



# SeelenNahrung

Bücher, CDs und mehr,  
was uns berührt und das  
Leben bereichert

Für  
ein Leben  
aus dem  
**HERZEN**

Robert**BETZ**  
VERLAG

*Dem Leben eine neue Richtung geben ...*

# Inhalt

Aktuelle Buchhighlights von Robert Betz	4
Kalender für das Jahr 2024	6
Ausgewählte CD-Empfehlungen	8
Vorträge und Meditationen	10
Buchhighlights von Robert Betz	22
P´TAAH – Der geistige Lehrer	26
Bücher aus dem Robert Betz Verlag	27
Buchempfehlungen aus dem Onlineshop	28
Übersicht Vorträge und Meditationen	30
Produkte von der Insel Lesbos	34
Bestellformular	35



Liebe Freundinnen  
und Freunde,

*mit unserer „SeelenNahrung“ erhaltet ihr eine Fundgrube an besten geistigen Nahrungsmitteln in Form von Büchern, CDs und anderem. Um die richtige Ernährung des Körpers wird viel Lärm gemacht, aber vielen entgeht, wie wichtig es ist, dass wir auch für unsere Innenwelt gut sorgen im Sinne von Klarheit, innerer Ordnung und einem guten Kontakt zu unserem Herzen.*

*Unsere Produkte zielen daher auf die Kernfragen des menschlichen Daseins, denn unser Herz wünscht sich nur eines: Dass wir es öffnen für die Liebe und das Lieben, für das Verstehen und das Mitgefühl, für das Schenken und das Erfahren tiefster, wahrhaftiger Lebensfreude in liebenden Gemeinschaften.*

*Wir haben in dieser Ausgabe aus der Vielzahl meiner Vorträge und Meditationen auf CD oder MP3 eine nach Themen unterteilte Auswahl getroffen. Dies hilft euch schneller die passende Unterstützung zu finden für das, was bei jedem einzelnen zurzeit im Leben ansteht.*

*Ich wünsche euch, dass ihr, egal wie bewegt euer Leben im Außen ist, regelmäßig Gelegenheiten nutzt, um Zeit mit euch selbst und eurem Inneren zu verbringen und beste „innere Pflege“ zu betreiben.*

Mit herzlichen Grüßen

ROBERT BETZ

# Wie schön könnte das Leben sein, wenn ...

Betriebsanleitung für ein glückliches Leben



lässt. Sobald wir begreifen, dass wir selbst die Schöpfer unserer Wirklichkeit sind, erlangen wir die Gestaltungskraft über unser Leben wieder. Indem wir uns unserer eigenen, tiefsten Wahrheit bewusst werden und ihr folgen, finden wir Freude, Sinn und Erfüllung, unabhängig von äußeren Einflüssen – und unser Leben wird zu einem wunderbaren Abenteuer!

Mit umfangreichem Bonus-Material (online).



ROBERT BETZ  
**Wie schön könnte das Leben sein, wenn ...**  
Betriebsanleitung für ein glückliches Leben  
**Taschenbuch**, 256 S., € 12,00  
**Hörbuch**, 6 CDs, € 29,80  
Gesprochen von Robert Betz

»Ach, wie schön könnte mein Leben sein, wenn ...« Wer kennt diesen Gedanken nicht? Wir jammern und klagen, dass immer etwas fehlt – und geben damit die Verantwortung für das eigene Glück aus der Hand. Die Folge: ein permanentes Gefühl von Ohnmacht, Unzufriedenheit, Angst und Selbst-

zweifel. Doch jetzt können wir aus diesem Teufelskreis aussteigen und endlich Kurs nehmen auf das, was uns wirklich glücklich macht. Robert Betz gibt uns eine konkret umsetzbare »Betriebsanleitung« an die Hand, die uns das Leben aus einem völlig neuen Blickwinkel betrachten

# Liebesglück ist keine Glücksache

Wie wahre Liebe gelingt



seiner über 25-jährigen Arbeit mit Tausenden Frauen und Männern.

Das Buch macht Mut, sich den eigenen Sehnsüchten und Gefühlen zuzuwenden, alte Überzeugungen loszulassen und Freiheit, Ehrlichkeit und wahrhaftige Liebe zur Basis der Partnerschaft zu machen.

Mit geführter Audio-Meditation zum kostenlosen Download.



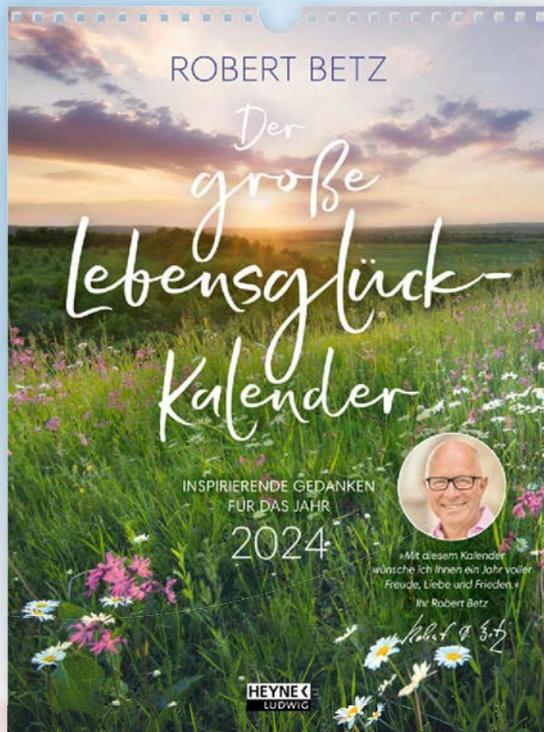
Wie gelingt die Liebe zwischen zwei Menschen? Ist es möglich, über viele Jahre echte Zuneigung, tiefe Gefühle und eine frische, positive Spannung in der Partnerschaft zu halten? Robert Betz sagt: »Liebesglück ist keine Glücksache!« und zeigt, wie wir wahre Liebe finden, bewahren und immer

wieder erneuern können. Er versammelt in diesem bezaubernd gestalteten Buch ein inspirierendes Feuerwerk an wertvollen Gedanken, praktischen Anregungen und berührenden Einsichten aus

ROBERT BETZ  
**Liebesglück ist keine Glücksache**  
Wie wahre Liebe gelingt  
**Taschenbuch**, 208 S., € 12,00  
**Hörbuch**, 3 CDs, € 24,80  
Gesprochen von Robert Betz und Jutta Ribbrock

# Der große Lebensglück-Kalender

Inspirierende Gedanken für das Jahr



»Mit diesem Kalender wünsche ich dir ein segensreiches, von Freude, Liebe und Frieden erfülltes Jahr.«

Der hochwertige Wochenkalender von Robert Betz, bietet 53 wertvolle Hinweise, Anregungen und Inspirationen: für persönliche Erfüllung, für Sinn und Erfolg in der Arbeit, für freudvolle Beziehungen mit Partnerin oder Partner, Familie und Freunden, für Bewusstheit, Achtsamkeit und Liebe. Mit bestechend schönen Fotos, die von Robert Betz selbst ausgewählt wurden.



