
Für ein
Leben aus dem
HERZEN
Seelennahrung
Bücher, Vorträge, Meditationen & mehr …

Inhalt

Kalender für das Jahr 2027	**4**
Bücher von Robert Betz	**5**
Vortrags- und Meditationsempfehlungen	**10**
Weitere Bücher aus dem Robert Betz Verlag	**22**
Olivengold von Lesbos	**23**
Übersicht aller Vorträge und Meditationen	**24**

Irrtümer und Änderungen vorbehalten | Stand: September 2026
Titelbild: AdobeStock.com, kayudamar | Seite 3: Katharina Kraus, seelenportraits.com
Hintergrundmotive: AdobeStock.com



Liebe Freundinnen und Freunde,

mit unserer „SeelenNahrung“ erhaltet ihr eine Fundgrube an besten geistigen Nahrungsmitteln in Form von Büchern, Audio-Vorträgen, Meditationen und anderem. Um die richtige Ernährung des Körpers wird viel Lärm gemacht, aber vielen entgeht, wie wichtig es ist, dass wir auch für unsere Innenwelt gut sorgen im Sinne von Klarheit, innerer Ordnung und einem guten Kontakt zu unserem Herzen.

Unsere Produkte zielen daher auf die Kernfragen des menschlichen Daseins, denn unser Herz wünscht sich nur eines: Dass wir es öffnen für die Liebe und das Lieben, für das Verstehen und das Mitgefühl, für das Schenken und das Erfahren tiefster, wahrhaftiger Lebensfreude in liebenden Gemeinschaften.

Wir haben in dieser Ausgabe aus der Vielzahl meiner Vorträge und Meditationen eine nach Themen unterteilte Auswahl getroffen. Dies hilft euch schneller die passende Unterstützung zu finden für das, was bei jedem einzelnen zurzeit im Leben ansteht.

Ich wünsche euch, dass ihr, egal wie bewegt euer Leben im Außen ist, regelmäßig Gelegenheiten nutzt, um Zeit mit euch selbst und eurem Inneren zu verbringen und beste „innere Pflege“ zu betreiben.

Mit herzlichen Grüßen

ROBERT BETZ

Mit Robert Betz durch das Jahr 2027

Impulse für jeden Tag



Kalender zum Aufstellen oder Aufhängen

Der Kalender gibt Impulse für jeden Tag, wie man unter der Führung seines Herzens ein glückliches Leben erschaffen kann, um mehr Bewusstheit, Freude, Erfolg und Erfüllung in seine gesamte Lebenswirklichkeit zu bringen.

»Deine Gedanken erschaffen deine Gefühle. Und durch beide erschaffst du deine Wirklichkeit. Wie du denkst, so fühlst du und so lebst du.«



ROBERT BETZ
Mein Gedanke für den Tag 2027
Mit Robert Betz durch das Jahr

Abreißkalender, 16,0 x 11,0 cm
370 Seiten, € 18,90

Willst du normal sein oder glücklich?

Jubiläums-Ausgabe

Der Sensations-Bestseller, der das Leben unzähliger Menschen verändert hat

Wie oft haben wir das Gefühl, am wahren Leben vorbeizuleben? Gefangen zu sein in dem inneren Zwang, den Normen und Erwartungen anderer entsprechen zu müssen? Der blinden Masse hinterherzurennen, statt das eigene Leben zu einem wundervollen Abenteuer zu machen?

Dieses mitreißende Buch ermutigt dazu, die ausgetretenen Pfade des »normalen« Lebens zu verlassen und sie einzutauschen gegen den Weg des Herzens: mutig, freudig, erfolgreich und authentisch.

Der Bestseller zum 15-jährigen Buch-Jubiläum in hochwertiger Klappenbroschur und mit einem neuen Vorwort von Robert Betz.



ROBERT BETZ
Willst du normal sein oder glücklich? Aufbruch in ein neues Leben und Lieben

Taschenbuch, 256 Seiten, € 13,00

Hörbuch, 5 CDs, € 29,80 | **MP3** € 18,99
Gesprochen vom Autor



Erhältlich in unserem Onlineshop unter **robert-betz-shop.de**

Gute Bücher verändern das Leben

Über 2 Mio. verkaufte Bücher

Mit diesen Büchern von Robert Betz haben viele Tausend Menschen ihrem Leben eine völlig neue Qualität und Richtung gegeben. Die Bücher sind auch als Hörbuch (CD / MP3) erhältlich.



