männer-spezifische Beschwerden

uns dann als ‚normal‘. Zurzeit zeigt die Wirklichkeit vieler Menschen jedoch mehr und mehr das Gegenteil, wenn der Körper aufgrund von Krankheit oder einschränkenden Symptomen auf einmal nicht mehr ‚reibungslos funktioniert‘. Dass es der Geist und die Psyche des Menschen sind, die den Körper ‚regieren‘, setzt sich ganz langsam im Bewusstsein von immer mehr Menschen (und auch Ärzten) durch.

In diesem Seminar steht unsere ganzheitliche Gesundheit im Vordergrund. Die Teilnehmer machen sich bewusst, was in ihrer Lebensweise, in ihrem Denken, Fühlen und Handeln zu dem heutigen Zustand ihres Körpers geführt hat. Sie nehmen die Verantwortung und Gestaltungsmacht über ihren Körper zurück und

schenken sich eine rundum heilsame und erholsame Zeit in der wunderbaren Inselenergie von Lesbos. Dazu gehören morgendliche Körperübungen, entspannte kleine Wanderungen, Heilbäder in den heißen Quellen, Wohlfühl-Massagen*) und eine vorwiegend basische Ernährung aus der köstlichen griechischen Küche. Auch für therapeutische Einzelsitzungen*) bleibt genügend Raum. Das ist eine wahre Kurwoche für Körper, Geist und Seele.

*) Die Gebühr für eine Einzelsitzung beträgt € 90,-, für eine Massage € 70,-



ROBERT BETZ

18.09. – 25.09.19 > Hotel Alma
EZ € 1.770,- / DZ € 1.620,- (ohne Flug)

Mehr Infos & Buchung: robert-betz.com

Mit größter Freude Frau sein

Wie Frauen zu strahlender Weiblichkeit finden



Frauen
unter sich

Frauen wollten es anders machen und anders sein als ihre Mütter, die vor allem für andere da waren, die sich oft aufopferten, litten, jammerten und die Männer meist verurteilten. Seit vielen Jahren sind die Frauen in Bewegung, sind im Außen unabhängiger, erfolgreicher und selbstbewusster geworden als

ihre Mütter. Aber die meisten von ihnen sind den Weg der männlichen Frau gegangen, wurden hart gegen sich selbst und überforderten sich oft in ihrem Machen und Tun. Die kranken oder schmerzenden Körper vieler Frauen rufen ihnen zu: „So geht es nicht weiter!“

Immer mehr Frauen erkennen jetzt, dass ihr Heil und Glück nicht durch eine Veränderung des Mannes kommt und nicht durch ein Kämpfen gegen oder für etwas, sondern durch eine innere Umkehr und das Öffnen des eigenen Herzens für die eigenen abgelehnten, ungeliebten Seiten. In jeder Frau gibt es eine innere Frau, die ihr in einer Meditation zugänglich ist und ihr genau sagt, was ihr fehlt zum glücklichen Frau-Sein und für eine strahlende Weiblichkeit. In diesem Seminar erhalten Frauen wieder Kontakt zu ihr

und damit auch zu ihrer inneren Weisheit und Intuition. Sie übernehmen die Verantwortung dafür, dass sie sich – völlig unbewusst – die Mangelzustände ihres Lebens inklusive Schmerz, Trauer, Wut, Schuld und Scham erschufen. Frauen öffnen in diesem Seminar ihr Herz für die Liebe zu ihrem Frau-Sein, für die tiefe Kraft und Schönheit des Weiblichen in ihnen. Wenn Frauen sich selbst wieder lieben und bewundern lernen, gelangen sie zu wahrer weiblichen Größe und Strahlkraft und kommen bei sich selbst an.



PAT SCHNEIDER
URLAUBSSEMINAR
28.08. – 04.09.19 > Hotel Alma
EZ € 1.610,- / DZ € 1.460,- (ohne Flug)

KERNTHEMEN

- Von der Selbstverurteilung zur Selbstliebe
- Das Verhältnis zu Männern klären
- Gedanken über das Frau-Sein erkennen, überprüfen und korrigieren
- Unerfüllte Wünsche und Nöte in der Sexualität
- Der Einfluss der Familienstruktur auf die Partnerschaft

Mich selbst und das Leben lieben lernen

Die Basis eines glücklichen Lebens erfahren

Dieses Seminar, mit dem Robert Betz auf Lesbos seine Seminararbeit vor vielen Jahren begann, ist auch heute noch ein Garant für den Weg in eine neue Lebensqualität, die Gesundheit, Freude, Frieden und Erfüllung beinhaltet. Es hat das Leben vieler Hundert Menschen nachhaltig verändert.