ROBERT BETZ  
**Der große Lebensglück-Kalender**  
Inspirierende Gedanken für das Jahr 2024

Wandkalender, 22,0 x 29,5 cm  
ca. 53 Seiten, € 14,00

# Mit Robert Betz durch das Jahr 2024

Kalender zum Aufstellen oder Aufhängen



»Deine Gedanken erschaffen deine Gefühle. Und durch beide erschaffst du deine Wirklichkeit. Wie du denkst, so fühlst du und so lebst du.«



Der Kalender gibt Impulse für jeden Tag, wie man unter der Führung seines Herzens ein glückliches Leben erschaffen kann, um mehr Bewusstheit, Freude, Erfolg und Erfüllung in seine gesamte Lebenswirklichkeit zu bringen.

ROBERT BETZ  
**Mein Gedanke für den Tag 2024**  
Mit Robert Betz durch das Jahr

Abreißkalender, 16,0 x 11,0 cm  
366 Seiten, € 17,90



# Wie die Liebe lebendig bleibt ...

Meditationen für Frauen und Männer in einer Beziehung



»Wahre Freude kann nicht von außen kommen, du findest sie nur in dir selbst.«

Die Liebe zwischen zwei Menschen ist wie ein lebendiges Wesen, das mit Liebe gepflegt werden will. Im Alltag bleibt diese Pflege oft auf der Strecke und die Beziehung verliert an Frische und Lebendigkeit.

Mit der Übung und den drei Meditationen dieser CD kannst du deine Partnerschaft oder Ehe klären, deine Liebe

vertiefen, erneuern und dir und deinem Partner ein großes Geschenk machen.

ROBERT BETZ  
**Wie die Liebe lebendig bleibt ...**  
Meditationen für Frauen und Männer in einer Beziehung

Doppel-CD €25,00 | MP3 €14,99

# Rückkehr zur Freude am Leben

Wie du wieder an deine Ur-Freude gelangst



»Wahrhaft zu lieben ist das größte Abenteuer des menschlichen Herzens.«

Jedes Menschenherz sehnt sich nach einem Maximum an Freude. Dabei sind wir von Natur aus Wesen der Freude. Aber in frühen Kinderjahren

haben wir uns fast alle von der Freude getrennt, unser Herz verschlossen und lernten, uns selbst und andere zu verurteilen.

In den Meditationen dieser CD entdeckst du zum einen, wie du dich selbst von deiner Freude-Quelle abgeschnitten hast und genießt zum anderen wunderschöne Begegnungen mit der Freude.

ROBERT BETZ  
**Rückkehr zur Freude am Leben**

Wie du wieder an deine Ur-Freude gelangst

Einzel-CD €20,00 | MP3 €11,99

# Ein neues Lebensgefühl durch Vorträge & Meditationen

# Ohne Selbstliebe keine Freude und kein Frieden

## >> VORTRÄGE für ein neues Denken und Handeln

Die beliebten Vorträge von Robert Betz verändern den Blickwinkel, aus dem wir auf uns selbst, auf das Leben und unsere Mitmenschen schauen. Und führen mit ihrer Lebensnähe zu einem neuen Bewusstsein, aus dem heraus wir neue Wege in unserem Leben gehen können. Sie erläutern in großer Klarheit und Frische unsere

oft unbewussten und unwahren Überzeugungen, durch die wir viele Mangelzustände in unserem Leben erschufen. Je öfter ein Vortrag gehört wird, desto schneller führen diese neuen Gedanken zu Veränderungen in unserem Fühlen und Handeln.

## >> MEDITATIONEN für Frieden, Freiheit und Gesundheit

Mit den tiefgreifenden geführten Meditationen klärt und verändert der Hörer den Zustand und Energiefluss seines feinstofflichen Energiekörpers, von dem der Zustand seines physischen Körpers vollständig abhängt. Sie führen zu Befreiung aus alten Verstrickungen mit Personen der

Vergangenheit, zum Frieden mit uns selbst und unseren Mitmenschen, lösen blockierte Gefühle wie Angst, Trauer, Wut etc. und führen zu einer großen Lebendigkeit und zum Öffnen des Herzens für ein tiefes, schönes Lieben.



ROBERT BETZ  
**Mich selbst lieben lernen**  
Selbstwertschätzung und Selbstliebe als Grundlage glücklichen Lebens

Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99



ROBERT BETZ  
**Die Liebe zu dir selbst –  
der Schlüssel für  
dein Lebensglück**

Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

*Die Liebe zu uns selbst ist ein Meilenstein auf dem Weg zu innerem und äußerem Frieden. Denn wer sich selbst nicht liebt, trägt seinen eigenen Unfrieden in die Welt.*



ROBERT BETZ  
**Hör auf, dein Herz zu verraten  
und lebe deine Wahrheit!**  
Mut und Klarheit finden für den eigenen wahrhaftigen Weg

Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

# Das Wesentliche im Leben ist immer unsichtbar

# Unser Körper wünscht sich unsere Freude, Liebe und Dankbarkeit



ROBERT BETZ  
**Entschleunige dein Leben und besinne dich auf das Wesentliche!**  
 Wie wir Stress, Druck und Erschöpfung hinter uns lassen

Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Lass dich tragen vom Fluss des Lebens**  
 Eine Anleitung zu einem Leben in Leichtigkeit

Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

*Wer nicht anhält, um innezuhalten, der wird jetzt vom Leben angehalten.*



ROBERT BETZ  
**Glücklich in einem gesunden Körper – ein Leben lang**  
 Deinen Körper ehren, heilen, lieben und genießen

Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Was will mir mein Körper sagen?**  
 Krankheiten und Körpersymptome als Botschaften der Seele verstehen

Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99



ROBERT BETZ  
**Kümmere dich endlich um das Wesentliche – um dich selbst!**  
 Wege aus dem Angepasst-Sein zum eigenen Lebensweg

Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99



ROBERT BETZ  
**Das Herz führt immer zum Erfolg!**  
 Wie du Erfolg, Wohlstand und Glück in dein Leben ziehst

Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99



ROBERT BETZ  
**Angst, Wut, Schmerz u.a. in Freude verwandeln**  
 Vom Umgang mit unangenehmen Gefühlen

Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99



ROBERT BETZ  
**Höre auf die Botschaften deines Körpers!**  
 Dein Körper sagt immer die Wahrheit

Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

# Frieden machen mit der Vergangenheit



ROBERT BETZ  
**Meine Mutter und ich**  
Begegnungen mit ihr für Freiheit, Frieden und Heilung

Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ  
**Mein Vater und Ich**  
Begegnungen mit ihm für Heilung, Frieden und Freiheit

Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ  
**Befreie und heile das Kind in dir**  
Geführte Meditation zur Verwandlung deines inneren Kindes

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



BEATRIX REHRMANN  
**Besuche und verwandle das kleine Mädchen in dir**  
Wie Frauen die Verletzungen aus ihrer Kindheit heilen

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Frieden mit meinem Bruder oder meiner Schwester**  
Eine Begegnung für Klarheit, Frieden und Freiheit

Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ  
**Deine Großeltern und Eltern**  
Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit

Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ  
**Befreie deine Ahnen, deine Familie und dich**  
Friedenstiftende Begegnungen mit all deinen Vorfahren

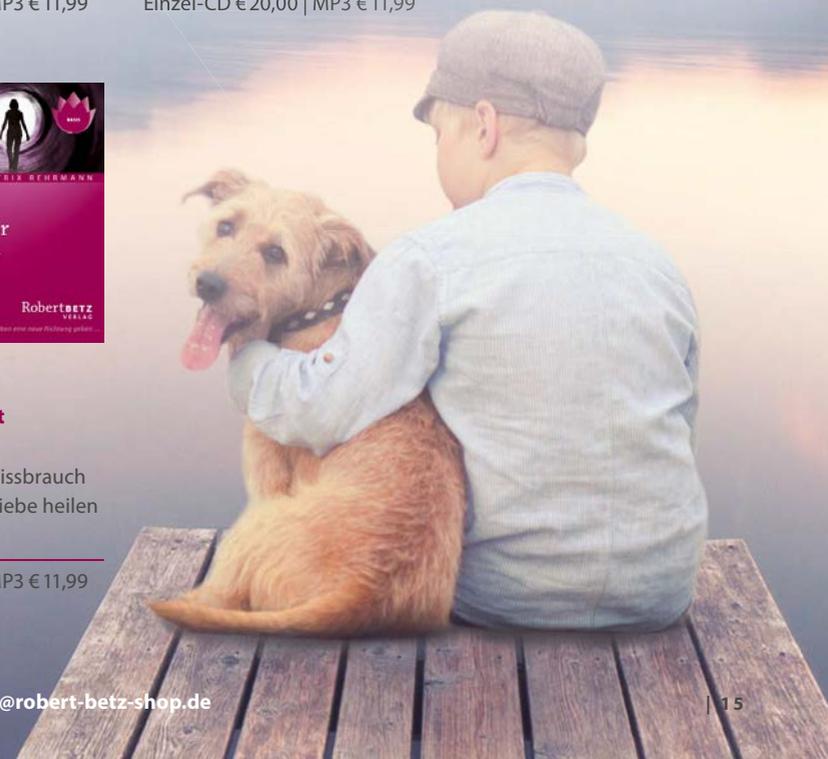
Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



BEATRIX REHRMANN  
**Frieden machen mit meinem Vater**  
Verletzungen und Missbrauch in der Kindheit mit Liebe heilen

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

*Eltern und Geschwistern sind unsere größte Tür in unsere Freiheit. Solange wir innerlich mit ihnen verstrickt sind, machen wir in unseren Beziehungen schmerzhaft Erfahrungen.*



# Der tägliche Kontakt zu deinem Herzen

Wer nicht nach innen geht, geht am Ende leer aus.



ROBERT BETZ  
**Kurzmeditationen für jeden Tag**  
Für Gelassenheit, Klarheit und inneren Halt

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



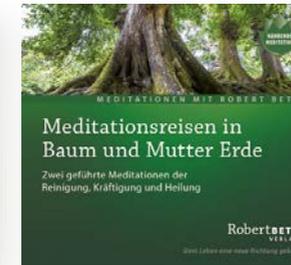
ROBERT BETZ  
**Komm in deine Mitte!**  
Kurze Meditationen für den Alltag

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



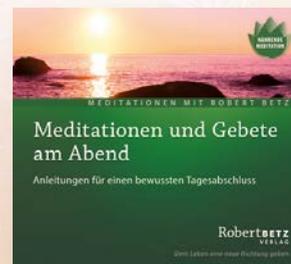
ROBERT BETZ  
**Erkenne, wer du wirklich bist**  
In dir steckt weit mehr, als du ahnst

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Meditationsreisen in Baum und Mutter Erde**  
Zwei geführte Meditationen der Reinigung, Kräftigung und Heilung

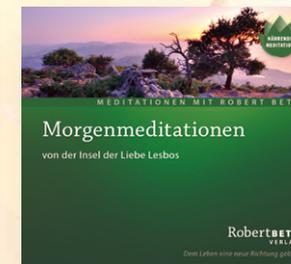
Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Meditationen und Gebete am Abend**  
Anleitungen für einen bewussten Tagesabschluss

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

*Jeder Morgen ist ein neuer Beginn, wie ein neues Leben, ein neues Geboren-werden.*



ROBERT BETZ  
**Morgenmeditationen**  
von der Insel der Liebe, Lesbos

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Meditationen und Gebete am Morgen**  
Anleitungen für den bewussten Beginn eines neuen Tages

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

# Frauen kommen in ihr Strahlen

# Gesundheit und Schönheit kommen von innen



ROBERT BETZ  
**Ich bin stark und ich darf auch schwach sein**  
Der Weg der Frau aus Überlastung und Erschöpfung zu Entspannung und Lebensgenuss

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Du bist wunderbar, so wie du bist**  
Wie Frauen sich selbst lieben lernen

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



BEATRIX REHRAMNN  
**Heilen können wir uns nur selbst**  
Wie Frauen ihren Körper heilen und lieben lernen

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Frau, komm in dein Strahlen und durchlichte deine Schattenseiten**  
Begegnung mit deiner Schattenfrau und der Frau, die du sein kannst