ROBERT BETZ

Wie schön könnte das Leben sein, wenn ... Betriebsanleitung für ein glückliches Leben

Taschenbuch, 304 Seiten, € 13,00

Hörbuch, 6 CDs, € 29,80 | MP3 € 18,99



gesprochen vom Autor



ROBERT BETZ

Wahre Liebe lässt frei!

Wie Frau und Mann zu sich selbst und zueinander finden

Taschenbuch, 352 Seiten, € 13,00

Hörbuch, 8 CDs, € 29,80 | MP3 € 18,99



gesprochen vom Autor



ROBERT BETZ

Willkommen im Reich der Fülle

Wie du Erfolg, Wohlstand und Lebensglück erschaffst

Taschenbuch, 224 Seiten, € 12,00

Hörbuch, 4 CDs, € 24,80 | MP3 € 14,99



gesprochen vom Autor



ROBERT BETZ

Jetzt reicht's mir aber!

Dein Weg durch Ärger und Wut zum Frieden mit dir und den anderen

Taschenbuch, 240 Seiten, € 12,00

Hörbuch, 4 CDs, € 24,80 | MP3 € 14,99



gesprochen vom Autor und Sabrina Gosselck-White



ROBERT BETZ

Raus aus den alten Schuhen!

So gibst du deinem Leben eine neue Richtung

Taschenbuch, 272 Seiten, € 13,00

Hörbuch, 6 CDs, € 29,80 | MP3 € 18,99



gesprochen vom Autor



ROBERT BETZ

Liebesglück ist keine Glücksache

Wie wahre Liebe gelingt

Taschenbuch, 208 Seiten, € 12,00

Hörbuch, 3 CDs, € 24,80 | MP3 € 14,99



gesprochen vom Autor und Jutta Ribbrock



ROBERT BETZ

Wahrhaftig Mann sein

Männer entdecken sich selbst

Taschenbuch, 320 Seiten, € 10,99

Hörbuch, als MP3, € 18,99



gesprochen vom Autor

Erhältlich in unserem Onlineshop unter **robert-betz-shop.de**

Lebe die Wahrheit deines Herzens



ROBERT BETZ

Dein Weg zur Selbstliebe

Mit Mut zur Veränderung deine Wahrheit leben

Buch, gebunden, 144 S., € 17,99
Hörbuch, 4 CDs, € 24,80 | **MP3** € 14,99
Gesprochen vom Autor u. einer Sprecherin





ROBERT BETZ

Die wichtigsten Fragen für ein glückliches Leben

Kartenset, 52 Karten, € 24,90
Begleit-Booklet, 8 S., 9,5 x 13,5 cm



Ernenne dein Herz zu deinem Führer durch dein Leben. Es ist dein bester Navigator.

Erfolgreiche Wegweiser für den Alltag

Schlüssel-Gedanken für ein neues Leben



ROBERT BETZ
Der kleine Führer zum großen Erfolg
Gedanken, die das Leben verändern

Hardcover, 180 S., € 9,90



ROBERT BETZ
Neu denken – neu fühlen – neu leben
Gedanken, die das Leben verändern

Hardcover, 160 S., € 8,90
Hörbuch, 1 CD, € 19,80 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ
Werde, der du sein willst
Schlüssel-Gedanken für ein neues Leben

Hardcover, erhältl. ab Frühjahr 2027
Hörbuch, 2 CDs, € 14,95 | MP3 € 11,99

Eine Veränderung in deinem Leben beginnt mit einem neuen Gedanken.

Ein neues Lebensgefühl durch Vorträge & Meditationen

Titel als **MP3** oder **CD** verfügbar

>> MEDITATIONEN

für Frieden, Freiheit und Gesundheit

Mit den tiefgreifenden geführten Meditationen klärt und verändert der Hörer den Zustand und Energiefluss seines feinstofflichen Energiekörpers, von dem der Zustand seines physischen Körpers vollständig abhängt. Sie führen zu Befreiung aus alten Verstrickungen mit Personen der Vergangenheit, zum Frieden mit uns selbst und unseren Mitmenschen, lösen blockierte Gefühle wie Angst, Trauer, Wut etc. und führen zu einer großen Lebendigkeit und zum Öffnen des Herzens für ein tiefes, schönes Lieben.