Männer und Frauen erkennen, warum ihr Leben bisher so und nicht anders verlaufen musste und wie sie Lebensbereiche, die sie nicht erfüllen, in dieser Zeit des großen



Das
Basisseminar
auf Lesbos!

KERNTHEMEN

- Wie wir lernten, uns selbst die Liebe zu entziehen
- Wie wir unsere Gedanken über uns überprüfen und ändern
- Wie wir Gefühle und Empfindungen verwandeln können
- Aus ‚alten Schuhen‘ und Begrenzungen aussteigen
- Die Beziehung zum eigenen Frau-Sein / Mann-Sein und zum eigenen Körper
- Uns selbst zur besten Freundin / zum besten Freund machen
- Wie wir uns selbst das schenken, was wir von anderen erwarten

Wandels verändern können. Wer versteht, wie er auf unbewusste Weise Konflikte, Mangelzustände, unerfüllte Beziehungen und manch körperliche Beschwerden erschaffen hat, der weiß auch, wie er diese umgestalten oder verwandeln kann.

Darum ist dieses Seminar jedem zu empfehlen, der verstehen, aufräumen, klären und sich auf die Liebe ausrichten möchte. Hier finden Menschen Frieden mit ihrer Vergangenheit und lösen sich aus alten Verstrickungen mit Schlüsselpersonen ihres Lebens. Sie erkennen ihre eigene Schöpfer- und Gestaltungskraft und geben ihrem Leben somit bewusst eine neue Richtung.

Das Seminar bietet eine konzentrierte und abwechslungsreiche Mischung aus Besinnungsrunden, Meditationen und Kurzvorträgen. An-

hand persönlicher Beispiele der Teilnehmer werden Herausforderungen aus dem alltäglichen Leben besprochen, wobei jeder erkennt: Die Liebe zu uns selbst und zum Leben ist das Wichtigste.



CORNELIA KÖHLER
URLAUBSSEMINAR
26.06. – 03.07.19 > Hotel Alma
EZ € 1.610,- / DZ € 1.460,- (ohne Flug)



RITA MARTIN
URLAUBSSEMINAR
04.09. – 11.09.19 > Hotel Alma
EZ € 1.610,- / DZ € 1.460,- (ohne Flug)

Die Stimme deines Herzens hören und verstehen

Zugang und Vertrauen in deine innere Führung finden

Dein Herz ist dein Zentrum, in dem und durch das du alle Liebe und Freude findest, nach der du dich sehnst. In diesem Seminar lernst du wie der Zugang zur Stimme de-

inem Weg in ein glückliches Leben voller Freude. Aus dem Herzen heraus zu leben heißt, immer genauer zu spüren, was für dich gut und stimmig ist und was nicht. Es bedeutet

neue Richtung geben können. Denn wer mit der Liebe im Einklang ist, kann liebevoll seine Zweifel und Ängste loslassen und endlich wieder ins (Selbst-)Vertrauen gehen.

Alles, was sich in deinem Leben zeigt, ist eine Einladung, dich weiterzuentwickeln und deine innere Kraft zu stärken. Deshalb ist ein weiteres Element dieses Seminars die liebevolle Annahme und Transformation deiner Ängste, z. B. die Angst, nicht gut genug zu sein'.

Wenn dein Herz klar und wahrhaftig ist, wirst du eine einzigartige Kraft spüren und du wirst wissen, wer Du wirklich bist – komm an in der Liebe zu Dir selbst!



RITA MARTIN

URLAUBSSEMINAR
18.09. – 25.09.19 > Hotel Alma
EZ € 1.610,- / DZ € 1.460,- (ohne Flug)

nes Herzens zu erhalten, es zu öffnen und dich von ihm führen zu lassen, denn dein Herz ist der beste Navigator auf

auch, das kleine Kind in dir wieder wahrzunehmen, das vor langer Zeit sein Herz verschloss und anfang, an seinem Selbstwert zu zweifeln, sich mit anderen verglich und verurteilte. Es bedeutet, den Mut zu haben, seinen ganz eigenen Weg zu gehen, egal, was andere dazu sagen.