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



BEATRIX REHRAMNN  
**Die Wiedergeburt der Weiblichkeit**  
Wie die Frau ihre Weiblichkeit lieben und leben lernt

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

*Frauen verändern die Welt, weil sie sich verändern.*



ROBERT BETZ  
**Deinen Körper durch Liebe heilen**  
Wie unser Körper gesund wird und bleibt

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Runter von den Pfunden!**  
Ein Meditationsprogramm für Schwergewichtige

Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



# Eltern helfen ihren Kindern



ROBERT BETZ  
**Eltern helfen ihrem Kind und sich selbst**  
Innere Begegnungen mit kleinen oder erwachsenen Kindern

Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ  
**Meine Gefühle werden meine Freunde (für Kinder)**  
Wie du Angst, Wut und Trauer in Freude verwandeln kannst

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

*Kinder verwandeln ihre Gefühle wie Angst, Wut oder Trauer.*



ROBERT BETZ  
**Ich habe Angst – aber nicht mehr lange!**  
Wie Jugendliche Ängste und Leistungsdruck überwinden

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Meditationen

# Das Basispaket mit 10 Top-CDs von Robert Betz

PAKETPREIS:  
**€ 99,-**  
statt € 200,-



*Die 10 CDs dieses „Basispakets“ schenken geistige Klarheit, inneren Frieden und einen lebendigen Kontakt zu seinem Herzen*

## 4 Vortrags-CDs

**Erkenne dich in den Spiegeln deines Lebens**

Die Spiegelgesetze erkennen und anwenden lernen

**Raus aus den alten Schuhen**

Wie du ein neues Leben erschaffst

**Angst, Wut, Schmerz in Freude verwandeln**

Vom Umgang mit unangenehmen Gefühlen

**Glücklich in einem gesunden Körper – ein Leben lang**

Deinen Körper ehren, heilen, lieben und genießen

## 6 Meditations-CDs

**Befreie und heile das Kind in dir**

Geführte Meditation zur Verwandlung deines inneren Kindes

**Mein Vater und ich**

Begegnungen mit ihm für Heilung, Frieden und Freiheit

**Meine Mutter und ich**

Begegnungen mit ihr für Freiheit, Frieden und Heilung

**Negative Gefühle in Freude verwandeln**

**Nimm deinen Thron wieder ein**

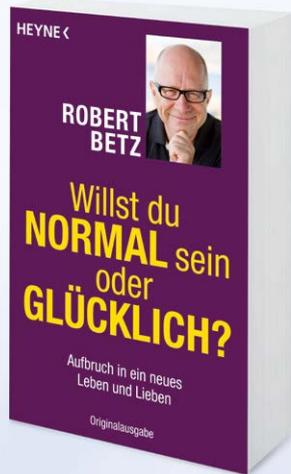
Meditationen, die dich in deine wahre Größe führen

**Morgenmeditationen** von der Insel der Liebe, Lesbos

# Gute Bücher verändern das Leben

Mit diesen Büchern von Robert Betz haben viele Tausend Menschen ihrem Leben eine völlig neue Qualität und Richtung gegeben. Alle Bücher sind auch als Hörbuch (CD oder MP3) erhältlich.

5 SPIEGEL-  
Bestseller mit  
einer Auflage  
von über 1,6 Mio  
Exemplaren



ROBERT BETZ  
**Willst du normal sein oder glücklich?**  
Aufbruch in ein neues Leben und Lieben  

---

Taschenbuch, 196 Seiten, € 8,99  

---

Hörbuch, 5 CDs, € 29,80

ROBERT BETZ  
**Wahre Liebe lässt frei!**  
Wie Frau und Mann zu sich selbst und zueinander finden  

---

Taschenbuch, 352 Seiten, € 9,99  

---

Hörbuch, 8 CDs, € 29,80

ROBERT BETZ  
**Willkommen im Reich der Fülle**  
Wie du Erfolg, Wohlstand und Lebensglück erschaffst  

---

Taschenbuch, 224 Seiten, € 9,99  

---

Hörbuch, 4 CDs, € 24,80

ROBERT BETZ  
**Raus aus den alten Schuhen!**  
So gibst du deinem Leben eine neue Richtung  

---

Taschenbuch, 272 Seiten, € 9,99  

---

Hörbuch, 6 CDs, € 29,80

ROBERT BETZ  
**Jetzt reicht's mir aber!**  
Dein Weg durch Ärger und Wut zum Frieden mit dir und den anderen  

---

Taschenbuch, 240 Seiten, € 9,99  

---

Hörbuch, 4 CDs, € 24,80

ROBERT BETZ  
**Wahrhaftig Mann sein**  
Männer entdecken sich selbst  

---

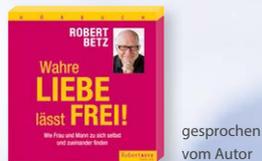
Taschenbuch, 320 Seiten, € 10,99  

---

Hörbuch, nur als MP3, € 18,99



gesprochen vom Autor



gesprochen vom Autor



gesprochen vom Autor



gesprochen vom Autor



gesprochen vom Autor und Sabine Gosselck-White



gesprochen vom Autor

# Erfolgreiche Wegweiser für den Alltag

Ohne Selbstliebe kein glückliches Leben

ROBERT BETZ  
**Dein Weg zur Selbstliebe**  
 Mit Mut zur Veränderung deine Wahrheit leben  


---

**Buch**, gebunden, 144 S., € 17,99  


---

**Hörbuch**, 4 CDs, € 24,80  
 MP3 € 14,99  
 Gesprochen vom Autor und einer Sprecherin



inkl.  
 Bonus-CD und  
 neun kostenfreien  
 Online-  
 Meditationen



*Schlüsselgedanken für jeden Tag:  
 ein Buch für den Nachttisch –  
 ein Hörbuch für's Auto.*

ROBERT BETZ  
**Werde, der du sein willst**  
 Schlüssel-Gedanken für ein neues Leben  


---

**Buch**, gebunden, 160 S., € 16,99  


---

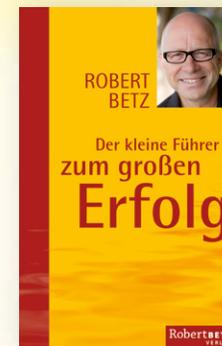
**Hörbuch**, 2 CDs, € 14,95  
 Gesprochen vom Autor und zwei Profi-Sprechern