>> VORTRÄGE

für ein neues Denken und Handeln

Die beliebten Vorträge von Robert Betz verändern den Blickwinkel, aus dem wir auf uns selbst, auf das Leben und unsere Mitmenschen schauen. Und führen mit ihrer Lebensnähe zu einem neuen Bewusstsein, aus dem heraus wir neue Wege in unserem Leben gehen können. Sie erläutern in großer Klarheit und Frische unsere oft unbewussten und unwahren Überzeugungen, durch die wir viele Mangelzustände in unserem Leben erschufen. Je öfter ein Vortrag gehört wird, desto schneller führen diese neuen Gedanken zu Veränderungen in unserem Fühlen und Handeln.



Befreie und heile das Kind in dir

Neufassung

Geführte Meditationen zur Heilung deines inneren Kindes

In jeder Frau lebt ein kleines Mädchen und in jedem Mann ein kleiner Junge, denn unsere Vergangenheit – seit unserer Zeugung – ist lebendig in uns gespeichert. Das heißt, wir können uns selbst in jedem Augenblick unserer Kindheit besuchen, das Kind, das wir waren, lebendig wahrnehmen, seinen Körper sowie seine Gefühle fühlen, seine Gedanken hören und seinen Gesamtzustand verwandeln.

Diese Meditation enthält zwei befreiende Rückführungen zum inneren Kind. Sie gehören zu den wirkungsvollsten Meditationen für die Veränderung des heutigen Lebens in Richtung Frieden, Freude und Erfüllung.



ROBERT BETZ
Befreie und heile das Kind in dir
Geführte Meditationen zur Heilung deines inneren Kindes

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Gefühle bewusst fühlen lernen

Jedes deiner Gefühle ist dein ‚Baby', das sich nach deiner Liebe sehnt.



ROBERT BETZ

Negative Gefühle in Freude verwandeln

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ

Abschied nehmen von einem geliebten Menschen

Geführte Meditation zur Bewältigung von Verlusten geliebter Menschen

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ

Frei werden von Angst

Wie wir Ängste und Unsicherheiten in Vertrauen verwandeln

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ

»Am liebsten wäre ich perfekt!«

Meditationen zur Befreiung des inneren Perfektionisten

Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99

Meditationen

Wahre Freude kann nicht von außen kommen, du findest sie nur in dir selbst.



ROBERT BETZ

Mich aus alten Begrenzungen befreien

Die ‚Hausputz´-Meditation für deinen feinstofflichen Körper

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ

Schluss mit Schwere, Taubheit und Kälte

Unangenehme Körpersymptome und Emotionen verwandeln lernen

Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ

Ärger, Wut und Hass in Frieden verwandeln

Wie wir aus unangenehmen Emotionen Kraft und Freude schöpfen können

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ

Rückkehr zur Freude am Leben

Wie du wieder an deine Ur-Freude gelangst

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Frieden machen mit der Vergangenheit

Meditationen



ROBERT BETZ

Meine Mutter und ich

Begegnungen mit ihr für Freiheit, Frieden und Heilung

Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ

Mein Vater und Ich

Begegnungen mit ihm für Heilung, Frieden und Freiheit

Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ

Frieden mit meinem Bruder oder meiner Schwester

Eine Begegnung für Klarheit, Frieden und Freiheit

Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ

Befreie deine Ahnen, deine Familie und dich

Friedenstiftende Begegnungen mit all deinen Vorfahren

Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ

Mir selbst vergeben, mich selbst annehmen

Begegnung mit mir selbst in meinem inneren Raum

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Erhältlich in unserem Onlineshop unter **robert-betz-shop.de**



ROBERT BETZ

Deine Großeltern und Eltern

Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit

Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ

Frieden mit meinen »Arsch-Engeln«

Verstrickte und zerstrittenen Beziehungen verstehen un d verwandeln

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



BEATRIX REHRAMNN

Deine Zeugung, Schwangerschaft und Geburt noch einemal bewusst erleben

Den Beginn unseres Lebens durch Liebe wandeln

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Eltern und Geschwister sind unsere größte Tür in unsere Freiheit. Solange wir innerlich mit ihnen verstrickt sind, machen wir in unseren Beziehungen schmerzhafte Erfahrungen.

Der tägliche Kontakt zu deinem Herzen

Meditationen



ROBERT BETZ

Morgenmeditationen

von der Insel der Liebe, Lesbos

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Jeder Morgen ist ein neuer Beginn, wie ein neues Leben, ein neues Geboren-werden.



ROBERT BETZ

Erkenne, wer du wirklich bist

In dir steckt weit mehr, als du ahnst

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ

Kurzmeditationen für jeden Tag

Für Gelassenheit, Klarheit und inneren Halt

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Sei du selbst die Veränderung

Wirkliche Veränderung beginnt in unserer Innenwelt. Hier, in unserem Bewusstsein, erschaffen wir das, was wir dann in unserer äußeren Welt vorfinden.