Vor allem in unruhigen Zeiten ist es wichtig und wertvoll, ganz im Herzen, dem Zentrum unserer Kraft, Liebe und Weisheit, anzukommen. Das Herz ist der Punkt, an dem wir nicht mehr werten, der Ort, an dem wir einfach „da sind“ und dadurch unserem Leben bewusst eine

KERNTHEMEN

- Spiegelgesetze anschauen Was sendest du aus?
- Meditationen und Rückführungen zu dem Punkt wo du dein Herz verschlossen und dich von der Liebe getrennt hast
- Alte Begrenzungen und Herzensblockaden auflösen
- Herzöffnungsmeditationen
- Übungen zur Intuitionsschulung

Erkenne dich im Spiegel der »Transformations-Aufstellung«

Das zentrale Ur-Thema deines Lebens erkennen und lösen

Viele Menschen, auch solche, die schon viele Seminare und Therapien hinter sich haben, haben das Gefühl, den Kern ihres Lebenssthemas noch nicht erfasst oder den entscheidenden Knoten noch nicht gelöst zu haben. Sie nehmen etwas wahr, das sie daran hindert, ganz in ihre Kraft und Freude zu gelangen, um erfolgreich zu erschaffen, was sie sich seit langem von Herzen wünschen. Die ‚Transformations-Aufstellung‘, die von Cornelia Köhler entwickelt wurde, ist ein großartiges Mittel, um Klarheit und Durchblick zu bekommen. Sie ermög-



licht auch, die bisher unbewussten Blockaden zu lösen und Bewegung und Energiefluss in scheinbar unlösbare festgefahrene Situationen zu bringen. Alles was uns stört, ärgert, verletzt oder daran hindert, in unsere Kraft zu kommen, weist uns auf ein Ur-Thema hin, dessen Existenz und Macht für uns bisher völlig im Dunkeln lag. Unter anderem sind es Muster, Schwüre oder Überzeugungen, die schon einer unserer Ahnen (oft unter dem Einfluss religiöser Ge- und Verbote) erschuf, in dessen ‚alten Schuhen‘ wir heute gehen, ohne dass wir uns dessen bewusst sind. Die in der Gruppe gemeinsam auftauchenden Kernthemen werden aufgestellt. Hierbei erkennst du, was dich bisher selbst oft begrenzt und einschränkt und dich von dei-

ner Schöpferkraft abhält oder dich in Zuständen des Mangels (z. B. kein Partner, zu wenig Geld, kein ‚Glück‘, immer wieder Ärger) festhält. Aufgestellt werden hierbei nicht nur Menschen und Beziehungen, sondern auch Energien wie Gefühle, Überzeugungen, Muster, Krankheiten und anderes.



CORNELIA KÖHLER

URLAUBSSEMINAR
04.09. – 11.09.19 > Hotel Alma
EZ € 1.610,- / DZ € 1.460,- (ohne Flug)

KERNTHEMEN

- Was dich bisher hindert, deinen eigenen Weg zu gehen
- Deine tiefste Wahrheit erkennen
- Den Kern eines ‚Problems‘ und das Ur-Thema erfassen
- Unsichtbare Blockaden und Fesseln lösen
- Abgelehnte Gefühle mit dem Herzen fühlen und verwandeln
- Eine neue Sichtweise und Haltung dir selbst gegenüber finden

Leben – Lieben – Lachen

Hol dir die Freude in dein Leben und verwirkliche deine Träume

Wenn es jemandem an Lebensfreude mangelt, dann ist er im Seminar von Beatrix Rehrmann genau richtig.



Sie führt Frauen und Männer an die Quelle ihrer eigenen, oft tief verschütteten Freude. Dies ist kein oberfläch-

liches „Jetzt-lach-mal-ein-bisschen-Seminar“, sondern eines, das die wahre, echte Freude am Leben, Lieben und Lachen wie einen Schatz hebt. Beatrix Rehrmann, die in ihrem Leben durch manche intensive Krise ging, gelingt das mit ihrer tiefen Liebe zu den Menschen und ihrer sprühenden kindlichen Lebensfreude, die sie sich bewahrt hat. Eine authentische, hoch mediale Frau, die sehr schnell das Herz des anderen berührt und weiß, was gerade mit ihm

los ist. In dieser Woche zeigt sie den Frauen und Männern dieses Seminars, wie man das Leben – trotz großer Herausforderungen und mancher Steine auf dem Weg – annehmen, verstehen, lieben und genießen kann und sich ein Leben mit Leichtigkeit, Freude, Frieden und Selbstbewusstsein erschafft.