# Bewusst sein Leben erschaffen

Durch klares Denken zu neuem Lebensgefühl



BETZ, ROBERT  
**Neu denken – neu fühlen – neu leben**  
 Buch, € 8,90  
 Hörbuch, 1 CD, € 19,80 | MP3 € 11,99



BETZ, ROBERT  
**Der kleine Führer zum großen Erfolg**  
 € 7,80



BETZ, ROBERT  
**Die wichtigsten Fragen für ein glückliches Leben**  
 Kartenset, € 24,90



# P'TAAH – Lehrer der geistigen Welt

P'TAAH  
spricht Klartext



JANI KING  
**Gespräche mit P'taah**  
Alles ist vollkommen  
Hardcover, 168 Seiten, € 16,80



»Kein Lehrer hat mich  
mehr inspiriert als P'taah.«

ROBERT BETZ



JANI KING  
**P'TAAH – Das Leben**  
Eine Reise zu dir selbst  
Hörbuch, 2 CDs, gesprochen  
von Robert Betz, € 19,80

JANI KING  
**Die Botschaften von P'TAAH**  
Band 1: Erkenne jetzt das göttliche  
Wesen, das Du bist! 240 Seiten  
Band 2: Du bist wunderbar und wirst  
unendlich geliebt! 248 Seiten  
Hardcover, je € 16,80

# Inspirationen für ein neues Leben

Ausgewählte Titel aus dem Robert Betz Verlag



SCHMITT, KARIN  
**Die unverstandenen  
Geschenke des Lebens**  
€ 15,50



KUPKA, ANNA  
**Ticket zur Erde und zurück**  
€ 7,80



RACKÉ, CLAUDIA  
**Endlich lebe ich mein Leben!**  
€ 6,80



WEIMER, BRITTA  
**Hallo Angst** · für junge Menschen  
von 8 bis 18 Jahren  
Spiralbindung, € 14,95



BETZ, ROBERT;  
REHRMANN, BEATRIX  
**Engel reden Klartext in Liebe**  
inkl. Live-CD, € 15,90



HERWIG, REGINA KLARA  
**Türen in eine Anderswelt**  
€ 8,95

»Bücher bieten geistige Nährstoffe und halten uns  
wach und lebendig auf dem Weg zu uns selbst.«

# Persönliche Buchempfehlungen von Robert Betz

aus unserem Onlineshop

Diese Bücher  
bewegen etwas  
in dir!



BÜX, BETTINA  
**Die Regulus-Botschaften, Bd. 10**  
Freundschaft mit dem Leben  
und Partnerschaft mit Gott,  
mit einem Vorwort von Robert Betz  
gebunden, 216 Seiten, € 19,95



KAGAN, ANNIE  
**Das zweite Leben des Billy Fingers**  
Bericht aus dem Jenseits:  
Wie mein Bruder mir bewies,  
dass es nach dem Tod weitergeht  
kartoniert, 224 Seiten, € 9,99



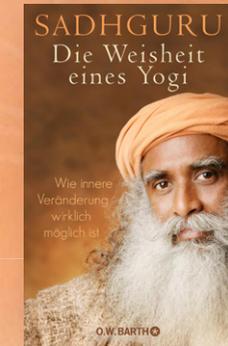
GERALD HÜTHER  
**Raus aus der Demenz-Falle!**  
Wie es gelingen kann, die  
Selbstheilungskräfte des Gehirns  
rechtzeitig zu aktivieren  
gebunden, 144 Seiten, € 18,00



MERTEN, MICHAELA;  
FRANCKH, PIERRE  
**Die 12 Glücksbringer**  
12 Erfolgsautoren schenken dir  
ihr Glücksgeheimnis · Mit einem  
Kapitel von Robert Betz  
gebunden, 192 Seiten, € 16,99



NELSON, ROGER D.;;  
KINDEL, GEORG  
**Der Welt-Geist**  
Wie wir alle miteinander  
verbunden sind  
gebunden, 224 Seiten, € 21,90



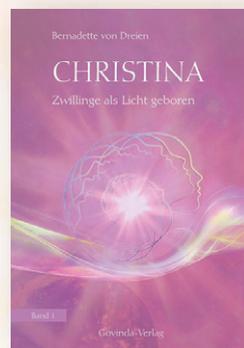
SADHGURU  
**Die Weisheit eines Yogi**  
Wie innere Veränderung  
wirklich möglich ist  
gebunden, 288 Seiten, € 19,99



SINGER, MICHAEL A.  
**Das Experiment Hingabe**  
Mein Weg in die Vollkommenheit  
des Lebens  
gebunden, 210 Seiten, € 23,00



HAWKINS, DAVID R.  
**Loslassen**  
Der Pfad widerstandsloser  
Kapitulation  
gebunden, 448 Seiten, € 27,00



VON DREIEN, BERNADETTE  
**Christina - Band 1**  
Zwillinge als Licht geboren  
gebunden, 319 Seiten, € 19,90



SCHAFFER-SUCHOMEL,  
JOACHIM; SUCHOMEL,  
MICHAELA  
**Handbuch der Vornamen**  
Was der Vorname über  
einen Menschen sagt  
gebunden, 736 Seiten, € 15,00



BEERLANDT, CHRISTIANE  
**Der Schlüssel zur Selbstbefreiung**  
Enzyklopädie der Psychosomatik  
gebunden, 1.648 Seiten, € 59,00



SCHUCMAN, HELEN -  
USA FOUNDATION FOR  
INNER PEACE (HRSG.)  
**Ein Kurs in Wundern**  
Textbuch, Übungsbuch,  
Handbuch für Lehrer  
gebunden, 1320 Seiten, € 59,80

# Vorträge von Robert Betz

Die Vorträge lassen den Hörer verstehen, wie wir unsere Lebenswirklichkeit erschaffen und warum uns dies oder jenes widerfährt: Krankheit, Konflikte, unangenehme Gefühle, Enttäuschungen in unseren Beziehungen, Misserfolge und Ärger am Arbeitsplatz und anderes.