Vorträge



ROBERT BETZ
Die Liebe zu dir selbst – der Schlüssel für dein Lebensglück

Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ
Der Vater deiner Kindheit – die Tür zu deiner Freiheit!

Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99



ROBERT BETZ
Der Mutter deiner Kindheit – die größte Tür zu deiner Freiheit!

Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99

Wer nicht nach innen geht, geht am Ende leer aus.



ROBERT BETZ
Angst, Wut, Schmerz u.a. in Freude verwandeln · Vom Umgang mit unangenehmen Gefühlen

Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99

Gesundheit und Schönheit kommen von innen

VORTRAG



ROBERT BETZ

Höre auf die Botschaften deines Körpers! Dein Körper sagt immer die Wahrheit

Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ

Runter von den Pfunden!
Ein Meditationsprogramm für Schwergewichtige

Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99

VORTRAG



ROBERT BETZ

Was will mir mein Körper sagen?
Krankheiten und Körpersymptome als Botschaften der Seele verstehen

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Dankbarkeit, Freude und Liebe sind die größten Nährstoffe für unseren Körper.



ROBERT BETZ

Deinen Körper durch Liebe heilen
Wie unser Körper gesund wird und bleibt

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Erhältlich in unserem Onlineshop unter **robert-betz-shop.de**

Meditationen



ROBERT BETZ

Vier-Körper-Meditation

Klärung, Heilung und Integration deiner vier feinstofflichen Körper

Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ

Chakren-Reinigung mit den Erzengeln

Geführte Meditation zur Klärung deines Energiesystems

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ

Räume dein inneres Haus auf und finde deinen Weg · Zwei spannende Reisen in dein Inneres für einen bewußten, klaren Lebensweg

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Dein Körper ist ein lebendiges Wesen. Er reagiert auf jeden deiner Gedanken, Gefühle, Worte und Handlungen.



Eltern helfen ihren Kindern

Kinder verwandeln ihre Gefühle wie Angst, Wut oder Trauer.

Meditationen





ROBERT BETZ

Eltern helfen ihrem Kind und sich selbst

Innere Begegnungen mit kleinen oder erwachsenen Kindern

Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ

Meine Gefühle werden meine Freunde (für Kinder)

Wie du Angst, Wut und Trauer in Freude verwandeln kannst

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ

Ich habe Angst – aber nicht mehr lange! Wie Jugendliche Ängste und Leistungsdruck überwinden

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Erhältlich in unserem Onlineshop unter **robert-betz-shop.de**

Komm in deine Größe

Du bist in Wahrheit ein zutiefst liebenswertes und geliebtes Wesen.



ROBERT BETZ

Schluss mit Hetze, Druck und Stress

Befreiende Begegnungen mit deinem inneren Antreiber, Richter und Perfektionisten

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ

Nimm deinen Thron wieder ein!

Meditationen, die dich in deine wahre Größe führen

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ

Vom Opferland ins Schöpferland

Zum bewussten Schöpfer und Gestalter deines Lebens werden

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Wähle bewusst, wofür du deine Schöpferkraft einsetzen und wer du sein willst auf deinem Lebensweg.



ROBERT BETZ

Befreiung von Fremdenergien und Rückholung von Seelenanteilen

Reinigung von Körper, Wohnung und Plätzen

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Inspirationen für ein neues Leben

»Bücher bieten geistige Nährstoffe und halten uns wach und lebendig auf dem Weg zu uns selbst.«



KUPKA, ANNA
Ticket zur Erde und zurück
Paperback, 75 S. € 7,80



SCHMITT, KARIN
Die unverstandenen Geschenke des Lebens
Paperback, 368 S. € 15,50



KING, JANI
Die Botschaften von P'TAAH
Band 1: Erkenne jetzt das göttliche Wesen, das Du bist!
Hardcover, 240 S. € 19,80



KING, JANI
Die Botschaften von P'TAAH
Band 2: Du bist wunderbar und wirst unendlich geliebt!
Hardcover, 248 S. € 19,80



KING, JANI
Gespräche mit P'TAAH
Alles ist vollkommen
Hardcover, 168 S. € 16,80



HERWIG, REGINA KLARA
Türen in eine Anderswelt
Das Tor zur Seele meiner Tiere,
Taschenbuch, 100 S. € 8,95

Erhältlich in unserem Onlineshop unter **robert-betz-shop.de**

Unser Olivengold – ein großes Geschenk der Insel Lesbos

Dieses besonders hochwertige Olivenöl stammt von über 250 Jahre alten Olivenbäumen der griechischen Insel Lesbos.