BEATRIX REHRMANN
URLAUBSSEMINAR
11.09. – 18.09.19 > Hotel Alma
EZ € 1.610,- /DZ € 1.460,- (ohne Flug)

Eine Reise zu dir selbst

Entdecke die Kraftorte auf Lesbos und begegne dir dabei selbst



Das ganze Leben ist eine Entdeckungsreise hin zu uns selbst, bei der wir Stück für Stück aufdecken und erkennen, wer wir wirklich sind und was das Wesentliche in

unserem Leben ist. Diese Inselreise bringt dich dir selbst näher. Sie nährt deine Seele, regeneriert deinen Körper und inspiriert deinen Geist. Hierbei unterstützt dich die

besonders hohe Energie an den Kraftorten der Insel, an die dich Regina Schmitz führen wird. Hier kannst du einkehren in deinen eigenen inneren Raum, still werden und wieder in Verbindung kommen mit deinem Innersten, mit deinem Herzen, mit der Liebe zu dir und zum Leben und den Sinn erkennen von dem, was war und was ist. Wer hier in der Stille die Fragen stellt, die ihn bewegen, erhält Antwort.

REGINA SCHMITZ
URLAUBSSEMINAR
11.09. – 18.09.19 > Hotel Alma
EZ € 1.700,- /DZ € 1.550,- (ohne Flug)
inkl. Kaffeepausen und aller Shuttle-Transfers



ROBERT
BETZ



RITA
MARTIN



BEATRIX
REHRMANN



DAGMAR
KLOSS



CORNELIA
KÖHLER



MARKUS
NOLTE



RITA
MENDEN



RÜDIGER
GOSSELCK



MONIKA
GSCHWIND



REGINA
SCHMITZ



SOPHIA
QUENSELL



CARINA
TEICHERT



ANDREA
SCHIRNACK



PAT
SCHNEIDER

Weitere Infos:
[robert-betz.com/
seminarleiter](http://robert-betz.com/seminarleiter)

Lass dich bewegen, berühren, inspirieren auf »Betz Bewegt« bei YouTube

Über 180 kostenfreie Kurzvideos von Robert Betz mit praktisch anwendbaren Lebenshilfen finden Sie auf dem beliebten YouTube-Kanal „Betz Bewegt“.

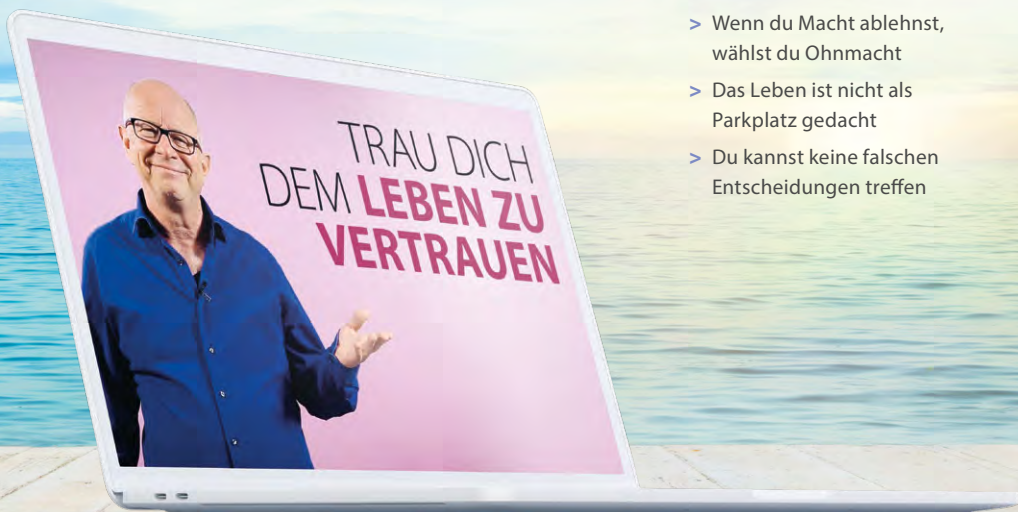
In jedem dieser Videos greift Robert Betz einen wichtigen Aspekt unseres Lebens auf und formuliert in seiner klaren und erfrischend humorvollen Weise seine Antwort. Und das in ca. fünf Minuten. Er betont immer wieder, dass diese Inhalte seiner Wahrheit entsprechen und jeder herausfinden darf, was seine eigene ist. Genau dazu regen diese Videos an.

