



# SeelenNahrung

Bücher, CDs und mehr,  
was uns berührt und das  
Leben bereichert

Für  
ein Leben  
aus dem  
**HERZEN**

Robert**BETZ**  
VERLAG

*Dem Leben eine neue Richtung geben ...*

# Inhalt

Aktuelle Buchhighlights von Robert Betz	4
Kalender für das Jahr 2024	6
Ausgewählte CD-Empfehlungen	8
Vorträge und Meditationen	10
Buchhighlights von Robert Betz	22
P'TAAH – Der geistige Lehrer	26
Bücher aus dem Robert Betz Verlag	27
Buchempfehlungen aus dem Onlineshop	28
Übersicht Vorträge und Meditationen	30
Produkte von der Insel Lesbos	34
Bestellformular	35



## Liebe Freundinnen und Freunde,

*mit unserer „SeelenNahrung“ erhaltet ihr eine Fundgrube an besten geistigen Nahrungsmitteln in Form von Büchern, CDs und anderem. Um die richtige Ernährung des Körpers wird viel Lärm gemacht, aber vielen entgeht, wie wichtig es ist, dass wir auch für unsere Innenwelt gut sorgen im Sinne von Klarheit, innerer Ordnung und einem guten Kontakt zu unserem Herzen.*

*Unsere Produkte zielen daher auf die Kernfragen des menschlichen Daseins, denn unser Herz wünscht sich nur eines: Dass wir es öffnen für die Liebe und das Lieben, für das Verstehen und das Mitgefühl, für das Schenken und das Erfahren tiefster, wahrhaftiger Lebensfreude in liebenden Gemeinschaften.*

*Wir haben in dieser Ausgabe aus der Vielzahl meiner Vorträge und Meditationen auf CD oder MP3 eine nach Themen unterteilte Auswahl getroffen. Dies hilft euch schneller die passende Unterstützung zu finden für das, was bei jedem einzelnen zurzeit im Leben ansteht.*

*Ich wünsche euch, dass ihr, egal wie bewegt euer Leben im Außen ist, regelmäßig Gelegenheiten nutzt, um Zeit mit euch selbst und eurem Inneren zu verbringen und beste „innere Pflege“ zu betreiben.*

Mit herzlichen Grüßen

  
ROBERT BETZ

Irrtümer und Änderungen vorbehalten | Stand: Juli 2023

Treibbild: AdobeStock.com, x.rnarynka

Hintergrundmotive: AdobeStock.com

# Wie schön könnte das Leben sein, wenn ...

Betriebsanleitung für ein glückliches Leben



lässt. Sobald wir begreifen, dass wir selbst die Schöpfer unserer Wirklichkeit sind, erlangen wir die Gestaltungskraft über unser Leben wieder. Indem wir uns unserer eigenen, tiefsten Wahrheit bewusst werden und ihr folgen, finden wir Freude, Sinn und Erfüllung, unabhängig von äußeren Einflüssen – und unser Leben wird zu einem wunder-vollen Abenteuer!

Mit umfangreichem Bonus-Material (online).



ROBERT BETZ

**Wie schön könnte**

**das Leben sein, wenn ...**  
Betriebsanleitung für ein glückliches Leben

**Taschenbuch**, 256 S., € 12,00

**Hörbuch**, 6 CDs, € 29,80

Gesprochen von Robert Betz

»Ach, wie schön könnte mein Leben sein, wenn ...« Wer kennt diesen Gedanken nicht? Wir jammern und klagen, dass immer etwas fehlt – und geben damit die Verantwortung für das eigene Glück aus der Hand. Die Folge: ein permanentes Gefühl von Ohnmacht, Unzufriedenheit, Angst und Selbst-

Wie gelingt die Liebe zwischen zwei Menschen? Ist es möglich, über viele Jahre echte Zuneigung, tiefe Gefühle und eine frische, positive Spannung in der Partnerschaft zu halten?

Robert Betz sagt: »Liebesglück ist keine Glücksache! und zeigt, wie wir wahre Liebe finden, bewahren und immer wieder erneuern können. Er versammelt in diesem bezaubernd gestalteten Buch ein inspirierendes Feuerwerk an wertvollen Gedanken, praktischen Anregungen und berührenden Einsichten aus



ROBERT BETZ

**Liebesglück ist**

**keine Glücksache**  
Wie wahre Liebe gelingt

**Taschenbuch**, 208 S., € 12,00

**Hörbuch** 3 CDs, € 24,80

Gesprochen von Robert Betz und Jutta Ribbrock

# Liebesglück ist keine Glücksache

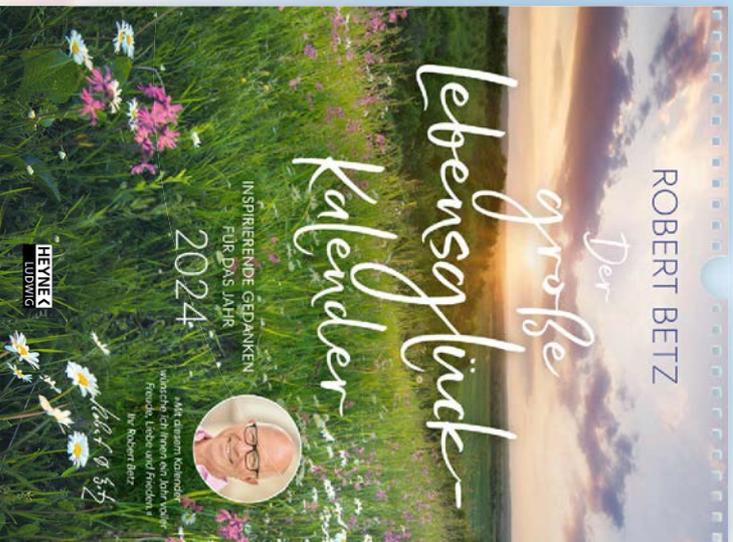
Wie wahre Liebe gelingt



seiner über 25-jährigen Arbeit mit Tausenden Frauen und Männern. Das Buch macht Mut, sich den eigenen Sehnsüchten und Gefühlen zuzuwenden, alte Überzeugungen loszulassen und Freiheit, Ehrlichkeit und wahrhaftige Liebe zur Basis der Partnerschaft zu machen. Mit geführter Audio-Meditation zum kostenlosen Download.

# Der große Lebensglück-Kalender

Inspirierende Gedanken für das Jahr



»Mit diesem Kalender  
wünsche ich dir ein segensreiches,  
von Freude, Liebe und  
Frieden erfülltes Jahr.«



Für alle Menschen, denen ihr Lebensglück am Herzen liegt! Der hochwertige Wochenkalender von Robert Betz, bietet 53 wertvolle Hinweise, Anregungen und Inspirationen: für persönliche Erfüllung, für Sinn und Erfolg in der Arbeit, für freudvolle Beziehungen mit Partnerin oder Partner, Familie und Freunden, für ein Leben im Einklang mit dem Herzen, für Bewusstheit, Achtsamkeit und Liebe. Mit bestechend schönen Fotos, die von Robert Betz selbst ausgewählt wurden.