## BASIS

- **Angst, Wut, Schmerz u. a. in Freude verwandeln**  
Vom Umgang mit unangenehmen Gefühlen
- **Bist du noch normal oder schon glücklich**  
Vom Aufbruch in ein neues Leben und Lieben
- **Bring Ordnung in Dein Leben**  
Denn Ordnung ist das erste Gesetz des Himmels
- **Das Ende aller Probleme**  
Einführung und praktische Anleitung zu „The Work“ nach Byron Katie
- **Der Vater deiner Kindheit – die Tür zu deiner Freiheit!**
- **Die Liebe zu dir selbst – der Schlüssel für dein Lebensglück**
- **Die Mutter deiner Kindheit – die größte Tür zu deiner Freiheit!**
- **Ein neues Jahr voller Möglichkeiten** · Wie meine Träume wahr werden
- **Erkenne Dich in den Spiegeln deines Lebens!**  
Die Spiegelgesetze verstehen und anwenden lernen
- **Frauen – das starke Geschlecht?!**  
Warum Männer Frauen kaum verstehen
- **Hör auf, dein Herz zu verraten und lebe deine Wahrheit!**  
Mut und Klarheit finden für den eigenen wahrhaftigen Weg
- **In Zeiten der Krise und Veränderung zu Stabilität finden**  
Wie wir Ängste, Zweifel und andere unangenehme Gefühle überwinden
- **Lass dich tragen vom Fluss des Lebens** · Eine Anleitung zu einem Leben in Leichtigkeit

- **Männer – das schwache Geschlecht?!**  
Warum Frauen an Männern (fast) verzweifeln
- **Mensch, ärgere dich nicht!**  
Vom Segen der Menschen, die unsere Knöpfe drücken
- **Mich selbst lieben lernen**  
Selbstwertschätzung und Selbstliebe als Grundlage für ein glückliches Leben
- **Raus aus den alten Schuhen!**  
Wie du ein neues Leben erschaffst
- **Warum hast du's nicht leicht?**  
Entdecke die Wahrheit und du bist frei!
- **Was bringt dein Herz zum singen?**  
Ein Kurzlehrgang im Erschaffen von Freude

## BEZIEHUNG & SEXUALITÄT

- **Eine glückliche Beziehung ist keine »Glücksache«**  
Wie wir Frische, Lebendigkeit und Liebe in unsere Partnerschaft bringen
- **Gemeinsam statt einsam**  
Wie sich Singles und Paare aus der Isolation befreien
- **Jetzt kommt der neue Mann!**  
Warum sich auch Männer jetzt bewegen werden
- **Lass es Liebe sein**  
Von der Beziehung der Bedürftigkeit zur echten Liebe
- **Lust auf Liebe – Lust auf Lust!**  
Aufruf zu einem lust- und liebevollen Leben
- **Sex mit Herz!**  
Die Lust am Körperlichen in Liebe feiern lernen
- **Wahre Liebe lässt frei!**  
Worin sich Partner chronisch täuschen und dann enttäuscht werden

- **Warum Partner fremdgehen!?**  
Über Untreue, Eifersucht, Sex und Liebe
- **Wer liebt, der leidet nicht!**  
Warum Liebespartner sich das Leben oft so schwer machen
- **Wie Frauen gesund, erfolgreich und glücklich werden**
- **Wie Frauen und Männer zu sich selbst und zueinander finden**

## ERFOLG, FÜLLE & ERFÜLLUNG

- **Das Ende der Konkurrenz**  
Von Ich-AG und Ego-Wahn ...
- **Das Herz führt immer zum Erfolg**  
Wie Du Erfolg, Wohlstand und Glück in dein Leben ziehst
- **Dein Weg zu Erfolg, Fülle und Erfüllung**  
Schlüsselgedanken zur Selbsterforschung
- **Entschleunige dein Leben und besinne dich auf das Wesentliche!**  
Wie wir Stress, Druck und Erschöpfung hinter uns lassen
- **Ich muss es schaffen!**  
Über Leistungsdruck, Erfolg und Lebenserfüllung
- **Pinke, Kohle, Mäuse**  
Der Weg vom Mangel zur Fülle
- **Tu das, was du zu tun liebst!**  
Vom Sinn der Arbeit und vom Unsinn der Freizeit
- **Willkommen Fülle**  
Der Schlüssel zu Erfolg, Wohlstand und Lebenglück

## Vorträge für ein neues Denken und Handeln

## KINDER, FAMILIE & ERZIEHUNG

- **Kinder! Kinder!**  
Wonach sich Kinderseelen sehnen
- **Unsere Kinder: Spiegel, Lehrer und Führer**  
Wie wir Kinder besser verstehen und ihnen gute Wegbegleiter sein können

## KÖRPER, PSYCHE & GESUNDHEIT

- **Aus Ärger und Konflikten zu Frieden und Harmonie gelangen** · Warum Menschen und Situationen uns weiterbringen, die in uns Ärger, Wut und Enttäuschung auslösen
- **Die Zeit heilt keine Wunden**  
Verletzungen verstehen und überwinden
- **Fürchtet euch nicht ...**  
Woher Ängste kommen und wie wir sie überwinden
- **Glücklich in einem gesunden Körper – ein Leben lang**  
Deinen Körper ehren, heilen, lieben und genießen
- **Höre auf die Botschaften deines Körpers!**  
Dein Körper sagt immer die Wahrheit
- **Pfundig! Pfundig!**  
Leicht und schlank – nur über die Seele
- **Was stützt dich von innen, wenn alles andere wegbriecht?**  
Innere Stabilität finden in Zeiten äußerer Umbrüche
- **Was will mir mein Körper sagen?**  
Krankheiten und Körpersymptome als Botschaften der Seele verstehen
- **Wo findest du Halt, wenn das Leben dich durchschüttelt?**  
Innere Stabilität, Gelassenheit und Vertrauen finden in Zeiten der Veränderungen

## MENSCH & GEISTIGE WELT

- **Ach, du lieber Gott** · Vom Gott jenseits der Kirchen und Kanzeln
- **Die Engel nehmen uns an die Hand**  
Wie wir wieder zu Liebe, Freude, Leichtigkeit gelangen ...
- **Warum, Spirituelle' später in den Himmel kommen**  
Über Liebe, Spiritualität und den Weg nach Hause
- **Wo komm' ich her? Wo geh' ich hin? Was soll ich hier?**  
Über Lebenssinn, Schicksal und Reinkarnation
- **Kümmere dich endlich um das Wesentliche – um dich selbst!**  
Wege aus dem Angepasst-Sein zum eigenen Lebensweg
- **Lebe dein Leben – sei du selbst!**  
Vom Lamm zur Löwennatur erwachen
- **Leben statt gelebt werden**  
Warum das wirkliche Leben ab ca. 50 beginnt
- **Mach endlich was aus Deinem Leben!**  
Wie finde ich Sinn und Erfüllung meines Lebens?
- **Mein Leben meistern in unsicherer Zeit** · Gedanken zu einer neuen Lebensführung
- **Muss ich mir das bieten lassen?**  
Vom Umgang mit meinen „Arsch-Engeln“
- **Ohne deine Vergangenheit bist du sofort frei**  
Wie wir das Gestern loslassen können
- **Sei nicht gut – sei wahrhaftig**  
Einladung zu einem Leben der Wahrhaftigkeit
- **Umarme das Böse in dir!**  
Die Trennung in ‚gut‘ und ‚böse‘ und was die Liebe dazu sagt