Denn die meisten Menschen nehmen sich nie die Zeit, sich den wichtigsten Fragen des Lebens zu widmen und sie zu beantworten. Jede Woche wird diese ‚Videothek‘ um weitere ein bis zwei Kurzfilme bereichert. Eine Schatzkiste für alle, die noch Fragen stellen ans Leben und ihre persönliche Antwort darauf in sich selbst finden wollen.

Über 90 000 Abonnenten. Über 180 kostenfreie Videos.

Beliebte Titel dieser Kurzvideos sind zum Beispiel:

- > Was gehört zu einem glücklichen Leben?
- > Was ist deine Angelegenheit und was nicht?
- > Lauf nicht jeden Tag an dir selbst vorbei
- > Je mehr du kontrollierst, desto mehr Angst ist in dir
- > Wenn du Macht ablehnst, wählst du Ohnmacht
- > Das Leben ist nicht als Parkplatz gedacht
- > Du kannst keine falschen Entscheidungen treffen



Meditationen von Robert Betz verändern das Leben

Mit den weit über 100 CDs mit Vorträgen und Meditationen von Robert Betz haben in den letzten Jahren zigtausend Menschen ihr Leben verändert. Selbst solche, die nie ein Seminar mit ihm besuchten.

Immer mehr Menschen begreifen: Wir erschaffen und verändern unser Leben von innen nach außen. So wie es in uns aussieht, so sieht es auch im Außen unseres Lebens aus. Mit diesen hochwirksamen Meditationen räumen Sie in sich auf, schaffen Frieden mit sich und anderen, lernen Ihre Gefühle zu fühlen und zu lieben und öffnen Ihr Herz für die Freude am eigenen Leben.

Auch als MP3-Download erhältlich

TOP 10 – MEDITATIONEN

- 01. Befreie und heile das Kind in dir** · Geführte Meditation zur Verwandlung deines inneren Kindes
- 02. Meine Mutter und Ich** · Begegnungen mit ihr für Freiheit, Frieden und Heilung
- 03. Mein Vater und Ich** · Begegnungen mit ihm für Heilung, Frieden und Freiheit
- 04. Mir selbst vergeben, mich selbst annehmen** · Begegnung mit mir selbst in meinem inneren Raum
- 05. Deinen Körper durch Liebe heilen** · Wie unser Körper gesund wird und bleibt
- 06. Schluss mit Hetze, Druck und Stress** · Befreiende Begegnungen mit deinem inneren Antreiber, Richter und Perfektionisten
- 07. Negative Gefühle in Freude verwandeln**
- 08. Frieden mit meinen »Arsch-Engeln«** · Verstrickte und zerstrittene Beziehungen verstehen und verwandeln
- 09. Eltern helfen ihrem Kind und sich selbst** · Innere Begegnungen mit kleinen oder erwachsenen Kindern
- 10. Meine Gefühle werden meine Freunde** · Wie du Angst, Wut und Trauer in Freude verwandeln kannst



Diese und über 100 weitere Vorträge und Meditationen finden Sie unter robert-betz-shop.de

Über 35 kostenfreie Online-Seminare mit Robert Betz bieten eine einzigartige Gelegenheit sich bequem von zu Hause aus mit Schlüsselthemen des Lebens zu beschäftigen. Sie bilden eine wertvolle Ergänzung zu den tiefgreifenden Live-Seminaren in einer lebendigen Gemeinschaft.

Online-Seminare

zu den zentralen Themen des Lebens



GRATIS

Online-Seminare bestehen aus erläuternden Vorträgen und intensiven, lebensverändernden geführten Meditationen. Sie werden als Abendseminare zu unten angegebenen Terminen im Internet übertragen und später in unserem Online-Seminarportal bereitgestellt.

Ein Abendseminar dauert ca. 1,5 Stunden und zählt meistens mehrere tausend Zuschauer.