ROBERT BETZ  
**Der große  
Lebensglück-Kalender**  
Inspirierende Gedanken  
für das Jahr

Wandkalender, 22,0 x 29,5 cm  
ca. 53 Seiten, € 14,00

# Mit Robert Betz durch das Jahr 2024

Kalender zum Aufstellen oder Aufhängen



»Deine Gedanken erschaffen  
deine Gefühle. Und durch beide  
erschaffst du deine Wirklichkeit.  
Wie du denkst, so fühlst du  
und so lebst du.«



Der Kalender gibt Impulse für jeden Tag, wie man unter der Führung seines Herzens ein glückliches Leben erschaffen kann, um mehr Bewusstheit, Freude, Erfolg und Erfüllung in seine gesamte Lebenswirklichkeit zu bringen.

ROBERT BETZ  
**Mein Gedanke  
für den Tag 2024**

Mit Robert Betz durch das Jahr

Abreißkalender, 16,0 x 11,0 cm  
365 Seiten, € 17,90



# Wie die Liebe lebendig bleibt ...

Meditationen für Frauen und Männer in einer Beziehung



»Wahre Freude kann nicht von außen kommen, du findest sie nur in dir selbst.«

# Rückkehr zur Freude am Leben

Wie du wieder an deine Ur-Freude gelangst



»Wahrhaft zu lieben ist das größte Abenteuer des menschlichen Herzens.«

Die Liebe zwischen zwei Menschen ist wie ein lebendiges Wesen, das mit Liebe gepflegt werden will. Im Alltag bleibt diese Pflege oft auf der Strecke und die Beziehung verliert an Frische und Lebendigkeit.

Mit der Übung und den drei Meditationen dieser CD kannst du deine Partnerschaft oder Ehe klären, deine Liebe vertiefen, erneuern und dir und deinem Partner ein großes Geschenk machen.

ROBERT BETZ  
**Wie die Liebe lebendig bleibt...**  
Meditationen für Frauen und Männer in einer Beziehung  
Doppel-CD €25,00 | MP3 €14,99

Jedes Menschenherz sehnt sich nach einem Maximum an Freude. Dabei sind wir von Natur aus Wesen der Freude. Aber in frühen Kinderjahren

haben wir uns fast alle von der Freude getrennt, unser Herz verschlossen und lernten, uns selbst und andere zu verurteilen.

In den Meditationen dieser CD entdeckst du zum einen, wie du dich selbst von deiner Freude-Quelle abgeschnitten hast und genießt zum anderen wunderschöne Begegnungen mit der Freude.

ROBERT BETZ  
**Rückkehr zur Freude am Leben**  
Wie du wieder an deine Ur-Freude gelangst  
Einzel-CD €20,00 | MP3 €11,99

# Ein neues Lebensgefühl durch Vorträge & Meditationen

Alle CDs  
auch als **MP3-DOWNLOAD**  
verfügbar

## >> VORTRÄGE für ein neues Denken und Handeln

Die beliebtesten Vorträge von Robert Betz verändern den Blickwinkel, aus dem wir auf uns selbst, auf das Leben und unsere Mitmenschen schauen. Und führen mit ihrer Lebensebene zu einem neuen Bewusstsein, aus dem heraus wir neue Wege in unserem Leben gehen können. Sie erläutern in großer Klarheit und Frische unsere

oft unbewussten und unwahren Überzeugungen, durch die wir viele Mangelzustände in unserem Leben erschufen. Je öfter ein Vortrag gehört wird, desto schneller führen diese neuen Gedanken zu Veränderungen in unserem Fühlen und Handeln.

## >> MEDITATIONEN für Frieden, Freiheit und Gesundheit

Mit den tiefgreifenden geführten Meditationen klärt und verändert der Hörer den Zustand und Energiefluss seines feinstofflichen Energiekörpers, von dem der Zustand seines physischen Körpers vollständig abhängt. Sie führen zu Befreiung aus alten Verstrickungen mit Personen der

Vergangenheit, zum Frieden mit uns selbst und unseren Mitmenschen, lösen blockierte Gefühle wie Angst, Trauer, Wut etc. und führen zu einer großen Lebendigkeit und zum Öffnen des Herzens für ein tiefes, schönes Leben.

# Ohne Selbstliebe keine Freude und kein Frieden



ROBERT BETZ  
**Mich selbst lieben lernen**  
Selbstwertschätzung und Selbstliebe als Grundlage glücklichen Lebens

Einzel-CD €15,00 | MP3 €9,99



ROBERT BETZ  
**Die Liebe zu dir selbst - der Schlüssel für dein Lebensglück**

Doppel-CD €20,00 | MP3 €11,99

*Die Liebe zu uns selbst ist ein  
Meilenstein auf dem Weg zu innerem  
und äußerem Frieden. Denn wer  
sich selbst nicht liebt, trägt seinen  
eigenen Unfrieden in die Welt.*



ROBERT BETZ  
**Hör auf, dein Herz zu verraten und lebe deine Wahrheit!**  
Mut und Klarheit finden für den eigenen wahrhaftigen Weg

Doppel-CD €20,00 | MP3 €11,99

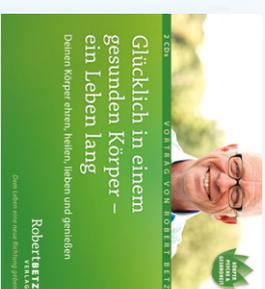


# Das Wesentliche im Leben ist immer unsichtbar

# Unser Körper wünscht sich unsere Freude, Liebe und Dankbarkeit



*Wer nicht anhält,  
um inezuhalten,  
der wird jetzt vom  
Leben angehalten.*



ROBERT BETZ  
**Entschleunige dein Leben und besinne dich auf das Wesentliche!**  
Wie wir Stress, Druck und Erschöpfung hinter uns lassen

ROBERT BETZ  
**Lass dich tragen vom Fluss des Lebens**  
Eine Anleitung zu einem Leben in Leichtigkeit

ROBERT BETZ  
**Glücklich in einem gesunden Körper – ein Leben lang**  
Deinen Körper ehren, heilen, lieben und genießen

ROBERT BETZ  
**Was will mir mein Körper sagen?**  
Krankheiten und Körpersymptome als Botschaften der Seele verstehen



ROBERT BETZ  
**Kümmer dich endlich um das Wesentliche – um dich selbst!**  
Wege aus dem Angesast-Sein zum eigenen Lebensweg

ROBERT BETZ  
**Das Herz führt immer zum Erfolg!**  
Wie du Erfolg, Wohlstand und Glück in dein Leben ziehst

ROBERT BETZ  
**Angst, Wut, Schmerz u.a. in Freude verwandeln**  
Vom Umgang mit unangenehmen Gefühlen unangenehmen Gefühlen

ROBERT BETZ  
**Höre auf die Botschaften deines Körpers!**  
Dein Körper sagt immer die Wahrheit



ROBERT BETZ  
**Höre auf die Botschaften deines Körpers!**  
Dein Körper sagt immer die Wahrheit