Über 12 Millionen Olivenbäume machen die Insel zum zweitgrößten Lieferanten für Olivenöl in Griechenland hinter Kreta. Nachdem Robert Betz 2001 auf diese kraftvolle Insel mit einer ganz besonderen Energie geführt wurde, erwarb er bald ein Grundstück mit über Tausend Olivenbäumen und war plötzlich ‚Olivenbauer'. Die meisten Bäume hat er inzwischen an Freunde abgegeben, die aus den Oliven nach wie vor unser wertvolles ‚OlivenGold' herstellen.

Das Öl ist nicht nur eine Köstlichkeit bei der Zubereitung vieler Speisen und Salate. Die in ihm gespeicherte Kraft der hochschwingenden Insel Lesbos ist gleichermaßen für die äußere und innere Anwendung am gesunden, geschwächten oder kranken Körper ein wahrer Segen.

Olivengold von Lesbos
Flasche à 750 ml € 19,80
6 Flaschen à 750 ml € 99,00
im Karton (eine Flasche gratis)



Vorträge von Robert Betz

Die Vorträge lassen den Hörer verstehen, wie wir unsere Lebenswirklichkeit erschaffen und warum uns dies oder jenes widerfährt: Krankheit, Konflikte, unangenehme Gefühle, Enttäuschungen in unseren Beziehungen, Misserfolge und Ärger am Arbeitsplatz und anderes.

BASIS

- **Angst, Wut, Schmerz u. a. in Freude verwandeln**
  Vom Umgang mit unangenehmen Gefühlen
- **Bist du noch normal oder schon glücklich** · Vom Aufbruch in ein neues Leben und Lieben
- **Bring Ordnung in Dein Leben**
  Denn Ordnung ist das erste Gesetz des Himmels
- **Das Ende aller Probleme**
  Einführung und praktische Anleitung zu „The Work" nach Byron Katie
- **Der Vater deiner Kindheit – die Tür zu deiner Freiheit!**
- **Die Liebe zu dir selbst – der Schlüssel für dein Lebensglück**
- **Die Mutter deiner Kindheit – die größte Tür zu deiner Freiheit!**
- **Ein neues Jahr voller Möglichkeiten**
  Wie meine Träume wahr werden
- **Erkenne Dich in den Spiegeln deines Lebens!** Die Spiegelgesetze verstehen und anwenden lernen
- **Frauen – das starke Geschlecht?!**
  Warum Männer Frauen kaum verstehen
- **Hör auf, dein Herz zu verraten und lebe deine Wahrheit!**
  Mut und Klarheit finden für den eigenen wahrhaftigen Weg
- **In Zeiten der Krise und Veränderung zu Stabilität finden**
  Wie wir Ängste, Zweifel und andere unangenehme Gefühle überwinden
- **Lass dich tragen vom Fluss des Lebens**
  Eine Anleitung zu einem Leben in Leichtigkeit
- **Männer – das schwache Geschlecht?!**
  Warum Frauen an Männern (fast) verzweifeln
- **Mensch, ärgere dich nicht!**
  Vom Segen der Menschen, die unsere Knöpfe drücken
- **Mich selbst lieben lernen**
  Selbstwertschätzung und Selbstliebe als Grundlage für ein glückliches Leben
- **Raus aus den alten Schuhen!**
  Wie du ein neues Leben erschaffst
- **Warum hast du´s nicht leicht?**
  Entdecke die Wahrheit und du bist frei!
- **Was bringt dein Herz zum singen?**
  Ein Kurzlehrgang im Erschaffen von Freude

BEZIEHUNG & SEXUALITÄT

- **Eine glückliche Beziehung ist keine »Glückssache«**
  Wie wir Frische, Lebendigkeit und Liebe in unsere Partnerschaft bringen
- **Gemeinsam statt einsam**
  Wie sich Singles und Paare aus der Isolation befreien
- **Jetzt kommt der neue Mann!**
  Warum sich auch Männer jetzt bewegen werden
- **Lass es Liebe sein** · Von der Beziehung der Bedürftigkeit zur echten Liebe
- **Lust auf Liebe – Lust auf Lust!**
  Aufruf zu einem lust- und liebevollen Leben
- **Sex mit Herz!** Die Lust am Körperlichen in Liebe feiern lernen
- **Wahre Liebe lässt frei!**
  Worin sich Partner chronisch täuschen und dann enttäuscht werden
- **Warum Partner fremdgehen!?**
  Über Untreue, Eifersucht, Sex und Liebe
- **Wer liebt, der leidet nicht!**
  Warum Liebespartner sich das Leben oft so schwer machen
- **Wie Frauen gesund, erfolgreich und glücklich werden**
- **Wie Frauen und Männer zu sich selbst und zueinander finden**