## WIRTSCHAFT & ARBEIT

- **Arbeit ist sichtbar gemachte Liebe** · Wie wir wieder Freude an der Arbeit finden
- **Wie der Mensch wieder zum Ur-Sinn von Arbeit und Leben zurückfindet**

## SONSTIGE

- **Befreie dich von deiner Vergangenheit**  
Ein Seminar von Paul Ferrini und Robert Betz
- **Echte Freiheit kommt immer von innen** · Wie wir uns selbst einsperren und auch befreien können (Ein Vortrag für Menschen in Haft)

Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99  
Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

# Meditationen von Robert Betz

Die Meditationen sind wirksame Anleitungen, unsere innere Befindlichkeit, die des Körpers, der Psyche und des Geistes wahrzunehmen und zu verändern. Denn unser äußeres Leben wird von innen heraus erschaffen und verändert – wie innen so außen.

## BASIS

- **Befreie deine Ahnen, deine Familie und dich**  
Friedenstiftende Begegnungen mit all deinen Vorfahren
- **Befreie und heile das Kind in dir**  
Geführte Meditation zur Verwandlung deines inneren Kindes
- **Besuche und verwandle das kleine Mädchen in dir**  
Wie Frauen die Verletzungen aus ihrer Kindheit heilen (mit Beatrix Rehrmann)
- **Bring dein Herz zum Singen!**  
Wie Frauen ihre Lebensfreude neu entfachen
- **Deine Großeltern und Eltern**  
Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit
- **Deine Zeugung, Schwangerschaft und Geburt noch einmal bewusst erleben**  
Den Beginn unseres Lebens durch die Liebe wandeln
- **Der Mann und die Frau in dir**  
Geführte Meditationen zum inneren Wesen deines Männlichen und Weiblichen
- **Frieden machen mit meinem Vater**  
Verletzungen und Missbrauch in der Kindheit mit Liebe heilen (mit Beatrix Rehrmann)
- **Frieden mit meinem Bruder oder meiner Schwester**  
Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit
- **Frieden mit meinen „Arsch-Engeln“**  
Verstrickte und zerstrittene Beziehungen verstehen und verwandeln
- **Mein Vater und ich**  
Begegnungen mit ihm für Heilung, Frieden und Freiheit

## Meine Mutter und ich

- **Meine Mutter und ich**  
Begegnungen mit ihr für Freiheit, Frieden und Heilung
- **Mich aus alten Begrenzungen befreien**  
Die „Hausputz“-Meditation für deinen feinstofflichen Körper
- **Mir selbst vergeben, mich selbst annehmen**  
Begegnung mit mir selbst in meinem inneren Raum
- **Vom Opferland ins Schöpferland**  
Zum bewussten Schöpfer und Gestalter deines Lebens werden

## BEZIEHUNG & SEXUALITÄT

- **Bring frischen Wind in deine Partnerschaft!**  
Innere Begegnungen mit deinem Partner
- **Mein Partner hat mich verlassen!**  
Wie wir die Wunde der Verlassenheit heilen können
- **Rosenkrieg oder endlich Frieden**  
Mit deinem Ex-Partner in den Frieden kommen
- **Wie der Mann wieder zu sich selbst findet**  
Vier Meditationen für Männer, die sich mehr Freude am Leben wünschen
- **Wie die Liebe lebendig bleibt ...**  
Meditationen für Frauen und Männer in einer Beziehung

## ERFOLG, FÜLLE & ERFÜLLUNG

- **Nimm deinen Thron wieder ein!**  
Meditationen, die dich in deine wahre Größe führen
- **Schluss mit Hetze, Druck und Stress**  
Befreiende Begegnungen mit deinem inneren Antreiber, Richter und Perfektionisten

## KINDER, FAMILIE & ERZIEHUNG

- **Eltern helfen ihrem Kind und sich selbst**  
Innere Begegnungen mit kleinen oder erwachsenen Kindern
- **Ich habe Angst – aber nicht mehr lange**  
Wie Jugendliche Ängste und Leistungsdruck überwinden
- **Meine Gefühle werden meine Freunde**  
Wie du Angst, Wut und Trauer in Freude verwandeln kannst

## KÖRPER, PSYCHE & GESUNDHEIT

- **»Am liebsten wäre ich perfekt!«**  
Meditationen zur Befreiung des inneren Perfektionisten
- **Ärger, Wut und Hass in Frieden verwandeln**  
Wie wir aus unangenehmen Emotionen Kraft und Freude schöpfen können
- **Chakren-Reinigung mit den Erzengeln**  
Geführte Meditationen zur Klärung deines Energiesystems
- **Deinen Körper durch Liebe heilen**  
Wie unser Körper gesund wird und bleibt
- **Die Wiedergeburt der Weiblichkeit**  
Wie die Frau ihre Weiblichkeit lieben und leben lernt (mit Beatrix Rehrmann)
- **Du bist wunderbar so wie du bist**  
Wie Frauen sich selbst lieben lernen
- **Frau, komm in dein Strahlen und durchlichte deine Schattenseiten**  
Begegnung mit deiner Schattenfrau und der Frau, die du sein kannst

## Frei werden von Angst

- **Frei werden von Angst**  
Wie wir Ängste und Unsicherheiten in Vertrauen verwandeln
- **Heilen können wir uns nur selbst**  
Wie Frauen ihren Körper heilen und lieben lernen (mit Beatrix Rehrmann)
- **Ich bin stark und ich darf auch schwach sein**  
Der Weg der Frau aus Überlastung und Erschöpfung zu Entspannung und Lebensgenuss
- **Negative Gefühle in Freude verwandeln**
- **Räume dein inneres Haus auf und finde deinen Weg**  
Zwei spannende Reisen in dein Inneres für einen bewussten, klaren Lebensweg
- **Rückkehr zur Freude am Leben**  
Wie du wieder an deine Ur-Freude gelangst
- **Runter von den Pfunden!**  
Ein Meditationsprogramm für Schwergewichtige