# Frieden machen mit der Vergangenheit



ROBERT BETZ  
**Meine Mutter und ich**  
Begegnungen mit ihr für  
Freiheit, Frieden und Heilung

Doppel-CD €25,00 | MP3 €14,99



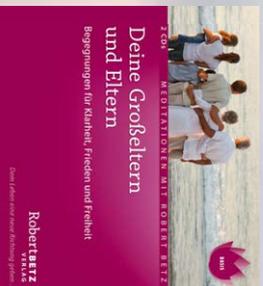
ROBERT BETZ  
**Mein Vater und ich**  
Begegnungen mit ihm für  
Heilung, Frieden und Freiheit

Doppel-CD €25,00 | MP3 €14,99



ROBERT BETZ  
**Frieden mit meinem Bruder oder meiner Schwester**  
Eine Begegnung für Klarheit, Frieden und Freiheit

Doppel-CD €25,00 | MP3 €14,99



ROBERT BETZ  
**Deine Großeltern und Eltern**  
Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit

Doppel-CD €25,00 | MP3 €14,99



ROBERT BETZ  
**Befreie deine Ahnen, deine Familie und dich**  
Friedensstiftende Begegnungen mit all deinen Vorfahren

Doppel-CD €25,00 | MP3 €14,99



ROBERT BETZ  
**Befreie und heile das Kind in dir**  
Geführte Meditation zur  
Verwindung deines  
inneren Kindes

Einzel-CD €20,00 | MP3 €11,99



BEATRIX REHRAMANN  
**Besuche und verwandle das kleine Mädchen in dir**  
Wie Frauen die Verletzungen aus ihrer Kindheit heilen

Einzel-CD €20,00 | MP3 €11,99

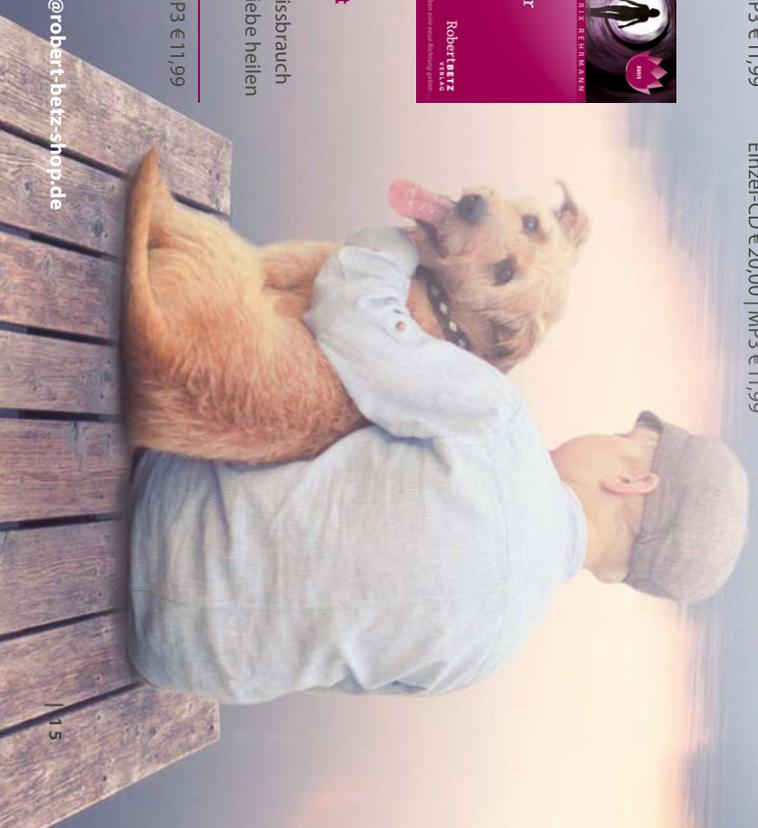


BEATRIX REHRAMANN  
**Frieden machen mit meinem Vater**  
Verletzungen und Missbrauch in der Kindheit mit Liebe heilen

Einzel-CD €20,00 | MP3 €11,99

*Eltern und Geschwistern sind unsere größte Tür in unsere Freiheit.*

*Solange wir innerlich mit ihnen verstrickt sind, machen wir in unseren Beziehungen schmerzhaft Erfahrungen.*



# Der tägliche Kontakt zu deinem Herzen

*Wer nicht  
nach innen geht,  
geht am Ende  
leer aus.*



ROBERT BETZ  
**Kurzmeditationen  
für jeden Tag**  
Für Gelassenheit, Klarheit  
und inneren Halt

Einzel-CD €20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Komm in deine Mitte!**  
Kurze Meditationen  
für den Alltag

Einzel-CD €20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Erkenne, wer du  
wirklich bist**  
In dir steckt weit mehr,  
als du ahnst

Einzel-CD €20,00 | MP3 € 11,99



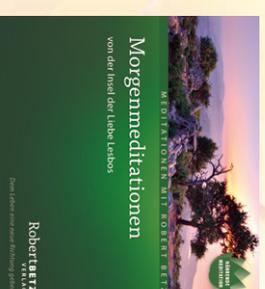
ROBERT BETZ  
**Meditationsreisen in  
Baum und Mutter Erde**  
Zwei geführte Meditationen  
der Reinigung, Kräftigung  
und Heilung

Einzel-CD €20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Meditationen und Gebete  
am Abend**  
Anleitungen für einen  
bewussten Tagesabschluss

Einzel-CD €20,00 | MP3 € 11,99



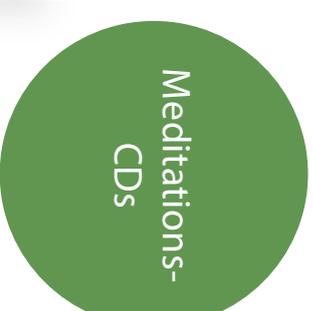
ROBERT BETZ  
**Morgenmeditationen**  
von der Insel der Liebe, Lesbos

Einzel-CD €20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ  
**Meditationen und Gebete  
am Morgen**  
Anleitungen für den bewussten  
Beginn eines neuen Tages

Einzel-CD €20,00 | MP3 € 11,99



# Frauen kommen in ihr Strahlen

# Gesundheit und Schönheit kommen von innen



ROBERT BETZ  
**Ich bin stark und ich darf auch schwach sein**  
Der Weg der Frau aus Überlastung und Erschöpfung zu Entspannung und Lebensgenuss  
Einzel-CD €20,00 | MP3 €11,99



ROBERT BETZ  
**Du bist wunderbar, so wie du bist**  
Wie Frauen sich selbst lieben lernen  
Einzel-CD €20,00 | MP3 €11,99



BEATRIX REHRAMNN  
**Heilen können wir uns nur selbst**  
Wie Frauen ihren Körper heilen und lieben lernen  
Einzel-CD €20,00 | MP3 €11,99

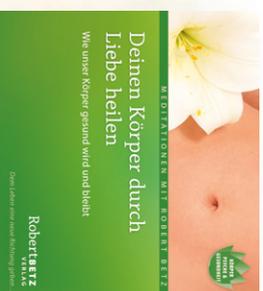


ROBERT BETZ  
**Frau, komm in dein Strahlen und durchleuchte deine Schattenseiten**  
Begegnung mit deiner Schattenfrau und der Frau, die du sein kannst  
Einzel-CD €20,00 | MP3 €11,99