ERFOLG, FÜLLE & ERFÜLLUNG

- **Das Ende der Konkurrenz**
  Von Ich-AG und Ego-Wahn …
- **Das Herz führt immer zum Erfolg**
  Wie Du Erfolg, Wohlstand und Glück in dein Leben ziehst
- **Dein Weg zu Erfolg, Fülle und Erfüllung** · Schlüsselgedanken zur Selbsterforschung
- **Entschleunige dein Leben und besinne dich auf das Wesentliche!**
  Wie wir Stress, Druck und Erschöpfung hinter uns lassen
- **Ich muss es schaffen!** Über Leistungsdruck, Erfolg und Lebenserfüllung
- **Pinke, Kohle, Mäuse**
  Der Weg vom Mangel zur Fülle
- **Tu das, was du zu tun liebst!**
  Vom Sinn der Arbeit und vom Unsinn der Freizeit

Vorträge für ein neues Denken und Handeln

- **Willkommen Fülle** · Der Schlüssel zu Erfolg, Wohlstand und Lebenglück

KINDER, FAMILIE & ERZIEHUNG

- **Kinder! Kinder!**
  Wonach sich Kinderseelen sehnen

KÖRPER, PSYCHE & GESUNDHEIT

- **Aus Ärger und Konflikten zu Frieden und Harmonie gelangen**
  Warum Menschen und Situationen uns weiterbringen, die in uns Ärger, Wut und Enttäuschung auslösen
- **Die Zeit heilt keine Wunden**
  Verletzungen verstehen und überwinden
- **Fürchtet euch nicht …** Woher Ängste kommen und wie wir sie überwinden
- **Glücklich in einem gesunden Körper – ein Leben lang**
  Deinen Körper ehren, heilen, lieben und genießen
- **Höre auf die Botschaften deines Körpers!**
  Dein Körper sagt immer die Wahrheit
- **Pfundig! Pfundig!**
  Leicht und schlank – nur über die Seele
- **Was stützt dich von innen, wenn alles andere wegbricht?**
  Innere Stabilität finden in Zeiten äußerer Umbrüche
- **Was will mir mein Körper sagen?**
  Krankheiten und Körpersymptome als Botschaften der Seele verstehen
- **Wo findest du Halt, wenn das Leben dich durchschüttelt?** Innere Stabilität, Gelassenheit und Vertrauen finden in Zeiten der Veränderungen

MENSCH & GEISTIGE WELT

- **Ach, du lieber Gott**
  Vom Gott jenseits der Kirchen und Kanzeln
- **Die Engel nehmen uns an die Hand**
  Wie wir wieder zu Liebe, Freude, Leichtigkeit gelangen …
- **Warum ‚Spirituelle' später in den Himmel kommen**
  Über Liebe, Spiritualität und den Weg nach Hause
- **Wo komm' ich her? Wo geh' ich hin? Was soll ich hier?** Über Lebenssinn, Schicksal und Reinkarnation

WIRTSCHAFT & ARBEIT

- **Arbeit ist sichtbar gemachte Liebe**
  Wie wir wieder Freude an der Arbeit finden
- **Wie der Mensch wieder zum Ur-Sinn von Arbeit und Leben zurückfindet**

SONSTIGE

- **Befreie dich von deiner Vergangenheit** · Ein Seminar von Paul Ferrini und Robert Betz
- **Echte Freiheit kommt immer von innen**
  Wie wir uns selbst einsperren und auch befreien können
  (Ein Vortrag für Menschen in Haft)
- **Kümmer' dich endlich um das Wesentliche – um dich selbst!**
  Wege aus dem Angepasst-Sein zum eigenen Lebensweg
- **Lebe dein Leben – sei du selbst!**
  Vom Lamm zur Löwennatur erwachen
- **Leben statt gelebt werden**
  Warum das wirkliche Leben ab ca. 50 beginnt
- **Mach endlich was aus Deinem Leben!**
  Wie finde ich Sinn und Erfüllung meines Lebens?
- **Mein Leben meistern in unsicherer Zeit**
  Gedanken zu einer neuen Lebensführung
- **Muss ich mir das bieten lassen?**
  Vom Umgang mit meinen „Arsch-Engeln"
- **Ohne deine Vergangenheit bist du sofort frei**
  Wie wir das Gestern loslassen können
- **Sei nicht gut – sei wahrhaftig**
  Einladung zu einem Leben der Wahrhaftigkeit
- **Umarme das Böse in dir!**
  Die Trennung in ‚gut' und ‚böse' und was die Liebe dazu sagt

Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99
Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99
Einzelne Titel nur als MP3 erhältlich

Meditationen von Robert Betz

Die Meditationen sind wirksame Anleitungen, unsere innere Befindlichkeit, die des Körpers, der Psyche und des Geistes wahrzunehmen und zu verändern. Denn unser äußeres Leben wird von innen heraus erschaffen und verändert – wie innen so außen.

BASIS

- **Befreie deine Ahnen, deine Familie und dich**
  Friedenstiftende Begegnungen mit all deinen Vorfahren
- **Befreie und heile das Kind in dir**
  Geführte Meditationen zur Heilung deines inneren Kindes
- **Besuche und verwandle das kleine Mädchen in dir**
  Wie Frauen die Verletzungen aus ihrer Kindheit heilen (mit Beatrix Rehrmann)
- **Bring dein Herz zum Singen!**
  Wie Frauen ihre Lebensfreude neu entfachen
- **Deine Großeltern und Eltern**
  Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit
- **Deine Zeugung, Schwangerschaft und Geburt noch einmal bewusst erleben** · Den Beginn unseres Lebens durch die Liebe wandeln
- **Der Mann und die Frau in dir**
  Geführte Meditationen zum inneren Wesen deines Männlichen und Weiblichen
- **Frieden machen mit meinem Vater**
  Verletzungen und Missbrauch in der Kindheit mit Liebe heilen (mit Beatrix Rehrmann)
- **Frieden mit meinem Bruder oder meiner Schwester**
  Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit
- **Frieden mit meinen „Arsch-Engeln"**
  Verstrickte und zerstrittene Beziehungen verstehen und verwandeln
- **Mein Vater und ich**
  Begegnungen mit ihm für Heilung, Frieden und Freiheit
- **Meine Mutter und ich**
  Begegnungen mit ihr für Freiheit, Frieden und Heilung
- **Mich aus alten Begrenzungen befreien**
  Die ‚Hausputz'-Meditation für deinen feinstofflichen Körper
- **Mir selbst vergeben, mich selbst annehmen** · Begegnung mit mir selbst in meinem inneren Raum
- **Vom Opferland ins Schöpferland**
  Zum bewussten Schöpfer und Gestalter deines Lebens werden

BEZIEHUNG & SEXUALITÄT

- **Bring frischen Wind in deine Partnerschaft!**
  Innere Begegnungen mit deinem Partner
- **Mein Partner hat mich verlassen!**
  Wie wir die Wunde der Verlassenheit heilen können
- **Rosenkrieg oder endlich Frieden**
  Mit deinem Ex-Partner in den Frieden kommen
- **Wie der Mann wieder zu sich selbst findet** · Vier Meditationen für Männer, die sich mehr Freude am Leben wünschen
- **Wie die Liebe lebendig bleibt …**
  Meditationen für Frauen und Männer in einer Beziehung

ERFOLG, FÜLLE & ERFÜLLUNG

- **Nimm deinen Thron wieder ein!**
  Meditationen, die dich in deine wahre Größe führen
- **Schluss mit Hetze, Druck und Stress**
  Befreiende Begegnungen mit deinem inneren Antreiber, Richter und Perfektionisten

KINDER, FAMILIE & ERZIEHUNG

- **Eltern helfen ihrem Kind und sich selbst**
  Innere Begegnungen mit kleinen oder erwachsenen Kindern
- **Ich habe Angst – aber nicht mehr lange**
  Wie Jugendliche Ängste und Leistungsdruck überwinden
- **Meine Gefühle werden meine Freunde**
  Wie du Angst, Wut und Trauer in Freude verwandeln kannst