**DIE NÄCHSTEN
SENDETERMINE DER
ABENDSEMINARE
ZUM VORMERKEN:**

05.07.19 | 30.08.19 | 05.12.19

Seminarthemen und weitere Termine unter:
robert-betz.com/mediathek/abendseminar

unter robert-betz-online-seminare.de



„Das hat doch alles keinen Sinn!“

Wozu uns das Gefühl der Leere und Sinnlosigkeit auffordert



Wie Frau und Mann zur wahren Liebespartnerschaft finden · Über die Ursachen von Konflikten, Enttäuschung, Entfremdung und Einsamkeit



Der Sinn der ‚schwarzen Schafe‘
Warum wir andere ausgrenzen oder selbst ausgegrenzt werden



Ich hab doch keine Wahl
Aus der Ohnmacht wieder zur Handlungsfähigkeit gelangen



Deine Krise – eine Tür in ein neues Leben · Das Geschenk unserer Krisen erkennen und in Empfang nehmen



Was du dir selbst noch verzeihen darfst · Selbstvergebung als Voraussetzung zur Selbstliebe



Perfekt sein zu wollen ist Selbstfolter · Begegnung mit deinem inneren Perfektionisten

Weitere Gratisangebote



Robert Betz auf Facebook

Regelmäßig finden Sie auf Facebook einen persönlichen Beitrag von Robert Betz unter facebook.com/betz.robert.



CDs zum Verschenken an Freunde

Wir freuen uns, wenn Sie Vortrags- und Meditations-CDs aus dem Robert Betz Verlag kopieren und an Freunde verschenken (gilt nicht für Veröffentlichungen z.B. Youtube).



Mein Gedanke für den Tag – die kostenlose App

Täglich können Sie über unsere App einen inspirierenden und motivierenden „Gedanken für den Tag“ erhalten.

robert-betz.com

Robert BETZ
TRANSFORMATION

Dem Leben eine neue Richtung geben ...

Impressum

HERAUSGEBER
Robert Betz
Transformations GmbH
Bavariaring 26, 80336 München

KUNDENSERVICE
Tel. + 49 (0)89 – 890 830 – 0
Fax + 49 (0)89 – 890 830 – 499
info@robert-betz.de

GESCHÄFTSFÜHRER
Robert Betz, Dr. Benjamin Frost

KATALOG
Vorträge
& Seminare
erscheint 2x
pro Jahr

AUFLAGE
54.000

DRUCK
REPRODUKT
Digital GmbH,
München


GRAFIK
Ulrike Bürger

FOTOS

Titelbild: Katharina Kraus, seelenportraits.com | Bruno Maria Brys: S. 39, 47 | Benjamin Frost: S. 35, 43 (teilweise) | Katharina Kraus: S. 3, 4, 23 | Dominik Parzinger: S. 4 (klein), 10, 11, 12, 43 (teilweise) | Adobe Stock: S. 6 Aaron Amat, S. 14 kesipun, S. 16 sp4764, S. 17 Marco2811, S. 18 Rido, S. 19 Jag_cz, S. 20 mariesacha, S. 21 Subbotina Anna, S. 24 hiddai-gaku86, S. 25 WavebreakMedia-Micro, S. 26 bildschoenes, S. 27 Minerva Studio, S. 28 Mila Supinskaya Glashchenko, S. 29 BillionPhotos.com, S. 30 (oben) grki, (unten) Viacheslav Iakobchuk, S. 31 cppzone, S. 32 contrastwerkstatt, S. 33 baranq, S. 34 (oben) Robert Kneschke, (unten) Jürgen Fälchle, S. 36 Drobot Dean, S. 37 Jenko-Ataman, S. 38 brainsil, S. 42 (oben) detailblick-foto, (unten) Lutz, S. 43 (Hintergrund) SB, S. 44 mythja (Collage), S. 45 Sakuraco, S. 46 (1) olly, (2) Yakobchuk Olena, (3+4) Eric Gevaert | i-Stock: S. 41 ulkas | Shutterstock: S. 8 Johan Swanepoel, S. 9 syda production, S. 40 (oben) stockfour, S. 40 (unten) Ben Schonewille, S. 46 (oben) Wordley Calvo Stock, S. 46 (5) file404, (6) Seksun Gunntani, (7) Mila Supinskaya Glashchenko | privat

Robert Betz Transformations GmbH · Bavariaring 26 · D-80336 München



Deutsche Post 
DIALOGPOST

FRAGEN?
089-890 830 0

Wir sind für
Sie da!

Für das Weiterreichen der Broschüre an Freunde oder das Auslegen in Ihrem Umfeld danken wir herzlich. Auf Wunsch senden wir Ihnen weitere Exemplare zu.

Unseren Kunden senden wir diese Broschüre postalisch zu. Sollten Sie dies nicht wünschen, genügt eine kurze Nachricht an info@robert-betz.de

Robert Betz Transformations GmbH

Bavariaring 26 · 80336 München
Tel. + 49 (0)89 – 890 830 – 0
Fax + 49 (0)89 – 890 830 – 499
info@robert-betz.de

robert-betz.com