BEATRIX REHRAMNN  
**Die Wiedergeburt der Weiblichkeit**  
Wie die Frau ihre Weiblichkeit lieben und leben lernt  
Einzel-CD €20,00 | MP3 €11,99

*Frauen verändern  
die Welt, weil sie  
sich verändern.*



ROBERT BETZ  
**Deinen Körper durch Liebe heilen**  
Wie unser Körper gesund wird und bleibt



ROBERT BETZ  
**Runter von den Pfunden!**  
Ein Meditationsprogramm für Schwergewichtige

Einzel-CD €20,00 | MP3 €11,99

Doppel-CD €25,00 | MP3 €14,99

# Eltern helfen ihren Kindern

## Meditations-CDs



ROBERT BETZ  
**Eltern helfen ihrem Kind und sich selbst**  
Innere Begegnungen mit kleinen oder erwachsenen Kindern

Doppel-CD €25,00 | MP3 €14,99



ROBERT BETZ  
**Meine Gefühle werden meine Freunde (für Kinder)**  
Wie du Angst, Wut und Trauer in Freude verwandeln kannst

Einzel-CD €20,00 | MP3 €11,99



ROBERT BETZ  
**Ich habe Angst – aber nicht mehr lange!**  
Wie Jugendliche Ängste und Leistungsdruck überwinden

Einzel-CD €20,00 | MP3 €11,99

Erhältlich in unserem Onlineshop unter: [robert-betz-shop.de](http://robert-betz-shop.de)

# Das Basispaket mit 10 Top-CDs von Robert Betz

PAKETPREIS:  
**€ 99,-**  
statt € 200,-



Die 10 CDs dieses „Basispakets“ schenken geistige Klarheit, inneren Frieden und einen lebendigen Kontakt zu seinem Herzen

#### 4 Vortrags-CDs

- Erkenne dich in den Spiegeln deines Lebens
- Die Spiegelgesetze erkennen und anwenden lernen
- Raus aus den alten Schuhen
- Wie du ein neues Leben erschaffst
- Angst, Wut, Schmerz in Freude verwandeln
- Vom Umgang mit unangenehmen Gefühlen glücklich in einem gesunden Körper – ein Leben lang
- Deinen Körper ehren, heilen, lieben und genießen

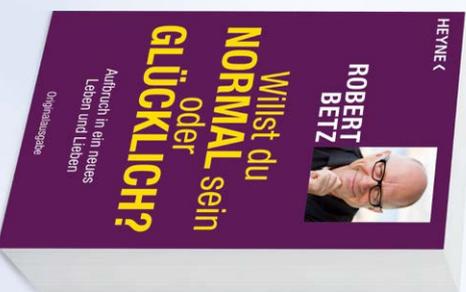
#### 6 Meditations-CDs

- Befreie und heile das Kind in dir
- Geführte Meditation zur Verwandlung deines inneren Kindes
- Mein Vater und ich
- Begegnungen mit ihm für Heilung, Frieden und Freiheit
- Meine Mutter und ich
- Begegnungen mit ihr für Freiheit, Frieden und Heilung
- Negative Gefühle in Freude verwandeln
- Nimm deinen Thron wieder ein
- Meditationen, die dich in deine wahre Größe führen
- Morgenmeditationen von der Insel der Liebe, Lesbos

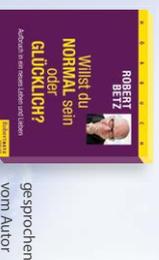
# Gute Bücher verändern das Leben

Mit diesen Büchern von Robert Betz haben viele Tausend Menschen  
ihrem Leben eine völlig neue Qualität und Richtung gegeben.  
Alle Bücher sind auch als Hörbuch (CD oder MP3) erhältlich.

5 SPIEGEL-  
Bestseller mit  
einer Auflage  
von über 1,6 Mio  
Exemplaren



ROBERT BETZ  
**Willst du normal sein  
oder glücklich?**  
Aufbruch in ein neues  
Leben und Lieben  
Leben und Lieben  
Taschenbuch, 196 Seiten, € 8,99  
Hörbuch, 5 CDs, € 29,80



gesprochen  
vom Autor



ROBERT BETZ  
**Wahre Liebe  
lässt frei!**  
Wie Frau und Mann zu sich  
selbst und zueinander finden  
Taschenbuch, 352 Seiten, € 9,99  
Hörbuch, 8 CDs, € 29,80



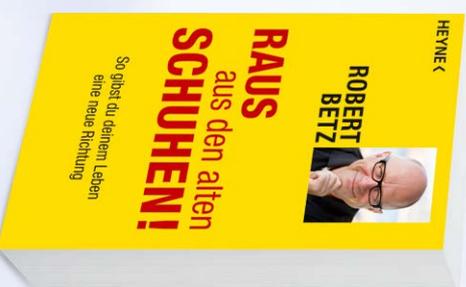
gesprochen  
vom Autor



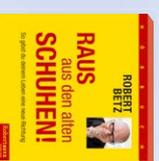
ROBERT BETZ  
**Willkommen im Reich  
der Fülle**  
Wie du Erfolg, Wohlstand  
und Lebensglück erschaffst  
Taschenbuch, 224 Seiten, € 9,99  
Hörbuch, 4 CDs, € 24,80



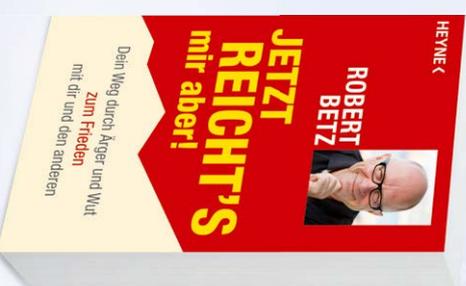
gesprochen  
vom Autor



ROBERT BETZ  
**Raus aus den  
alten Schuhen!**  
So gibst du deinem Leben  
eine neue Richtung  
Taschenbuch, 272 Seiten, € 9,99  
Hörbuch, 6 CDs, € 29,80



gesprochen  
vom Autor



ROBERT BETZ  
**Jetzt reicht's mir aber!**  
Dein Weg durch Ärger und Wut  
zum Frieden mit dir und den  
anderen  
Taschenbuch, 240 Seiten, € 9,99  
Hörbuch, 4 CDs, € 24,80



gesprochen  
vom Autor und  
Sabine Gosselck-  
White



ROBERT BETZ  
**Wahrhaftig  
Mann sein**  
Männer entdecken  
sich selbst  
Taschenbuch, 320 Seiten, € 10,99  
Hörbuch, nur als MP3, € 18,99