KÖRPER, PSYCHE & GESUNDHEIT

- **»Am liebsten wäre ich perfekt!«**
  Meditationen zur Befreiung des inneren Perfektionisten
- **Ärger, Wut und Hass in Frieden verwandeln** · Wie wir aus unangenehmen Emotionen Kraft und Freude schöpfen können
- **Chakren-Reinigung mit den Erzengeln** · Geführte Meditationen zur Klärung deines Energiesystems
- **Deinen Körper durch Liebe heilen**
  Wie unser Körper gesund wird und bleibt
- **Die Wiedergeburt der Weiblichkeit**
  Wie die Frau ihre Weiblichkeit lieben und leben lernt (mit Beatrix Rehrmann)

Meditationen für Frieden, Freiheit und Gesundheit

- **Du bist wunderbar so wie du bist**
  Wie Frauen sich selbst lieben lernen
- **Frau, komm in dein Strahlen und durchlichte deine Schattenseiten**
  Begegnung mit deiner Schattenfrau und der Frau, die du sein kannst
- **Frei werden von Angst**
  Wie wir Ängste und Unsicherheiten in Vertrauen verwandeln
- **Heilen können wir uns nur selbst**
  Wie Frauen ihren Körper heilen und lieben lernen (mit Beatrix Rehrmann)



- **Ich bin stark und ich darf auch schwach sein**
  Der Weg der Frau aus Überlastung und Erschöpfung zu Entspanntheit und Lebensgenuss
- **Negative Gefühle in Freude verwandeln**
- **Räume dein inneres Haus auf und finde deinen Weg** · Zwei spannende Reisen in dein Inneres für einen bewussten, klaren Lebensweg
- **Rückkehr zur Freude am Leben**
  Wie du wieder an deine Ur-Freude gelangst
- **Runter von den Pfunden!**
  Ein Meditationsprogramm für Schwergewichtige
- **Schluss mit Schwere, Taubheit und Kälte**
  Unangenehme Körpersymptome und Emotionen verwandeln lernen
- **Vier-Körper-Meditation**
  Klärung, Heilung und Integration deiner vier feinstofflichen Körper

MENSCH & GEISTIGE WELT

- **Befreiung von Kirche und Religion**
  Geführte Meditation zur Lösung aus Angst, Schuld, Scham, Sünde u.a.

SONSTIGE

- **Abschied nehmen von einem geliebten Menschen**
  Geführte Meditation zur Bewältigung von Verlusten geliebter Menschen
- **Befreiung von Fremdenergien und Rückholung von Seelenanteilen**
  Reinigung von Körper, Wohnung und Plätzen
- **Ich hatte keinen Vater**
  Meditationen, deinen Erzeuger kennen und lieben zu lernen
- **Wenn ich morgen sterben müsste ...**
  Geführte Meditation und Anleitung zur Zwischeninventur deines Lebens

NÄHRENDE MEDITATIONEN

- **Erkenne, wer du wirklich bist**
  In dir steckt weit mehr, als du ahnst
- **Komm in deine Mitte!**
  Kurze Meditationen für den Alltag
- **Kurzmediationen für jeden Tag**
  Für Gelassenheit, Klarheit und inneren Halt

- **Meditationen für Autofahrer**
  Im Stau und auf dem Weg zum und vom Arbeitsplatz
- **Meditationen und Gebete am Abend**
  Anleitungen für einen bewussten Tagesabschluß
- **Meditationen und Gebete am Morgen**
  Anleitungen für den bewussten Beginn eines neuen Tages
- **Meditationsreisen in Baum und Mutter Erde**
  Geführte Meditationen der Reinigung, Kräftigung und Heilung
- **Mit meinem Krafttier in Schwung kommen!**
  Wie wir Schwäche, Erschöpfung und Müdigkeit verwandeln
- **Morgenmeditationen**
  von der Insel der Liebe Lesbos
- **Reisen ins Herz und zur Ebene des Christus-Bewusstseins**
  Begegnungen mit deinem Göttlichen Selbst

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99
Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99
Einzelne Titel nur als MP3 erhältlich

Für das Weiterreichen der Broschüre an Freunde oder das Auslegen in deinem Umfeld danken wir herzlich. Auf Wunsch senden wir dir weitere Exemplare zu.

BESTELLUNG ÜBER

Synergia-Auslieferung
Industriestraße 20 · 64380 Roßdorf
Telefon: +49 (0)6154 /60 39 5– 40
(Mo– Fr 9:00 bis 17:00 Uhr)
info@robert-betz-shop.de

Robert Betz Transformations GmbH
Adolf-Kolping-Str. 16 · 80336 München
Tel. + 49 (0)89 – 890 830 – 0
info@robert-betz.de

robert-betz.com