Meditationen für Frieden, Freiheit und Gesundheit

## NÄHERE MEDITATIONEN

- **Erkenne, wer du wirklich bist**  
In dir steckt weit mehr, als du ahnst
- **Komm in deine Mitte!**  
Kurze Meditationen für den Alltag
- **Kurzmeditationen für jeden Tag**  
Für Gelassenheit, Klarheit und inneren Halt
- **Meditationen für Autofahrer**  
Im Stau und auf dem Weg zum und vom Arbeitsplatz
- **Meditationen und Gebete am Abend**  
Anleitungen für einen bewussten Tagesabschluss
- **Meditationen und Gebete am Morgen**  
Anleitungen für den bewussten Beginn eines neuen Tages
- **Meditationsreisen in Baum und Mutter Erde**  
Geführte Meditationen der Reinigung, Kräftigung und Heilung
- **Mit meinem Krafttier in Schwung kommen!**  
Wie wir Schwäche, Erschöpfung und Müdigkeit verwandeln
- **Morgenmeditationen**  
von der Insel der Liebe Lesbos
- **Reisen ins Herz und zur Ebene des Christus-Bewusstseins**  
Begegnungen mit deinem Göttlichen Selbst

## MENSCH & GEISTIGE WELT

- **Befreiung von Kirche und Religion**  
Geführte Meditation zur Lösung aus Angst, Schuld, Scham, Sünde u.a.

## SONSTIGE

- **Abschied nehmen von einem geliebten Menschen**  
Geführte Meditation zur Bewältigung von Verlusten geliebter Menschen
- **Befreiung von Fremdenergien und Rückholung von Seelenteilen**  
Reinigung von Körper, Wohnung und Plätzen
- **Ich hatte keinen Vater**  
Meditationen, deinen Erzeuger kennen und lieben zu lernen
- **Wenn ich morgen sterben müsste ...**  
Geführte Meditation und Anleitung zur Zwischeninventur deines Lebens

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99  
Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99

# In Gold und Weiß – zwei große Geschenke der Insel Lesbos



## Olivengold

Dieses besonders hochwertige Olivenöl stammt von über 250 Jahre alten Olivenbäumen, die Robert Betz in der Nähe des Örtchens Petra, auf der griechischen Insel Lesbos, bewirtschaftet. Aus diesen und benachbarten Hainen stammt unser OlivenGold.

750 ml, Glasflasche, € 15,90  
6 x 750 ml, Glasflasche im Karton, € 79,50  
(5 Flaschen + 1 Flasche gratis)

## Weißes Gold

Dieses reine, naturbelassene Meersalz wird im Naturschutzgebiet am Golf von Kalloni durch das Anlegen von Salzgärten gewonnen. Durch diese traditionsreiche und umweltfreundliche Salzgewinnung bleiben alle im Meer gespeicherten Mineralien und Spurenelemente, Informationen und Energien im Salz enthalten.

200 g Salz mit einer hochwertigen Keramik Salzmühle, besonders geeignet für Meersalz, € 14,00



3 x 200 g Salz im Blockbeutel € 13,-



Weitere Schmuckkollektionen online



## Aus der Werkstatt des Künstlers Theofilos, Molivos / Lesbos



### Engel silber – mit Silberkette

Größe des Engels: 1,6 cm  
Länge der Kette: ca. 45 cm  
Engel silber mit Silberkette, € 44,00  
Engel vergoldet mit Goldkette, € 470,00



### Engel der Liebe

Anhänger, Silber 925  
2,35 x 1,4 cm, € 35,00



### Symbol der Liebe P'TAAH Anhänger

Silber, mit Citrin  
mit Kordel (schwarz/lila),  
2,7 x 2,2 cm, € 58,00

Erhältlich in unserem Onlineshop unter: [robert-betz-shop.de](http://robert-betz-shop.de)

# Bestellformular

IN DEUTSCHLAND  
versandkostenfrei

Artikel	(Autor/Titel/Typ wie z.B. Buch, CD)	Stück	Einzelpreis	Gesamtsumme

**Kunden-Nummer:**  
(falls vorhanden)

**Lieferanschrift:**  
(falls abweichend von Rechnungsanschrift)

Name

**Rechnungsanschrift:**

Name

Vorname

Vorname

Straße/Nr.

Straße/Nr.

PLZ/Ort

PLZ/Ort

Land

Land

Telefon

Ich bestelle die o.g. Artikel gegen Rechnung und versichere, den Rechnungsbetrag innerhalb von 14 Tagen auf das Konto:  
Kontoinhaber: Syntropia/Synergia  
IBAN: DE 40 50031000 1005332008, BIC: TRODDEF1  
bei der Triodos Bank zu überweisen.

Fax

Ort/Datum

Email

Unterschrift

**Versandkosten:** Innerhalb Deutschland versandkostenfrei. Berechnung der Portokosten für Ausland nach Aufwand.

**Rückgaberecht:** Innerhalb von 14 Tagen bei ungeöffneter Ware und unbeschädigter Verpackung möglich unter Angabe des Rücksendegrundes. Bitte nimm von unfreien Rücksendungen Abstand. Bei Bedarf senden wir dir einen frankierten Rückumschlag oder schreiben das Porto gut. Es gelten die AGBs und Datenschutzbestimmungen unter [robert-betz-shop.de](http://robert-betz-shop.de).

**Bestellformular senden an:**  
Robert Betz Shop, c/o Synergia-Auslieferung  
Industriestraße 20, 64380 Roßdorf  
Telefon: +49 (0)61 54 / 60 39 5-40  
(Mo-Fr 9:00 bis 18:00 Uhr)  
Telefax: +49 (0)61 54 / 60 39 5-10  
[info@robert-betz-shop.de](mailto:info@robert-betz-shop.de)

Für das Weiterreichen der Broschüre an Freunde oder das Auslegen in deinem Umfeld danken wir herzlich. Auf Wunsch senden wir dir weitere Exemplare zu.

## **BESTELLUNG ÜBER**

### **Synergia-Auslieferung**

Industriestraße 20 · 64380 Roßdorf

Telefon: +49 (0)6154 /60 39 5– 40

(Mo– Fr 9:00 bis 18:00 Uhr)

Telefax: +49 (0)6154 /60 39 5– 10

[info@robert-betz-shop.de](mailto:info@robert-betz-shop.de)

### **Robert Betz Transformations GmbH**

Adolf-Kolping-Str. 16 · 80336 München

Tel. + 49 (0)89 – 890 830 – 0

Fax + 49 (0)89 – 890 830 – 499

[info@robert-betz.de](mailto:info@robert-betz.de)

[robert-betz.com](http://robert-betz.com)