gesprochen  
vom Autor

# Erfolgreiche Wegweiser für den Alltag

Ohne Selbstliebe kein glückliches Leben

ROBERT BETZ  
**Dein Weg zur Selbstliebe**

Mit Mut zur Veränderung deine Wahrheit leben

Buch, gebunden, 144 S., € 17,99

Hörbuch, 4 CDs, € 24,80

MP3 €14,99

Gesprochen vom Autor und einer Sprecherin



inkl.  
Bonus-CD und  
neun kostenfreien  
Online-  
Meditationen

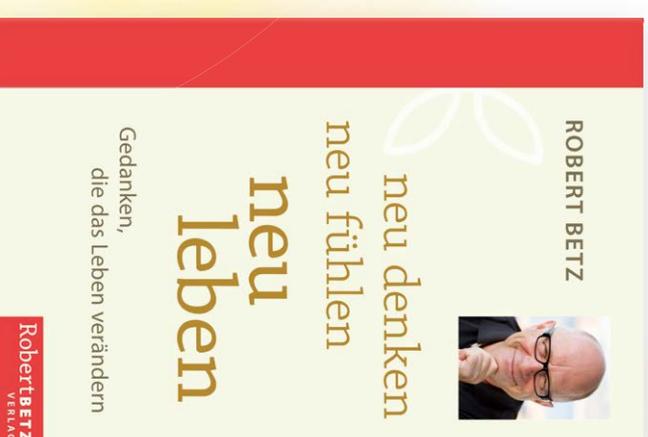
Schlüsseld Gedanken für jeden Tag:  
ein Buch für den Nachttisch –  
ein Hörbuch für's Auto.



ROBERT BETZ  
**Werde, der du sein willst**  
Schlüsseld-Gedanken für ein neues Leben  
Buch, gebunden, 160 S., € 16,99  
Hörbuch, 2 CDs, € 14,95  
Gesprochen vom Autor und zwei Prof-Sprechern

# Bewusst sein Leben erschaffen

Durch Klares Denken zu neuem Lebensgefühl



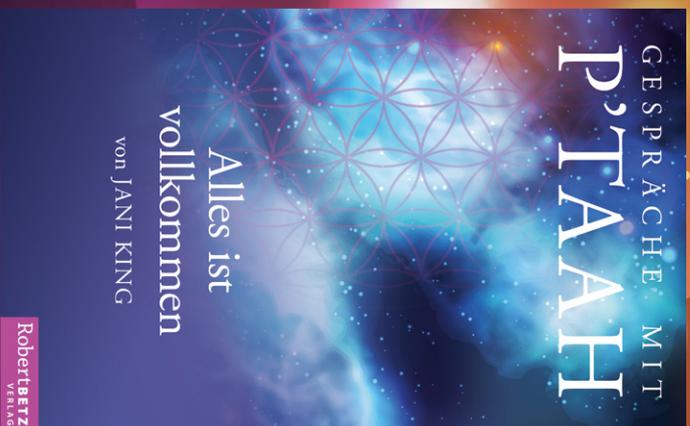
BETZ, ROBERT  
Neu denken – neu fühlen –  
neu leben  
Buch, € 8,90  
Hörbuch, 1 CD, € 19,80 | MP3 € 11,99



HERZ-  
WISSEN

# P'TAAH – Lehrer der geistigen Welt

P'TAAH  
spricht Klartext



JANI KING  
**Gespräche mit P'taah**  
Alles ist vollkommen  
Hardcover, 168 Seiten, € 16,80

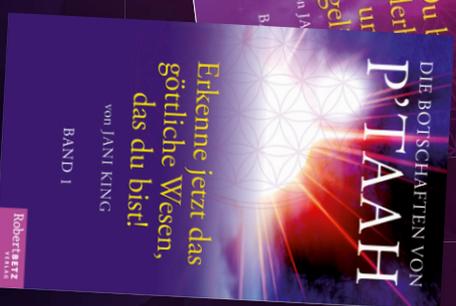
»Kein Lehrer hat mich

mehr inspiriert als P'taah.«

**ROBERT BETZ**



JANI KING  
**P'TAAH – Das Leben**  
Eine Reise zu dir selbst  
Hörbuch, 2 CDs, gesprochen  
von Robert Betz, € 19,90



JANI KING  
**Die Botschaften von P'taah**  
Band 1: Erkenne jetzt das göttliche  
Wesen, das Du bist! 240 Seiten  
Band 2: Du bist wunderbar und wirst  
unendlich geliebt! 248 Seiten  
Hardcover, je € 16,80

# Inspirationen für ein neues Leben

Ausgewählte Titel aus dem Robert Betz Verlag



SCHMITT, KARIN  
**Die unverstehenen  
Geschenke des Lebens**  
€ 15,50



KUPKA, ANNA  
**Ticket zur Erde und zurück**  
€ 7,80



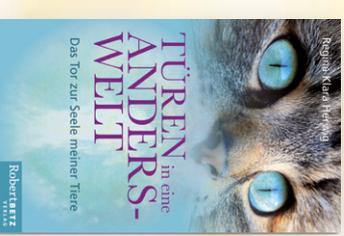
RACKÉ, CLAUDIA  
**Endlich lebe ich mein Leben!**  
€ 6,80



WEIMER, BRITTA  
**Hallo Angst · für junge Menschen**  
von 8 bis 18 Jahren  
Spiralbindung, € 14,95



BETZ, ROBERT;  
REHRMANN, BEATRIX  
**Engel reden Klartext in Liebe**  
inkl. Live-CD, € 15,90



HERWIG, REGINA KLARA  
**Türen in eine Anderswelt**  
€ 8,95

»Bücher bieten geistige Nährstoffe und halten uns  
wach und lebendig auf dem Weg zu uns selbst.«

# Persönliche Buchempfehlungen von Robert Betz

aus unserem Onlineshop

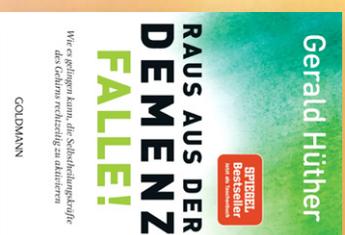
Diese Bücher  
bewegen etwas  
in dir!



BÜX, BETTINA  
**Die Regulus-Botschaften, Bd.10**  
Freundschaft mit dem Leben und Partnerschaft mit Gott, mit einem Vorwort von Robert Betz gebunden, 216 Seiten, € 9,95



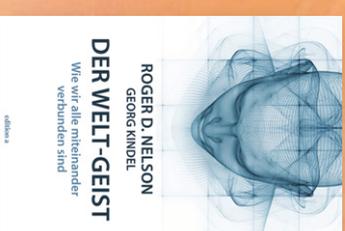
KAGAN, ANNIE  
**Das zweite Leben des Billy Fingers**  
Bericht aus dem Jenseits: Wie mein Bruder mir bewies, dass es nach dem Tod weitergeht kartoniert, 224 Seiten, € 9,99



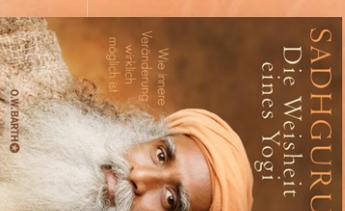
GERALD HÜTHER  
**Raus aus der Demenz-Falle!**  
Wie es gelingen kann, die Selbstheilungskräfte des Gehirns rechtzeitig zu aktivieren gebunden, 144 Seiten, € 18,00



MERTEN, MICHAELA;  
FRANCKH, PIERRE  
**Die 12 Glücksbringer**  
12 Erfolgsrezepte, die dir dein Glückselbstbewusstsein schenken dir ihr Glückselbstbewusstsein. Mit einem Kapitel von Robert Betz gebunden, 192 Seiten, € 16,99



NELSON, ROGER D.;  
KINDEL, GEORG  
**Der Welt-Geist**  
Wie wir alle miteinander verbunden sind gebunden, 224 Seiten, € 21,90



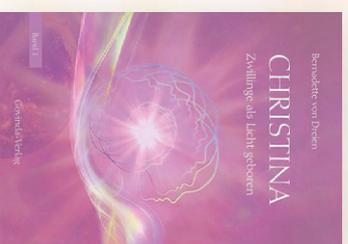
SADHGURU  
**Die Weisheit eines Yogi**  
Wie innere Veränderung wirklich möglich ist gebunden, 288 Seiten, € 19,99



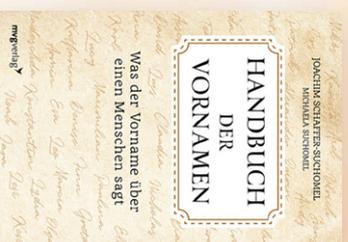
SINGER, MICHAEL A.  
**Das Experiment Hingabe**  
Mein Weg in die Vollkommenheit des Lebens gebunden, 210 Seiten, € 23,00



HAWKINS, DAVID R.  
**Loslassen**  
Der Pfad widerstandloser Kapitulation gebunden, 448 Seiten, € 27,00



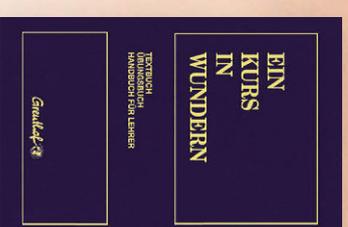
VON DREIEN, BERNADETTE  
**Christina – Band 1**  
Zwillinge als Licht geboren gebunden, 319 Seiten, € 19,90



SCHAFFER-SUCHOMEL,  
JOACHIM; SUCHOMEL,  
MICHAELA  
**Handbuch der Vornamen**  
Was der Vorname über einen Menschen sagt gebunden, 736 Seiten, € 15,00



BEERLANDT, CHRISTIANE  
**Der Schlüssel zur Selbstheilung**  
Enzyklopädie der Psychosomatik gebunden, 1,648 Seiten, € 59,00



SCHUCMAN, HELEN –  
USA FOUNDATION FOR  
INNER PEACE (HRSG.)  
**Ein Kurs in Wundern**  
Textbuch, Übungsbuch, Handbuch für Lehrer gebunden, 1320 Seiten, € 59,80

# Vorträge von Robert Betz

Die Vorträge lassen den Hörer verstehen, wie wir unsere Lebenswirklichkeit erschaffen und warum uns dies oder jenes widerfährt: Krankheit, Konflikte, unangenehme Gefühle, Enttäuschungen in unseren Beziehungen, Misserfolge und Ärger am Arbeitsplatz und anderes.

## BASIS

- **Angst, Wut, Schmerz u. a. in Freude verwandeln**  
Vom Umgang mit unangenehmen Gefühlen
- **Bist du noch normal oder schon glücklich**  
Vom Aufbruch in ein neues Leben und Lieben
- **Bring Ordnung in Dein Leben**  
Demn Ordnung ist das erste Gesetz des Himmels
- **Das Ende aller Probleme**  
Einführung und praktische Anleitung zu „The Work“ nach Byron Katie
- **Der Vater deiner Kindheit – die Tür zu deiner Freiheit**  
der Schlüssel für dein Lebensglück
- **Die Mütter deiner Kindheit – die größte Tür zu deiner Freiheit!**
- **Ein neues Jahr voller Möglichkeiten** - Wie meine Träume wahr werden
- **Erkenne Dich in den Spiegeln deines Lebens!**  
Die Spiegelgesetze verstehen und anwenden lernen
- **Frauen – das starke Geschlecht?!**  
Warum Männer Frauen kaum verstehen
- **Hör auf, dein Herz zu verraten und lebe deine Wahrheit!**  
Mut und Klarheit finden für den eigenen wahrhaftigen Weg
- **In Zeiten der Krise und Veränderung zu Stabilität finden**  
Wie wir Ängste, Zweifel und andere unangenehme Gefühle überwinden
- **Lass dich tragen vom Fluss des Lebens** - Eine Anleitung zu einem Leben in Leichtigkeit

## Männer – das schwache Geschlecht?!

- Warum Frauen an Männern (fast) verzweifeln
- **Mensch, ärgere dich nicht!**  
Vom Segen der Menschen, die unsere Knöpfe drücken
- **Mich selbst lieben lernen**  
Selbstwertschätzung und Selbstliebe als Grundlage für ein glückliches Leben
- **Raus aus den alten Schuhen!**  
Wie du ein neues Leben erschaffst
- **Warum hast du's nicht leicht?**  
Entdecke die Wahrheit und du bist frei!
- **Was bringt dein Herz zum singen?**  
Ein Kurzhinngang im Erschaffen von Freude

## BEZIEHUNG & SEXUALITÄT

- **Eine glückliche Beziehung ist keine »Glücksasche«**  
Wie wir Frische, Lebendigkeit und Liebe in unsere Partnerschaft bringen
- **Gemeinsam statt einsam**  
Wie sich Singles und Paare aus der Isolation befreien
- **Jetzt kommt der neue Mann!**  
Warum sich auch Männer jetzt bewegen werden
- **Lass es Liebe sein**  
Von der Beziehung der Bedürftigkeit zur echten Liebe
- **Lust auf Liebe – Lust auf Lust!**  
Aufruf zu einem lust- und liebevollen Leben
- **Sex mit Herz!**  
Die Lust am Körperlichen in Liebe feiern lernen
- **Wahre Liebe lässt frei!**  
Worin sich Partner chronisch täuschen und dann enttäuscht werden

## Warum Partner fremdgehen?!

- Über Untreue, Eifersucht, Sex und Liebe
- **Wer liebt, der leidet nicht!**  
Warum Liebespartner sich das Leben oft so schwer machen
- **Wie Frauen gesund, erfolgreich und glücklich werden**
- **Wie Frauen und Männer zu sich selbst und zueinander finden**

## ERFOLG, FÜLLE & ERFÜLLUNG

- **Das Ende der Konkurrenz**  
Von Ich-AG und Ego-Wahn ...
- **Das Herz führt immer zum Erfolg**  
Wie Du Erfolg, Wohlstand und Glück in dein Leben ziehst
- **Dein Weg zu Erfolg, Fülle und Erfüllung**  
Schlüsselgedanken zur Selbstforschung
- **Entschleunige dein Leben und besinne dich auf das Wesentliche!**  
Wie wir Stress, Druck und Erschöpfung hinter uns lassen
- **Ich muss es schaffen!**  
Über Leistungsdruck, Erfolg und Lebenserfüllung
- **Pinkle, Kohle, Mäuse**  
Der Weg vom Mangel zur Fülle
- **Tu das, was du zu tun liebste!**  
Vom Sinn der Arbeit und vom Unsinm der Freizeit
- **Willkommen Fülle!**  
Der Schlüssel zu Erfolg, Wohlstand und Lebendglück

## KINDER, FAMILIE & ERZIEHUNG

- **Kinder! Kinder!**  
Wornach sich Kinderseelen sehen
- **Unsere Kinder: Spiegel, Lehrer und Führer**  
Wie wir Kinder besser verstehen und ihnen gute Wegbegleiter sein können

## KÖRPER, PSYCHE & GESUNDHEIT

- **Aus Ärger und Konflikten zu Frieden und Harmonie gelangen** - Warum Menschen und Situationen uns weiterbringen, die in uns Ärger, Wut und Enttäuschung auflösen
- **Die Zeit heilt keine Wunden**  
Verletzungen verstehen und überwinden
- **Fürchtet euch nicht ...**  
Woher Ängste kommen und wie wir sie überwinden
- **Glücklich in einem gesunden Körper – ein Leben lang**  
Deinen Körper ehren, heilen, lieben und genießen
- **Höre auf die Botschaften deines Körpers!**  
Dein Körper sagt immer die Wahrheit
- **Pfundig! Pfundig!**  
Leicht und schlank – nur über die Seele
- **Was stützt dich von innen, wenn alles andere wegbriecht?!**  
Innere Stabilität finden in Zeiten äußerer Umbrüche
- **Was will mir mein Körper sagen?!**  
Krankheiten und Körpersymptome als Botschaften der Seele verstehen
- **Wo findest du Halt, wenn das Leben dich durchschüttelt?!**  
Innere Stabilität, Gelassenheit und Vertrauen finden in Zeiten der Veränderungen

Vorträge für ein neues Denken und Handeln

## MENSCH & GEISTIGE WELT

- **Ach, du lieber Gott** - Vom Gott jenseits der Kirchen und Kanzeln
- **Die Engel nehmen uns an die Hand**  
Wie wir wieder zu Liebe, Freude, Leichtigkeit gelangen, ...
- **Warum ‚Spirituelle‘ später in den Himmel kommen**  
Über Liebe, Spiritualität und den Weg nach Hause
- **Wo komm' ich her? Wo geh' ich hin? Was soll ich hier?!**  
Über Lebenssinn, Schicksal und Reinkarnation

## WIRTSCHAFT & ARBEIT

- **Arbeit ist sichtbar gemachte Liebe** - Wie wir wieder Freude an der Arbeit finden
- **Wie der Mensch wieder zum Ur-Sinn von Arbeit und Leben zurückfindet**

## SONSTIGE

- **Befreie dich von deiner Vergangenheit**  
Ein Seminar von Paul Ferrini und Robert Betz
- **Echte Freiheit kommt immer von innen** - Wie wir uns selbst einsperren und auch befreien können (Ein Vortrag für Menschen in Haft)

## Sei nicht gut – sei wahrhaftig

- **Unarme das Böse in dir!**  
Die Trennung in ‚gut‘ und ‚böse‘ und was die Liebe dazu sagt

Einzel-CD €15,00 | MP3 € 9,99  
Doppel-CD €20,00 | MP3 € 11,99

# Meditationen von Robert Betz

Die Meditationen sind wirksame Anleitungen, unsere innere Befindlichkeit, die des Körpers, der Psyche und des Geistes wahrzunehmen und zu verändern. Denn unser äußeres Leben wird von innen heraus erschaffen und verändert – wie innen so außen.

## BASIS

- **Befreie deine Ahnen, deine Familie und dich**  
Friedensstiftende Begegnungen mit all deinen Vorfahren
- **Befreie und heile das Kind in dir**  
Geführte Meditation zur Verwandlung deines inneren Kindes
- **Besuche und verwandle das kleine Mädchen in dir**  
Wie Frauen die Verletzungen aus ihrer Kindheit heilen (mit Beatrix Rehrmann)
- **Bring dein Herz zum Singen!**  
Wie Frauen ihre Lebensfreude neu entfachen
- **Deine Großeltern und Eltern**  
Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit
- **Deine Zeugung, Schwangerschaft und Geburt noch einmal bewusst erleben**  
Den Beginn unseres Lebens durch die Liebe wandeln
- **Der Mann und die Frau in dir**  
Geführte Meditationen zum Inneren Wesen deines Männlichen und Weiblichen
- **Frieden machen mit meinem Vater**  
Verletzungen und Missbrauch in der Kindheit mit Liebe heilen (mit Beatrix Rehrmann)
- **Frieden mit meinem Bruder oder meiner Schwester**  
Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit
- **Frieden mit meinen „Arsch-Engeln“**  
Verstrickte und zerstrittene Beziehungen verstehen und verwandeln
- **Mein Vater und ich**  
Begegnungen mit ihm für Heilung, Frieden und Freiheit

## MEINE MUTTER UND ICH

- Begegnungen mit ihr für Freiheit, Frieden und Heilung
- **Mich aus alten Begrenzungen befreien**  
Die „Hausputz“-Meditation für deinen feinstofflichen Körper
- **Mir selbst vergeben, mich selbst annehmen**  
Begegnung mit mir selbst in meinem inneren Raum
- **Vom Opferland ins Schöpferland**  
Zum bewussten Schöpfer und Gestalter deines Lebens werden

## BEZIEHUNG & SEXUALITÄT

- **Bring frischen Wind in deine Partnerschaft!**  
Innere Begegnungen mit deinem Partner
- **Mein Partner hat mich verlassen!**  
Wie wir die Wunde der Verlassenheit heilen können
- **Rosenkrieg oder endlich Frieden**  
Mit deinem Ex-Partner in den Frieden kommen
- **Wie der Mann wieder zu sich selbst findet**  
Vier Meditationen für Männer, die sich mehr Freude am Leben wünschen
- **Wie die Liebe lebendig bleibt ...**  
Meditationen für Frauen und Männer in einer Beziehung

## ERFOLG, FÜLLE & ERFÜLLUNG

- **Nimm deinen Thron wieder ein!**  
Meditationen, die dich in deine wahre Größe führen
- **Schluss mit Hetze, Druck und Stress**  
Befreiende Begegnungen mit deinem inneren Antrieber, Richter und Perfektionisten

## KINDER, FAMILIE & ERZIEHUNG

- **Eltern helfen ihrem Kind und sich selbst**  
Innere Begegnungen mit kleinen oder erwachsenen Kindern
- **Ich habe Angst – aber nicht mehr lange**  
Wie jugendliche Ängste und Leistungsdruck überwinden
- **Meine Gefühle werden meine Freunde**  
Wie du Angst, Wut und Trauer in Freude verwandeln kannst

## KÖRPER, PSYCHE & GESUNDHEIT

- **„Am liebsten wäre ich perfekt!“**  
Meditationen zur Befreiung des inneren Perfektionisten
- **Ärger, Wut und Hass in Frieden verwandeln**  
Wie wir aus unangenehmen Emotionen Kraft und Freude schöpfen können
- **Chakren-Reinigung mit den Erzeugeln**  
Geführte Meditationen zur Klärung deines Energiesystems
- **Deinen Körper durch Liebe heilen**  
Wie unser Körper gesund wird und bleibt
- **Die Wiedergeburt der Weiblichkeit**  
Wie die Frau ihre Weiblichkeit lieben und leben lernt (mit Beatrix Rehrmann)
- **Du bist wunderbar so wie du bist**  
Wie Frauen sich selbst lieben lernen
- **Frau, komm in dein Strahlen und durchlichte deine Schattenseiten**  
Begegnung mit deiner Schattenseite und der Frau, die du sein kannst

Meditationen für Frieden, Freiheit und Gesundheit

## NÄHERNDE MEDITATIONEN

- **Erkenne, wer du wirklich bist**  
In dir steckt weit mehr, als du ahnst
- **Komm in deine Mittel**  
Kurze Meditationen für den Alltag
- **Kurzmeditationen für jeden Tag**  
Für Gelassenheit, Klarheit und inneren Halt
- **Meditationen für Autofahrer**  
Im Stau und auf dem Weg zum und vom Arbeitsplatz
- **Meditationen und Gebete am Abend**  
Anleitungen für einen bewussten Tagesabschluss
- **Meditationen und Gebete am Morgen**  
Anleitungen für den bewussten Beginn eines neuen Tages
- **Meditationsreisen in Baum und Mutter Erde**  
Geführte Meditationen der Reinigung, Kräftigung und Heilung
- **Mit meinem Krattler in Schwung kommen!**  
Wie wir Schwäche, Erschöpfung und Müdigkeit verwandeln
- **Morgenmeditationen von der Insel der Liebe Lesbos**
- **Reisen ins Herz und zur Ebene des Christus-Bewusstseins**  
Begegnungen mit deinem Göttlichen Selbst

## SONSTIGE

- **Abschied nehmen von einem geliebten Menschen**  
Geführte Meditation zur Bewältigung von Verlusten geliebter Menschen
- **Befreiung von Fremdenergien**  
• **Rückholung von Seelenanteilen**  
Reinigung von Körper, Wohnung und Plätzen
- **Ich hatte keinen Vater**  
Meditationen, deinen Erzeuger kennen und lieben zu lernen
- **Wenn ich morgen sterben müsste ...**  
Geführte Meditation und Anleitung zur Zwischeninventur deines Lebens

Einzel-CD €20,00 | MP3 €11,99  
Doppel-CD €25,00 | MP3 €14,99

# In Gold und Weiß – zwei große Geschenke der Insel Lesbos



## Olivengold

Dieses besonders hochwertige Olivenöl stammt von über 250 Jahre alten Olivenbäumen, die Robert Betz in der Nähe des Örtchens Petra, auf der griechischen Insel Lesbos, bewirtschaftet. Aus diesen und benachbarten Hainen stammt unser OlivenGold.

## Weißes Gold

Dieses reine, naturbelassene Meersalz wird im Naturschutzgebiet am Golf von Kalloni durch das Anlegen von Salzgärten gewonnen. Durch diese traditionsreiche und umweltfreundliche Salzgewinnung bleiben alle im Meer gespeicherten Mineralien und Spurenelemente, Ionen und Energien im Salz erhalten.

750 ml, Glasflasche, € 15,90  
6 x 750 ml Glasflasche im Karton, € 79,50  
(5 Flaschen + 1 Flasche gratis)

200 g Salz mit einer hochwertigen Keramik Salzmühle, besonders geeignet für Meersalz, € 14,00

3 x 200 g Salz im Blockbeutel € 13,-

## Aus der Werkstatt des Künstlers Theofilos, Molivos / Lesbos



Weitere Schmuck-Kollektionen online

### Engel Silber – mit Silberkette

Größe des Engels: 1,5 cm  
Länge der Kette: ca. 45 cm  
Engel Silber mit Silberkette € 44,00  
Engel vergoldet mit Goldkette € 470,00

### Engel der Liebe

Anhänger, Silber 925  
2,35 x 1,4 cm, € 35,00

### Symbol der Liebe

P/TAAH Anhänger  
Silber, mit Cirin mit Kordele (schwarz/llila),  
2,7 x 2,2 cm, € 58,00

Erhältlich in unserem Onlineshop unter: [robert-betz-shop.de](http://robert-betz-shop.de)

# Bestellformular

IN DEUTSCHLAND  
versandkostenfrei

Artikel	(Autor/Titel/Typ wie z.B. Buch, CD)	Stück	Einzelpreis	Gesamtsumme

**Kunden-Nummer:**   
(falls vorhanden)

**Lieferanschrift:**   
(falls abweichend von Rechnungsanschrift)

### Rechnungsanschrift:

Name

Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Land

Telefon

Fax

E-Mail

Name

Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Land

Ich bestelle die o.g. Artikel gegen Rechnung und versichere, den Rechnungsbetrag innerhalb von 14 Tagen auf das Konto:  
Kontoinhaber: Syntropia/Synergia  
IBAN: DE 40 50031000 1005332008, BIC: TRODDF11 bei der Triodos Bank zu überweisen.

Ort/ Datum

Unterschrift

**Versandkosten:** Innerhalb Deutschland versandkostenfrei. Berechnung der Portokosten für Ausland nach Aufwand.

**Rückgaberecht:** Innerhalb von 14 Tagen bei ungedeckelter Ware und unbeschädigter Verpackung möglich unter Angabe des Rücksendegrundes. Bitte nehmen von unfreien Rücksendungen Abstand. Bei Bedarf senden wir dir einen frankierten Rückumschlag oder schreiben das Porto gut. Es gelten die AGBs und Datenschutzbestimmungen unter [robert-betz-shop.de](http://robert-betz-shop.de).

**Bestellformular senden an:**

Robert Betz Shop, c/o Synergia-Auslieferung  
Industriestraße 20, 64380 Roßdorf  
Telefon: +49 (0)61 54/60 39 5 - 40  
(Mo - Fr 9:00 bis 18:00 Uhr)  
Telefax: +49 (0)61 54/60 39 5 - 10  
Info@robert-betz-shop.de

Für das Weiterreichen der Broschüre an Freunde oder das Auslegen in deinem Umfeld danken wir herzlich. Auf Wunsch senden wir dir weitere Exemplare zu.

## **BESTELLUNG ÜBER**

### **Synergia-Auslieferung**

Industriestraße 20 · 64380 Roßdorf

Telefon: +49 (0)6154 /60 39 5- 40

(Mo- Fr 9:00 bis 18:00 Uhr)

Telefax: +49 (0)6154 /60 39 5- 10

[info@robert-betz-shop.de](mailto:info@robert-betz-shop.de)

### **Robert Betz Transformations GmbH**

Adolf-Kolping-Str. 16 · 80336 München

Tel. + 49 (0)89 – 890 830 – 0

Fax + 49 (0)89 – 890 830 – 499

[info@robert-betz.de](mailto:info@robert-betz.de)

[robert-betz.com](http://robert-betz.com)